

# Phycocyanine

L'OR BLEU  
Pour vos  
CELLULES



Ambassadeurs Bien-être Club



<https://abc-fr.com>

# Préface

Ce livret est un recueil des publications faites par les Chercheurs du monde entier.

Vous y découvrirez des réponses aux conséquences d'une alimentation moderne, pauvre en éléments nutritifs et forte en composants néfastes à la préservation de notre corps.

Ces leucémies et autres cancers ne datent pas d'hier. Ce qui est nouveau, c'est l'impact négatif ajouté par l'ère de la chimie et de la cupidité de l'industrie agroalimentaire.

La pollution chimique des terres cultivables et de l'air, a décuplé les effets néfastes sur la santé. Depuis cinquante ans, les pays industrialisés ont vu le taux de cancers augmenter de 60%. Le National Cancer Institut prévoit le doublement des cancers dans le demi siècle à venir.

La culture du Bien-Être permet de remédier à ces aléas en choisissant soit la manière préventive, soit la manière curative, de combler ce manque nutritionnel par des moyens naturels, purs et bio.

**SPIRULINE** et **PHYCOCYANINE**, ne remplissent pas les mêmes rôles.

La **SPIRULINE**, est avant tout un aliment riche en vitamines B, oligo-éléments, fer, etc. C'est un aliment bien connu, généreux en vitamines et sels minéraux. Elle est utilisée pour lutter contre la faim dans le Monde.

La **PHYCOCYANINE** a une tout autre mission. Elle est le cœur et l'agent actif de la Spiruline. Elle agit tout en douceur et protège notre brin d'ADN. Elle procède aussi à des actions directes sur notre sang, vecteur d'oxygénation de nos organes.

Véritable joyau thérapeutique, elle est l'allié de notre foie et favorise sa détoxification, réduit l'hépatotoxicité des produits chimiques auxquels nous sommes exposés, développe l'immunité, renforce l'organisme, lutte contre la fatigue physique et intellectuelle, un trésor naturel. C'est aussi un puissant antioxydant et antiradicalaire efficace. La **PHYCOCYANINE** favorise la production des cellules souches. Elle a également une action anti-inflammatoire.



# Origine de la Phycocyanine

Il y a environ 3 milliards d'années, avec une diminution des substances organiques disponibles, nécessaires à la fermentation, certaines bactéries émergent. Elles sont capables de produire leur propre énergie en utilisant la lumière. Ces bactéries autotrophes réduisent le dioxyde de carbone en glucose.



Apparaissent alors des catégories de bactéries photosynthétiques, les cyanobactéries.

Elles utilisent l'eau comme source d'électrons. Pendant cette opération, la molécule d'eau libère l'oxygène qui, avec le temps, va former l'atmosphère et la vie aérobique présente sur Terre, telle que nous la connaissons.



Les Cyanobactéries captent l'énergie du soleil (lumière), en utilisant le pigment vert que l'on trouve dans toutes formes végétales.

Pour absorber efficacement cette énergie lumineuse, les cyanobactéries développent des pigments spéciaux, nommés pigments accessoires, qui captent l'énergie sur d'autres longueurs d'ondes.

L'action de la Chlorophylle est améliorée.

Le but recherché, une vie possible en cohabitant avec d'autres espèces dans le même milieu.



# D'où vient la Phycocyanine ?

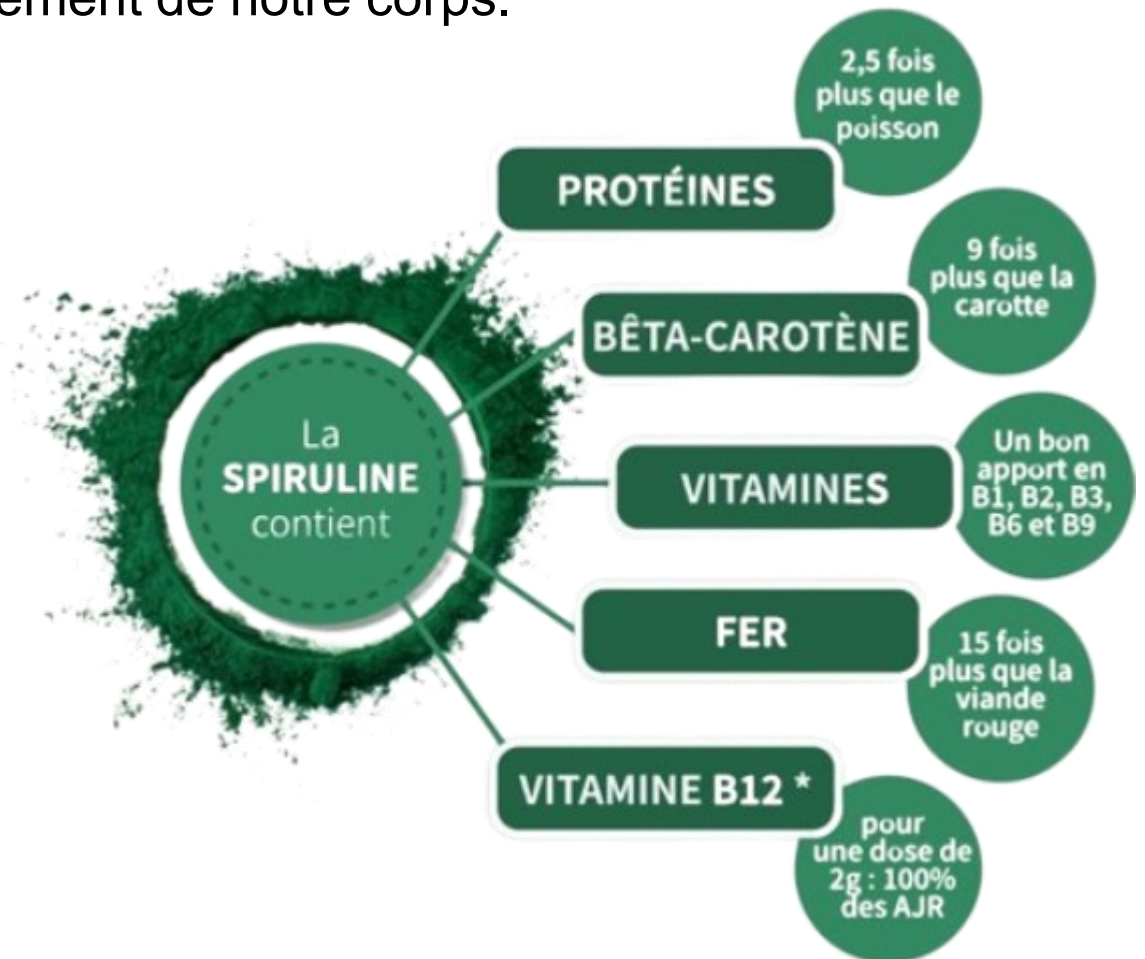
La plupart des personnes connaissent la **Spiruline**.  
Ce **super aliment** est **le plus complet en vitamines, en nutriments, et en oligo-éléments**.

La **Spiruline** est une **microalgue**, aux multiples vertus thérapeutiques, qui a avant tout une fonction alimentaire remarquable.

Il suffit de voir ce qu'elle apporte en nutriments bénéfiques au fonctionnement de notre corps.



Notre spiruline  
pure et bio  
produite en  
France



Mais la Spiruline nous offre encore plus : **la Phycocyanine**.

La **Phycocyanine** est **le cœur** et **l'agent actif** de la **Spiruline**.  
Une fois extraite de la Spiruline, **elle devient 7 000 fois plus puissante** que la Spiruline.





# La Phycocyanine

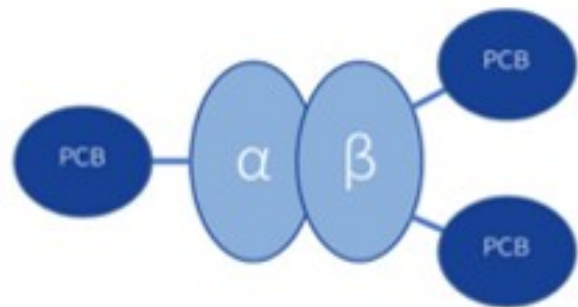
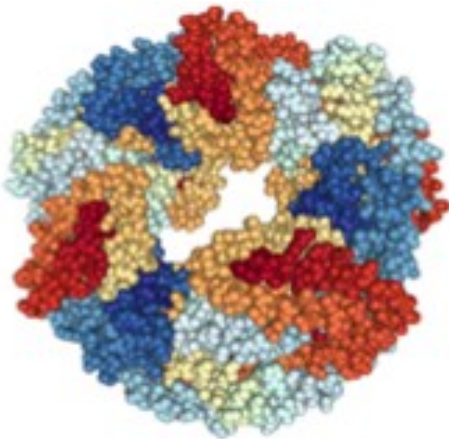
La phycocyanine est une protéine pigmentée bleu qui se situe dans l'appareil photosynthétique de la **spiruline**.

Son rôle est de capter le plus de lumière pour favoriser la photo synthèse et ainsi transformer les photons en énergie (ATP\*) pour permettre la croissance de la spiruline.



La phycocyanine est le résultat d'une évolution et d'une adaptation lente à son milieu.

Sa molécule a une ressemblance biologique très forte avec l'hémoglobine, nous engageant à imaginer tout ce qu'elle peut nous offrir. Il n'y a pas de coïncidence dans la Nature, tout se tient.



*Figure 1 : Chaines protéiques  $\alpha$  et  $\beta$  de l'apoprotéine en 3D (à gauche) et schéma de la phycocyanine avec les molécules de phycocyanobiline (PCB) attachées à l'apoprotéine (à droite).*

**Il a été constaté que la Phycocyanine revitalise nos cellules pour une meilleure régénération.**

**Sous sa forme liquide, la Phycocyanine est beaucoup plus biodisponible**, ce qui permet d'augmenter, de manière exponentielle, les effets procurés.

La phycocyanine est à l'origine de la majorité des bienfaits physiologiques et thérapeutiques de la Spiruline et notamment les effets antioxydants et anti-inflammatoires.

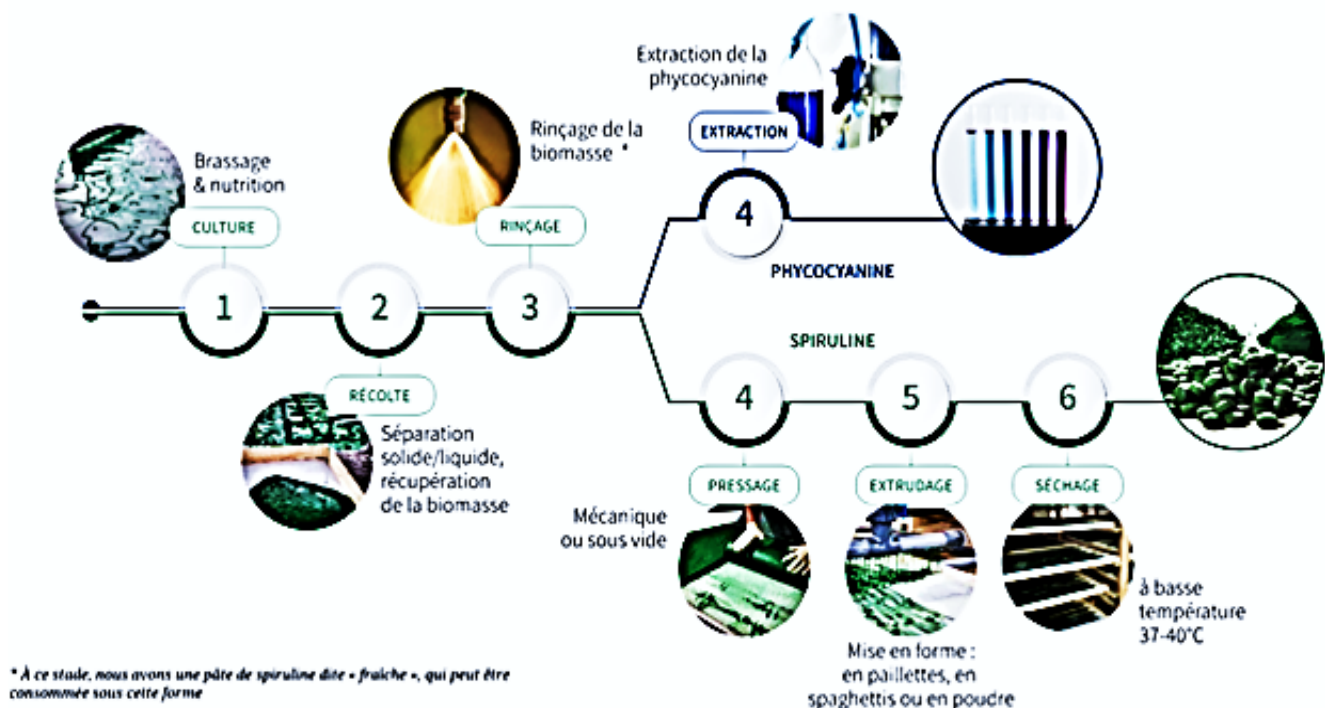


# Qualité et conditionnement

Une phycocyanine de qualité s'obtient de l'extraction d'une spiruline premium cultivée dans une eau pure et dans des conditions optimales.

La maîtrise du process d'éco-extraction et de conditionnement vous garantit une phycocyanine naturelle, sans éléments ajoutés : sans sucre, sans solvant, vegan, sans gluten, sans lactose et d'une qualité exceptionnelle.

C'est pourquoi le choix d'une spiruline bio et d'une extraction à froid, sont importantes, afin de conserver toutes ses qualités dans un conditionnement adapté.



Il est à préciser que la molécule de Phycocyanine est sensible à la température et la lumière. C'est vous dire les précautions prises dans le procès d'extraction et de conservation.

Quelle est la dose journalière recommandée et comment choisir le dosage de ma phycocyanine ? Je vous ai déjà sensibilisé aux différents degrés de concentration des extraits de spiruline. Différents titrages existent de 1 g/litre à 30 g/litre.



*Phycocyanine pure à gauche et de la phycocyanine diluée prête à consommer à droite, le matin à jeun.*

On pourrait croire que prendre deux doses de 6g par litre revient exactement à prendre une dose de 12g par litre. C'est ce que mathématiquement nous pourrions penser. Mais, une dose concentrée à 12g par litre, a un effet différent que 2 doses de 6g par litre prises en une ou plusieurs fois. Cela vient de la capacité des parois de l'intestin de chacun à assimiler les prises. Cela induit une différence sur le résultat.

Nous observons que le titrage (la concentration) de la Phycocyanine est important. Plus il est élevé, plus les effets de la Phycocyanine se font sentir rapidement.

Nous pouvons tenir aussi le même raisonnement sur le volume de Phycocyanine ingérée.

Une prise dans la journée ou plusieurs prises dans la journée ne produiront pas les mêmes effets sur notre organisme.

Il faut dire que la biologie humaine est bien plus complexe que la notion mathématique.

Il est recommandé une consommation de 10 à 20 ml par jour à prendre dilué dans de l'eau. Il est également possible d'effectuer une cure d'attaque en doublant les doses (une double dose le matin, ou une dose le matin et une dose le midi par exemple), c'est sans danger.

Il n'est pas recommandé de la consommer en fin de journée, car il est possible que certains individus perçoivent une stimulation due à la phycocyanine, le produit renferme de la vitamine C naturelle.

Il est donc préférable de la consommer le matin à jeun, trente minutes avant d'absorber du café, et/ou le midi si vous en consommez à nouveau.

## A-t-on un risque de surdosage de phycocyanine ?

Non, notre PHYCOCYANINE est titrée pour une efficacité optimale et équilibrée, sans provoqué le moindre risque. Notre Phycocyanine est sans danger. Elle ne peut occasionner un surdosage !

## Que nous dit l'Administration française ?

La dose maximale journalière sans effet nocif observé, a été évaluée à 5 g par kilo de poids corporel par jour et de 108 à 185 g par personne et par jour par la Food and Drug Administration (FDA) et par l'ANSES.

Pour arriver à ces seuils, il nous faudrait boire des litres et des litres de Phycocyanine pure.





# Allégations permises sur la Phycocyanine

L'absorption de cette molécule produit des effets sur notre organisme. Il s'agit de plus favoriser l'oxygénation de nos organes, de permettre aux cellules de se nettoyer, de se nourrir et de bien communiquer entre elles, pour se régénérer.

## **Défenses naturelles : ID2583 & 1876**

La phycocyanine renforce et favorise la résistance de l'organisme. C'est un puissant stimulant des défenses naturelles

## **Antioxydant : ID1867**

La phycocyanine est une source importante d'antioxydants qui permettent de participer à la protection cellulaire contre les dommages liés aux radicaux libres.

## **Améliore la vitalité : ID2737**

Régulatrice des défenses naturelles, elle aide à réduire la fatigue et améliore le tonus.

## **Allié minceur : ID1858**

La phycocyanine modère l'appétit et permet donc de contrôler le poids tout en empêchant la dégradation de l'amidon.

*Découvrez notre gamme de produits nutraceutiques sur la Boutique Naturelle du site : <https://abc-fr.com>*



# Fonctions principales de la Phycocyanine

Notre corps est une merveille de la création. Il a toutes les capacités de se réparer.

Nous savons que tout notre corps est constitué d'environ 37,2 billions de cellules.

Nos cellules se régénèrent tous les 3 mois, sauf qu'au fil du temps, certaines d'entre elles ne se régénèrent plus. C'est la dégénérescence.

L'objectif de la Phycocyanine est de redynamiser les cellules affaiblies en stimulant leur oxygénation. Ainsi, le nettoyage des cellules est amélioré, la nutrition est meilleure, la communication entre elles est accrue.

Notre corps est en bien en meilleure forme.

Pour se maintenir en forme optimale, il suffit tout simplement d'assurer une nutrition adéquate de notre corps, et lui fournir les ressources indispensables afin d'éviter les carences dues à la pauvreté nutritionnelle de nos aliments.

C'est un choix de vie.





# La Phycocyanine

## Reconnue pour ses effets

Sources : Etudes de Spécialistes mondiaux

- Aide à la production de cellules souches dans l'organisme,
- Refait la formulation sanguine en 2 mois,
- Biliprotéine > Émulsionne le cholestérol déposé dans les artères pour l'évacuer,
- A plus long terme, agit sur les plaques d'athéromes (1 an),
- Dissout les calculs rénaux,
- Empêche la duplication des cellules malignes,
- Agit sur la lassitude mentale et la fatigue physique,
- Renforce les performances,
- Redonne un sommeil réparateur.

# La Phycocyanine recrée l'équilibre et accorde nos fonctions vitales

Doivent s'accorder entre elles  
pour que nous profitons d'une pleine santé

- LA RESPIRATION
- EFFET EPO NATUREL
- LA NUTRITION
- NUTRIMENTS ESSENTIELS
- L'ÉLIMINATION
- CHÉLATION, DÉTOX DOUCE
- LA DIGESTION
- ANTI – INFLAMMATOIRE  
SURPUISSANT
- LE SOMMEIL
- HARMONISE LES NEURO -  
TRANSMISSIONS

Dans la nature, tout est en harmonie.  
Nous devons l'imiter !





# La Phycocyanine contient naturellement

## 13 Vitamines

A vitamine de la peau  
B1 vitamine de l'optimisme  
B2 vitamine du système  
biologique  
B3 vitamine contre la pellagre  
B5 vitamine des phanères, des  
cheveux et ongles  
B6 vitamine du système nerveux  
B7 vitamine a un role dans la  
transmission des signaux  
cellulaires  
B8 vitamine des cheveux, ongles  
(biotine)

B9 vitamine de la synthèse  
nucléique (ADN et ARN) et  
fécondité (dite de la femme)  
B12 vitamine fonctionnement du  
cerveau, du système nerveux  
E vitamine de longévité,  
protection des cellules  
D vitamine des os, D2 (végétaux)  
et D3 d'origine animale  
K vitamine essentielle à la  
coagulation sanguine,  
antihémorragique.

## 8 Acides aminés essentiels

Isoleucine,	Phénylalanine,
Leucine,	Thréonine,
Lysine,	Tryptophane,
Méthionine,	Valine.

## 4 Pigments

Caroténoïdes 16 fois plus  
que dans la carotte,  
Chlorophylle,  
Phycocyanine le cyan bleu,  
Porphyrine.

## Pour les Actifs et les sportifs

La Phycocyanine permet de stimuler la formation de **globules rouges** favorisant l'oxygénation de l'organisme permettant d'augmenter le **rendement à l'effort** et une **meilleure récupération**.

Ses actions anti-oxydantes et anti-inflammatoires permettent l'optimisation de la récupération musculaire, même **après une blessure**.



# Spécificités de la Phycocyanine

- Anti oxydant

Le plus puissant anti-oxydant et anti-radicalaire existant :

- 20 fois plus puissant que la vitamine C
- 16 fois plus puissant que la vitamine E

- Anti-inflammatoire

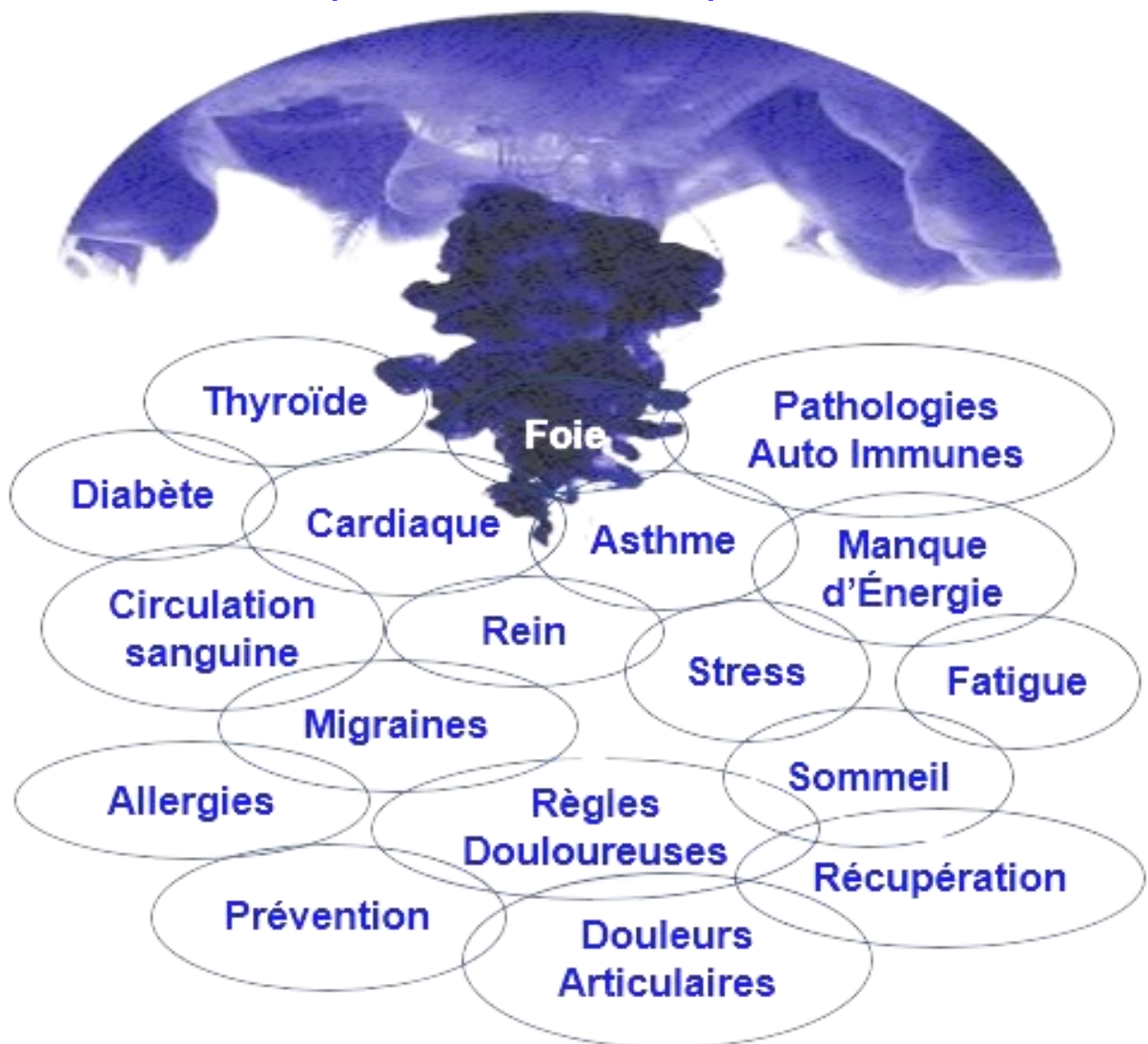
- Antihistaminique

- Renforce les immunités

- Augmente les performances physiques et mentales

*Si l'un de ces mots vous concernent*

alors ce complément alimentaire naturel, va vous aider à équilibrer votre corps.



# Les Plus de notre Phycocyanine naturelle

## Phycocyanine naturelle, lois biologiques strictes

Extraite de *Spirulina platensis* biologique, cultivée dans une eau pure, dans un environnement sain, préservé des polluants.

Protéine pigmentaire naturelle (phycocyanobiline),

Trois titrages : 2000 mg/litre, 6000 mg/litre, 12000 mg/litre.

## Formule stabilisée et biodisponible

- Extraction douce à froid,
- Stabilisation avec du glycérol biologique naturel
- Haute biodisponibilité.

## Qualité et origine contrôlée

- Produit en France,
- Contrôles qualité systématiques, sans excipient ni colorant,
- Traçabilité et pureté garanties.

## Triple action naturelle

- Antioxydant puissant (protection cellulaire),
- Anti-inflammatoire efficace (soutien musculaire et articulaire),
- Antiviral optimal (stimulation des macrophages et des cytokines clés).

## Efficacité cliniquement prouvée

- Stimulation des défenses naturelles et réduction des infections saisonnières (Chiu 2023, Han 2024)
- Réduction de la fatigue et soutien du métabolisme énergétique mitochondrial (Kuddus 2021)
- Diminution des marqueurs de l'inflammation et meilleure récupération (Remirez 2002, Vignaud 2025)



# Bienfaits de la Phycocyanine

Le comité scientifique (environ 2000 publications sur la spiruline à ce jour) a mis en évidence que la phycocyanine était à elle seule à l'origine de nombreux effets qui étaient attribués à la spiruline. Elle serait 6000 à 7000 fois plus efficace que la spiruline.

Il est également apparu dans les études que la qualité technique de l'extraction de la molécule la rendait infiniment plus efficace. De plus la phycocyanine est très bien tolérée et ne provoque pas l'inconfort que peuvent parfois ressentir certaines personnes avec la spiruline.

- **Propriété anti-inflammatoire**

L'activité de la phycocyanine est comparable **aux meilleures molécules anti-inflammatoires connues.**

La phycocyanine a une action inhibitrice des enzymes pro-inflammatoires Cox-2. **Ces molécules sont impliquées dans les phénomènes d'inflammation et de douleurs associées lors de la dégradation des cartilages et des articulations.**

- **Soutient le système immunitaire**

La phycocyanine comme immuno- modulateur, dynamise les fonctions du thymus (ce dernier joue un rôle important dans l'immunité cellulaire). De plus la phycocyanine, par sa capacité à stimuler **la fabrication des globules blancs** qui sont les défenseurs de l'organisme (neutrophiles, macrophages, éosinophiles, basophiles, lymphocytes B et T), mais aussi des **cellules NK** (Natural Killer, qui détruisent les cellules infectées par des virus ainsi que les cellules cancéreuses), va avoir une **forte action sur les défenses immunitaires.**





- **Un antiviral puissant**

La faculté de médecine de l'Université Harvard à Boston et aussi la Dana-Farber Cancer Institute ont pu démontrer en 1996 que la phycocyanine permettait d'inhiber la réplication de VIH (virus du Sida) dans les lymphocytes T et les cellules sanguines mononucléaires périphériques et, ce à une concentration de 5 à 10 microns par ml. A doses plus fortes, elle stoppait la réplication virale ! D'autres études démontrent la capacité de la phycocyanine et des éléments associés de la spiruline à inhiber d'autres virus tels que ceux de la grippe, des oreillons, de la rougeole, de l'herpès simplex, du cytomégalovirus. La phycocyanine protégerait donc la cellule en empêchant la pénétration du virus à travers sa membrane. Le virus alors ne peut se multiplier et, il finit par être éliminé.

- **Potentiel anti-allergique**

La phycocyanine contribue à diminuer les inflammations allergiques en abaissant l'excès d'immunoglobulines E (IgE). Il semblerait que la phycocyanine accroisse favorablement le taux d'Ig A qui renforce le système immunitaire muqueux (au sein du tube digestif, de l'appareil respiratoire, urinaire, génital ainsi qu'au niveau de l'œil). La phycocyanine serait le seul composé naturel efficace sur l'asthme. D'autre part, elle agirait en inhibant la production des molécules de l'inflammation, limitant ainsi leur libération et leurs effets sur les manifestations allergiques.

- **Caractère anti-oxydant**

Sûrement le plus puissant antioxydant connu à ce jour. Les radicaux libres engendrent des réactions en chaîne qui endommagent les phospholipides des membranes de toutes nos cellules.



Cela engendre vieillissement et pathologies dégénératives. Des études complémentaires démontrent que la phycocyanine a une activité antioxydante 70 fois plus grande que la SOD (la superoxyde dismutase : puissant anti-oxydant produit par le corps), respectivement 20 et 16 fois plus performante que les vitamines C et E. Avec ses propriétés anti-radicalaires, la phycocyanine participe à la protection cellulaire contre les dommages liés aux radicaux libres. Il a également été démontré que la phycocyanine est neuroprotectrice, par son action sur le stress oxydatif. Elle contribue également à apaiser les enfants hyperactifs.

- **Stimule la libération d'EPO naturelle**

La phycocyanine facilite la différenciation des cellules souches au sein de la moelle osseuse en stimulant la sécrétion de l'hormone érythropoïétine (EPO) favorisant la production de globules rouges, blancs et plaquettes. Elle joue ainsi un rôle dans le transport de l'oxygène vers le muscle et dans l'immunité. La phycocyanine administrée à 270 enfants de Tchernobyl dont la moelle osseuse avait été endommagée par les radiations a permis leur rétablissement en l'espace de six semaines, alors même que leur corps ne pouvait plus produire de globules rouges et blancs normaux !

- **Un espoir contre la leucémie**

Des chercheurs chinois ont montré que parce qu'elle agissait sur la production de cellules souches, la phycocyanine permettrait de contribuer à la normalisation du nombre de globules blancs et d'empêcher l'évolution de la leucémie myéloïde chronique. Actuellement, la chimiothérapie ne permet que de normaliser le nombre de globules blancs sans empêcher le cours de la maladie et requiert souvent de faire appel à la greffe de moelle osseuse.



La phycocyanine serait un grand espoir pour celles et ceux atteints de leucémie chronique ou aiguë. Des études scientifiques plus nombreuses sont fortement attendues !

- **Contribue à la protection hépatique**

La phycocyanine est détoxifiante et protège le foie. Elle contribue notamment à diminuer l'hépatotoxicité engendrée par les chimiothérapies.

Par sa capacité à se lier aux acides biliaires, elle assure l'évacuation fécale du cholestérol et des acides biliaires.

Elle joue un rôle dans la diminution de la plaque d'athérome (responsable d'un tiers des décès en Europe)

- **Les blessures, les douleurs ostéoarticulaires, la convalescence**

L'action anti-inflammatoire reconnue de la phycocyanine offre un accompagnement idéal de la douleur lors de blessure.

Elle jouera ainsi un rôle important lors de la convalescence.

- **Pour les personnes sujettes au rhume des foins**

Prise préventivement, l'action immuno-modulatrice de la phycocyanine contribue à l'atténuation des symptômes liés aux allergies saisonnières.

Cette capacité est soulignée par les capacités anti-histaminiques et de régulation de l'inflammation également liées au pigment.



## POUR QUI ? MAIS POUR TOUS .

Grâce à ses immenses et nombreuses propriétés et son absence de contre-indication, **la phycocyanine apportera ses bienfaits à chacun, à tous les âges.**

**Elle sera d'autant plus indiquée pour :**

- **Les sportifs** La phycocyanine augmente la VO2max grâce à son action semblable à celle de l'érythropoïétine (EPO).

Elle permet de stimuler la formation des cellules sanguines permettant ainsi d'augmenter le rendement à l'effort.

Elle améliore également la récupération musculaire par une action antioxydante et anti-inflammatoire.



- **Pour les Animaux de Compagnie**

La PHYCOCYANINE produit ces effets bénéfiques sur tous les mammifères.

Nos amis animaux de compagnie vont forcément en tirer bénéfice en bien-être :

- ☐ Renforce et revitalise la structure cellulaire.
- ☐ Vie plus durable
- ☐ Meilleure santé de nos compagnons de vie.



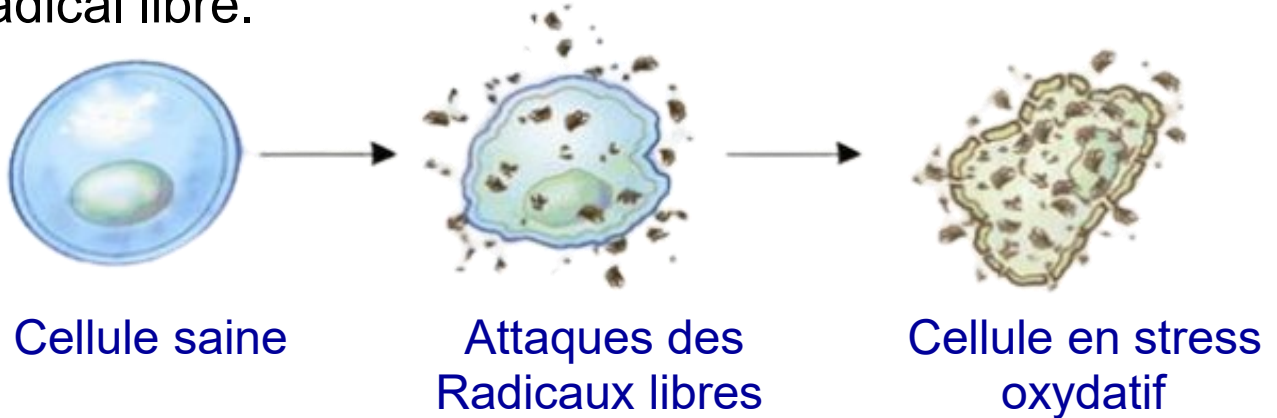


# Tous nos problèmes de santé commencent au niveau cellulaire.

L'oxydation des cellules est la conséquence de la création des radicaux libres (comme la rouille attaque le fer, selon l'affirmation du Pr Luc Montagnier).

Les radicaux libres sont des espèces très réactives dérivées de l'oxygène qui s'attaquent à nos cellules. Un radical libre (RL) est un atome qui se caractérise par la présence d'un électron célibataire, c'est-à-dire non apparié, ce qui le rend instable et particulièrement agressif vis-à-vis des molécules environnantes.

Pour retrouver sa paire originelle, source de stabilité, le radical libre « attaque » d'autres atomes et leur « arrache » ce précieux électron manquant. L'atome spolié devient à son tour radical libre.



Pour éviter cela

La solution est d'entretenir les cellules de notre corps pour leur permettre de bien :

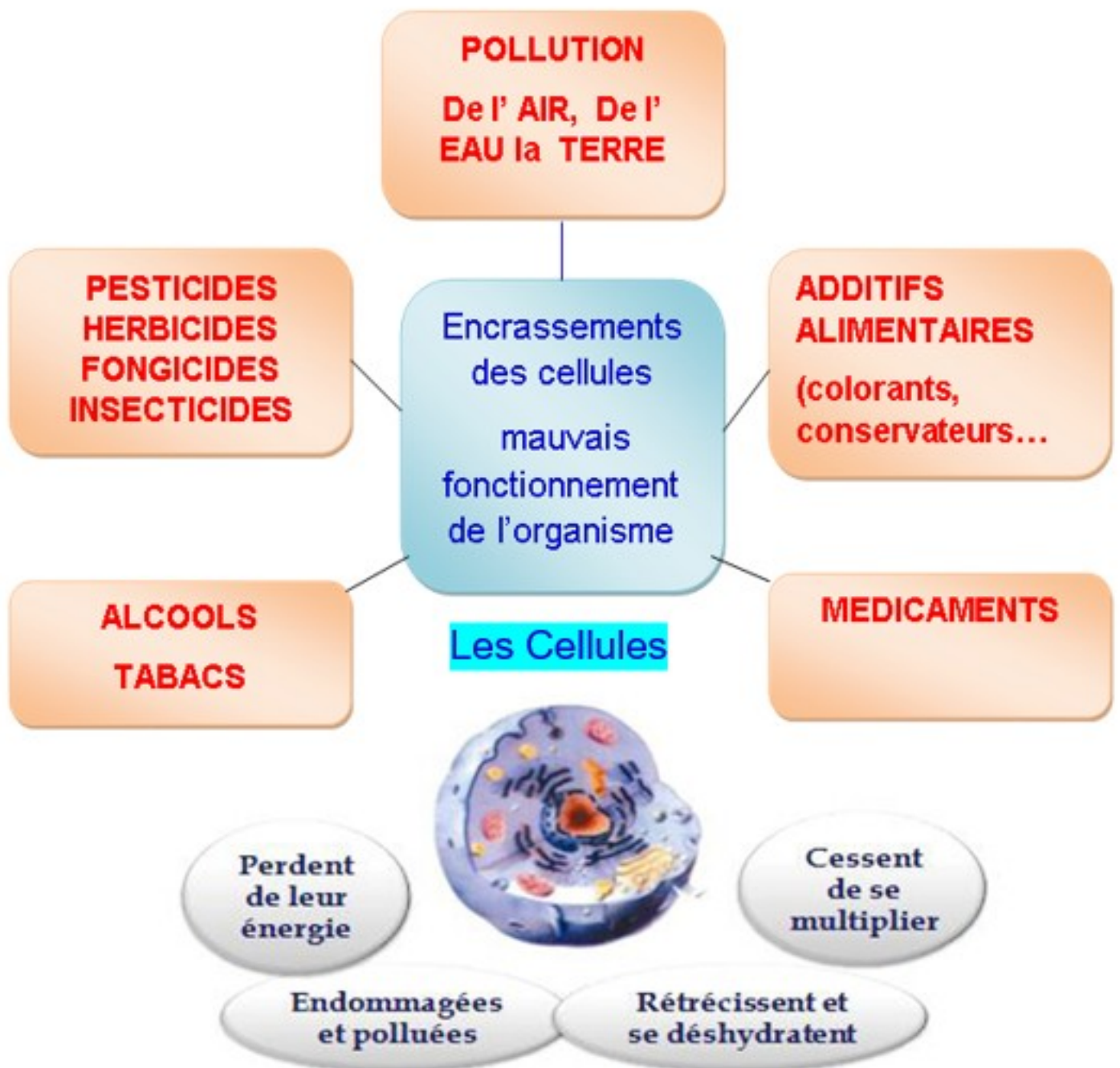
Se nettoyer, S'alimenter, Se régénérer.

La PHYCOCYANINE =

« Prévenir vaut mieux que guérir »



# FACTEURS QUI ACTIVENT LA PRODUCTION DE RADICAUX LIBRES ET DE MÉTAUX LOURDS.



Chaque cellule possède un noyau dans lequel on trouve, entre autres, l'acide désoxyribonucléique (ADN), notre code génétique.

Notre corps ne peut bien fonctionner que si nos cellules communiquent bien entre elles et qu'elles ont suffisamment d'énergie.

Plus la cellule est oxydée, polluée, plus elle perd de l'énergie et moins elle communique.

Nous entrons alors dans un processus de destruction de la cellule pouvant avoir de graves conséquences.

Si l'un des atomes formant la cellule perd un de ses électrons, il est destabilisé et cherche à récupérer son électron. Il va attaquer tout ce qui se trouve près de lui pour atteindre son objectif.

Il se crée des réactions en chaine de destruction.

L'oxydation des cellules entraine des maladies importantes :

- Cancers
- Maladies cardio vasculaires
- Diabète
- Maladies dégénératives
- Dégénérescence musculaire
- Vieillissement et dégradation de l'ADN

Vous l'avez compris, le bien-être de notre corps repose sur ce que nous ingurgitons en matières solides et liquide.

Alors nourrissons le correctement.



La meilleure façon de consommer la Phycocyanine est sous forme **LIQUIDE**.

Pourquoi ? Pour sa **BIODISPONIBILITÉ**.

Elle est immédiatement assimilée par notre organisme.

Alors que sous forme sèche, notre organisme met plus de temps à l'assimiler et sous cette forme, son efficacité est moindre.

**Notre Phycocyanine** est disponible en **trois titrages**

**BLEUCYANINE titrée 2 g / litre** convient à toute la

famille, pour l'entretien des cellules du corps, retrouver plus de mobilité et de souplesse de vos articulations.

En consommer vous sert aussi à renforcer et consolider les défenses immunitaires,

retrouver plus rapidement le plaisir d'une bonne mobilité, et de retrouver son bien-être, avec son agilité intellectuelle.



**BLEUCYANINE titrée 6 g / litre** convient aux sportifs et aux personnes actives, ainsi

que les Séniors. Entretenir les cellules du corps, et retrouver plus de mobilité, la souplesse des tendons, des articulations.

En consommer vous sert à optimiser vos défenses immunitaires, surtout pour les personnes fragiles.

Vous retrouvez rapidement

le plaisir d'une bonne récupération, sans douleur après des efforts et de retrouver votre bien-être, avec une agilité intellectuelle optimisée (convient aussi aux personnes qui poursuivent des études).





**BLEUCYANINE** titrée 12 g / litre ce titrage est très prisé des sportifs dans l'optique de rechercher la performance et une récupération rapide. Les séniors en mal de mobilité ou d'agilité intellectuelle choisissent ce titrage, qui convient également aux personnes se relevant de maladie, présentant des fragilités immunitaires ou en traitements lourds.



## Où la trouver ?

**Vous trouverez notre Phycocyanine**

**En conditionnement stérile en ampoules; titrée à 2g/l.**

**Ou en Flacons proposant les 3 titrages**

**Sans sucre, sans alcool, sans colorant, ni conservateur**

**Dans le Site**

**[Https://abc-fr.com](https://abc-fr.com)**

**Boutique Naturelle**



# Sources sur la Spiruline et la Phycocyanine

- \* 1. Cingi C, et al. Les effets de la spiruline sur la rhinite allergique. Eur arch oto-rhino-laryngol. 2008; 265(10):1219-23.
2. Hirahashi T, et al. Activation du système immunitaire inné humain par la Spiruline : augmentation de la production d'interféron et de la cytotoxicité NK par administration orale d'extrait d'eau chaude de *Spirulina platensis*. Int.Immunopharmacol. 2002 ; 2(4):423-434.
3. Ishii K, et al. Influence de *Spirulina platensis* alimentaire sur le niveau d'IgA dans la salive humaine. J Kagawa Nutr Univ. 1999;30:27-33.
4. Park HJ, et al. Une étude randomisée en double aveugle, contrôlée par placebo, visant à établir les effets de la spiruline chez les Coréens âgés. Ann Nutr Metab. 2008; 52(4):322-8.
5. Mao TK, Van de Water J, Gershwin ME. Effets d'un complément alimentaire à base de spiruline sur la production de cytokines chez les patients atteints de rhinite allergique. J Med Nourriture. 2005; 8(1):27-30.
6. Hirahashi T, et al. Activation du système immunitaire inné humain par la Spiruline : augmentation de la production d'interféron et de la cytotoxicité NK par administration orale d'extrait d'eau chaude de *Spirulina platensis*. Int Immunopharmacol. 2002; 2(4):423-34.
7. Nielsen CH, et al. Amélioration de l'activité des cellules tueuses naturelles chez des sujets sains par Immulina®, un extrait de spiruline enrichi en lipoprotéines de type Braun. Planta Med. 2010 ; 76(16):1802-8.
8. Hamedifard Z, et al. Les effets de la spiruline sur le contrôle glycémique et les lipoprotéines sériques chez les patients atteints du syndrome métabolique et de troubles apparentés : une revue systématique et une méta-analyse d'essais contrôlés randomisés. Recherche en phytothérapie : PTR. 2019; 33(10):2609-2621.
9. Koite, N, et al. Efficacité antioxydante d'un extrait liquide de spiruline sur l'état de stress oxydatif et les perturbations métaboliques chez les sujets atteints du syndrome métabolique. Drogues marines. 2022; 20(7):441.
10. Mani UV, Desai S et Iyer U. Études sur l'effet à long terme de la supplémentation en spiruline sur le profil lipidique sérique et les protéines glyquées chez les patients atteints de NIDDM. J Nutraceut. 2000; 2(3):25-32
11. Marcel A. K., et al. L'effet de la spiruline *platensis* par rapport au soja sur la résistance à l'insuline chez les patients infectés par le VIH : une étude pilote randomisée. Nutriments. 2011; 3(7):712-724.
12. Zarezadeh, M, et al. Supplémentation en spiruline et indices anthropométriques : une revue systématique et une méta-analyse d'essais cliniques contrôlés. Recherche en phytothérapie : PTR. 2021; 35(2): 577-586.
13. Lu HK, et al. Effets préventifs de *Spirulina platensis* sur les lésions musculaires squelettiques en cas de stress oxydatif induit par l'exercice. Eur J Appl Physiol. 2006 ; 98(2):220-6.
14. Kalafati M, et al. Effets ergogéniques et antioxydants de la supplémentation en spiruline chez l'homme. Med Sci Sports Exerc. 2010; 42(1):142-51.
15. Moradi S, et al. Les effets de la supplémentation en spiruline (*Arthrospira platensis*) sur les indices anthropométriques, la pression artérielle, la qualité du sommeil, la santé mentale, l'état de fatigue et la qualité de vie chez les patients atteints de colite ulcéreuse : un essai randomisé, en double aveugle et contrôlé par placebo. Revue internationale de pratique clinique. 2021; 75(10) :E14472.
16. Choi W, et al. Les effets de la Spiruline maxima Extra





# Ambassadeurs Bien-être Club



Une Équipe au service de la  
Clientèle



[abc-fr.com](http://abc-fr.com)  
votre boutique en ligne

*Outil de formation distributeur indépendant*