

LE COLLAGÈNE MARIN



Association des Bénévoles de la Course



<https://abc-fr.com>

Préface

Ce livret est un recueil des publications faites par les Chercheurs du monde entier.

Vous y découvrirez des réponses aux conséquences d'une alimentation moderne, pauvre en éléments nutritifs et forte en composants néfastes à la préservation de notre corps.

Ces leucémies et autres cancers ne datent pas d'hier. Ce qui est nouveau, c'est l'impact négatif ajouté par l'ère de la chimie et de la cupidité de l'industrie agroalimentaire.

La pollution chimique des terres cultivables et de l'air, a décuplé les effets néfastes sur la santé.

Depuis plus de cinquante ans, les pays industrialisés ont vu le taux de cancers augmenter de 60%. Le National Cancer Institut prévoit le doublement des cancers dans le demi siècle à venir.

La culture du Bien-Être permet de remédier à ces aléas en choisissant soit la manière préventive, soit la manière curative, de combler ce manque nutritionnel par des moyens naturels, purs et bio.

Que sont les peptides de collagène ?

Le collagène est la glycoprotéine la plus abondante du corps humain. Il est présent dans plusieurs tissus conjonctifs, tels que la peau, les os, les tendons et le cartilage.

Il est composé de longues chaînes d'acides aminés, comme la glycine, la proline et l'hydroxyproline. Trois de ces chaînes s'enroulent entre elles pour former une structure appelée "triple hélice", qui constitue la base du collagène.

Il existe de nombreux types de collagène, avec des différences structurales et fonctionnelles. Les plus abondants étant le collagène de type I (présent dans la peau, les tendons et les os), le collagène de type III (présent dans la peau, le cartilage et les muscles), et les collagènes de type II, IV, V et VI.

Avec l'âge, notre corps produit naturellement de moins en moins de collagène (1% à 1,5% de perte par an dès 30 ans).



Le Collagène

Les facteurs environnementaux, notamment la pollution ou l'exposition aux UV, influent également sur cette perte de collagène. Il est donc important d'apporter des sources de collagène par l'alimentation ou la supplémentation.



Le collagène est retrouvé en faible quantité dans l'alimentation moderne et ne traverse pas la barrière intestinale sans une digestion préalable (hydrolyse) permettant d'obtenir des petites chaînes polypeptidiques.

L'apport en acides aminés par l'alimentation (glycine, proline, alanine, acide glutamique, etc.) permet de fournir à l'organisme les unités d'acides aminés nécessaires à la synthèse endogène du collagène.

Consommer du collagène marin concentré apportera directement les acides aminés spécifiques à la production naturelle de collagène avec une biodisponibilité optimale.

Cette importante proportion de peptides de très faibles poids moléculaires garantit un produit hautement bioactif et biodisponible.

Ce résultat suggère une meilleure **biodisponibilité** de ces peptides de collagène hydrolysés et concentrés en tripeptides comparé au collagène hydrolysé classique.

En effet, les tripeptides contenus dans notre produit peuvent aisément traverser la barrière intestinale.

Une étude in vivo a mis en évidence une augmentation de 11% de la teneur en hydroxyproline (acide aminé marqueur du collagène) après une supplémentation en Naticol® 3XPeptide et par comparaison à des peptides de collagène classiques.



Avantages du Collagène concentré

Les bienfaits des peptides concentrés de collagène s'emploient pour :

- Lutter contre les rides et leur profondeur ;
- Favoriser la souplesse, la fermeté et la tonicité de la peau ;
- Avoir un teint plus lumineux et un effet "bonne mine" ;
- Homogénéiser la texture de peau en la rendant plus lisse, avec des pores moins dilatés ;
- Favoriser l'hydratation cutanée ;
- Apaiser les peaux sensibles.

À ce jour, l'EFSA n'a autorisé aucune allégation santé sur les peptides de collagène.

Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de référence scientifique : Pubmed. Ils sont particulièrement recommandés :

- Aux adultes qui souhaitent prendre soin de leur peau au quotidien, que ce soit pour maintenir son hydratation, son élasticité ou unifier son teint ;
- Aux personnes voulant pallier les signes de l'âge : manque de tonicité et de souplesse cutanée, rides plus ou moins profondes.

Pourquoi préférer notre collagène concentré ?

- D'origine marine, notre complément alimentaire contient des peptides bioactifs de qualité Naticol®, issus de collagène de type 1.
- Son poids moléculaire moyen est inférieur à 1500 Da, lui procurant une biodisponibilité élevée. Il a aussi la particularité de contenir 25% de tripeptides ayant un poids inférieur à 300 Da.
- Ces caractéristiques lui permettent d'avoir une assimilation décuplée, nécessitant des dosages moins élevés que les autres formes de collagène. C'est pour ces raisons que nous pouvons vous proposer des gélules de collagène réellement efficaces et scientifiquement validées.



Les Plus de notre Collagène concentré en poudre

Les avantages de notre Collagène

PEPTIDES DE COLLAGÈNE PREMIUM

- Qualité brevetée Naticol®
- Pureté supérieure à 93% de protéines
- Contient au minimum 25% de tripeptides

BIODISPONIBLE ET EFFICACITÉ CLINIQUEMENT PROUVÉE

- Poids moléculaire moyen le plus bas du marché (<1500 Da)
- 25 % Tripeptides au poids moléculaire <300 Da
- Scientifiquement validé
- Peptides hautement assimilables

PURETÉ ET QUALITÉ

- Produit de haute qualité et pur
- Gélules 100% végétales
- Sans excipient ni additif, controversés

RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

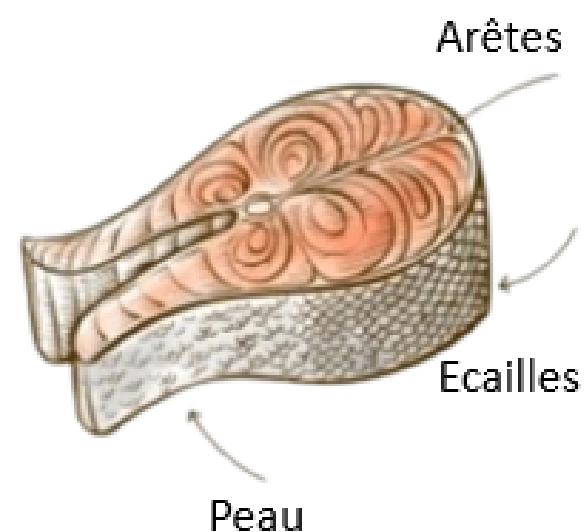
- Pêche durable et économie circulaire
- Certification Friend of The Sea®
- Hydrolyse enzymatique ciblée

EFFICACE À FAIBLES DOSES

- Seul collagène marin efficace dès 2 gélules (1g) par jour
- Efficacité cliniquement prouvée à 2,5 g par jour
- Résultats dès 1 mois de prise

SÉCURITÉ ET TRAÇABILITÉ

- Fabriqué en France
- Traçabilité à 100% (méthode HACCP, ISO 9001)
- Absence de métaux lourds et pesticides



Respect de l'environnement

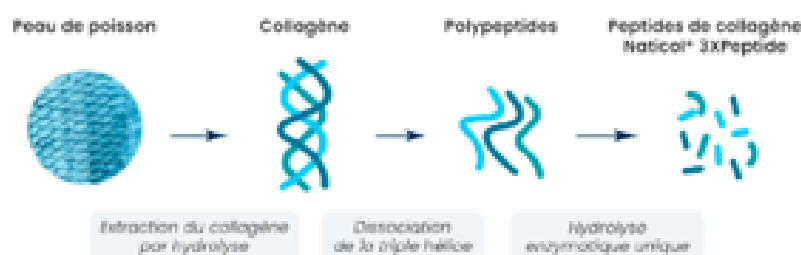
UN COLLAGÈNE ANTI-ÂGE À L'EFFICACITÉ PROUVÉE

Le grade **Naticol® tripeptides** d'origine marine est le **collagène anti-âge** cutané par excellence.

Hormis ses propriétés **anti-rides**, ses effets sur l'**hydratation**, l'élasticité et la **fermeté** de la peau sont prouvés.

Une étude clinique propriétaire contrôlée par placebo a été réalisée sur 90 femmes âgées entre 55 et 70 ans qui ont reçu une dose journalière de **2,5 g de Naticol® 3XPeptide**. Après 8 semaines, une nette augmentation a été mesurée sur l'éclaircissement (+13%), l'hydratation (+12%), la clarté (+34%) et la luminosité de la peau (+31%). Le nombre de rides a diminué de 42%, leur profondeur et leur surface de **24% et 21% respectivement**. D'après les résultats d'un questionnaire soumis aux participantes, **98%** d'entre elles ont noté avoir une peau plus lisse et **95% une réduction de l'irritation**.

Procédé d'obtention des peptides de collagène **Naticol® 3XPeptide**



Notre collagène marin concentré de qualité **Naticol® 3XPeptide** est produit dans le respect de nos valeurs environnementales. Il est issu de la valorisation de peaux de poissons qui sont des co-produits de l'industrie agro-alimentaire (**upcycling**). Notre produit est certifié **Friend of The Sea®**, une certification de l'Organisation Mondiale du Développement Durable, ce qui témoigne de la volonté de s'inscrire dans une démarche durable et respectueuse de l'environnement.

La matière première est scrupuleusement sélectionnée avant d'initier le processus de fabrication de l'ingrédient. Une première étape consiste à extraire le collagène de la peau par une hydrolyse partielle.

Après une étape de filtration, une hydrolyse enzymatique spécifique est réalisée afin d'obtenir des peptides de collagène hydrolysé de petite taille (en moyenne <1500 Da) qui seront alors purifiés et séchés pour devenir l'ingrédient final. Le produit est alors hydrosoluble et biodisponible.



Anti-âge efficacité prouvée

Le grade Naticol® tripeptides d'origine marine est le collagène anti-âge cutané par excellence. Hormis ses propriétés anti-rides, ses effets sur l'hydratation, l'élasticité et la fermeté de la peau sont prouvés.

Une étude clinique propriétaire contrôlée par placebo a été réalisée sur 90 femmes âgées entre 55 et 70 ans qui ont reçu une dose journalière de 2,5 g de Naticol® 3XPeptide. Après 8 semaines, une nette augmentation a été mesurée sur l'éclaircissement (+13%), l'hydratation (+12%), la clarté (+34%) et la luminosité de la peau (+31%). Le nombre de rides a diminué de 42%, leur profondeur et leur surface de 24% et 21% respectivement. D'après les résultats d'un questionnaire soumis aux participantes, 98% d'entre elles ont noté avoir une peau plus lisse et 95% une réduction de l'irritation.

Mais rien n'est plus parlant que des photos d'une de nos Clientes, âgée de 87 ans, atteinte d'un cancer au visage



Avant



Après

Son Cancérologue l'a prévenue de ce qu'elle pouvait perdre ses cheveux, avoir de grandes fatigues, bref d'avoir des moments douloureux.

Rien de tout cela ne c'est produit, car cette Dame a utilisé la Phycocyanine pour nettoyer ses cellules, du Collagène marin et de l'huile d'argan pour la peau de son visage, (témoignage recueilli et visible sur le Site).

Le Collagène pour qui ?

Le Collagène s'adresse à qui ?

A toutes celles et ceux qui privilégient une solution saine et naturelle.

Pour :

- Son action antioxydante qui revitalise la peau et repousse l'apparition des rides et des ridules, le collagène marin est bénéfique pour l'éclat, la tonicité, l'élasticité et l'hydratation de la peau.
- Avoir un teint plus lumineux et un effet "bonne mine" ;
- Réduction des rides et du vieillissement cutané ;
- Effets sur la cicatrisation et l'apparence des imperfections
- Soutien et réparation du cartilage articulaire ;
- Réduction de la douleur articulaire ;
- Les cheveux et les ongles sont consolidés et préservés ;
- Le corps se répare et se régénère durant la nuit. Prendre du collagène avant le coucher favorise la régénération cellulaire pendant le sommeil.
Il faut compter au moins 8 à 12 semaines pour voir les effets sur la peau, les cheveux ou les articulations.

Les études cliniques conseillent généralement de miser sur un protocole de 2 à 6 mois. Une durée de trois mois permet d'observer la bonne efficacité sur l'amélioration de l'élasticité cutané et la beauté de la peau.

Des études ont montré que la prise de compléments alimentaires de collagène peut améliorer la qualité du sommeil en augmentant la durée du sommeil profond et en réduisant le nombre de réveils nocturnes.

La prise de ce complément alimentaire est déconseillée aux fumeurs, car il contient du bêta-carotène, susceptible d'augmenter les risques cancer.



Spécificités de notre Collagène

- Anti oxydant
- Anti-inflammatoire
- Antihistaminique
- Renforce les immunités
- Augmente les performances physiques et mentales

Si l'un de ces mots vous concernent

alors ce complément alimentaire naturel, va vous aider à équilibrer votre corps.



Tous nos problèmes de santé commencent au niveau cellulaire.

L'oxydation des cellules est la conséquence de la création des radicaux libres (comme la rouille attaque le fer, selon l'affirmation du Pr Luc Montagnier).

Les radicaux libres sont des espèces très réactives dérivées de l'oxygène qui s'attaquent à nos cellules. Un radical libre (RL) est un atome qui se caractérise par la présence d'un électron célibataire, c'est-à-dire non apparié, ce qui le rend instable et particulièrement agressif vis-à-vis des molécules environnantes.

Pour retrouver sa paire originelle, source de stabilité, le radical libre « attaque » d'autres atomes et leur « arrache » ce précieux électron manquant. L'atome spolié devient à son tour radical libre.



Pour éviter cela

La solution est d'entretenir les cellules de notre corps périodiquement pour leur permettre de bien :

Se nettoyer, S'alimenter, Se régénérer.

« Prévenir vaut mieux que guérir »



Sources sur le Collagène

- T. Morfin, Ma bible de la naturopathie: Utiliser toute la puissance de la nature pour prévenir et soigner, Éditions Leduc.s, Nov 2017, 453 pages.
- A. Marouf, G. Tremblin, Mémento technique à l'usage des biologistes et biochimistes, EDP Sciences, 2013, 864 pages.
- A. L. Kierszenbaum, Histologie et biologie cellulaire: Une introduction à l'anatomie pathologique, De Boeck Supérieur, Mai 2006, 619 pages.
- R. Couiard, J. Poirier, Précis d'histologie humaine, Presses Université Laval, 1980, 752 pages.
- D. Boujard, B. Anselme, C. Cullin, C. Raquenes-Nicol, Biologie cellulaire et moléculaire, Dunod, Août 2012, 512 pages.
- M. van der Rest, Biologie du collagène et maladies héréditaires de la matrice extracellulaire, médecine/sciences, 1987, 3: 411-20.
- T. H. Silva, et al., Marine Origin Collagens and Its Potential Applications, Mar Drugs, Dec 2014, 12(12): 5881–5901.
- F. Subhan, et al., Marine Collagen: An Emerging Player in Biomedical applications, J Food Sci Technol, Aug 2015, 52(8): 4703–4707.
- J. Venkatesan, et al., Marine Fish Proteins and Peptides for Cosmeceuticals: A Review, Mar Drugs, May 2017, 15(5): 143.
- X. R. Pei, et al., Effects of marine collagen peptide on delaying the skin aging, Zhonghua Yu Fang Yi Xue Za Zhi, Apr 2008, 42(4):235-8.
- L. Genovese, et al., An Insight into the Changes in Skin Texture and Properties following Dietary Intervention with a Nutricosmeceutical Containing a Blend of Collagen Bioactive Peptides and Antioxidants, Skin Pharmacol Physiol, 2017, 30(3):146-158.
- N. Inoue, et al., Ingestion of bioactive collagen hydrolysates enhance facial skin moisture and elasticity and reduce facial ageing signs in a randomised double-blind placebo-controlled clinical study, J Sci Food Agric, Sep 2016, 96(12):4077-81.
- E. Proksch, et al., Oral supplementation of specific collagen peptides has beneficial effects on human skin physiology: a double-blind, placebo-controlled study, Skin Pharmacol Physiol, 2014, 27(1):47-55.
- C. De Luca, et al., Skin Antiageing and Systemic Redox Effects of Supplementation with Marine Collagen Peptides and Plant-Derived Antioxidants: A Single-Blind Case-Control Clinical Study, Oxid Med Cell Longev, 2016, 2016:4389410.
- K. L. Clark, et al., 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain, Curr Med Res Opin, May 2008, 24(5):1485-96.
- P. Benito-Ruiz, et al., A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort, Int J Food Sci Nutr, 2009, 60 Suppl 2:99-113.
- A. E. Bello, S. Oesser, Collagen hydrolysate for the treatment of osteoarthritis and other joint disorders: a review of the literature, Curr Med Res Opin, Nov 2006, 22(11):2221-32.

Institut français de recherche pour l'exploitation de la mer (Ifremer), Le Collagène marin, bibliomer.ifremer.fr (Consulté le 26/06/2018).

Dermato-Info (Société française de dermatologie), Le vieillissement de la peau, dermato-info.fr (Consulté le 26/06/2018).





Ambassadeurs Bien-être Club



Une Équipe au service de la
Clientèle



abc-fr.com
votre boutique en ligne

Outil de formation distributeur indépendant