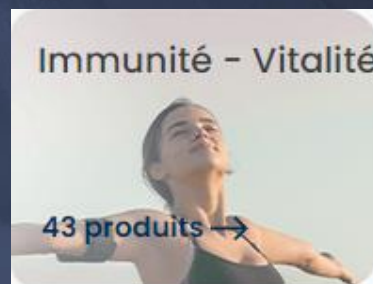




Ambassadeur Bien-être Club

VOTRE BOUTIQUE PURE & BIO DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES Français



Tournons nous vers le Pur et le Bio

06 50 32 54 48

abc-fr.com

06 63 28 39 57



Ambassadeur Bien-être Club

CATÉGORIES CLASSÉES SELON VOS BESOINS



Plus de 100 Références

BIEN-ÊTRE & ÉQUILIBRE



3

Contribuer à la bonne santé urinaire

Combattre les symptômes indésirables liés aux hormones (thyroïde, ménopause, syndrome prémenstruel)

Améliorer la sexualité & la libido

Gérer le stress & les émotions

Accroître la qualité du sommeil

Confort urinaire & prostate



CANNEBERGE BIO

GRENADE BIO

HUILE DE PÉPINS DE COURGE

RACINE D'ORTIE BIO

TRIBULUS TERRESTRIS BIO

Hormones & Ménopause



HUILE DE BOURRACHE

IODE D'ALGUE KELP BIO

MACA BIO

PALMITOYLÉTHANOLAMIDE (PEA)

SAFRAN BIO

VITAMINE D3

Libido & fertilité

GINSENG ROUGE PREMIUM BIO

GINSENG ROUGE COREEN BIO

L-CARNITINE

MACA BIO

SAFRAN BIO

TRIBULUS TERRESTRIS BIO

UBIQUINOL KANEKA



Stress & Équilibre émotionnel

ASHWAGANDHA BIO
ASTRAGALE BIO
CURCUMINE BIO OPTIMISÉE
GLYCINE
HONOKIOL
L-THÉANINE
MAGNÉSIUM BISGLYCINATE
MÉLISSE BIO
RHODIOLA ROSEA
SAFRAN BIO



Sommeil

ASHWAGANDHA BIO
GLYCINE
L-THÉANINE
MÉLATONINE VÉGÉTALE
MÉLISSE BIO

DIGESTION & MINCEUR



- Améliorer la **digestion** & le **transit**
- Contribuer à la santé **hépatique** & **détoxifier**
- Favoriser la **perte de poids**



Digestion & Transit



BROMÉLAÏNE
 CHARBON ACTIF VÉGÉTAL BIO
 CHARDON MARIE BIO
 EXTRAIT D'ARTICHAUT
 FIBRE D'ACCACIA BIO
 HUILE DE LIN
 L-GLUTAMINE
 LEVURE DE BIERRE BIO

Detox & Foie



BERBERINE
 CHARDON MARIE BIO
 EXTRAIT D'ARTICHAUT
 GLUTATHION LIPOSOMAL
 HYDROXYTYROSOL BIO (extrait d'olive)
 N-ACETYL-CYSTÉINE (NAC)

Perte de poids



BROMÉLAÏNE
 CANNELLE DE CEYLAN BIO GARCINIA
 CAMBOGIA BIO GUARANA BIO
 GYMNEMA SYLVESTRIS BIO
 HARPAGOPHYTUM BIO
 L-CARNITINE
 PICOLINATE DE CHROME
 SPIRULINE BIO
THÉ VERT BIO



- Renforcer les **défenses immunitaires**
- Réduire la fatigue, retrouver **vitalité & énergie**
- Soulager les **voies respiratoires** & limiter les réactions aux **pollens**

Système Immunitaire

ACÉROLA BIO

ASTRAGALE BIO

CORDYCEPS BIO

CYCLOASTRAGENOL DHA VÉGÉTAL

GLUTATHION LIPOSOMAL

HONOKIOL

HUILE DE FOIE DE MORUE

KLAMATH BIO

L-GLUTAMINE LACTOFERRINE

MAITAKÉ BIO

N-ACÉTYL-CYSTÉINE (NAC)

QUERCÉTINE ANHYDRE

QUERCÉTINE OPTIMISÉE

REISHI BIO

SHIITAKÉ BIO VITAMINE C

VITAMINE C LIPOSOMALE

VITAMINE D3

ZINC BISGLYCINATE



Allergie Voies Respiratoires

CORDYCEPS BIO

OPTIMISM

QUERCÉTINE ANHYDRE

QUERCÉTINE OPTIMISÉE

RACINE D'ORTIE BIO

SPIRULINE BIO

THÉ VERT BIO

Tonus & Énergie



ACÉROLA BIO

ASTRAGALE BIO

GINSENG ROUGE BIO

GUARANA BIO

MAGNÉSIUM BISGLYCINATE

RHODIOLA ROSEA

SPIRULINE BIO

VITAMINE C



- Améliorer la **circulation sanguine**.
- Limiter les effets du **mauvais cholestérol**.
- Soutenir les **fonctions cardiaques**.
- Contrôler le **taux de sucre**, atteindre l'**équilibre glycémique**

Circulation sanguine

BROMÉLAÏNE
CANNEBERGE BIO
CURCUMINE BIO HUILE
DE KRILL
HYDROXYTYROSOL BIO (Extrait d'olive)
LACTOFERRINE
PTÉROSTILBÈNE
PYCNOGENOL
RESVÉRATROL

Cholestérol

BERBÉRINE
CANNELLE DE CEYLAN BIO
CHARDON MARIE BIO
DHA VÉGÉTAL
EXTRAIT D'ARTICHAUT
HUILE DE KRILL
HUILE DE LIN
HYDROXYTYROSOL BIO (Extrait d'olives)
PICOLINATE DE CHROME
R-LIPOATE DE SODIUM
SHIITAKÉ BIO



- Améliorer la **circulation sanguine**.
- Limiter les effets du **mauvais cholestérol**.
- Soutenir les **fonctions cardiaques**.
- Contrôler le **taux de sucre**, atteindre l'**équilibre glycémique**

Fonctions cardiaques

CANNEBERGE BIO

CARNOSINE

GINKGO

BILOBA BIO

GRENADE BIO

HUILE DE FOIE DE MORUE

HUILE DE LIN

KLAMATH BIO

THÉ VERT BIO

UBIQUINOL KANEKA

Glycémie



BERBÉRINE

CANNELLE DE CEYLAN BIO

FIBRE D'ACACIA BIO

GRENADE BIO

GYMNEMA SYLVESTRIS BIO

PICOLINATE DE CHROME

R-LIPOATE DE SODIUM

RESVÉRATROL

SHIITAKÉ BIO

COMPLEXE GLYCÉMIE7



- Soutenir les **fonctions cognitives**
- Renforcer la **concentration** & la **mémoire**
- Prendre soin de la **vision**

Nootropiques & Fonctions cognitives

CARNOSINE
DHA VEGETAL
GINKGO BILOBA BIO
GINSENG ROUGE BIO
GINSENG ROUGE PREMIUM
HONOKIOL
L-THÉATINE
PALMITOYLETHANOLAMIDE (PEA)
PTEROSTILBENE
PYNOGENOL
R-LIPOATE DE SODIUM
RESVERATROL
UBIQUINOL KANEKA
VITAMINE C LIPOSOMALE

Mémoire & Concentration



ASHWAGANDHA BIO
GINKGO BILOBA BIO
GINSENG ROUGE BIO
GUARANA BIO
KLAMATH BIO
RODIOLA ROSEA

Vision



CYYCLOASTRAGENOL
EXTRAIT DE PEPINS DE RAISIN (OPC)
HUILE DE KRILL
ZINC BISGLYCINATE



- Soutenir la **santé articulaire**, la mobilité & la flexibilité.
- Maintenir une bonne **densité osseuse** & limiter sa perte.
- Améliorer les **performances sportives** & la **récupération**

Articulations



CHONDROÏTINE SULFATE VEGAN
COLLAGENE MARIN
COLLAGENE VEGETARIEN
CURCUMINE BIO OPTIMISÉE
GLUCOSAMINE & CHONDROÏTINE VEGAN
HARPAGOPHYTUM BIO
HUILE DE BOURRACHE
N-ACETYL-GLUCOSAMINE (NAG)
OPTIMISM
PALMITOYLÉTHANOLAMIDE (PEA)
PYCNOGENOL
SCUTELLARIA BAICALENSIS (scutellaire)

Sport et musculation



CARNOSINE
CHONDROÏTINE SULFATE VEGAN
CHONDROÏTINE VEGAN
L-CARNITINE
L-GLUTAMINE
OPTIMISM
TRIBULUS TERRESTRIS BIO

Santé osseuse



HUILE DE FOIE DE MORUE
MAGNESIUM BISGLYCINATE
VITAMINE D3



Lutter contre le **stress oxydant** & le **vieillissement cellulaire**

Revitaliser **cheveux** & **ongles**

Soutenir la **beauté** & l'hydratation de la **peau**

Anti-âge



COLLAGENE MARIN

COLLAGENE VEGETARIEN

CYCLOASTRAGENOL

EXTRAIT DE PEPINS DE RAISIN (OPC)

GLYCINE

Soins de la peau



ACÉROLA BIO

CHARBON ACTIF VEGETAL BIO

COLLAGENE VEGETARIEN

CYCLOASTRAGENOL

EXTRAIT DE PEPINS DE RAISIN (OPC)

HUILE DE BOURRACHE

N-ACETYL-CYSTEÏNE (NAC)

N-ACETYL-GLUCOSAMINE (NAG)

VITAMINE C

VITAMINE C LIPOSOMALE

ZINC BISGLYCINATE



Cheveux et Ongles

HUILE DE PÉPINS DE COURGE

LEVURE DE BIERRE BIO

RACINE D'ORTIE BIO

ACÉROLA BIO_o

Vitamine C naturelle 34%



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

Complément alimentaire

Flacon de 60 gélules

Dosage : 500 mg / gélule Poids total : 70 g

Prix : 21,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau



L'**acérola**, aussi connu sous le nom de cerise des Antilles est une source naturelle de vitamine C, mais également de polyphénols, d'acides aminés et de minéraux.

Ce fruit à la peau rouge est **un pur concentré de vitamine C**.

En effet, notre Acérola Bio contient 34% de vitamine C. La vitamine C naturelle contribue au fonctionnement du système immunitaire en soutenant plusieurs fonctions cellulaires de l'immunité innée et acquise. En effet, la vitamine C soutient le rôle de barrière de l'épithélium, s'accumule dans les cellules phagocytaires pour permettre la destruction des pathogènes et améliore la production des lymphocytes B et T.



Les BIENFAITS de notre ACEROLA BIO

D'après l'autorité européenne de sécurité des aliments, la vitamine C contribue à :

- Stimuler **les défenses immunitaires** ;
- Redonner de la **vitalité pendant et après un exercice physique intense (*)** ;
- **Réduire la fatigue** chez l'adulte ;
- **Former le collagène** pour assurer la fonction normale de la peau, des os, du cartilage, des gencives, des dents et des vaisseaux sanguins de notre corps ;
- **Protéger les cellules contre le stress oxydatif** et maintenir un **métabolisme énergétique normal**.

Les effets bénéfiques sont nombreux : anti-inflammatoires, effets sur les cellules cancéreuses, constatés en 2002. En 2004, les propriétés antifongiques et antibactériennes de l'Acérola sont prouvées, tout comme les effets sur l'obésité également, et sur le mauvais cholestérol. L'efficacité de ce fruit a été constatée sur le stress et l'épuisement nerveux.



La consommation journalière de 200 mg en plus de la dose journalière de vitamine C est recommandée.



ACÉROLA BIO

13

Vitamine C naturelle 34%

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU



POURQUOI CHOISIR NOTRE ACÉROLA BIO ?

Il existe dans le commerce de nombreux compléments alimentaires à base d'**Acérola bio**. Le nôtre provient d'Amazonie, où sa production relève d'un mode de **culture éthique et durable**. Les producteurs partenaires récoltent les fruits lorsque le taux d'acide L'ascorbique est le plus élevé.

Nous sommes fiers de vous proposer un Acérola bio issu de fruits cultivés de manière durable et écoresponsable. Extrait uniquement à l'eau, notre Acérola vous garantit un apport naturel en vitamine C (34%), sans sucre ni aucune substance controversée.

➤ UNE MATIÈRE PREMIÈRE D'EXCEPTION

- Bio et originaire d'Amazonie
- Exploitation éthique et durable, à taille humaine
- Commerce équitable



➤ ACÉROLA BIO AUTHENTIQUE D'AMAZONIE

- 100% poudre de fruit
- Identification ADN
- Extrait non dénaturé

➤ TITRÉ À 34% EN VITAMINE C NATURELLE

- Haute teneur en vitamine C native certifiée
- Aucun ajout de vitamine C de synthèse
- Extrait concentré 20 : 1

➤ EXTRACTION VERTE AQUEUSE

- Procédé d'extraction à l'eau uniquement
- Absence de solvant organique
- 100% clean

➤ FORMULE PURE EN GÉLULES

- Aucun goût
- Facile à avaler
- Protection contre l'humidité et l'oxydation
- Sans sucre (vs comprimés)

Acérola standard

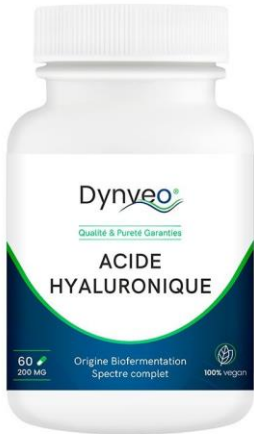
Acérola coupé avec d'autres ingrédients, sans titrage ou inférieur à 17%. Extraction chimique, avec utilisation de solvants. Autre forme galénique telle que les comprimés (ajout de sucre / pas de barrière de protection)

Présence d'excipients dans la gélule



ACIDE HYALURONIQUE Pur

ISSU DE BIOFERMENTATION – SPECTRE COMPLET



SOIN DE LA PEAU

ANTI-ÂGE

ARTICULATIONS

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Poids total : 70 g

Prix : 29,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau

L'acide hyaluronique est une molécule que notre organisme fabrique, comme le collagène et l'élastine. Son rôle est d'hydrater, lisser et assouplir la peau. Au fil de l'âge malheureusement, sa production diminue.

La perte d'élasticité et de fermeté est inévitable car dès l'âge 50 ans, la quantité d'acide hyaluronique s'amointrit inévitablement. Alors apparaissent les premiers signes de vieillissement cutané : ridules, rides, traces du temps. Notre acide hyaluronique possèdent de nombreux tous les atouts décrits ci-après.

Ainsi, nos gélules acide hyaluronique pur confèrent à la peau souplesse, élasticité et hydratation.

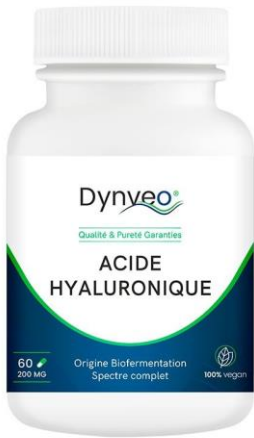
Voyez, l'efficacité de notre **acide hyaluronique** à l'anne spectre a été scientifiquement démontrée par des tests in vitro

- **Augmentation de 40,3%** de la synthèse endogène de l'acide hyaluronique
- **Diminutions de 18,8%** de la profondeur et **de 17,6%** du volume des rides
- **Augmentation de l'hydratation** de la peau et **réduction de 3,9%** de la perte d'eau trans épidermique.
- **Améliorations** de 5,1% la tonicité et de 3,8% l'élasticité de la peau..



ACIDE HYALURONIQUE Pur

ISSU DE BIOFERMENTATION – SPECTRE COMPLET



SOIN DE LA PEAU

ANTI-ÂGE

ARTICULATIONS

POURQUOI CHOISIR NOTRE ACIDE HYALURONIQUE ?

Nous sommes fiers de vous proposer un **acide hyaluronique pur**, obtenu par **bio fermentation**.

Un **procédé écoresponsable** qui permet un produit naturel composé d'un large spectre moléculaire garantissant son efficacité. Résultats dès 1 mois de cure avec une augmentation de la synthèse endogène de 40,3%, la diminution des rides de 18,8% et une amélioration de l'hydratation de la peau de 10,6%.



➤ BIOFERMENTATION NATURELLE

- Extraction écoresponsable
- Convient aux Végans

➤ PURETÉ ET SÉCURITÉ

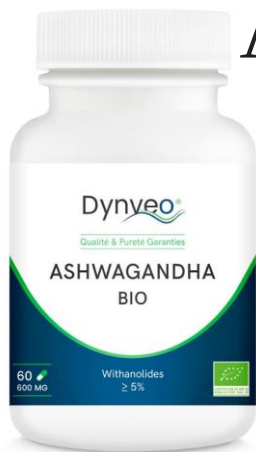
- Aucun excipient, ni additif
- Gélules végétales en pullulan (tapioca)
- Excellente tolérance

➤ SPECTRE COMPLET DE POIDS MOLÉCULAIRES

- Large gamme allant de 50 à 3000 kDa
- Assimilation optimale
- Haute biodisponibilité

➤ EFFICACITÉ SCIENTIFIQUEMENT VALIDÉE

- Études cliniques propriétaires
 - Posologie scientifiquement validée (200 mg par jour)
 - Augmentation de 40,3% de la synthèse endogène d'acide hyaluronique
 - Diminution de la profondeur et du volume des rides de 18,8% et 17,6% respectivement
 - Progression de 10,6% de l'hydratation de la peau et réduction de 3,9% de la perte d'eau transdermique
- Amélioration du niveau articulaire



ASHWAGANDHA BIO

Hautement titré à 5% en withanolides



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL



SOMMEIL



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

Complément alimentaire en GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 600 mg / gélule

Poids total : 70 g



Prix : 19,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau

Découvrez notre **Ashwagandha BIO de qualité KSM-66**. Véritable plante médicinale traditionnelle utilisée en Asie pour ses bienfaits santé et ses **propriétés adaptogènes**. De nombreuses études cliniques appuient son efficacité santé. Notre Ashwagandha vegan en gélules est hautement titré en **withanolides** (supérieur à 5%) grâce au spectre complet de la racine.

Propriétés

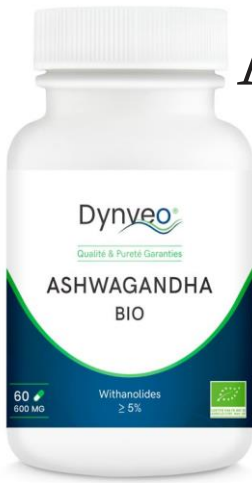
L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) a évalué les allégations santé suivantes :

- **Augmente la résistance de l'organisme** dans des conditions de stress et contribue à la relaxation, grâce à ses propriétés adaptogènes ;
- Aide à **maintenir les capacités mentales et physiques** ;
- Soutient **le métabolisme énergétique** ;
- Soutient **le système cardiovasculaire** ;
- Contribue au **maintien d'une peau normale et à protéger les cellules du stress oxydant** ;
- Soutient **les organes reproducteurs et les fonctions sexuelles** ;
- Soutient **la santé des voies respiratoires**.



ÉTUDES
CLINIQUES

L'extrait d'Ashwagandha BIO KSM-66 a fait l'objet de plus de 20 essais cliniques, validant son efficacité sur ces axes de santé.



ASHWAGANDHA BIO

Hautement titré à 5% en withanolides



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL



SOMMEIL



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

POURQUOI CHOISIR NOTRE ASHWAGANDHA BIO ?

Pour vous faire profiter de tous les bienfaits santé de cette plante, nous vous proposons l'**Ashwagandha BIO KSM-66**, le grade de la plus haute qualité. Obtenu via une culture dans son milieu naturel et une extraction aqueuse, il est un extrait dit « **spectre entier** » hautement **biodisponible**. Cela signifie que l'ensemble des **principes actifs** de la plante sont conservés et **concentrés**.

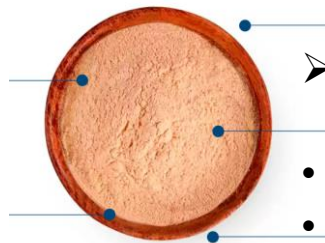


➤ RACINE BIOLOGIQUE ET TRACABILITÉ

- Culture manuelle
- Seule racine pure d' Ashwagandha bio est utilisée / absence de feuilles
- Certification biologique
- Production écoresponsable

➤ GRADE KSM-66 VEGAN

- Préparation uniquement à l'eau (Pas de passage dans le lait avant extraction)
- Certification GMP ISO 9001 et 22000



➤ EXTRACTION VERTE 100% AQUEUSE

- Sans aucun solvant organique
- Méthode verte , écologique et traditionnelle

➤ CONCENTRATION EN ACTIFS ET EFFICACITÉ CLINIQUE

- Extrait spectre entier : ensemble des principes actifs
- Concentration supérieure à 5% en **withanolides**
- 22 études cliniques sur le grade **KSM-66 VEGAN**

➤ FORMULE PURE EN GÉLULES VÉGÉTALES

- Sans additifs, ni excipients
- Protection contre l'humidité et l'oxydation

ASTRAGALE BIO

Racine titrée à 30% en polysaccharides



DÉFENSES IMMUNITAIRES



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL



TONUS-ÉNERGIE

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : : 500 mg / gélule

Poids total : 55 g



Prix : 19,90 € TTC

Prendre 1 à 3 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau



Notre Astragale Bio se cultive dans son milieu naturel, à la frontière de la Chine et de la Mongolie. Cette région a le climat le plus propice à la croissance et à l'accumulation de principes actifs dans la plante, grâce aux précipitations météorologiques et aux températures qui y règnent.

La sélection et la récolte se font manuellement selon un savoir faire traditionnel. La récolte

Enfin, aucun traitement phytochimique ou pesticide n'est utilisé, respectant toutes les normes galéniques et biologiques au regard de la réglementation française et européenne (FR-BIO-10).



Bienfaits et propriétés

- L'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît que la consommation d'Astragale est liée aux bienfaits santé suivants :
 - Contribue au fonctionnement normal **du système immunitaire** ;
 - Augmente la **résistance de l'organisme** dans **des conditions de stress** ;
 - Aide à **maintenir les capacités mentales et physiques** dans les moments de faiblesse ;
 - Aide à réduire les **troubles de la ménopause et les syndromes prémenstruels** ;
 - Contribue à protéger les cellules **contre le stress oxydant** ;
 - Aide à maintenir **une bonne microcirculation sanguine et une glycémie normale**
 - Aide à maintenir **la mobilité et la flexibilité des articulations** ;
 - Favorise le bon **fonctionnement des voies urinaires**.
 - Elle est notamment considérée comme étant un excellent tonique du CHI/QI.

ASTRAGALE BIO

Racine titrée à 30% en polysaccharides



DÉFENSES IMMUNITAIRES



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL



TONUS-ÉNERGIE



POURQUOI CHOISIR NOTRE ASTRAGALE BIO ?

Pour profiter pleinement des nombreux bienfaits santé de l'Astragale Bio, nous sommes fiers de vous proposer un extrait « spectre entier », contenant l'ensemble des principes actifs de la racine

Notre produit provient d'une production écoresponsable sans aucune substance controversée.

Il est ainsi pur, concentré et standardisé à 30% minimum en polysaccharides, reconnus pour leur action plus orientée sur l'immunité.

➤ CULTURE BIO ET DURABLE

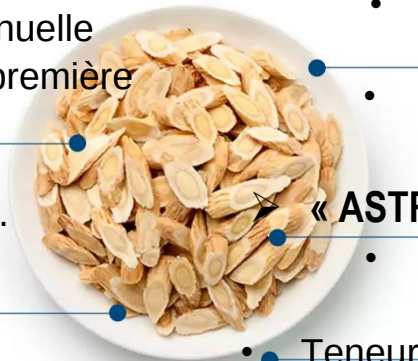
- Culture de la plante dans son milieu naturel
- Récolte raisonnée & manuelle
- Sélection de la matière première de haute qualité
- Certification biologique européenne et française.

➤ TOTUM DE RACINES CONCENTRÉES

- Extrait spectre entier d'Astragale
- Normalisé à 30% minimum en polysaccharides
- Ratio 10 : 1

➤ EXTRACTION AQUEUSE

- Extraction verte uniquement à l'eau sans aucun solvant organique
- Pas de génération de déchets chimiques
- Certification GMP et ISO 9001



« ASTRAGALUS MEMBRANACEUS »

- Espèce botanique authentifiée
- Traçabilité totale
- Teneur en polluant contrôlée (métaux lourds, HAPs, ...)

➤ 100 % PURE

- 100% poudre d'extrait d'Astragale Bio
- Aucun additif, ni excipient.



ASTRAGALE STANDARD ne présente aucune des qualités énoncées :

Espèce botanique non identifiée - Spectre non entier, titrage inférieur à 30%. - Présence d'additifs et d'excipients dans la gélule - Extraction chimique, avec utilisation de solvants potentiellement néfaste.



BERBÉRINE Pure

EXTRAIT PURIFIÉ BERBERIS ARISTATA



GLYCÉMIE



CHOLESTÉROL



DÉTOX-FOIE

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 500 mg / gélule

Poids total : 70 g

Prix : 25,00 € TTC

Prendre 2 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau

La berbérine est une molécule très appréciée en médecine traditionnelle asiatique. Il s'agit d'un alcaloïde retrouvé dans certains végétaux et qui possède plusieurs propriétés pour l'organisme.

Elle est essentiellement reconnue pour sa **fonction régulatrice sur la glycémie et le taux de graisses dans le sang.**

Le buisson Berberis Aristata aide à améliorer **le contrôle de la glycémie.** Notre Berbérine aide à **réduire le taux de triglycérides sanguin** et contribue à **maintenir le foie en bonne santé.** Elle favorise la santé **des organes reproducteurs et urinaires**, et contribue également à **maintenir la peau en bonne santé.**



La **berbérine** augmente la sensibilité à l'insuline en activant l'enzyme AMPK, un senseur de nutriment, ciblé par de nombreux médicaments antidiabétiques comme la Metformine. Une méta-analyse portant sur 2569 patients montre que la prise quotidienne de berbérine permet de réduire les pics de glycémie, la glycémie à jeun, le taux d'hémoglobine glyquée, de triglycérides et de mauvais cholestérol. Cette étude conclut que la berbérine a une efficacité similaire à la metformine, sans les effets secondaires associés à cette dernière.





BERBÉRINE Pure

EXTRAIT PURIFIÉ BERBERIS ARISTATA



GLYCÉMIE



CHOLESTÉROL



DÉTOX-FOIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE BERBÉRINE PURE ?

Nous vous proposons un extrait de *Berberis aristata*, dosé à 300 mg de Berbérine HCl par gélule végétale. Pur et naturel, il est standardisé à plus de 98%, sous sa forme stable. Provenant d'une extraction hydroalcoolique écoresponsable, nous vous garantissons le plus haut grade de qualité.

➤ EXTRAIT DE BERBERIS ARISTATA

- Authentification botanique et traçabilité certifiée.
- Seule espèce avec allégations de santé sur la glycémie.

➤ STANDARDISÉE ET CONTROLÉE A PLUS DE 98%

- Haut grade de Berberine pure & stabilisée (forme HCl)
- Forme stable et naturelle

➤ RESPECT DU CYCLE DE LA PLANTE

- Culture durable dans son milieu naturel
- Alternance des récoltes
- Extraction hydroalcoolique sans solvant néfaste



LE JUSTE DOSAGE

- 300 mg / gélule
- Études cliniques confortant et recommandant la dose journalière optimale
- Absence de surdosage

➤ 100 % PURE

- Gélule végétale & vegan en pullulan (protection contre l'humidité et l'oxygène)
- Aucun support, ni contaminant
- Ni additif, ni excipient



BROMELAÏNE Pure

HAUTE ACTIVITÉ ENZYMATIQUE



DIGESTION-TRANSIT



CIRCULATION SANGUINE



PERTE DE POIDS

DEUX FORMATS

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 500 mg / gélule Poids total : 70 g

Prix : 25,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau

OU

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 300 gélules

Dosage : 500 mg / gélule Poids total : 350 g

Prix : 105,00 € TTC

La Bromélaïne, aussi appelée bromeline. La Bromélaïne est un mélange naturel d'enzymes protéolytiques, c'est à dire d'enzymes qui favorisent la découpe des protéines en plus petits morceaux (acides aminés et en peptides).

C'est un principe actif extrait à partir de la **tige d'Ananas**. On le retrouve en moindre quantité dans la chair de l'ananas. L'ananas fait partie de la famille botanique des broméliacées.

Cela va avoir pour effet de **faciliter la digestion** et **d'améliorer le renouvellement des protéines** dans l'organisme.



LES BIENFAITS DE LA BROMÉLAÏNE PURE

De nombreuses études scientifiques portent sur la Bromélaïne, notamment sur :

- L'amélioration de la **digestion** et le **confort gastro-intestinal** ;
- L'amélioration de la **circulation sanguine** et de la **sensation de jambes lourdes** ;
- L'aide au maintien du **poids** et à la **lutte contre la cellulite** ;
- Le soutien du fonctionnement optimal du **système immunitaire**.

BROMELAÏNE Pure

HAUTE ACTIVITÉ ENZYMATIQUE



DIGESTION-TRANSIT



CIRCULATION SANGUINE



PERTE DE POIDS

POURQUOI CHOISIR NOTRE BROMÉLAÏNE 5000 GDU/g

Nous vous proposons la Bromélaïne la plus concentrée du marché, 100% pure et conditionnée en gélules DRcaps gastro-résistantes. Issue d'une extraction aqueuse écoresponsable, son activité enzymatique est contrôlée et standardisée pour être supérieure à 5 000 GDU/g, pour un maximum d'efficacité biologique.

85 KG
DE TIGES D'ANANAS
= 1 KG
D'ACTIF PUR

LES PLUS DE NOTRE BRELAÏNE

➤ MATIERE PREMIERE DE HAUTE QUALITÉ

- Agriculture durable et biologique
- Biodiversité des terres
- Culture et récolte manuelles

➤ EXTRACTION et FILTRATION PREMIUM

- Extraction 100% aqueuse
- Sans solvant organique
- Filtration sur 4 étapes
- Forte concentration 85 : 1



➤ HAUTE ACTIVITÉ ENZYMATIQUE

- Certifiée à 500GDU / g
- Haute activité protéolytique

➤ GASTRO-RÉSISTANCE NATURELLE

- Protection contre les acides gastriques
- Gélules Drcaps, étudiées cliniquement et 100% végétales
- Certification BIO (absence de résidus, de solvants, de phtalates ou d'OGM)
- Longue conservation
- Conforme à la réglementation européenne
- Longue conservation
- Conforme à la réglementation européenne

➤ PURETÉ ET QUALITÉ

- Analyses systématiques des lots
- Certification ISO 9001 et FSSC 22000
- Teneur en polluant contrôlée (métaux lourds, HAPs)
- Absence d'excipients et d'additifs

CANNEBERGE BIO (Cranberry)

56 mg pacs



CONFORT URINAIRE-
PROSTATE



CIRCULATION SANGUINE



FONCTIONS CARDIAQUES

Complément alimentaire

Flacon de 60 gélules

Dosage : 500 mg / gélule

Poids total : 70 g

Prix : 23,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau



Petit fruit rouge au goût sucré et acidulé fait partie de la famille des éricacées. Originaire de l'Amérique du Nord, il est depuis longtemps reconnu comme un « fruit santé ».

En France, nous consommons cette baie depuis quelques décennies sous la forme de jus de cranberry



LES BIENFAITS DE LA CANNEBERGE BIO

De nombreuses études scientifiques portent sur sa contribution à :

Soutenir le confort urinaire :

Bon nombre d'études soulignent son implication potentielle dans la **diminution de l'adhérence des bactéries** sur les voies urinaires et **dans une très légère augmentation du pH des urines** (ayant une action bactériostatique).

Souvent recommandé pour

- **Cystites et infections urinaires, en synergie avec la bruyère,**
- **Stimulation de l'élimination, antioxydant,**
- **effet anti-âge.**
- **Optimiser la circulation sanguine**
- **Protéger les cellules et les tissus du stress oxydatif**
- **Soutenir le fonctionnement optimal du système cardiovasculaire**



CANNEBERGE BIO (Cranberry)

56 mg pacs



CONFORT URINAIRE-
PROSTATE



CIRCULATION SANGUINE



FONCTIONS CARDIAQUES



POURQUOI CHOISIR NOTRE CANNEBERGE BIO ?

Nous vous proposons un extrait de baies de Canneberge bio concentré en principes actifs, pour une efficacité bien plus optimale que sous forme de jus. **Une seule gélule fournit 400 mg d'extrait titré à 14% de pro anthocyanidines**, soit 56 mg, permettant une seule prise par jour. Extraite à l'eau, notre Cranberry contient uniquement de la poudre de baies bio, sans solvants, ni excipients, ni additifs, le tout dans une gélule végétale.

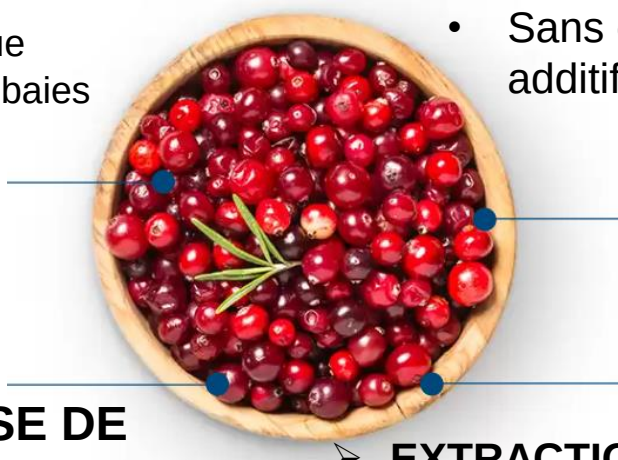
Les plus de notre Canneberge BIO **concentré en PACs**

➤ UNE BAIE BIO D'ORIGINE CANADIENNE

- Certification biologique
- Parfaite maturité des baies
- Culture équitable

➤ 100 % PUR

- Gélules 100% végétales et vegan
- Sans excipients, ni additifs



➤ LA BONNE DOSE DE PACS

- Titrée à 14% en PACs soit 56 mg dans 1 gélule
- Dosage certifié par DMAC
- Extrait concentré, 25 : 1

➤ EXTRACTION ECORESPONSABLE

- Extraction Hydroalcoolique « propre »
- Sans solvants organiques potentiellement néfastes

CANNELLE de Ceylan BIO

Polyphénols 25%



GLYCÉMIE



CHOLESTÉROL



PERTE DE POIDS

Complément alimentaire en GELULES

Flacon de **60 gélules**

Dosage : 500 mg / gélule Poids total : 70 g

Prix : 20,00 € TTC

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau

La **Cannelle de Ceylan** (*Cinnamomum verum*) est l'une des épices les plus connues et les plus appréciées à travers le monde.

En plus de son utilisation culinaire, la cannelle fait partie de la pharmacopée asiatique depuis des milliers années.

La cannelle est une épice constituée de l'écorce intérieure de certains arbres (**les canneliers**) de la famille des Lauracées. Toutes les parties de la plante étant aromatiques, l'épice englobe également les fleurs, les fruits et les déchets (appelés chips) de l'arbre, qu'ils soient entiers, écrasés ou moulus.



LES BIENFAITS DE LA CANNELLE DE CEYLAN BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait de Cannelle de Ceylan, riche en polyphénols pour :

- Contribuer au **maintien d'une glycémie normale** (taux de sucre) ;
- Aider à la **production du bon cholestérol** (HDL) ;
- Soutenir la **santé cardiovasculaire** (circulation sanguine, maintien des taux normaux de lipides dans le sang) ;
- Contribuer à **protéger les cellules du stress oxydant** ;
- Contribuer à un **métabolisme énergétique normal** ;
- Contribuer au **confort digestif** en stimulant la digestion ;
- Soutenir les **organes reproducteurs et urinaires** ;
- Contribuer au **maintien d'une peau normale** ;
- Soutenir la **santé des voies respiratoires**.

12 KG
DE CANNELLE
= 1 KG
D'EXTRAIT

CANNELLE de Ceylan BIO

Polyphénols 25%



GLYCÉMIE



CHOLESTÉROL



PERTE DE POIDS

POURQUOI CHOISIR NOTRE CANNELLE DE CEYLAN BIO ?

Pour vous faire profiter de tous les bienfaits santé de cette épice.

Nous vous proposons un extrait sec d'écorce de cannelle de Ceylan bio

titré à 25% minimum en polyphénols dont les procyanidines de type A et du Cinna aldéhyde. Elle provient d'une extraction naturelle et écologique (100% aqueuse). Par ailleurs, notre extrait est ultra concentré (ratio 12 : 1) et sans substances néfastes, ni coumarine (<0,1%).

Les plus de notre Cannelle BIO

Concentré en Pacs

➤ LA VRAI CANNELLE BIOLOGIQUE

- Espèce « cinnamomum zelanum »
- Culture durable & récolte manuelle des écorces
- Certification biologique



➤ EXTRACTION A PARTIR DE L'ÉCORCE

- Extrait spectre entier
- Ultra concentré, ratio 12 : 1. Une seule gélule équivaut à 6 grammes de poudre de Cannelle Bio
- 25% en polyphénols
- 15% en proanthocyanidines

➤ PRÉSERVATION DES ACTIFS

- Extraction naturelle et écologique, à l'eau et sans solvants organiques
- Aucun déchet chimique généré
- Séchage doux à l'air libre (méthode ancestrale)

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Aucun additif, ni excipient
- Gélules 100% végétales
- Stabilité optimale

➤ FORMULE EFFICACE & SÛRE

- Efficacité démontrée par des études cliniques
- Analyses qualité systématiques
- Sans coumarine (<0 à 0,1%)

CARNOSINE PURE

Pureté supérieure à 99,9%



MUSCULATION-SPORT



FONCTIONS CARDIAQUES



NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

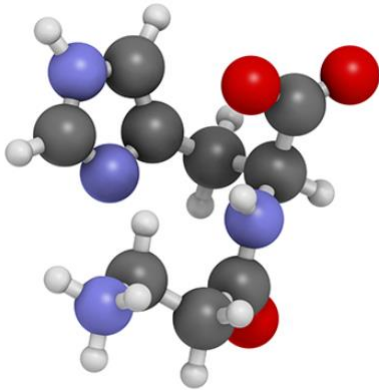
Complément alimentaire en GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 500 mg / gélule Poids total : 70 g

Prix : 29,00 € TTC

Pour bénéficier pleinement des bienfaits santé de notre Carnosine, les prises seront à jeun de préférence ou 30 minutes avant les repas.



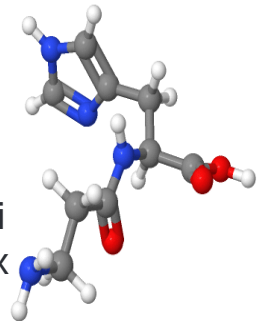
La carnosine est un dipeptide constitué de l'assemblage de deux acides aminés : l'alanine et l'histidine. Cette molécule issue de la digestion des viandes est naturellement présente dans l'organisme, en particulier **au niveau du muscle squelettique, du cerveau et du cœur.**

La carnosine possède de puissantes **propriétés antioxydantes** qui lui permettent de piéger les espèces réactives de l'oxygène, dont font partie les radicaux libres, responsables du **stress oxydatif** qui **entraîne le vieillissement prématuré de nos cellules.**

LES BIENFAITS DE LA CARNOSINE PURE

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur la Carnosine. Elles portent notamment sur :

- **Son action au sein des muscles.** En effet, la L-Carnosine endogène agit sur le contrôle du **stress oxydant**, de l'acidité, ainsi que sur la **chélation des ions métalliques** et la régulation des flux de calcium. Ses actions combinées permettent une **protection naturelle des tissus musculaires.**
- Sa concentration dans les tissus tels que le cerveau ou le cœur
- L'amélioration de l'**hydratation et le maintien de l'élasticité de peau** ainsi que sur la **protection des cellules** (antioxydant). Un des mécanismes étudiés est sa capacité à lutter **contre la glycémie et la glycation** (liaisons des sucres dans nos tissus), une cause majeure du **vieillissement de la peau.**



Structure 3D de la Carnosine

CARNOSINE PURE

Pureté supérieure à 99,9%



MUSCULATION-SPORT



FONCTIONS CARDIAQUES



NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

POURQUOI CHOISIR NOTRE CARNOSINE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une **L-Carnosine végétan et pure**. Son procédé de fabrication est propre, sans solvants organiques. Notre Carnosine est de la plus haute qualité avec **un grade de pureté pharmaceutique, contrôlé par HPLC (> 99,9%)**. Enfin, elle est dosée à 500 mg dans des gélules végétales, sans excipients ni additifs.

Les plus de notre Carnosine

À la pureté > à 99,9%

➤ UNE MOLÉCULE BIO-IDENTIQUE

- 100% forme L-Carnosine
- Dipeptide (histidine et beta-alanine)
- 100% vegan
- Naturellement hydrodispersible

➤ PLUS HAUT GRADE DE QUALITÉ

- Pureté Laboratoires d'analyses certifiés
- Grade de pureté pharmaceutique



➤ PROCÉDÉ DE FABRICATION « CLEAN »

- Purification à l'eau
- Aucun solvant ou résidu chimique

➤ 100 % PURE

- Absence d'allergènes, d'excipients et d'additifs
- Gélules végétales en pullulan (protection contre l'oxygène)
- 100% Carnosine : aucun autre ingrédient



Français

92% de micropores



DIGESTION-TRANSIT



Soin de la peau

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 90 gélules

Dosage : 300 mg / gélule Poids total : 70 g



Prix : 14,90 € TTC

Prendre 6 gélules par jour avec des verres d'eau

Le **Charbon végétal** est reconnu depuis l'Antiquité comme un **puissant traitement naturel** contre les troubles intestinaux et les intoxications.

Son utilisation occasionnelle est aussi plébiscitée en cosmétique, en hygiène bucco-dentaire et en cuisine.

Il se présente le plus souvent sous la forme d'une **poudre noire** inodore et sans saveur, issue d'un procédé de calcination de matière organique végétale riche en carbone.

Son efficacité et son mode d'action reposent sur la présence de pores dans sa structure. Lorsque des liquides ou des gaz traversent du charbon actif, ils se lient à lui par un processus connu sous le nom d'adsorption : c'est la capacité d'un solide à fixer des molécules à sa surface.

LES BIENFAITS DU CHARBON ACTIF

Le charbon actif végétal est utilisé depuis l'Antiquité pour :

- **Aider au confort digestif ;**
- **Apaiser les diarrhées.**

Il est aussi parfois utilisé à d'autres fins domestiques et cosmétiques. Les applications les plus courantes sont :

Blanchiment des dents ; Purification de la peau ; Détoxification de l'organisme ; Colorant alimentaire ; Limiter les flatulences, les ballonnements.

Il s'utilise en complément alimentaire dans le cas de **ventres gonflés et de digestions difficiles**. En effet, il a la **capacité d'adsorber des gaz, des molécules, des toxines intestinales ou des sécrétions bactériennes** dans le tractus gastro-intestinal.

Des études scientifiques récentes évaluent également son intérêt pour soulager le syndrome du **côlon irritable**.



BIO Français



92% de micropores



DIGESTION-TRANSIT



Soin de la peau

POURQUOI CHOISIR NOTRE CHARBON VÉGÉTAL BIO ?

Nous vous proposons un Charbon végétal activé bio et français, issu de chutes de bois de châtaigniers.

Il se compose à **92% de micropores**, avec une surface d'adsorption de 800 m².g-1 et d'un **pouvoir adsorbant de 25%**, ce qui en fait une qualité premium. Sa fabrication se fait par activation physique à la vapeur d'eau pour un produit efficace, durable et respectueux de l'environnement.

Précautions d'emploi

Format gélule : prendre 6 gélules par jour avec un verre d'eau, de préférence 3 gélules avant le repas, puis 3 gélules après le repas. En cas de première utilisation, il est recommandé de commencer progressivement. Par exemple, une prise de 2 gélules par jour pendant quelques jours, puis de 4 et enfin de 6.

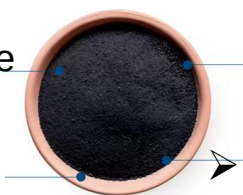
Format poudre : prendre 6 cuillères doseuses de 1ml par jour, à diluer dans un verre d'eau, de préférence à répartir avant et après chaque repas de la journée. Réservé à l'adulte. Prendre un avis médical en cas de grossesse ou d'allaitement. Il est recommandé d'espacer votre prise de charbon de tout autre médicament (contraceptifs oraux inclus) d'au moins 2h.

➤ 100 % ORIGINE FRANÇAISE

- Issu de bois de châtaignier BIO de Dordogne
- Forêts locales
- Certification PEFC (Programme de reconnaissance des certifications forestières)

➤ QUALITE PREMIUM

- Taux de carbone fixé à $\geq 95\%$
- Ultra micropores à 0,5 nm
- Surface d'absorption ≥ 800 m²/g



➤ FORMULE 100 % PURE

- Uniquement la poudre de charbon végétal
- Sans excipients, ni additifs
- Méthodes d'analyses internationales et référence de la pharmacopée européenne (NLDFT BET)

➤ MODE DE PRODUCTION RESPONSABLE

- Méthode d'activation physique (vapeur d'eau à haute pression)
- Pas de produits chimiques
- Transformation en circuit fermé
- Rejet de vapeur d'eau dans l'atmosphère, uniquement

CHARDON MARIE BIO

Pureté supérieure à 99,9%



DÉTOX-FOIE



DIGESTION-TRANSIT



CHOLESTÉROL

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 200 mg / gélule Poids total : 70 g

Prix : 16,90 € TTC

Prendre 2 gélules (1 matin, 1 le soir au cours du repas) de Chardon Marie BIO, pour un apport journalier de 400 mg. Cette dose a été cliniquement étudiée.

Le chardon-Marie (*Silybum marianum*), également appelé **artichaut sauvage, chardon argenté, ou chardon de Notre-Dame**, est une plante annuelle ou bisannuelle de la famille des Astéracées.

Le chardon-Marie est une plante digestive et protectrice du foie d'où son qualificatif de "détox". Elle diminue la pénétration des substances toxiques (médicaments, alcools...) dans ses cellules. Elle fait ainsi une belle peau.



LES BIENFAITS DE LA CHARBON MARIE BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a évalué les bienfaits santé du Chardon-Marie, riche en sil marine et sil bine naturelles pour :

- Soutenir **le fonctionnement et la détoxification du foie**
- Aider à **protéger et régénérer les cellules du foie** (hépatoprotecteur)
- Contribuer à **réduire l'inflammation du foie**
- Contribuer **au confort digestif**
- Soutenir **le système cardiovasculaire**
- Protéger **les cellules du stress oxydant**
- Aider à **réguler la glycémie**



Le **chardon-marie** est connu pour ses **propriétés de décongestion du foie**. Il est d'une grande aide contre les troubles digestifs (dyspepsie) et les maladies du foie (comme la cirrhose, l'hépatite, l'ictère) ainsi que les troubles de la vésicule biliaire, en activant la sécrétion et la circulation de la bile. Il faudra néanmoins veiller à ne pas en prendre en cas de calculs biliaires. En général, le prendre séparément de tout traitement avec un délai de deux heures.

Il peut être aussi recommandé pour **soulager les effets secondaires suite à une chimiothérapie** "

CHARDON MARIE BIO

Pureté supérieure à 99,9%



DÉTOX-FOIE



DIGESTION-TRANSIT



CHOLESTÉROL

POURQUOI CHOISIR NOTRE CHARDON-MARIE BIO ?

Nous vous proposons la meilleure qualité possible : un Chardon-Marie bio, pur et efficace. **Doublement titré et certifié à 80% en silymarine et 30% en silybine**, il est extrait via un procédé innovant et écologique, sans substances controversées.

Ce dernier permet d'obtenir un ratio de concentration de 50 : 1. Les graines sont dégraissées par des procédés mécaniques, sans hexane, contrairement à la majorité des extraits sur le marché. Chaque gélule végétale contient uniquement notre **Chardon-Marie bio 100% pur**.

Les plus de notre CHARBON MARIE BIO

- | | |
|--|--|
| <p>➤ 100 % ORIGINE EUROPE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certification biologique • Culture durable, absence de pesticides • Récolte et sélection rigoureuse | <p>➤ EXTRACTION VERTE DES ACTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% Clean • Sans solvants organiques nocifs (sans méthanol) • Dégraissage des graines par procédé mécanique (sans hexane) |
|--|--|
-
- | | |
|--|--|
| <p>➤ DOUBLE TITRAGE EN PRINCIPES ACTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haute concentration en silymarine 80% • Silymarine titrée à 30% • Dosage cliniquement étudié à 200 mg • Extrait standardisé 50 : 1 | <p>➤ 100 % PUR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gélules végétale • Aucun excipient, ni additif • Analyses qualité systématiques par HPLC • Traçabilité complète |
|--|--|

Le **chardon-marie**, titré en **silymarine**, est l'un des principaux nutraceutiques pour soutenir le fonctionnement et la régénération du foie. Une méta-analyse, regroupant 587 patients, démontre que le chardon-marie **restaure le fonctionnement hépatique**. Cette donnée indique que les cellules hépatiques ne sont pas endommagées et ne libèrent pas leur contenu dans la circulation sanguine.

CHONDROÏDINE SULFATE

BIO-ACTIVE & VEGAN



ARTICULATIONS



MUSCULATION-SPORT

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 600 mg / gélule Poids total : 80 g

Prix : 28,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour au cours du repas.

La **Chondroïtine sulfate**, également appelée sulfate de chondroïtine, est un **glycosaminoglycane** que l'organisme produit naturellement dans les tissus conjonctifs. Sa structure est très proche de celle de l'acide hyaluronique ou du dermatane sulfate.

La Chondroïtine endogène est un composant majeur de la matrice du cartilage articulaire, de la structure des articulations, de la peau et des tendons, et son usage en tant que complément alimentaire est plébiscité par les personnes souffrant d'arthrose. Elle entre dans la composition des protéoglycanes, ces glycoprotéines qui confèrent aux **articulations la capacité d'absorber les chocs**.

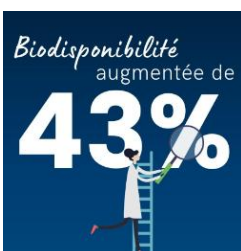
Des études récentes suggèrent qu'elle pourrait **limiter l'inflammation au niveau des articulations, inhiber la production d'enzymes dégradant le cartilage et stimuler la production de protéoglycanes**.

Malgré une bonne biodisponibilité, **toutes les formes et origines de la chondroïtine sulfate ne se valent pas**.

LES BIENFAITS DE LA CHONDROÏTINE SULFATE BIO-ACTIVE & VÉGAN

De nombreuses études scientifiques portent sur la Chondroïtine sulfate, et notamment sur son implication dans :

- Le **maintien d'une bonne santé des articulations**
- Le soutien de **la mobilité des articulations**
- La préservation de **la souplesse et de la flexibilité du genou**



Une étude clinique démontre une biodisponibilité améliorée de 43% de la Mythocondro, avec un pic à 89% au bout de 5 heures.

CHONDROÏDINE SULFATE

35



BIO-ACTIVE & VEGAN



ARTICULATIONS



MUSCULATION-SPORT

POURQUOI CHOISIR NOTRE CHONDROÏTINE SULFATE VEGAN ?

Nous sommes fiers de vous proposer une Chondroïtine sulfate naturelle, vegan et à 98% pure, de faible poids moléculaire, sous sa forme naturelle (6S). Nous garantissons l'absence d'allergènes et de protéines résiduelles. Pour une action synergique au niveau des articulations, nous vous suggérons également des gélules associant la glucosamine et la chondroïtine.

Les plus de notre Chondroïtine Sulfate vegan biodisponible et bioactive

➤ MOLÉCULE PRODUITE PAR BIOFERMENTATION

- Production naturelle
- Substrat d'origine végétale
- Absence de protéines résiduelles et d'allergènes



➤ FORME DE CHONDROÏTINE LA PLUS EFFICACE

- Efficacité supérieure à la forme HCl
- Poids moléculaire inférieur à la chondroïtine animale
- Meilleure absorption gastro-intestinale
- + 43% d'amélioration de la biodisponibilité vs la chondroïtine sulfate d'origine bovine

➤ UN PRODUIT VEGAN PREMIUM MYTHOCONDRO

- Procédé breveté
- Uniformité de production
- Structure Bio identique
- Forme 6s (apporte plus de 75%)

➤ GÉLULES CLEAN

- Gélules 100% végétales à base de tapioca
- Protection optimale contre l'air et l'humidité
- Sans excipients, ni additifs.

COLLAGÈNE MARIN

PEPTIDES DE COLLAGÈNE HYDROLYSÉ



ARTICULATIONS



SOIN DE LA PEAU



ANTI-ÂGE

Complément alimentaire EN POUDRE

: 500 g Poudre Poids total : 600 g

Prix : 39,90 € TTC



Prendre 1 cuillère doseuse par jour, dans un verre d'eau ou de jus de fruit au cours du repas.

Les **peptides de Collagène marin bioactifs de qualité**

Peptan® sont l'un de nos produits de référence pour **le soutien des articulations, de la nutrition sportive et de la peau, des ongles et des cheveux.**

Le terme "collagène" désigne la famille de **protéines les plus abondantes du corps humain**, représentant environ un tiers de sa composition en protéine. Le collagène de type I, s'assemblant en fibres, représente 90% du collagène de l'organisme. Il est **l'un des principaux éléments constitutifs de la peau** (75%), des cheveux, des ongles, des os (85%), des muscles, des tendons (85%), des vaisseaux sanguins et des cartilages (70%). **Il est également impliqué dans la signalisation et le renouvellement cellulaires, ainsi que dans l'intégrité des tissus conjonctifs.**

LES BIENFAITS DU COLLAGÈNE MARIN

De nombreux tissus tels que **la peau, le cartilage, les articulations, les muscles ou les tendons ont une structure, une élasticité et une résistance grâce aux peptides de collagène.** La perte de densité du collagène lors du vieillissement entraîne **une désorganisation et une fragilité de ces différents tissus.**

- Différents essais cliniques ont étudié l'impact de la supplémentation en peptides de collagène **sur la mobilité des articulations, l'arthrose et l'ostéoporose, la structure de la peau, ainsi que son hydratation et sa fermeté.** Ainsi, il s'agit de la forme à privilégier pour répondre au vieillissement des articulations ou à **un stress catabolique.**



ARTICULATIONS



SOIN DE LA PEAU



ANTI-ÂGE

POURQUOI CHOISIR NOTRE COLLAGÈNE MARIN ?

Nous sommes fiers de vous proposer des peptides de Collagène marin de type 1, bio-actifs et de qualité Peptan® : 100% purs et naturels, en poudre. Il est respectueux de l'environnement et issu d'une pêche durable certifiée. Plus de 70 études cliniques démontrent sa biodisponibilité, son efficacité et son innocuité.

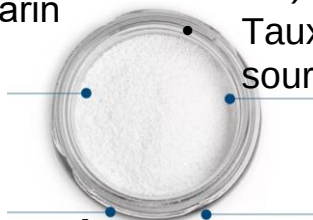
L'hydrolysate de peptides de **collagène marin** permet de fournir à l'organisme de nombreux acides aminés essentiels à la formation et au fonctionnement des tissus articulaires. Une étude clinique réalisée sur 250 patients montre que la prise de 10g/jour de peptides de collagène marin pendant 6 mois permet de réduire la douleur associée aux pathologies articulaires. L'action est d'autant plus efficace que la douleur est importante au début du traitement. Pour une action synergique, il est conseillé d'associer le collagène avec un antioxydant tel que la curcumine, l'harpagophytum ou le pycnogénol.

➤ RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

- Pêche durable (poissons sauvages)
- Production écoresponsable sans impact sur l'écosystème marin
- Certification MSC (WWF)

➤ ÉFFICACITÉ SCIENTIFIQUEMENT DÉMONTRÉE

- Plus de 70 études cliniques
- Source premium d'acides aminés (18 AA)
- Taux de proline et de glycine x20 vs sources alimentaires



➤ HAUTE BIODISPONIBILITÉ DES PEPTIDES

- Taille des peptides < 2000 Daltons
- Hydro dispersible +++
- Peptides bioactifs
- Stimulation des fibroblastes et inhibition partielle des Métalloprotéinases (MMP)

➤ SPECTRE LARGE D'ANALYSES

- Traçabilité à 100% (standards de qualité CAB, IFS, HACCPs) conforme à la législation européenne
- Innocuité, absence de métaux lourds (arsenic, cadmium, chrome, mercure)
- Absence d'antibiotiques, d'hormones, sans conservateurs

COLLAGÈNE VÉGÉTARIEN

Naturel



Titre à 60% en polysaccharide et 20% en bêta-glucanes



ARTICULATIONS



SOIN DE LA PEAU



ANTI-ÂGE

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

500 mg/ 60 gélules Poids total : 70 g

Prix : 24,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, dans un verre d'eau (dose étudiée). Ne pas utiliser en cas d'allergie aux œufs.

Le **Collagène végétarien Ovoderm®** proposé par Dynveo est une petite révolution dans le domaine de la nutraceutique. Il est extrait selon un procédé breveté à partir de la membrane d'œuf de poule. En effet, **une seule gélule par jour** contribue à la santé de la peau, des cheveux et des ongles. Il contient notamment 3 composants essentiels à l'élasticité et à l'hydratation de la peau : **le collagène de type 1, 5 et 10, de l'acide hyaluronique et de l'élastine.**

Le Collagène est la protéine la plus abondante du corps humain. Il **soutient la structure de la peau** au sein de la matrice extracellulaire du derme, mais aussi des articulations. L'élastine est une protéine structurelle, qui donne à la peau toute son **élasticité**. On la retrouve également dans les tissus conjonctifs tels que les tendons et les ligaments. Enfin, l'acide hyaluronique est impliqué dans **l'hydratation** de la peau, la cohésion des tissus et la résistance au choc du liquide articulaire.

Ensemble, ces actifs aident à maintenir une peau jeune et lisse. Au fur et à mesure du vieillissement, leur présence diminue, ce qui a pour conséquence de modifier l'organisation du tissu dermique. La peau est moins ferme, plus sèche, perd sa capacité élastique et les rides deviennent plus profondes.

LES BIENFAITS DU COLLAGÈNE VÉGÉTARIEN NATUREL

Une gélule de notre Collagène naturel végétarien Ovoderm® contient un concentré d'actifs. Ces derniers ont une action synergique sur la structure de la peau et son hydratation. Il fournit ainsi :

- **Du collagène de type I** : représente 90% du collagène du corps humain. Il fournit une structure à la peau, aux os, aux tendons, et aux cartilages.
- **Du collagène de type V** : s'associe au collagène de type I dans les tissus conjonctif. Il est impliqué dans les jonctions cellulaires de l'épiderme et du derme.
- **Du collagène de type X** : présent dans les chondrocytes du cartilage.
- **De l'élastine** : la molécule conférant l'élasticité à la peau.
- **De l'acide hyaluronique** : permettant d'hydrater la peau et d'absorber les chocs.
- **De nombreux acides aminés** : nécessaires à la synthèse des protéines. Mais aussi : de la **chondroïtine**, de la **glucosamine** et du **dermatane**.



Naturel

Titré à 60% en polysaccharide et 20% en bêta-glucanes



ARTICULATIONS



SOIN DE LA PEAU



ANTI-ÂGE

POURQUOI CHOISIR NOTRE COLLAGÈNE VÉGÉTARIEN NATUREL ?

Nous sommes fiers de vous proposer un Collagène **végétarien 100% naturel**. Il permet d'activer la production endogène de **collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique**. Plus de 20 études cliniques ont validé ses propriétés, notamment sur les rides du visage, avec 1 seule gélule de 300 mg par jour. Il s'agit d'un extrait **breveté : Ovoderme**, sans excipients ni additifs.



➤ 100% PUR, EN GÉLULE

- Ovoderme : aucun excipient, ni additif
- Haute tolérance intestinale
- Sans solvant, et produits chimiques, bactéries, contaminants microbiologiques, pesticides et métaux lourds

➤ ORIGINE VÉGÉTARIENNE & NATURELLE

- Extrait breveté de membrane d'œuf de poule
- Respect du bien-être animal
- Collagène végétarien certifié par les autorités américaines (FDA) et européennes (EFSA)
- Conditions d'hygiène strictes



➤ RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

- Pêche durable (poissons sauvages)
- Production écoresponsable sans impact sur l'écosystème marin
- Certification MSC (WWF)

EFFICACITÉ VALIDÉE CLINIQUEMENT

- Efficacité scientifiquement démontrée (20 études et 6 publications)
- Posologie validée (300 mg par jour en gélule)
- Augmentation de la production en collagène et d'élastine
- Restauration de la fonction de barrière de la peau
- Amélioration de l'hydratation et diminution de l'inflammation

Une cure de 60 jours permet de restaurer efficacement l'altération de la barrière cutanée ainsi que de soutenir la santé et les propriétés mécaniques de la peau.

La prise quotidienne de 300mg de collagène végétarien permet de **réduire visiblement les signes de vieillissement de la peau**. Le collagène végétarien va permettre de **diminuer la déshydratation de la peau** de 43%, les signes de fatigue de 36%, d'**augmenter l'élasticité de la peau** de 13% et sa **fermeté** de 66%.

CORDYCEPS SINENSIS BIO

POLYSACCHARIDES 60% & BÊTA-GLUCANES 20%



DÉFENSES IMMUNITAIRES



ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

500 mg / gélule

Poids total : 60 g



Prix : 25,00 € TTC

Prendre 1 à 3 gélules par jour, dans un verre d'eau.

Le ***cordyceps sinensis*** est un champignon issu de la médecine traditionnelle chinoise. Il est utilisé comme **immunostimulant**, pour soutenir le **fonctionnement des reins**, mais également pour lutter contre **l'obstruction des voies aériennes et l'asthme**.

Une étude clinique montre que la prise de cordyceps pendant 3 mois **permet d'améliorer la qualité de vie** des patients asthmatiques, **la fonction pulmonaire**, ainsi que de **diminuer les marqueurs inflammatoires et les immunoglobulines G**. Cette étude conclue que la prise de cordyceps permet de réduire la fréquence et la gravité des symptômes asthmatiques ainsi que le profil inflammatoire.



LES BIENFAITS DU CORDYCEPS BIO

- De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur l'usage traditionnel du Cordyceps. Elles portent notamment sur le soutien au **niveau énergétique** du corps, et sa capacité à stimuler **le système immunitaire**.
- Le **cordyceps** peut protéger les reins contre les effets toxiques de certains médicaments et stimuler leur fonctionnement chez des patients souffrant d'insuffisance rénale. Des essais cliniques ont également été réalisés pour évaluer ses effets **sur les reins, le foie, les voies respiratoires, les performances physiques et sexuelles**, ainsi que sur les troubles rénaux.
- Sa forte teneur en polysaccharides lui confère également le rôle **de puissant antioxydant**.

CORDYCEPS SINENSIS BIO

POLYSACCHARIDES 60% & BÊTA-GLUCANES 20%



DÉFENSES IMMUNITAIRES



ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE CORDYCEPS BIO ?



Nous vous proposons un Cordyceps bio en gélules, provenant de la **souche CS-4** concentrée à **60% en polysaccharides** et **20% en bêta-glucanes**.

De grade de qualité **vegan**, il est issu de fermentation et déshydraté à basse température pour conserver la qualité de ses actifs.



➤ UNE PRODUCTION 100 % NATURELLE

- Certification biologique européenne et française (FR-BIO-IO)
- Récolte manuelle à parfaite maturité du champignon
- Mycélium jeune sans sporules
- Broyage fin et séchage à basse température



➤ SOUCHE CS-4

- Utilisées par des athlètes asiatiques
- La souche étudiée cliniquement
- Concentration en principes actifs naturels : 60% de polysaccharides, 20% de bêta-glucanes,
- 40 fois supérieure aux autres qualités crues du marché

➤ QUALITÉ VEGAN

- Issu de culture et de fermentation
- Pas d'utilisation d'insectes
- Convient aux vegans et végétariens

➤ CORDYCEPS SINENSIS, FORME PURE

- Sans excipient, ni additif
- Analyses qualité systématiques
- Gélules 100% végétales

Contre-indications

Obstructions et calculs biliaires

Si une lésion ou un calcul obstrue les voies biliaires, vous devez consulter un médecin avant d'entreprendre un traitement au curcuma.

CURCUMA BIO Optimalisé

FORMULE TURMIPURE GOLD PURE EN POUDRE



ARTICULATIONS



CIRCULATION SANGUINE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

DEUX FORMATS vous sont proposés

Complément alimentaire en POUDRE

Poudre 25 g

Poids total : 40 g

Prix : 37,00 € TTC**OU**

Complément alimentaire en POUDRE

Poudre 50 g

Poids total : 70 g

Prix : 70,00 € TTC

Dose étudiée : Prendre 1 cuillère par jour, dans un verre d'eau ou de jus de fruit.

Ne pas confondre avec une poudre classique de cuisine

BIENFAITS DU CURCUMA BIO OPTIMALISÉ

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a évalué les bienfaits santé :

- Aider à maintenir **la mobilité et flexibilité des articulations** (inflammation) ;
- Aider à **réguler les réponses inflammatoires** de l'organisme ;
- Soutenir le fonctionnement normal **du système immunitaire** ;
- Aider à **maintenir la santé des os** ;
- Soutenir **le fonctionnement du système nerveux** (équilibre nerveux) ;
- Contribuer **au confort digestif** et stimuler l'appétit ;
- Soutenir le **système cardiovasculaire** ;
- Contribuer à **la santé des voies respiratoires** ;
- Contribuer à **protéger les cellules du stress oxydant**.

CURCUMA BIO Optimalisé

FORMULE TURMIPURE GOLD PURE EN POUDRE



ARTICULATIONS



CIRCULATION SANGUINE



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

POURQUOI CHOISIR NOTRE CURCUMA BIO ?

Nous vous proposons un *curcuma longa* bio "**vectorisé**" pour un maximum d'efficacité santé, c'est-à-dire qu'il est **microencapsulé** dans une matrice végétale et biologique. Cette matrice lui sert ainsi de "véhicule" afin de permettre à ses principes actifs (en particulier la curcumine) d'être **plus stables et mieux assimilés par l'organisme (x 340)**.

Notre curcumine est également disponible en deux formats : Gélules et Poudre..

➤ LA PLUS BIODISPONIBLE

- 342 fois pour la Curcumine sous sa forme libre
- 24 fois pour les curcuminoïdes totaux
- Etude clinique française randomisée
- Journal scientifique à impact factor > 4

➤ TRAÇABILITÉ PREMIUM

- Protocole pathfinder : sourcing qualité et garanti
- Lieu et conditions de récolte contrôlés
- Développement durable et équitable

➤ FABRICATION FRANÇAISE

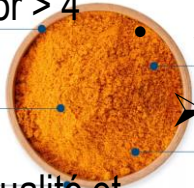
- Formulation et extraction : Avignon 84
- Fabrication du produit fini : Teyran 34

➤ FORMULE DE CURCUMA BREVETÉE

- Étudiée cliniquement
- Hydrodispersible
- Technologie végétale
- Sans pipérine / sans polysorbate

➤ CURCUMA LONGA CERTIFIÉ ET CLEAN

- Espèce botanique authentifiée *Curcuma Longa*
- Récoltes selon les règles du développement durable et équitable
- Traçabilité totale



Il ne faut surtout pas confondre cette formule brevetée et optimisée avec du curcuma bio en poudre classique de cuisine que vous trouvez en rayon « Epices » dans le commerce, simplement broyée et vendue tel quelle pour une utilisation culinaire.



ARTICULATIONS



CIRCULATION SANGUINE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

Complément alimentaire **GÉLULES**

Flacon de 60 gélules

300 mg / 60 gélules Poids total : 50 g

Prix : 36,00 € TTC**Prendre 1 gélule par jour, dans un verre d'eau (dose étudiée).**

La **Curcumine** est un phytonutriment naturel issu du rhizome de *curcuma longa*, qui lui confère sa couleur jaune dorée.

Elle appartient à une famille de molécules appelées "curcuminoïdes", la principale classe de principes actifs du curcuma à l'origine de ses nombreux bienfaits santé, notamment sur l'inflammation.

A ce jour, on ne compte pas moins de 11 000 publications scientifiques sur la curcumine.

Son seul défaut est d'être très faiblement absorbée par l'organisme. Donc se supplémenter en curcumine seule ou utiliser de la simple poudre de curcuma, ne servirait strictement à rien.

C'est pourquoi Dynveo® est le premier laboratoire français à avoir sélectionné pour vous une formule brevetée appelée **TurmiPure Gold®**.

**Formule
brevetée**

LES BIENFAITS DE NOTRE CURCUMINE BIO OPTIMALISÉE

La Curcumine issue du *curcuma longa*, possède de multiples vertus. L'EFSA lui reconnaît notamment les propriétés santé suivantes :

- Action **anti-inflammatoire** : elle aide au contrôle des réactions inflammatoires et **soulage les douleurs musculaires et articulaires** ;
- Aide à maintenir la **santé des articulations et des os** ;
- **Soutient la fonction du système nerveux et un bon équilibre mental** ;
- Supporte la **fonction cardiaque** ;
- Aide à maintenir l'efficacité du **système immunitaire** ;
- Possède des **propriétés antioxydantes** ;
- Aide à la **résistance contre les allergies** ;
- Maintient la **santé des poumons et du système respiratoire** ;
- Aide au maintien **du fonctionnement normal du foie et facilite la digestion**.

Notre formule de curcumine bio possède par ailleurs des études cliniques qui lui sont propres et valident son efficacité en termes de bienfaits.



ARTICULATIONS



CIRCULATION SANGUINE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

POURQUOI CHOISIR NOTRE CURCUMA BIO EN GÉLULES ?

Nous vous proposons une Curcumine BIO Optimisée, à très haute assimilation par rapport aux extraits de curcuma normalisés à 95% en curcuminoïdes (x340). Diverses études cliniques soutiennent ses multiples applications.

Chaque gélule de 300mg contient 90mg de curcuminoïdes (dont 69mg de Curcumine pure) micro-encapsulée dans une matrice hydrodispersible brevetée et 100% naturelle. Cette technologie de micro-encapsulation lui sert de véhicule afin d'augmenter naturellement son taux dans le sang et atteindre les tissus cibles (par exemple le cerveau).

Vous pouvez choisir cette même formule au format poudre, consultez la page de notre [curcuma bio](#).



➤ LA MEILLEURE BIODISPONIBLE

- Forme biologiquement active (forme libre)
- Micro encapsulation naturelle (Matrice lipidique solide)
- Etudes cliniques à l'appui

➤ EXTRACTION VERTE DES ACTIFS

- Fabrication 100% française (extraction et formulation en France)
- Absence de solvants organiques

➤ GRADE TURMIPURE GOLD

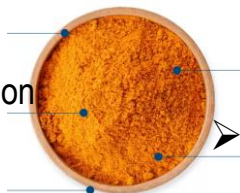
- Formule brevetée
- Extrait concentré à 95% en curcuminoïdes (90 mg/gélule)
- Encapsulée dans une matrice végétale bio

➤ FORMULE 100 % CLEAN

- Absence de polysorbate, de nanoparticules, huiles essentielles et d'excipient
- Teneur contrôlée en produit de synthèse (sans dioxyde de titane, de sicium, ou cellulose microcristaline)
- Sans pipérine (poivre)

➤ CURCUMA LONGA CERTIFIÉ ET CLEAN

- Espèce botanique authentifiée *Curcuma Longa*
- Récoltes selon les règles du développement durable et équitable
- Traçabilité totale



CYCLOASTRAGENOL PUR

PURETÉ 98% & MICRONISÉ, ACTIVATEUR DE LA
TÉLOMÉRASE



DÉFENSES IMMUNITAIRES



ANTI-ÂGE



VISION

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

10 mg / 60 gélules

Poids total : 70 g

Prix : 119,00 € TTC



Prendre 1 gélule par jour, dans un grand verre d'eau (idéalement le soir avant de dormir).

L'EXTRAIT DE RACINE D'ASTRAGALE est concentré à plus de 98 % en Cycloastraenol.

La difficulté à purifier cette molécule justifie le prix élevé de ce produit. En accord avec sa démarche de qualité et de naturalité, il est utilisé uniquement une **extraction hydro-éthanolique naturelle** (extraction verte), contrairement à la concurrence américaine.



LES BIENFAITS DU CYCLOASTRAGENOL PUR

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait d'Astragale, riche en Cycloastragenol pour contribuer à :

- Protéger les cellules et les tissus du stress oxydatif ;
- Soutenir le **fonctionnement optimal du système immunitaire** ;
- Aider à maintenir **les performances physiques et mentales** ;
- Augmenter **la résistance de l'organisme** dans des conditions de stress ;
- Maintenir **une glycémie normale et une circulation sanguine optimale**.

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées et portent notamment sur son implication dans **le maintien d'une vision optimale**.

Vous pouvez également vous renseigner directement sur son activité sur la télomérase dans la base de données scientifiques pubmed.

Le Cycloastragenol possède une biodisponibilité relativement faible, c'est-à-dire que notre organisme l'assimile mal. Afin d'y remédier, Dynveo a choisi de **microniser** la poudre à une taille moyenne de **2,5 microns**.

CYCLOASTRAGENOL PUR

PURETÉ 98% & MICRONISÉ, ACTIVATEUR DE LA
TÉLOMÉRASE



DÉFENSES IMMUNITAIRES



ANTI-ÂGE



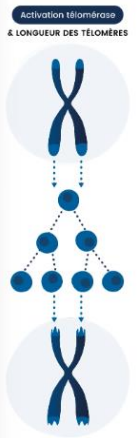
VISION

POURQUOI CHOISIR NOTRE CYCLOASTRAGENOL PUR ?

Nous sommes fiers de vous proposer un Cycloastragenol **pur, 100% naturel et hautement biodisponible** grâce à sa forme **micronisée** issu des travaux du 1er laboratoire français à l'avoir conçu. Il est obtenu via une extraction verte hydro-éthanolique, réalisée à partir de racine d'*astragalus membranaceus*.

Notre extrait de **Cycloastragenol pur** est conditionné dans des **gélules végétales en pullulan** (tapioca) pour assurer une barrière efficace à l'humidité et à l'oxygène, et garantir une conservation optimale. Après les **étapes de filtration et de concentration**, vient l'étape de **pasteurisation** afin de **vérifier la stabilité et l'innocuité** de notre extrait.

De plus, des analyses systématiques sont effectuées pour s'assurer de la taille des particules ainsi que de **l'absence de métaux lourds et de contaminants biologiques**. Malgré son coût élevé, notre **Cycloastragenol pur et micronisé** propose le meilleur rapport qualité prix du marché.



➤ GRADE DE PURETÉ SUPÉRIEUR

- 98% de pureté
- 100% naturel (vs synthétique)
- Absence d'excipients et d'additifs chimiques néfastes
- Gélule végétale avec de la fibre d'acacia bio uniquement



➤ GREEN EXTRACTION

- Extraction hydro-éthanolique à partir de racine d'Astragale
- Espèce botanique reconnue : *Astragalus membranaceus*
- Pas de solvant organique néfaste (extraction clean)

➤ DISPONIBILITÉ AUGMENTÉE

- Forme micronisée (particules à 2,5 microns)
- Poudre ultra fine obtenue par système à haute pression et à froid
- Meilleure assimilation au niveau de la paroi gastro-intestinale

➤ CONTROLE QUALITÉ SYSTÉMATIQUE

- Méthode analytique par Chromatographe (HPLC)
- Absence de déchets chimiques

DHA VÉGÉTAL

ISSU DE LA MICROALGUE SCHIZOCHYTRIUM SP.



CHOLESTÉROL

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

10 mg / 60 gélules Poids total : 70 g

Prix : 34,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, dans un verre d'eau, au cours d'un repas.

Le DHA végétal proposé est une **source premium d'omégas-3 actif, hautement biodisponible, vegan et stable**. Rappelons que l'insuffisance en omégas-3 touche 90% de la population française d'après l'ANSES.

Ce produit constitue l'une des plus importantes innovations du domaine de la nutraceutique de ces dernières années pour plusieurs raisons :

1) Il s'agit d'**omégas-3 issus de la microalgue *Schizochytrium sp.* sous la forme d'acides gras libres**, directement assimilables par les cellules du corps humain.

Cette forme ne nécessite pas d'hydrolyse enzymatique (transformation biochimique en plus petites molécules), contrairement aux esters d'omégas-3 ou aux triglycérides.

2) L'huile d'**omégas-3 est complexée avec un acide aminé essentiel à l'organisme et présent uniquement dans l'alimentation : la lysine**. En plus de contribuer à l'apport en lysine, ce complexe permet de former une poudre hautement biodisponible et ultra stable. En effet, la lysine stabilise les omégas-3, assurant une conservation parfaite pendant 4 ans, sans ajouts d'additifs ni d'excipients.

3) La synergie entre les actifs permet **une biodisponibilité 5 fois plus importante qu'un éthyl ester d'omégas-3**. Cette formulation en gélules contient **50% de DHA et 2% d'EPA**, un taux bien supérieur aux formulations classiques d'omégas-3 en poudre contenant entre 5 et 15% d'omégas-3 et qui utilisent des glucides au lieu de la lysine.

LES BIENFAITS DU DHA VÉGÉTAL PUR

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé du DHA (acide docosahexaénoïque) pour :

- Contribuer au maintien d'une **concentration optimale de triglycérides** dans le sang
- Soutenir la **fonction cardiaque** ;
- Contribuer au maintien d'une **pression sanguine** optimale ;
- Soutenir le **fonctionnement optimal du cerveau** ;
- Contribuer au maintien d'une **vision** optimale ;

Des études scientifiques ont prouvé son implication dans le soutien des défenses immunitaires.

DHA VÉGÉTAL

ISSU DE LA MICROALGUE SCHIZOCHYTRIUM SP.



CHOLESTÉROL DÉFENSES IMMUNITAIRES NOOTROPIQUES- FONCTIONS COGNITIVES

POURQUOI CHOISIR NOTRE DHA VÉGÉTAL ?

Nous vous proposons le meilleur de l'efficacité de la nature à travers cet **extrait de microalgue riche en oméga-3** et en **lysine**, permettant de répondre au besoin de l'organisme en 1 seule gélule. Cette alternative **100% végétale et vegan** bénéficie d'un triple titrage en actifs, tout en garantissant une **biodisponibilité élevée** et une **stabilité inégalée** (TOTOX < 2) pour une efficacité maximale.



La supplémentation en **oméga-3** a largement démontré son efficacité pour soutenir le système cardiovasculaire, le renouvellement cellulaire, les fonctions cognitives ainsi que le contrôle des réactions inflammatoires. Cette nouvelle formulation d'oméga-3 végétal a une stabilité de 4 ans. De plus, la biodisponibilité est améliorée de par la forme d'acide gras libre des EPA et DHA ainsi que le complexe formé avec la lysine. Une étude clinique démontre que la biodisponibilité du DHA végétal est 5 fois supérieure à une forme éthyle ester d'oméga-3 et permet d'atteindre une concentration 6 fois supérieure.

➤ SOURCE VÉGÉTALE D'OMEGA 3

- Issue d'une microalgue (Schizochytrium sp.)
- Adaptée aux végétariens et vegan

➤ COMPOSITION NUTRITIONNELLE PREMIUM

- 50 % de DHA
- 30 % de L-Lysine
- 2 % d'EPA



➤ DISPONIBILITÉ AMÉLIORÉE

- Acide gras sous forme libre
- Efficacité optimale, études cliniques à l'appui
- Biodisponibilité x 5 vs forme éthyle ester

➤ QUALITÉ SÉCURITÉ TRACABILITÉ

- Un indice TOTOX < 2 (très faible oxydation)
- Stable pendant 4 ans
- Analyses qualités systématiques

EXTRAIT D'ARTICHAUT

50

CYNARINE 5 %



DÉTOX-FOIE

CHOLESTÉROL

DIGESTION-TRANSIT

Complément alimentaire GELULES

Flacon de 60 gélules

500 mg / 60 gélules Poids total : 70 g

Prix : 16,50 € TTC

Prendre 2 gélules par jour, dans un grand verre d'eau au cours d'un repas.

L'**Artichaut** (*Cynara scolymus*) est une plante originaire de la zone méditerranéenne, largement utilisée en phytothérapie.

Traditionnellement, on utilise les feuilles d'artichaut comme remède naturel pour **lutter contre les douleurs abdominales, l'inconfort digestif, le cholestérol**, mais aussi pour **protéger le foie**.

Aujourd'hui, cette plante est scientifiquement reconnue pour ses vertus santé sur la **digestion, la dyspepsie, la circulation sanguine, le cholestérol, le fonctionnement du foie ainsi que pour son action antioxydante**.

Une étude clinique démontre également une diminution du sentiment de faim et corrèle une baisse de l'indice de masse corporelle grâce à la consommation d'artichaut.



LES BIENFAITS DE L'ARTICHAUT

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait d'Artichaut, riche en cynarine naturelle pour :

- Renforcer le **confort digestif et la détoxification du foie** ;
- Contribuer à la **digestion** ;
- Aider à réduire le **taux de lipides dans le sang** ;
- Favoriser le **bon fonctionnement des voies urinaires** ;
- Favoriser la **perte de poids**.



EXTRAIT D'ARTICHAUT

CYNARINE 5 %



DÉTOX-FOIE CHOLESTÉROL DIGESTION-TRANSIT

POURQUOI CHOISIR NOTRE EXTRAIT D'ARTICHAUT ?

Notre extrait sec de feuilles d'Artichaut est de la meilleure qualité et forme possible : titré à **5% min. en cynarine** et **3% min. en acide caféoylquinique**. De plus, il est naturellement riche en divers nutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments) ainsi qu'en polyphénols et polysaccharides, notamment un prébiotique : l'inuline.

La supplémentation en feuilles d'**artichaut**, titrées en cynarine, permet d'augmenter la sécrétion de bile, de soutenir les processus de détoxification hépatique, et de diminuer le taux de lipides sanguins ainsi que les spasmes gastro-intestinaux. Une étude clinique, évaluant l'effet d'une supplémentation de 640mg d'artichaut sur 247 patients pendant 6 semaines, montre une diminution significative des troubles digestifs et une amélioration de la qualité de vie. Les troubles digestifs évalués sont les douleurs gastro-intestinales, les gênes abdominales, les ballonnements, les nausées et la sensation de "mal digérer".

Les plus de notre extrait d'artichaut

Concentré en cynarine

➤ HAUTE TENEUR EN PRINCIPES ACTIFS

- Titré à 5% minimum en cynarine
- Titré à 3% minimum en acide caféoylquinique

➤ EXTRACTION VERTE 100% AQUEUSE

- Green extraction – 100% clean
 - Extraction à l'eau, sans solvant organique
- Méthodes « vertes » écologiques et saines



➤ PURETÉ INÉGALÉE

- Analyse HPLC (Chromatographie en phase Liquide à Haute Performance)
- Absence d'impureté
- Extrait standardisé 6 : 1

➤ ORIGINE EUROPE

- Haute traçabilité
- Culture et extraction en Espagne
- Fabrication dans notre laboratoire en France



FIBRE D'ACACIA BIO

POUDRE HYDROSOLUBLE DE FIBRE DOUCE

DIGESTION-TRANSIT

GLYCÉMIE

Complément alimentaire en POUDRE

Poudre 200 g

Poids total : 250 g

Prix : 24,90 € TTC

Prendre 1 à 4 cuillères par jour, dans un verre d'eau ou de jus de fruit, au cours d'un repas.

OU



Complément alimentaire en POUDRE

Poudre 350 g

Poids total : 400 g

Prix : 34,50 € TTC

L'**Acacia** est un arbuste de la famille des Fabacées, dont on compte plus de 1 500 espèces dans le monde.

La **fibre d'acacia**, également appelée "larme d'or", provient de la gomme arabique que l'on obtient à partir du bois des espèces africaines, via une incision ou un écoulement naturel. Les peuples africains l'utilisent depuis plus de 4 000 ans en tant qu'aliment, mais également en médecine traditionnelle pour soulager les troubles digestifs et intestinaux, ou encore pour renforcer le sentiment de satiété.

L'ANSES et les nutritionnistes recommandent de **consommer environ 30 g de fibres par jour** dans une alimentation saine. Les Français en consommeraient moins de 20 g.

LES BIENFAITS DE FIBRE D'ACACIA BIO

D'après l'ANSES (Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'alimentation, de l'Environnement et du travail), les fibres alimentaires présentent les propriétés santé suivantes :

- Stimulation **du transit intestinal** ;
- Stimulation **de la fermentation colique** ;
- Diminution **de la cholestérolémie à jeun** ;
- Diminution **de la glycémie et de l'insulinémie après un repas**.





FIBRE D'ACACIA BIO

POUDRE HYDROSOLUBLE DE FIBRE DOUCE

DIGESTION-TRANSIT

GLYCÉMIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE FIBRE D'ACACIA BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer une Fibre d'acacia BIO en poudre bénéficiant d'une certification FODMAP-Friendly. Ainsi, elle convient aux personnes souffrant du syndrome du côlon irritable et autres colopathies. Elle provient d'une culture éthique et durable, neutre en carbone, contribuant à la protection des populations locales et des ressources naturelles.

La **fibres d'acacia**, également appelée **gomme arabique** est un exsudat de la sève de l'acacia. Ces fibres non digestibles agissent en tant que prébiotiques en stimulant le microbiote intestinal. Des études ont récemment démontré que la fibre d'acacia permettait d'augmenter certaines populations de bactéries, en particulier les lactobacilles, bifidobactéries et bactéroïdes après un mois de supplémentation. La fibre d'acacia est également bénéfique sur la glycémie. Une récente étude sur 100 personnes diabétiques a ainsi mis en évidence une diminution significative de la glycémie à jeun.

Les plus de notre fibre d'acacia BIO 100 % naturelle

➤ ACTION CIBLÉE, EFFICACE

- Action prébiotique démontrée sur le microbiote et la barrière intestinale
- La meilleure fibre pour augmenter le taux d'acides gras à chaîne courte
- Espèce la plus efficace pour augmenter le taux de butyrate

➤ HAUTE TOLÉRANCE INTESTINALE

- Fibre douce, pas d'inconfort digestif
- Fermentation progressive
- 100% soluble et dispersible
- Haute stabilité au pH et à la température

➤ CERTIFIÉE FODMAP-FRIENDLY

- Faible taux de FODMAP
- Adaptée aux personnes souffrant du syndrome du colon irritable

➤ FIBRE D'ACACIA 100% BIO

- Culture durable et éthique
- Neutre en carbone
- Broyage, dissolution dans l'eau, filtration et séchage en France

➤ FORMAT EN POUDRE

- Facile à doser avec la cuillère doseuse fournie
- Goût neutre et inodore : s'adapte à vos boissons et vos plats
- Aucun ingrédient, ni excipient



GARCINIA CAMBOGIA BIO

HYDROXYCITRATE 60%



PERTE DE POIDS



Complément alimentaire **GELULES**

Flacon **90 Gélules**

Poids total : 130 g

Prix : 19,50 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, pendant un repas.

OU

Complément alimentaire **GÉLULES**

Flacon **300 Gélules**

Poids total : 400 g

Prix : 55,00 € TTC



Le **tamarinier de Malabar**, ou ***Garcinia cambogia***, est un arbre issu de la famille des *Clusiaceae* et originaire d'Asie du Sud-Est, qui donne des fruits acidulés que l'on utilise traditionnellement pour leurs multiples propriétés santé, notamment sous forme de jus.

Aujourd'hui, l'**extrait de *garcinia cambogia*** est l'un des compléments alimentaires les plus utilisés pour la perte de poids dans le cadre d'un régime minceur. Il est d'ailleurs souvent employé dans les produits **coupe-faim**.

Le principe actif majoritaire et le plus étudié scientifiquement est l'**acide hydroxycitrique** (HCA ou AHC), également appelé **hydroxycitrate**, conférant aux fruits leur goût acidulé. L'hydroxycitrate peut inhiber l'ATP-citrate lyase, une enzyme régulant la synthèse de nouveaux acides gras ainsi que sur la production d'adipocytes. C'est un activateur naturel du métabolisme.

LES BIENFAITS DE GARCINIA CAMBOGIA BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de notre extrait de *garcinia cambogia* bio riche en hydroxycitrate pour :

- Limiter la **prise de poids** dans le cadre d'un régime équilibré
- Limiter le **stockage des graisses** ;
- Aider à réguler le **taux de lipides dans le sang** ;
- Contribuer au **maintien d'une glycémie normale** ;
- Réduire la **sensation de faim et d'appétit**.



GARCINIA CAMBOGIA BIO

HYDROXYCITRATE 60%



PERTE DE POIDS



POURQUOI CHOISIR NOTRE GARCINIA CAMBOGIA BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer un **extrait de Garcinia bio 100% pur**, issu d'une **extraction aqueuse écoresponsable** et concentré à **plus de 60% en acide hydroxycitrique**. Seul le fruit est utilisé pour produire cet extrait sec, garantissant un titrage élevé et donc une **efficacité optimale**.

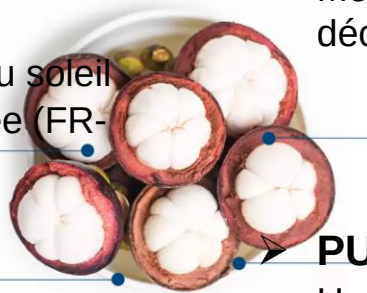
L'acide hydroxycitrique contenu dans le **garcinia** est reconnu comme étant un brûleur de graisse, car c'est un inhibiteur de l'enzyme adénosine triphosphate citrate lyase, qui convertit le citrate en acétyl-CoA et oxoacétate, contribuant à la lipogénèse. Une méta-analyse des données cliniques de la littérature scientifique a conclu qu'une supplémentation entre 8 et 12 semaines de garcinia cambodgia chez des sujets obèses ou en surpoids conduisait en moyenne à des diminutions significatives de poids (-1.34kg), de l'Indice de Masse Corporelle (-0.99kg/m²), du pourcentage de masse grasseuse (-0.42%) et une diminution du tour de taille (-4.16cm) par rapport aux sujets recevant un placebo.

➤ RESPECT DU CYCLE DU FRUIT

- Récolte manuelle dans les forêts tropicales
- Ressources naturelles préservées
- Sélection rigoureuse de la matière première
- Séchage doux à la lumière du soleil
- Production biologique certifiée (FR-BIO-10)

➤ EXTRACTION AQUEUSE ÉCORESPONSABLE

- Extraction à l'eau – 100% clean
- Sans aucun solvant organique
- Méthode écologique, pas de déchets chimiques



➤ TITRÉ A 60% EN HYDROXYCITRATE

- Extrait 5 : 1
- Hydrosoluble, facile à digérer
- Haute biodisponibilité
- Efficacité démontrée

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Un extrait pur et sûr en gélules végétales
- Pas d'effets secondaires
- Aucun excipient, ni additif
- Analyses systématiques

GINKGO BILOBA BIO

FLAVONES GLYCOSIDES 4% & LACTONES TERPÈNES 1%



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS
COGNITIVES

FONCTIONS
CARDIAQUES

Complément alimentaire GELULES

Flacon 500 mg / 60 Gélules

Poids total : 70 g

Prix : 23,00 € TTC



Prendre 1 gélule par jour, pendant ou cours d'un repas.

Le ***Ginkgo biloba***, ou encore « l'arbre aux quarante écus » est une espèce d'arbre asiatique dont les feuilles n'ont plus de secret en phytothérapie. Depuis des millénaires, on le plébiscite pour sa capacité à **soutenir les fonctions cognitives**, à **améliorer la circulation sanguine** et à contribuer au **fonctionnement du système cardiovasculaire**. De nombreuses études scientifiques confortent son utilisation. En France, il est fréquent de prescrire des compléments alimentaires à base de *Ginkgo biloba* pour ralentir le déclin cognitif, la démence sénile et les troubles de la coagulation sanguine. On l'associe régulièrement au Ginseng pour une action **synergique sur la mémoire**.

Les principes actifs spécifiques du Ginkgo sont les **flavones glycosides**, appelées **ginkgolides**, les **ginkgols** et les **lactones terpéniques (bilobalides)**. Dans sa composition entrent également en faible quantité des procyanidines, des flavonoïdes, de la chlorophylle et de la quercétine.

LES BIENFAITS DE GINKGO BILOBA BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de notre extrait de *Ginkgo Biloba* BIO riche en flavonoïdes pour :

- Soutenir et maintenir des **performances cognitives optimales** ;
- Soutenir la **circulation sanguine** ;
- Contribuer à une bonne **circulation sanguine périphérique (santé de la vision et de l'ouïe)** ;
- Protéger les cellules et les tissus **contre le stress oxydatif**.



GINKGO BILOBA BIO

FLAVONES GLYCOSIDES 4% & LACTONES TERPÈNES 1%



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS
COGNITIVES

FONCTIONS
CARDIAQUES

POURQUOI CHOISIR NOTRE GINKGO BILOBA BIO ?

Dans un objectif de choix premium, nous vous proposons un **extrait concentré de feuilles de Ginkgo biloba BIO** qui a l'avantage de provenir d'une extraction hydroalcoolique écoresponsable, permettant d'apporter la même quantité de principes actifs dans une seule gélule de 500 mg : soit **15 mg min. de flavones glycosides** et **5 mg min. de lactones terpènes**.

Une étude clinique menée pendant 24 semaines a montré qu'une supplémentation quotidienne de 240 mg de **ginkgo biloba** était capable d'améliorer les symptômes cognitifs et neuropsychiatriques chez les personnes atteintes de démence (maladie neurodégénérative ou d'origine vasculaire).

Notre extrait de feuilles de Ginkgo Biloba, 100% pur, en gélules 100% végétales, sans additif, ni excipient.

➤ SOURCING PREMIUM

- Floraison naturelle de l'arbre
- Récolte manuelle
- Certification biologique (FR-BIO-10).

➤ CONCENTRATION EN ACTIFS & EFFICACITÉ

- 3 à 5% flavones glycosides (ginkgolides)
- 1 à 2% de lactones terpéniques (bilobalides)
- Analyses HPLC systématiques
- 1 gélule par jour = dosage en actifs étudié cliniquement



➤ EXTRACTION HYDROALCOOLIQUE « CLEAN »

- Aucun solvant organique potentiellement néfaste
- 70% d'eau et 30% d'alcool
- Méthodes « vertes » écologiques, et saines
- Ratio 3 : 1

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Absence certifiée de HAP
- Aucun excipient, ni additif
- Analyses systématiques

GINSENG ROUGE BIO

Coréen

GINSENOSIDES ≥ 20%



NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE



Complément alimentaire GELULES

Flacon 200 mg / 60 Gélules

Poids total : 70 g

Prix : 24,50 € TTC

Prendre 3 gélules par jour, pendant les repas (séparés d'au moins 5 heures).

Le **Ginseng rouge** est une plante adaptogène originaire d'Asie utilisée depuis des milliers d'années des médecines traditionnelles chinoise, japonaise et coréenne. Le nom scientifique de l'espèce provenant de Corée, la plus étudiée scientifiquement pour ses propriétés santé, est **Panax Ginseng**, dérivé des mots grecs *pan* (tout) et *axos* (soigner) signifiant « soigner toutes les maladies ».

Les nombreux bienfaits santé du Ginseng coréen lui confèrent le statut de **plante adaptogène**, c'est-à-dire qui a la capacité d'**augmenter la résistance générale de l'organisme à différents stress**.

Aujourd'hui, on l'utilise dans le monde entier pour ses effets **sur la vitalité**, les **fonctions cognitives**, la protection contre le stress et la glycémie. Il sert également pour ses **vertus aphrodisiaques** et son effet sur la **libido**. Ses principes actifs sont regroupés sous le nom de ginsénosides, une sous-famille des saponines composée de plus de 100 molécules différentes.

LES BIENFAITS DE GINSENG ROUGE BIO CORÉEN

De nombreuses études scientifiques attribuent les vertus et bienfaits du Ginseng rouge bio Coréen à ses nombreux ginsénosides. En effet, l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) évalue les allégations santé suivantes :

- Favorise le maintien **des fonctions cognitives** et aide à l'apprentissage ;
- Stimule **la concentration et la coordination** ;
- Contribue à soutenir **la vitalité du corps** ;
- Aide à **réduire la fatigue** ;
- Soutient **les performances physiques et l'endurance** ;
- Augmente la **résistance de l'organisme** dans les conditions de stress ;
- Contribue au **maintien d'une glycémie normale** ;
- Soutient **les fonctions sexuelles** ;
- Contribue au fonctionnement optimal du **système immunitaire**.



GINSENG ROUGE BIO

Coréen

GINSENOSIDES ≥ 20%



NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE



POURQUOI CHOISIR NOTRE GINSENG ROUGE BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer un **extrait de Ginseng rouge bio Coréen**, riche en principes actifs (standardisé à **20% en ginsénosides**). Il s'agit d'un extrait authentique de **racines de Panax Ginseng CA MEYER** récoltées à 6 ans d'âge, à parfaite maturité. En accord avec les données scientifiques, une **gélule de 200mg apporte ainsi 80mg de ginsénosides**.

Une étude clinique menée pendant 24 semaines a montré qu'une supplémentation quotidienne de 240 mg de **ginkgo biloba** était capable d'améliorer les symptômes cognitifs et neuropsychiatriques chez les personnes atteintes de démence (maladie neurodégénérative ou d'origine vasculaire). Notre extrait de feuilles de Ginkgo Biloba, 100% pur, en gélules 100% végétales, sans additif, ni excipient.

➤ EXTRAIT AUTHENTIQUE DE PANAX GINSENG

- Le vrai ginseng coréen
- Fait partie intégrante de la médecine chinoise depuis 2000 ans
- Le plus étudié scientifiquement
- Profil de ginsénoside particulier
- Extrait de racine



➤ EXTRACTION VERTE & CLEAN

- Extraction hydroalcoolique : 30% d'eau et 70% d'alcool
- Sans solvant chimique controversé
- Obtention d'un extrait sec et pur
- Extrait d'un ratio de 20 : 1

➤ UN GINSENG ROUGE BIOLOGIQUE

- Certificat biologique FR-BIO-10
- Culture écoresponsable
- Récolte et sélection rigoureuses
- Racine 6 ans d'âge
- Préparation traditionnelle
- Séchage à basse température

➤ STANDARDISÉ EN GINSENOSIDES

- 20% Ginsénosides
- Teneur garantie par test HPLC
- Ginsénosides majeurs et rares
- Haute concentration en actifs

➤ QUALITÉ & PURETÉ

- Analyse qualité systématique
- Absence de surdosage
- Sans excipient, ni additif : extrait pur en gélules végétales



GINSENG ROUGE

PREMIUM GINSENOSIDES 20%

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE

Complément alimentaire **GELULES**

Flacon 200 mg / 60 Gélules

Poids total : 70 g

Prix : 45,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, pendant les repas avec un verre d'eau.

Le **véritable ginseng** (*Panax ginseng* C.A. Meyer) est une plante médicinale adaptogène utilisée depuis des millénaires en Asie, qui aurait, selon la légende, autant de **bienfaits sur le corps** que sur **l'esprit**. Cette légende est **confirmée par de nombreuses études cliniques**, démontrant l'efficacité du ginseng sur les sphères cognitive, cardiovasculaire, ainsi que l'immunité et la vitalité. Néanmoins, tous les extraits et les "totums" de **ginseng ne se valent pas**.

Les conditions de culture et le processus de transformation vont fortement influencer la teneur en molécules bioactives telles que les ginsénosides ou les ginsans. De plus, il convient d'avoir une description précise du profil moléculaire, voir des études cliniques propriétaires sur le complément alimentaire. Les **nombreux bienfaits santé** du Ginseng Rouge lui confèrent le statut de **plante adaptogène**, c'est-à-dire qui a la capacité d'**augmenter la résistance générale de l'organisme à différents stress**.

Aujourd'hui, on l'utilise dans le monde entier pour ses effets **sur la vitalité**, les **fonctions cognitives**, la protection contre le stress et la glycémie. Il sert également pour ses **vertus aphrodisiaques** et son effet sur la **libido**.

Ses **principes actifs** sont regroupés **sous le nom de ginsénosides**, une sous-famille des saponines composée de plus de 100 molécules différentes.

LES BIENFAITS DE GINSENG ROUGE PREMIUM

De nombreuses études scientifiques attribuent les vertus et bienfaits du Ginseng rouge à ses nombreux ginsénosides. En effet, l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) évalue les allégations santé suivantes :

- Favorise le maintien **des fonctions cognitives** et aide à l'apprentissage ;
- Stimule **la concentration et la coordination** ;
- Contribue à soutenir **la vitalité du corps** ;
- Aide à **réduire la fatigue** ;
- Soutient **les performances physiques et l'endurance** ;
- Augmente la **résistance de l'organisme** dans les conditions de stress ;
- Contribue au **maintien d'une glycémie normale** ;
- Soutient **les fonctions sexuelles** ;
- Contribue au fonctionnement optimal du **système immunitaire**.





GINSENG ROUGE PREMIUM

100% VEGAN GINSENOSES 20%

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE GINSENG ROUGE PREMIUM ?

Pour profiter pleinement des nombreux bienfaits bienfaits du **ginseng rouge**, Dynveo vous propose un extrait **100% pur**, issu d'une **production durable hors-sol**.

Cette culture, ainsi que le mode d'extraction lui confèrent un profil optimisé, complet et unique de molécules bioactives. Notre complément alimentaire est titré à **6% en ginsans, 12% min. en ginsénosides classiques** (Rg1 et Rb1), dont **10% min. en ginsénosides rares** (Rg3, Rk1 et Rg5).

Son efficacité et sa posologie sont scientifiquement validées par trois études cliniques propriétaires sur divers axes santé.

Cultivé en Belgique suivant un process écologique limitant drastiquement les besoins en ressources (consommation en eau et surface de terre cultivable réduites de 98%, et l'apport en nutriments réduit de 93%), assure une absence totale de contaminants chimiques, de traces de pesticides et de métaux lourds.



Les + du Ginseng Rouge Premium

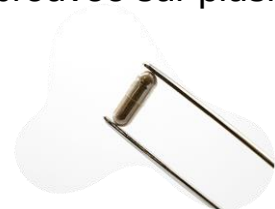
➤ EXTRAIT ISSU DE LA CULTURE HORS SOL

- Faible impact environnemental
- Production durable
- Réduction des ressource en eau et en terre
- Reproduction des conditions sauvages



➤ UN DOSAGE CLINIQUEMENT VALIDÉ

- 400 mg / j de ginseng rouge
- Efficacité prouvée sur plusieurs axes santé



➤ PROFIL MOLÉCULAIRE OPTIMISÉ

- Molécules bioactives et disponibles
 - 12% min. de ginsénosides
 - 10% min. en ginsénosides rares
 - 6% de polysaccharides bioactifs
- « Ginsans »

➤ UN PRODUIT DE HAUTE QUALITÉ & PURETÉ

- Extrait 100% pur
- Absence totale de pesticides ou de contaminants
- Origine européenne (Belgique)

GLUCOSAMINE CHONDROÏTINE

VÉGAN



ARTICULATIONS

MUSCULATION-SPORT

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon 500 mg / 60 Gélules

Poids total : 70 g

Prix : 23,00 € TTC

Prendre 1 à 3 gélules par jour, pendant les repas.

OU

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon 500 mg de 180 gélules

Poids total : 150 g

Prix : 65,00 € TTC

La **Glucosamine** et la **Chondroïtine** sont deux molécules naturellement présentes dans les tissus conjonctifs tels que les cartilages, les tendons, les os et la peau. Ces tissus sont composés de protéines (principalement de collagène), d'eau et de glycosaminoglycanes (chondroïtine et glucosamine).

La **Glucosamine est un précurseur de la kératine, du collagène et de l'acide hyaluronique**. Elle se trouve naturellement dans le cartilage. Ce sont les chondrocytes, cellules constitutives du cartilage, qui l'utilisent.

La **Chondroïtine est le glycosaminoglycane** (macromolécule glucidique formant d'importants composants des tissus conjonctifs) **le plus abondant du cartilage articulaire**. Essentielle à la structure de la matrice extracellulaire du cartilage, elle aide à maintenir la viscosité du liquide synovial. Ces deux matières agissent de manière synergique pour maintenir la structure et l'élasticité de nos articulations.

LES BIENFAITS DE GLUCOSAMINE CHONDROÏTINE

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur la glucosamine et la chondroïtine. Elles portent notamment sur :

- le **soutien de la mobilité des articulations**,
- la bonne **santé des cartilages articulaires (arthrose)**
- et sur sa **capacité à limiter l'inflammation**.

D'ailleurs nombreux sont les sportifs adeptes de musculation ou de course à pied, qui utilisent ce complément alimentaire pour leurs articulations.

Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits de la Glucosamine et Chondroïtine.



ARTICULATIONS

MUSCULATION-SPORT

POURQUOI CHOISIR NOTRE GLUCOSAMINE CHONDROÏTINE VÉGAN ?

Notre Laboratoire fournisseur est le 1er à avoir proposé une **formule 100% végétale et végan**. Issue d'une **bio-fermentation naturelle**, elle regroupe les deux molécules sous leurs formes les plus efficaces, pour vous proposer un produit de la plus haute qualité et **sans allergène ou protéines résiduelles**.

Chaque gélule végétale contient 375mg de Glucosamine sulfate 2KCl (forme stabilisée) et 300mg de Chondroïtine sulfate de bas poids moléculaire et sous sa forme naturelle : 6S (qualité Mythocondro®). Nous avons choisi le ratio permettant d'obtenir le dosage efficace cliniquement étudié.

Les plus de notre GLUCOSAMINE CHONDROÏTINE VÉGAN

➤ DEUX MOLÉCULES NATURELLES 100% VÉGÉTALES

- Bio-fermentation naturelle
- Substrat d'origine végétale
- Production écoresponsable
- Absence de protéines résiduelles et d'allergènes



➤ LA FORME SULFATE POUR UNE EFFICACITÉ OPTIMALE

- Efficacité clinique supérieure à la norme HCl
- Préconisée par la science et la médecine
- Forme stable

➤ LA QUALITÉ BREVETÉE DE LA CHONDROÏTINE MYTHOCONDRO

- Efficacité optimale
- Forme naturelle et bio-identique à l'humaine : 6S
- Faible poids moléculaire
- + 43% d'amélioration de la biodisponibilité vs la chondroïtine sulfate d'origine bovine

➤ RATIO & DOSAGE CLINIQUEMENT ÉTUDIÉS

- Dosage des deux molécules, issu des études cliniques
- Effet synergique garanti

➤ QUALITÉ & PURETÉ

- Analyse qualité systématique
- Gélules 100% végétales
- Sans excipient, ni additif : extrait pur en gélules végétales

GLUTATHION LIPOSOMAL Naturel

VÉGAN



DÉFENSES IMMUNITAIRES

DÉTOX-FOIE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de 60 gélules

Dosage : 150 mg / gélule

Poids total : 60 g

Prix : 46,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, de notre extrait de Grenade Bio concentrée, avec un grand verre d'eau, en dehors des repas.

Le **Glutathion** est un **puissant antioxydant endogène** présent dans la majorité des cellules humaines et **le principal antioxydant** non enzymatique du corps humain. Il est en **quantité importante dans le foie**. Il aide à la **régulation de l'oxydation (stress oxydant)** en inhibant les radicaux libres et à la **régulation de l'inflammation**. Il participe au processus de **détoxification**, un mécanisme **d'élimination des toxines** de l'organisme. Possédant un rôle clé, il intervient dans de nombreux processus biochimiques. Les études cliniques montrent qu'il permet de réduire efficacement le stress oxydant. Une déficience ou baisse en glutathion peut induire de nombreuses maladies liées au vieillissement. Ainsi, le taux de glutathion est lié à la santé hépatique. Il est au cœur de nombreuses études portant sur son action sur le **système immunitaire** et sur l'inflammation, grâce à son rôle majeur dans la prolifération des lymphocytes.

À partir de 30 ans, la synthèse endogène diminue de manière significative.

Dans l'organisme, il participe à :

- la **régulation de l'oxydation** (stress oxydant) en inhibant les radicaux libres et en limitant leur accumulation au sein de l'organisme ;
- la **régulation de l'inflammation** ;
- au **processus de détoxification**, un mécanisme d'élimination des toxines de l'organisme. Il a la capacité de se lier aux toxines, permettant ainsi d'initier leur élimination ;
- au **fonctionnement optimal du système immunitaire** en stimulant la synthèse des cellules de l'immunité telles que les lymphocytes.

Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits d'une supplémentation en glutathion. Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

GLUTATHION LIPOSOMAL Naturel

VÉGAN



DÉFENSES IMMUNITAIRES

DÉTOX-FOIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE GLUTATHION LIPOSOMAL NATUREL ?

Nous sommes fiers de vous proposer un **Glutathion liposomal naturel** dans sa forme biologiquement active : forme réduite (GSH) et non oxydée. C'est dans la forme réduit qu'il est le plus efficace.

Cette formulation innovante résultant d'une **bio fermentation** et d'une "encapsulation" liposomale permet d'obtenir un produit biodisponible tout en garantissant sa stabilité.

Les plus de notre GLUTATHION LIPOSOMAL NATUREL & RÉDUIT

➤ GLUTHATION REDUIT DE QUALITÉ SETRIA

- Produit par bio-fermentation (origine naturelle et non animale)
- Forme réduite (L-Gluthation / GSH)
- Ultra pur : > 99% (test HPLC)
- Origine Japon

➤ UNE FORME LIPOSOMALE BIODISPONIBLE

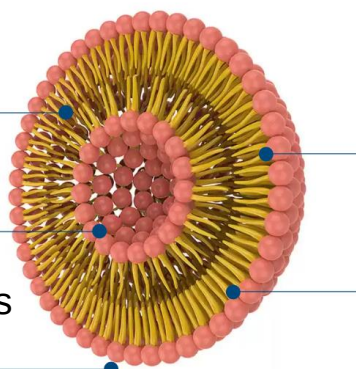
- Meilleure assimilation (vs sublingual)
- Protection contre les suc gastriques

➤ UNE EFFICACITÉ SCIENTIFIQUEMENT DÉMONTRÉE

- Études cliniques
- Dosage optimisé

➤ QUALITÉ & PURETÉ

- Analyse qualité systématique
- Pur en gélules 100% végétales (pullulan)
- Sans excipient, ni additif chimique



➤ ULTRA STABLE

- Liposome de dernière génération : forme sèche
- Micro encapsulation naturelle : matrice 100% végétale
- Stable et non oxydé



GLYCÉMIE 7

VÉGAN

GLYCÉMIE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 gélules 7 Actifs**

Dosage : 150 mg / gélule

Poids total : 70 g

Prix : 28,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, de notre extrait de Grenade Bio concentrée, avec un grand verre d'eau, en dehors des repas.

Le complexe **GLYCÉMIE7** est un **complément alimentaire naturel**, composé d'**actifs synergiques** à l'efficacité scientifiquement démontrée, pour soutenir la régulation optimale de la glycémie.

Le terme "glycémie" désigne la concentration plasmatique en glucose, l'une des principales sources d'énergie cellulaire. Néanmoins, elle se doit d'être finement régulée pour permettre :

- Le fonctionnement optimal du **métabolisme cellulaire**;
- Le **contrôle du poids**, du stockage des graisses et de l'inflammation.
- Les **performances physiques et intellectuelles**;

LES BIENFAITS DU GLYCÉMIE 7

L'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits suivants associés aux différents actifs présents dans notre complexe GLYCÉMIE7 :

- Favorise la **régulation optimale de la glycémie** et le métabolisme des glucides : chardon-Marie, mûrier blanc, zinc, chrome ;
- Permet de réguler de **façon optimale le taux de cholestérol** : berbérine, figue ;
- Favorise le **fonctionnement cardiovasculaire** : chardon-Marie, resvératrol ;
- Aide à la **réduction du taux de triglycérides** et au métabolisme lipidique : berbérine, figue, zinc, chrome ;
- Protège **les cellules du stress oxydatif** : zinc, resvératrol ;
- Contribue au fonctionnement optimal de **la sphère hépatique et intestinale**: chardon-Marie, figue.

GLYCINE PURE

EN POUDRE

VEGAN

SOMMEIL ANTI-ÂGE STRESS-ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL



Complément alimentaire **POUDRE**

Poudre **250 g**

Poids total : 300 g

Prix : 13,50 € TTC

Prendre **1 à 2 cuillères par jour**, en dilution dans un verre d'eau ou de jus de fruit (goût agréable).

La **glycine** est un **acide aminé semi-essentiel** ou **acide aminé conditionnellement essentiel**, c'est-à-dire pouvant être synthétisé par l'homme, au même titre que la glutamine, l'arginine, la cystéine. L'organisme la synthétise principalement à partir de la sérine, à des niveaux physiologiquement variables. Cependant, notre **capacité à en produire** diminue grandement avec l'âge.

Possédant la structure chimique la plus simple de tous les acides aminés, elle participe à de très nombreuses réactions métaboliques et physiologiques. Elle représente ainsi 11.5% du total des acides aminés du corps humain.

La glycine intervient dans la **formation du collagène** (dont elle en est d'ailleurs son principal constituant), c'est pourquoi on la retrouve notamment en abondance dans les **tissus articulaires** et la **peau**. Elle exerce également un rôle majeur dans la synthèse du glutathion (antioxydant endogène), ainsi que de la créatine.

LES BIENFAITS DE LA GLYCINE PURE

- Cet acide aminé est essentiel à la synthèse de **nombreuses protéines** comme le **glutathion, le collagène, la créatine, l'élastine, les fibres musculaires** ainsi que les **bases azotées de l'ADN**. Il est également impliqué dans la **digestion des lipides, la lutte contre le stress oxydatif** ainsi que le **sommeil et la régulation de neurotransmetteurs du système nerveux**.
- Néanmoins, la production de **la glycine pure** par l'organisme est limitée par l'activité de l'enzyme glycine hydroxyméthyltransférase, **convertissant la sérine en glycine**. De plus, le vieillissement est également un facteur limitant.
- Plusieurs études cliniques et nutritionnelles suggèrent que la quantité de cet acide aminé disponible n'est pas suffisante pour couvrir les besoins du corps. En effet, une personne jeune et en bonne santé en synthétise 3 g/jour, l'alimentation en apporte de 1.5 à 3 g/jour alors que les besoins du corps, uniquement pour la synthèse de collagène, sont de l'ordre de 10 g/jour pour un adulte de 70 kg. **La pratique intense du sport, la musculation, ainsi que des opérations chirurgicales ou une nutrition végétalienne accentuent cette vérité.**

Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits de la glycine pure. Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

GLYCINE PURE

EN POUDRE

VEGAN

SOMMEIL ANTI-ÂGE STRESS-ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL



POURQUOI CHOISIR NOTRE GLYCINE PURE ?

Pour profiter pleinement de ses bienfaits santé, nous sommes fiers de vous proposer le **plus haut grade de Glycine pure**, sous forme de **poudre hydrosoluble**, pour une **biodisponibilité optimale** et une facilité de consommation. **Notre poudre de Glycine pure convient aux vegan.**

La **glycine** est l'un des 22 acides aminés protéinogènes. Elle joue un rôle sur les systèmes nerveux périphérique et central, en tant que neurotransmetteur sur les récepteurs du glutamate. Selon une étude, il a été démontré que la glycine permettait d'améliorer la qualité subjective du sommeil, la somnolence diurne, ainsi que le temps d'endormissement.



➤ GRADE DE PURETÉ CERTIFIÉ

- Ultra pure : + 99% (test HPLC)
- Conforme aux standards des pharmacopées mondiales
- Certifications USP (norme américaine) et EP 7.0 (norme européenne)

➤ FORMAT PUR EN POUDRE

- 100% poudre de Glycine pure
- Pratique : cuillère doseuse fournie
- Goût naturellement agréable
- Aucun additif / excipient

➤ HAUTE DISPONIBILITÉ

- Forme naturelle hydrosoluble
- Poudre cristallisée
- Absorption facilitée par 2 transporteurs dans l'organisme
- Une galénique adaptée : poudre fine



➤ EFFICACITÉ BIOLOGIQUE

- Composant structural
- Régulation métabolique

➤ UNE GLYCINE BIO-IDENTIQUE

- Structure native
- Glycine brute
- Contrôle systématique
- 100% vegan

GRENADE BIO

POLYÉHÉNOL 50% PUNICALAGINES 30%



FONCTIONS
CARDIAQUES

GLYCÉMIE CONFORT URINAIRE-
PROSTATE

Complément alimentaire **GÉLULES**



Flacon de 60 gélules

150 mg / 60 gélules Poids total : 60 g

Prix : 21,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, de notre extrait de Grenade Bio concentrée, avec un grand verre d'eau, en dehors des repas.

La **grenade** est un fruit provenant du grenadier (*Punica granatum L.*), un arbre originaire des montagnes d'Asie centrale. On le cultive depuis l'antiquité pour ses fruits aux propriétés médicinales ainsi que pour la beauté de ses fleurs.

De nos jours, le jus et les compléments alimentaires à base de grenade sont hautement plébiscités. En effet, ils agiraient potentiellement sur **la pression sanguine, le cholestérol, la glycémie, les performances sportives, la vitalité ainsi que la prostate et les voies urinaires.**

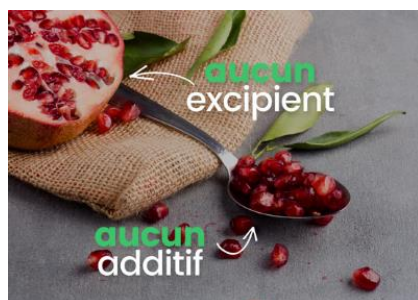
Les propriétés médicinales de la Grenade proviennent de sa composition unique en polyphénols et antioxydants, dont des **proanthocyanidines, des flavonoïdes** et une classe spécifique de tanins hydrolysables : les punicalagines.

De plus, des études scientifiques récentes ont démontré que certains métabolites de ses polyphénols ont une action bénéfique sur le microbiote et le fonctionnement des mitochondries (nos moteurs cellulaires).

LES BIENFAITS DE LA GRENADE BIO

Pour découvrir tous les bienfaits de notre Grenade bio concentrée, nous vous conseillons de lire les très nombreuses études scientifiques sur le sujet. Elles portent notamment sur :

- la santé cardiovasculaire ;
- la régulation du taux de glucose sanguin ;
- la santé de la prostate;
- les performances sportives ;
- la santé des cheveux et de la peau .



GRENADE BIO

POLYÉHÉNOL 50% PUNICALAGINES 30%



FONCTIONS
CARDIAQUES

GLYCÉMIE

CONFORT URINAIRE-
PROSTATE



POURQUOI CHOISIR NOTRE GRENADE BIO?

Nous vous proposons un **extrait de Grenade Bio** haut de gamme, ultra concentré en **polyphénols (50% min.)**, et en **punicalagine** issu d'une extraction écoresponsable à partir de **fruits frais**, et conditionné en gélules végétales.



Les Plus de notre Grenade Bio

- **100 % GRENADE FRAICHE**
 - Culture en Espagne (Murcia)
 - Récolte manuelle
 - Sélection rigoureuse de la matière première fraîche
 - Certification biologique FR-BIO-10
- **UNE GÉLULE = 6 GRENADES BIO**
 - 1 gélule = 1 kg de fruits frais (6 grenades bio)
 - Efficacité clinique
- **100 % FRUIT / 0 % PELURES**
 - Obtenue à partir de fruits de grenades bio seulement (Vs les produits à base de pelures)
 - Fruits naturellement riches en ellagitannins (punicalagine punicaïne)
- **PURETÉ & QUALITÉ**
 - Certification qualité ISO 9001
 - Certification environnementale ISO 14001
 - Certification sécurité alimentaire FSSC 22000
 - Sans excipient, sans additif
 - Extrait grenades bio pures, en gélules végétales
- **STANDARDISÉ EN POLYPHÉNOLS ET PUNICALAGINE**
 - Double standardisation
 - Punicalagines A et B min. 30%
 - Polyphénols : min 50%
 - Testé par HPLC
- **EXTRACTION BREVETÉE**
 - Procédé innovant unique
 - Extraction à l'eau ultra pure
 - Sans aucun solvant organique
 - Méthodes « vertes » écologiques et saines



TONUS-
ÉNERGIE

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

PERTE DE
POIDS

Complément alimentaire GÉLULES



Flacon de **60 gélules**

150 mg / 60 gélules poids total : 60 g

Prix : 22,90 € TTC

Prendre 2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau. Pour deux gélules : 80 mg de caféine naturelle.



Le **guarana** (*Paullinia cupana*), également appelé "Oeil de la forêt" en raison de l'apparence de son fruit, est un arbuste originaire du Brésil et plus précisément d'Amazonie. Ses graines ont de nombreux bienfaits santé en phytothérapie et ce sont les Indiens d'Amérique de la branche Tupi-Guarani qui ont été les premiers à en bénéficier.

Elles sont aujourd'hui connues dans le monde pour leurs **propriétés énergisantes et minceur** (traditionnellement utilisées pour la perte de poids en contribuant au métabolisme des graisses). Le guarana est également plébiscité pour son **action stimulante sur la concentration en maintenant une bonne condition mentale**.

En effet, il s'agit de l'une des meilleures sources naturelles de caféine, également appelée "**guaranine**", à laquelle la majorité des effets sont attribués. Contrairement au café, cette plante n'a pas d'effet acidifiant. C'est également une source de polyphénols, molécules très étudiées pour leurs propriétés sur l'organisme

LES BIENFAITS DE NOTRE GUARANA BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de notre extrait de Guarana, riche en caféine pour :

- favoriser la vigilance, limiter la fatigue mentale ;
- soutenir le système immunitaire ;
- soutenir les fonctions cognitives et la mémoire ;
- aider au contrôle du poids ;
- soutenir le métabolisme des lipides ;
- limiter la sensation de faim ;
- favoriser le confort digestif.



TONUS-
ÉNERGIEMÉMOIRE-
CONCENTRATIONPERTE DE
POIDS

POURQUOI CHOISIR NOTRE GUARANA BIO ?

Nous vous proposons un **extrait de GUARANA Bio** issu d'une culture éthique et durable en Amazonie. Il contient le spectre entier (full spectrum) des molécules bio-actives de cette plante médicinale, agissant en synergie avec sa **concentration en guaranine native (caféine) titrée à plus de 8%**.



C'est une **source naturelle** de caféine, également appelée guaranine, qui lui confère ses propriétés stimulantes. Une étude menée sur 369 personnes a démontré l'effet du guarana sur l'amélioration des fonctions cognitives, notamment sur le temps de réaction et la précision pour réaliser une tâche donnée.

Les Plus de notre Guarana Bio

➤ 100 % BIO ORIGINALE D'AMAZONIE

- Certifiée Agriculture biologique
- Récolte respectant les standards du commerce équitable
- Gestion éthique et durable des ressources

➤ TITRÉ à 11 % EN GUARANINE

- Guaranine native (caféine du Guarana)
- Sans ajout de caféine de synthèse
- Une gélule = 40 mg min de caféine
- Concentration la plus élevée en qualité bio



➤ CERTIFIÉ PUR

- Méthode de contrôle HPLC
- Absence de contaminant microbiotique, de métaux lourds et de solvants résiduels
- Aucun excipient, ni additif
- 100% gélules végétales

➤ EXTRACTION « FULL SPECTRUM »

- Spectre entier des actifs
- Sans aucun solvant organique néfaste
- Méthodes « vertes » et saines

GYMNEMA SYLVESTRIS BIO

73

ACIDE GYMNÉMIQUE 25%



PERTE DE POIDS

GLYCÉMIE

Complément alimentaire **GÉLULES**

Flacon de 60 gélules

200 mg / 60 gélules Poids total : 60 g

Prix : 12,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, avec un grand verre d'eau, pendant les repas.



Le ***Gymnema sylvestris*** est une plante grimpante qui pousse habituellement en Afrique et en Asie. La médecine traditionnelle ayurvédique l'utilise depuis plus de 2500 ans pour traiter « l'urine de miel », plus communément appelée diabète. Les Indiens la surnomment « Gurmar », en français : destructeur de sucre. Grâce à son **effet bénéfique sur la glycémie et le cholestérol**, le *Gymnema sylvestris* est très utilisé en phytothérapie notamment dans le cadre d'une perte de poids, en complément d'une alimentation saine et équilibrée. Les principes actifs qui la composent sont le stigmastérol, les saponines triterpéniques et en particulier **l'acide gymnémique**.

Ce dernier est le plus étudié pour ses bienfaits sur la santé. En effet, cette molécule naturelle a la capacité d'inhiber le goût sucré ainsi que de limiter l'absorption du glucose grâce à son homologie de structure.

certifié par FR-BIO-10

LES BIENFAITS DE LA *Gymnema Sylvestris* BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a évalué les bienfaits santé de notre extrait de *Gymnema sylvestre* bio pour :

- Aider à la perte de poids ;
- Favoriser la réduction de l'appétit et de l'apport en calories ;
- Aider à réduire l'envie de sucre ;
- Contribuer au maintien d'une glycémie normale (taux de glucose dans le sang) ;
- Aider à réguler le cholestérol.



GYMNEMA SYLVESTRIS BIO

ACIDE GYMNEMIQUE 25%

PERTE DE POIDS

GLYCÉMIE



POURQUOI CHOISIR NOTRE Gymnema Sylvestris BIO ?

Nous vous proposons un **extrait de feuille de Gymnema sylvestre bio** en gélules de 250 mg, titré à **25% en acide gymnémique** pour une efficacité optimale.

Le **gymnema** est une plante utilisée depuis 2500 ans en médecine ayurvédique pour traiter le diabète. La consommation de ses feuilles

Elle a la particularité d'inhiber la saveur sucrée au niveau des papilles. Cette plante agit également sur le métabolisme des graisses, et peut ainsi contribuer au contrôle du poids en étant associée à un régime alimentaire sain et à une pratique sportive régulière.

Deux études cliniques regroupant 122 patients diabétiques montrent que la consommation de gymnema aide à réduire le taux de glucose sanguin.

Les Plus de notre Gymnema Sylvestris Bio

➤ UNE QUALITÉ BIO

- Récolte certifiée Agriculture biologique
- Orine ancestrale : Inde (Vs Chine)
- Sélection rigoureuse de la matière première (feuilles)

➤ DOSAGE EFFICACE ACTIFS

- Etudes cliniques à l'appui
- Dosage idéal pour 3 prises par jour avant chaque repas
- 250 mg de Gymnema bio par gélule, titré à 25% en acide gymnémique
- Ratio : 6 : 1



➤ GREEN EXTRACTION

- Extraction hydro-ethanolique verte en écoresponsable
- Sans aucun solvant organique néfaste
- Méthodes clean et saines

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Gélules 100% végétales,
- Pur en gélules
- Absence d'excipients et d'additifs
- Analyses qualité systématiques

HARPAGOPHYTUM BIO

HARPAGOSIDES 40%



ARTICULATIONS



PERTE DE POIDS

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de 60 gélules

200 mg / 60 gélules Poids total : 60 g

Prix : 27,90 € TTC



Prendre 1 gélule de Harpagophytum bio par jour, avec un grand verre d'eau. Efficacité s'en fait ressentir environ 3 semaines après le début de la cure.

L'***Harpagophytum procumbens***, aussi appelé "**griffe du diable**", est une plante médicinale africaine originaire de Namibie. Ses propriétés santé sont reconnues en phytothérapie, notamment pour leur action sur **l'inflammation**.

A fait l'objet de nombreuses études scientifiques pour son **action sur l'arthrose, les douleurs articulaires et lombaires ainsi que les troubles du système digestif**.

Les **harpagosides** sont les principes actifs qui lui confèrent ses vertus santé. Notre extrait d'harpagophytum bio est concentré en harpagosides et a fait l'objet d'études cliniques sur les articulations, la régénération des chondrocytes et l'enzyme inflammatoire COX-2. Ceci nous permet de vous proposer la dose cliniquement étudiée de l'extrait utilisé, soit 200 mg par gélule et par jour.

LES BIENFAITS DE L' HARPAGOPHYTUM BIO

L'utilisation traditionnelle de l'Harpagophytum bio a poussé l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) à l'évaluation des allégations santé suivantes

- **Maintenir une bonne santé articulaire ;**
- **Favorise la flexibilité des tendons ainsi qu'à celle des articulations.**

La griffe du diable constitue ainsi un allié de choix pour soulager les douleurs

liées à l'arthrose et de lombalgie. Elle contribue également au **renforcement du système locomoteur et donc au maintien d'une bonne mobilité**.

Enfin l'Harpagophytum bio participerait au **confort digestif de l'organisme**.



HARPAGOPHYTUM BIO

HARPAGOSIDES 40%



ARTICULATIONS



PERTE DE POIDS

POURQUOI CHOISIR NOTRE HARPAGOPHYTUM BIO ?

Nous vous proposons un **extrait de Harpagophytum Bio standardisé à 40% en Harpagosides** grâce à une sélection rigoureuse de tubercules matures riches en principes actifs ainsi qu'un processus d'extraction doux et écoresponsable.

Notre Harpagophytum bio se distingue des autres produits classiques présents sur le marché par **sa teneur en principes actifs**. Généralement, ces **autres produits classiques** ne sont que de simple poudre de plantes broyées, **sans aucune** teneur en molécules bioactives.

Une étude clinique a été menée sur 75 patients atteints d'arthrose du genou ou de la hanche durant 12 semaines afin d'évaluer l'efficacité d'une supplémentation en harpagophytum sur les douleurs ressenties. Au bout de 12 semaines de traitement, la douleur à la palpation, la limitation de la mobilité, la crépitation articulaire, le gonflement articulaire, les rougeurs et la condition générale étaient très significativement améliorés.

Les Plus de notre Harpagophytum Bio

➤ UNE CULTURE DANS LE DÉSERT DU KALAHARI

- Gestion éthique des ressources Namibie
- Récolte et sélection manuelles des tubercules
- Cultivé selon les règles de l'agriculture biologique (FR-BIO-10)

➤ TITRÉ EN HARPAGOSIDES A 40%

- Richesse en actifs 80 mg d'harpagosides (test HPLC) par gélule
- Efficace et posologie clinique
- 1 prise par jour = 200mg d'extrait

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Espèce botanique authentifiée
- Gélules 100% végétales, Traçabilité totale (tubercules)
- Sans additif, ni excipients
- Analyses systématiques par HPLC



EXTRACTION ÉCORESPONSABLE

- Méthodes clean et saines
- Extraction hydroalcoolique (70% d'eau et 30% d'alcool)
- Sans aucun solvant organique néfaste

HONOKIOL PUR

EXTRAIT DE MAGNOLIA, TITRÉ À PLUS DE 90%



NOOTROPIQUES- STRESS-ÉQUILIBRE DÉFENSES
FONCTIONS COGNITIVES ÉMOTIONNEL IMMUNITAIRES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 gélules

Poids total : 60 g

Prix : 25,00 € TTC

OU



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 300 gélules

Poids total : 250 g

Prix : 105,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour de notre Honokiol Pur au cours d'un repas avec un grand verre d'eau (idéalement le soir).

L'**honokiol** est une molécule naturelle extraite à partir d'écorce de *Magnolia officinalis*, un arbre au symbole de paix et de dignité en Asie, très largement utilisée en médecine traditionnelle originaire de Chine, de Corée et du Japon. Son écorce est utilisée pour ses propriétés digestives et dans la lutte contre l'anxiété et la dépression. De nombreuses études scientifiques portent sur l'effet de ses principes actifs, et en particulier l'honokiol, sur le **système gastro-intestinal, le cerveau et l'inflammation**.

Cette molécule interagit avec une classe d'enzymes en particulier : les sirtuines, et notamment la SIRT3, une enzyme mitochondriale impliquée dans le vieillissement, le métabolisme énergétique et l'hypertension. L'Honokiol est également un allié de choix dans la lutte contre le stress oxydatif et les radicaux libres (antioxydant).

LES BIENFAITS DE L' HONOKIOL PUR

L'Autorité européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'Honokiol (extrait de Magnolia) pour :

- Aider à **réduire les troubles de la ménopause** ;
- Contribuer à la **résistance pendant le cycle prémenstruel** ;
- Aider à **maintenir la mobilité et la flexibilité des articulations** ;
- Contribuer **au confort digestif** (fonction intestinale).

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) lui reconnaît également un usage traditionnel pour traiter **les troubles gastro-intestinaux, l'anxiété, la dépression et les maux de tête**. Les effets sur le cerveau sont liés à la capacité de liaison de l'Honokiol à de nombreux neurotransmetteurs (GABAa, glutamate) combinés à une **action antioxydante et neuroprotectrice**.

HONOKIOL PUR

EXTRAIT DE MAGNOLIA, TITRÉ À PLUS DE 90%



NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE HONOKIOL PUR ?

Nous vous proposons un **extrait standardisé à plus de 90% en Honokiol Pur, d'origine écoresponsable** : extraction sans solvant au CO2 supercritique, **300 mg en gélule végétale en pullulan (tapioca) sans excipient.**

De nombreuses études scientifiques portent sur l'effet de ses principes actifs, et en particulier l'honokiol, sur le **système gastro-intestinal, le cerveau et l'inflammation**. L'écorce du **magnolia** est utilisée afin d'améliorer le confort digestif, lutter contre l'anxiété et la dépression. Elle doit ses bienfaits à son principal actif, l'honokiol. Cette revue scientifique montre que l'honokiol **aide à réguler l'activité de certains neurotransmetteurs**. En effet, il peut traverser la barrière hémato-encéphalique et agir ainsi sur différents axes du cerveau. Il permet notamment de réduire le stress oxydant et la neuro-inflammation, **protégeant ainsi les cellules du cerveau**.

Les plus de notre HONOKIOL PUR Extrait de Magnolia

➤ STANDARDISÉ A PLUS DE 90% EN HONOKIOL

- Sélection rigoureuse de notre extrait
- Extrait concentré à 50 : 1
- Contient également naturellement du Mognolol : >1% POUR UN EFFET SYNERGÉTIQUE

➤ EXTRACTION AU CO2 SUPERCRITIQUE

- Méthodes « vertes » écologiques et saines
- Respect de la matière première : évaporation sous vide
- Sans aucun solvant organique néfaste



➤ FORMULE 100% PURE

- 1 gélule = 300mg d'extrait sec de Magnolia pur
- Qualité et sureté maximales

➤ GÉLULES 100% VÉGÉTALES

- A base de tapioca (pullulan)
- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène
- Aucun support : zéro excipient

HUILE De BOURRACHE

ACIDE GAMMA LINOLENIQUE 20%



ARTICULATIONS SOIN DE LA PEAU HORMONES-MÉNOPAUSE

Complément alimentaire CAPSULES

Flacon de **60 capsules**

500 mg / 60 g Poids total : 60 g

Prix : 18,50 € TTC

Prendre 2 Capsules de 500 mg par jour au cours des repas avec un grand verre d'eau.

La **bourrache** (*Borago officinalis*) est une plante originaire de Syrie, aujourd'hui présente sur l'ensemble du bassin méditerranéen. Les graines, à partir desquelles est extraite l'huile, sont particulièrement riches en acide gamma linolénique (GLA).

Cet acide gras polyinsaturé, de la famille des oméga-6, possède de nombreux bienfaits nutritionnels. En effet, l'Huile de bourrache et l'acide gamma linolénique sont traditionnellement **utilisés contre certains symptômes de la ménopause et des troubles du syndrome prémenstruel** ainsi que pour l'hydratation de la peau et des cheveux. Des études récentes démontrent également son intérêt pour limiter les douleurs articulaires, avec la même efficacité que l'Huile de krill.



L'acide gamma linolénique (GLA) est issu directement de l'acide linoléique (LA), chef de file des oméga-6. Une fois formé, il subit rapidement une réaction enzymatique afin de former l'acide dihomogamma linolénique (DGLA). A l'inverse des autres oméga-6, ce dernier va spécifiquement médier la production de protéines exerçant des actions positives sur l'organisme : **anti-inflammatoire, vasodilatatrice et anti-agrégante**.

Il est conseillé d'associer une supplémentation en oméga-6 avec des oméga-3, dans le but d'éviter de déséquilibrer le ratio oméga-6 / oméga-3.

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants :

- L'Huile de bourrache contribue à maintenir la souplesse articulaire
- L'acide linoléique et l'acide oléique contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale

La législation européenne nous empêchant de communiquer sur les bienfaits de l'acide gamma linolénique (GLA) et sur notre Huile de bourrache bio, nous vous invitons à consulter les résultats d'essais cliniques (par exemple sur la peau) disponibles sur le site de référencement scientifique Pubmed

HUILE De BOURRACHE

ACIDE GAMMA LINOLENIQUE 20%

ARTICULATIONS SOIN DE LA PEAU HORMONES-MÉNOPAUSE



POURQUOI CHOISIR NOTRE HUILE DE BOURRACHE ?

Afin de vous faire bénéficier des vertus santé de cet oméga-6 incontournable, nous sommes fiers de vous proposer une **Huile de bourrache biologique et végan**, extraite par **première pression à froid**, particulièrement riche en acide gamma linolénique (minimum 20%). De plus, notre huile est conditionnée dans des **capsules en tapioca 100 % végétales, sans carraghénane**, pour garantir une efficacité optimale.

Les plus de notre HUILE DE BOURRACHE

Riche en Omega 6 et 9

➤ UNE SOURCE D'OMEGAS 6 VÉGÉTALE ET BIOLOGIQUE

- Matière première issue d'une agriculture biologique
- Récolte des graines arrivées à maturité
- Agriculture raisonnée et écoresponsable

➤ UNE CAPSULE MOLLE EFFICACE ET UNE COMPOSITION VEGAN

- Capsule molle en amidon de tapioca, glycérine et eau
- 0% carraghénane, 0% gélatine animale
- Protection optimale contre l'oxydation
- Indice Totox faible (inférieur à 19)



➤ EXTRACTION ÉCORESPONSABLE

- Méthodes clean et saines
- Extraction hydroalcoolique (70% d'eau et 30% d'alcool)
- Sans aucun solvant organique néfaste

➤ PURETÉ, QUALITÉ & SÉCURITÉ

- Formule 100% pure
- Analyses qualité systématiques
- Indice Totox mesuré sur chaque lot

HUILE de FOIE de MORUE



Pure

ACIDE GAMMA LINOLENIQUE 20%

FONCTIONS
CARDIAQUES

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SANTÉ
OSSEUSE

Complément alimentaire CAPSULES

Flacon de 60 capsules

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 9,50 € TTC

Prendre 2 Capsules par jour au cours des repas avec un grand verre d'eau.

L'**Huile de foie de morue** est une huile de poisson naturellement riche en plusieurs nutriments essentiels tels que la vitamine D, la vitamine A, les oméga-3 et la vitamine E.

Depuis le 18^e siècle, on a recours à l'Huile de foie de morue pour lutter contre le rachitisme, les rhumatismes et pour **préparer le système immunitaire aux affres de l'hiver**.

Les recherches scientifiques du 21^e siècle démontrent les bienfaits de cette huile sur le système cardiovasculaire, c'est pourquoi aujourd'hui des sociétés américaines et européennes de cardiologie (AHA et ESC) préconisent ce produit.

D'après les études de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), la composition riche en nutriments de l'**huile de foie de morue permet de limiter l'insuffisance en vitamine D et oméga-3**. Elle agit sur le système cardiovasculaire, l'immunité, les fonctions cognitives et la santé osseuse.

LES BIENFAITS DE LA HUILE de FOIE de MORUE

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de l'Huile de foie de morue pour contribuer au :

- maintien d'une **pression sanguine optimale et soutien du système cardiovasculaire**
- maintien d'une **concentration optimale de triglycérides** dans le sang
- fonctionnement normal **du système immunitaire**
- soutien du **fonctionnement optimal du système nerveux**
- à la **réduction de la perte de densité minérale osseuse chez les femmes ménopausées**
- à l'**absorption normale du calcium et du phosphore et au métabolisme du fer**
- **maintien d'une ossature, dentition et fonction musculaire normale**

HUILE de FOIE de MORUE

Pure

ACIDE GAMMA LINOLENIQUE 20%



FONCTIONS
CARDIAQUES

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SANTÉ
OSSEUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE HUILE DE FOIE DE MORUE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une **Huile de foie de morue** provenant d'une **pêche durable en Norvège**. Sa préparation suit les méthodes traditionnelles afin de garantir **une haute qualité** et **une concentration optimale en actifs**. Son conditionnement dans une capsule marine permet de la préserver de l'oxydation.



Cuisson douce
des foies à la vapeur

Les plus de notre Huile de Foie de Morue

Haute pureté

➤ UNE CONCENTRATION EN NUTRIMENTS ESSENTIELS

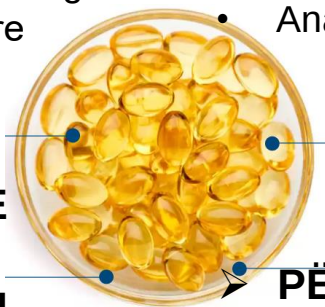
- Riche en Oméga 3, vitamine D, vitamine A et vitamine E
- Dosage optimal 2 capsules = 1 g d'huile de foie de morue pure

➤ QUALITÉ PREMIUM

- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène
- Indice Totox optimal (inférieur à 2)
- Analyse qualité systématique

➤ UNE CAPSULE MOLLE EFFICACE ET UNE COMPOSITION VEGAN

- Capsule molle en amidon de tapioca, glycéline et eau
- 0% carraghenane, 0% gélatine animale
- Protection optimale contre l'oxydation
- Indice Totox faible (inférieur à 19)



➤ PÊCHE ÉCORESPONSABLE ET DURABLE EN NORVEGE

- Pêche durable en Arctique
- Poissons sauvages uniquement
- Capsule 100% marine (poissons)



HUILE DE KRILL Pure

GRADE NKO®, GÉLULES LICAPS® MARINES



CIRCULATION
SANGUINE



CHOLESTÉROL



VISION

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 24,00 € TTC

Prendre 2 Capsules par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau pendant 1 mois puis 1seule gélule par jour.

L'Huile de Krill Neptune Krill Oil® (NKO) est extraite du krill d'Antarctique, l'une des biomasses les plus abondantes sur terre et dont le sourcing est soigneusement contrôlé. C'est un petit crustacé qui contient de nombreux nutriments, en particulier un ratio important d'omégas-3 sous forme de phospholipides qui rendent cette huile digeste et biodisponible. **Ses omégas-3 EPA/DHA** sont ainsi mieux absorbés, sans renvois ni nausées, contrairement à ce qui est le cas avec les huiles de poisson.

De plus, les études montrent qu'elle est particulièrement efficace pour augmenter l'index oméga-3, un biomarqueur santé important.

Sa teneur naturelle en astaxanthine, un antioxydant marin de type caroténoïde, lui donne sa couleur rouge particulière et contribue à préserver ses acides gras essentiels de l'oxydation.

L'Huile de krill est également riche en choline qui contribue à ses propriétés santé.



LES BIENFAITS DE LA HUILE de KRILL Pure

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a évalué les bienfaits santé des omégas-3 (tels que présents dans notre Huile de krill pure) suivant : Le DHA contribue au **fonctionnement normal du cerveau** et au maintien d'une vision normale.

De même, l'action combinée du **DHA et de l'EPA contribue à une fonction cardiaque normale.**

Il faut néanmoins préciser que ces effets positifs sur l'organisme s'obtiennent avec une consommation journalière de 250 mg de DHA et de EPA.

HUILE DE KRILL Pure

GRADE NKO®, GÉLULES LICAPS® MARINES



CIRCULATION
SANGUINE



CHOLESTÉROL



VISION

POURQUOI CHOISIR NOTRE HUILE DE KRILL PURE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une **Huile de krill pure NKO en gélules Licaps marine**. Nous avons été les premiers en France à vous proposer cette technologie de gélule brevetée permettant de protéger totalement l'huile de l'oxydation pour conserver un indice Totox inférieur à 1.

Notre Huile de krill NKO est issue d'une pêche durable et écoresponsable, labélisée Friends of the Sea, et possède la meilleure concentration en composés bioactifs du marché.



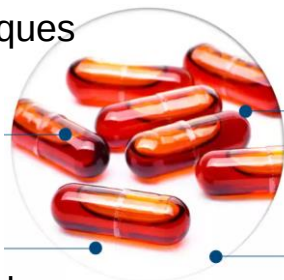
Les plus de notre Huile de Krill pure NKO

➤ QUALITÉ & GARANTIES

- Pas d'arrière goût de poisson (absence d'odeur)
- Analyses qualité systématiques du taux d'oxydation
- Absence de métaux lourds, de solvants résiduels, ainsi que de contaminants microbiologiques

➤ GÉLULES LICAPS

- Gélules marines brevetées
- Encapsulation premium sous vide
- Protection maximale contre l'oxydation
- Indice d'oxydation (Totox) = 1 Haute stabilité de l'huile



➤ LE GRADE NKO

- Extraction innovante à froid
- Haute teneur des biomolécules Oméga 3 (EPA / DHA)
- Dosage cliniquement étudié

PÊCHE ÉCORESPONSABLE ET DURABLE EN ANTARTIQUE

- Certifié Friend of the Sea
- Poissons sauvages uniquement
- Capsule 100% marine (poissons)



HUILE de LIN

RICHE EN ACIDE ALPHA-LINOLÉNIQUE (ALA)

CHOLESTÉROL

FONCTIONS
CARDIAQUES

DIGESTION-
TRANSIT

Complément alimentaire

CAPSULES

Flacon de **60 capsules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 15,00 € TTC

Prendre 2 Capsules par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau pendant 1 mois puis 1 seule gélule par jour.

L'huile issue des graines de Lin est **riche en oméga-3 (>50%)** et plus particulièrement en acide alpha-linolénique, dont le nom provient du mot grec "linon" signifiant lin. Les acides gras polyinsaturés, connus sous le nom d'oméga-3 et d'oméga-6, sont dits "essentiels". En effet, ils ne sont pas synthétisés par nos cellules et sont apportés exclusivement par l'alimentation. Bien que l'apport alimentaire en oméga-6 soit suffisant, la carence ou **l'insuffisance en oméga-3 touche 90% de la population française.**

Pourtant, ils sont indispensables à un grand nombre de processus biologiques tels que la qualité des membranes cellulaires, le fonctionnement de certaines hormones, la réaction inflammatoire, la signalisation cellulaire ou encore le fonctionnement cardiovasculaire et neurologique.

On retrouve particulièrement l'ALA qui est le chef de file des oméga-3, à partir duquel sont synthétisés les autres oméga-3 et notamment les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque (DHA). Ces derniers sont des précurseurs de résolvines, maresines et protectines, impliqués dans la réponse immunitaire et antioxydante.

LES BIENFAITS DE L' HUILE de LIN

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour l'Huile de Lin et son acide alpha-linolénique (ALA) :

- L'ALA contribue à **maintenir une cholestérolémie normale**
- L'huile de lin contribue à **soutenir la circulation sanguine**
- L'huile de lin **harmonise les fonctions cardiovasculaires**
- L'huile de lin **favorise le confort digestif**



Vous pouvez en savoir plus sur ses propriétés directement sur la base de données scientifiques Pubmed.

HUILE de LIN

RICHE EN ACIDE ALPHA-LINOLÉNIQUE (ALA)

CHOLESTÉROL

FONCTIONS
CARDIAQUES

DIGESTION-
TRANSIT



POURQUOI CHOISIR NOTRE HUILE DE LIN ?

Nous vous proposons une **huile de Lin biologique et végan, composée à plus de 50% d'acide alpha-linolénique (ALA)**. De plus, notre huile de lin biologique est conditionnée dans des capsules molles 100% végétales, **sans carraghénane ni antioxydant**.

Les plus de notre Huile de Lin BIO Source d'Omégas-3

➤ SOURCE D'OMÉGAS 3 100% VÉGÉTALE ET BIOLOGIQUE

- Matière première issue d'une agriculture biologique
- Récolte des graines arrivées à maturité
- Agriculture raisonnée et écoresponsable

➤ CAPSULE MOLLE EFFICACE ET UNE COMPOSITION 100% VEGAN

- Capsule en amidon de tapioca, glycérine et eau
- 0% carraghénane, 0% gélatine animale
- Protection contre l'oxydation maximale
- Indice Totox faible (inférieur à 14)



➤ PROCÉDÉ RESPECTUEUX DE LA MATIÈRE

- Obtention de l'huile pure première pression à froid suivi d'une filtration
- Aucun solvant utilisé

➤ COMPOSITION OPTIMALE

- 50% ALA (Oméga-3)
- 30% LA (Oméga-6)
- 11% acide oléique (Oméga-9)

➤ PURETÉ, QUALITÉ & SÉCURITÉ

- Formule 100% pure
- Analyses qualité systématiques
- Indice Totox mesuré sur chaque lot

HUILE de PEPINS DE COURGE

87

RICHE EN PHYTOSTÉROLS ET ISO-FLAVONOÏDES



CONFORT URINAIRE
PROSTATE

ONGLES &
CHEVEUX

Complément alimentaire

Flacon de 60 gélules

Poids total : 70 g

Prix : 16,90 € TTC

GÉLULES

500 mg / 60 g

Prendre 2 Capsules molles par jour au cours d'un repas par jour.

L'**Huile de pépins de courge** est une source extraordinairement riche de composés bio-actifs tels que les acides gras essentiels de la famille des omégas-6 (acide linoléique) et omégas-9 (acide oléique), des iso-flavonoïdes, et des phytostérols.

Cette huile est surtout réputée pour son action sur l'**hyperplasie bénigne de la prostate** et l'**alopécie d'origine androgénique**. En effet, plusieurs composés (stérols et flavonoïdes) de l'huile de pépins de courge ont une action régulatrice sur l'hormone à l'origine de ces troubles, la fameuse dihydrotestostérone (DHT).

Avant la domestication des différentes espèces de courges (*Cucurbita pepo*, *Curcubitaceae*), les Amérindiens consommaient uniquement les graines oléagineuses pour leurs richesses nutritives. L'histoire retient également l'utilisation des fruits pour conserver les liquides, d'où l'étymologie du mot "gourde", provenant du mot latin "*cucurbita*", devenu "*cohourte*" puis gourde.



LES BIENFAITS DE L'HUILE DE PÉPINS DE COURGE

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour l'Huile de Lin et son acide alpha-linolénique (ALA) :

- Aide au maintien d'une **fonction urinaire normale** chez l'homme
- Contribue au maintien d'une **fonction prostatique saine**

Si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur l'action de l'Huile de pépins de courge, nous vous invitons à effectuer vos recherches sur le site de références scientifique : Pubmed.

HUILE de PEPINS DE COURGE

88

RICHE EN PHYTOSTÉROLS ET ISO-FLAVONOÏDES



POURQUOI CHOISIR NOTRE HUILE DE PÉPINS DE COURGE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une **Huile de pépins de courge bio et vegan**, extraite par **première pression à froid**, naturellement riche en phytostérols et iso-flavonoïdes. De plus, notre huile est conditionnée dans des **capsules molles 100% végétales sans carraghénane**, pour garantir une efficacité optimale.

Les plus de notre Huile de Pépins de Courge

Source riche en Omégas-6 et 9

➤ **SOURCE D'OMÉGAS 6 et 9 100% Végétale et Biologique**

- Matière première issue d'une agriculture biologique
- Récolte des graines arrivées à maturité
- Agriculture raisonnée et écoresponsable

➤ **PROCÉDÉ RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT**

- Obtention de l'huile pure première pression à froid suivi d'une filtration
- Aucun solvant utilisé



➤ **CAPSULE MOLLE EFFICACE ET UNE COMPOSITION 100% VEGAN**

- Capsule en amidon de tapioca, glycérine et eau
- 0% carraghénane, 0% gélatine animale
- Protection contre l'oxydation maximale
- Indice Totox faible (inférieur à 15)

➤ **PURETÉ, QUALITÉ & SÉCURITÉ**

- Formule 100% pure
- Analyses qualité systématiques
- Indice Totox mesuré sur chaque lot

Hydrolysat de KERATINE

BIO IDENTIQUE 100% NATUREL



ONGLES-CHEVEUX



SOIN DE LA PEAU

Complément alimentaire

Flacon de **60 capsules**

Poids total : 60 g

Prix : 25,90 € TTC

CAPSULES

250 mg / 60 g

Prendre 2 Capsules molles par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau.

Le terme **kératine** regroupe une **famille de protéines structurales essentielle à la résistance des ongles, des cheveux et de la couche externe de la peau** (épiderme). Elle constitue plus de **90% de la structure des cheveux et des ongles**.

La croissance du cheveu s'étale sur une période de 2 à 5 ans, appelée phase anagène. Elle nécessite la synthèse de nombreuses protéines de kératine à partir d'acides aminés. Un cortex interne, entouré d'une cuticule protectrice composée de kératine, constitue les fibres capillaires. Cette cuticule est responsable de la résistance et de la souplesse du cheveu.

Plusieurs facteurs peuvent altérer la structure des cheveux ou des ongles, et les fragiliser tels que l'exposition au chlore ou au soleil, les lissages ou permanentes, l'application de gel, teinture ou vernis, la pollution, le stress, les carences en nutriments et certaines périodes de désordres hormonaux

LES BIENFAITS DE Hydrolysat de Kératine

Des études scientifiques montrent que la kératine contribue à :

- **améliorer la résistance et la croissance des cheveux et des ongles**
- **maintenir l'élasticité et l'hydratation de la peau, tout en ralentissant l'apparition des rides.**

À noter : **la kératine se différencie** des autres protéines de structure comme le collagène ou l'élastine, par un taux important de cystéine. Cet acide aminé lui confère une résistance et une stabilité importante via la formation de ponts disulfures. Ces ponts forment une forte liaison chimique entre deux fonctions thiols portées par deux cystéines.

Bénéfice clinique d'une cure de 3 mois de kératine sur la peau



+12%

Hydratation

+10%

Elasticité

-14%

Rides

*versus groupe placebo

Bénéfice clinique d'une cure de 3 mois de kératine sur les cheveux



+95%*

Volume

+30%*

Résistance

+40%*

Brillance

-34%*

Chûte de cheveux

+22%*

Pousse du cheveu

Hydrolysat de KERATINE

BIO IDENTIQUE 100% NATUREL

BEAUTÉ - NUTRICOSMÉTIQUE

ONGLES-CHEVEUX

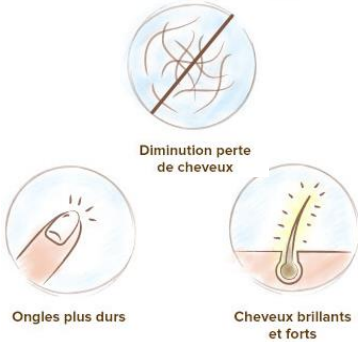
SOIN DE LA PEAU

PROTÉINES - ACIDES AMINÉS



POURQUOI CHOISIR NOTRE HYDROLYSAT DE KÉRATINE ?

Nous vous proposons un hydrolysat de kératine naturelle en complément alimentaire breveté, dont la composition est bio-identique à celle du cheveu. Issue de laine de mouton, notre Kératine pure est produite en France, avec une **biodisponibilité de 96%**. Plusieurs études cliniques soutiennent son efficacité en montrant une **amélioration de la santé et de la vitalité de la peau, des cheveux et des ongles**.



Les plus de notre Hydrolysat de Kératine

100 % naturelle

A 40%

➤ SOURCE 100% NATURELLE

- Issu d'une race spécifique de moutons de Nouvelle-Zélande
- Élevage en plein air, exclusivement pour la laine récoltée lors de la tonte annuelle

➤ PURE ET BIO IDENTIQUE

- 100% d'hydrolysat de kératine
- Composition bio-identique du cheveu humain
- Aminogramme certifiant
- Absence de métaux lourds ou de contaminants microbiologiques



➤ DOUBLE EFFICACITÉ SUR LES PHANERES

- Études cliniques à l'appui
- Cheveux : - 34% de chute des cheveux et stimulation de la pousse : + 22%
- Ongles : + 44% de résistance et dureté, fréquence de cassure : - 72%

➤ TRIPE ACTION SUR LA PEAU

- Hydratation de la peau : + 12%
- Elasticité du derme et de l'épiderme : + 10%
- Ridules : - 14%

➤ PROCÉDÉ EXCLUSIF ET BREVETÉ

- Technologie Cynatine HNS
- Absence d'hydrolyse acide (pas de dénaturation de la kératine)
- Digestion enzymatique et filtration

HYDROXYTYROSOL

extrait d'olive BIO TITRÉ A 5% A PARTIR D'OLIVES ENTIERES



CHOLESTÉROL CIRCULATION SANGUINE DÉTOX-FOIE

Complément alimentaire CAPSULES

Flacon de 60 capsules

400 mg / 60 g

Poids total : 60 g



Prix : 20,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour 1 h avant le repas principal avec un verre d'eau.

L'**Hydroxytyrosol** est un **composé phénolique** que l'on retrouve à l'état naturel dans les olives et leur pulpe, et dans une moindre mesure dans les feuilles d'olivier (*Olea europaea*). C'est un **puissant antioxydant** contenu également en faible quantité dans l'huile d'olive, dont certains scientifiques lui attribuent ses principaux bienfaits.

C'est pourquoi en 2011, l'EFSA a statué en faveur des polyphénols issus de l'olive et son huile concernant notamment son pouvoir antioxydant sur les lipides.

En effet, le comité scientifique a conclu que **5 mg par jour minimum d'Hydroxytyrosol** et de ses dérivés permettent de **protéger les lipoprotéines transportant le "mauvais" cholestérol (LDL) de la peroxydation lipidique**.

L'oxydation du cholestérol est l'un des principaux facteurs de la formation des plaques d'athéromes, aboutissant aux maladies cardiovasculaires.

Il est tout simplement l'un des antioxydants les plus efficaces connus à ce jour.

LES BIENFAITS DE Hydroxytyrosol (extrait d'olives Bio)

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de l'extrait d'olive bio riche en Hydroxytyrosol pour :

- Contribuer **au contrôle de la glycémie**
- Soutenir **la circulation sanguine**
- Contribuer à **protéger les cellules** du stress oxydant
- Contribuer **au confort digestif**
- Contribuer à une **élimination rénale et urinaire optimale**
- De nombreuses études scientifiques confortent son implication dans la **détoxification** par l'**augmentation du taux du glutathion**, SOD et catalase.
- Soutenir **la santé des voies respiratoires**
- Augmenter **la résistance de l'organisme** dans des conditions de stress



HYDROXYTYROSOL

extrait d'olive BIO TITRÉ A 5% A PARTIR D'OLIVES ENTIERES



CHOLESTÉROL CIRCULATION SANGUINE DÉTOX-FOIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE HYDROXYTYROSOL ?



Nous sommes fiers de vous proposer un **extrait d'olives bio entières** issues d'une filière française, titré à **5% en Hydroxytyrosol**, dont le procédé de fabrication innovant garantit une bonne efficacité tout en respectant l'environnement.

L'**hydroxytyrosol** est un polyphénol naturellement retrouvé dans les olives. Cette molécule est un puissant antioxydant ayant fait l'objet de nombreuses études cliniques. Une étude portant sur plus de 800 000 personnes a démontré que la consommation d'huile d'olive permettait de réduire le risque de mortalité lié aux maladies cardiovasculaires.

Les plus de notre Hydroxytyrosol

Extrait d'olive BIO

➤ EXTRACTION 100% FRANCAISE

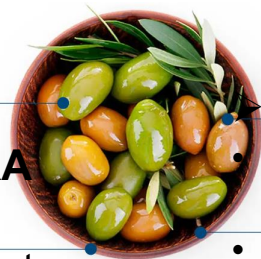
- Récolte certifiée agriculture biologique (FR-BIO-10)
- Ramassage manuel du fruit
- Olives bio d'une filière méditerranéenne
- Fabrication française

➤ EXTRACTION AQUEUSE

- Extrait à l'eau
- Méthodes « vertes » et saines
- Process spécifique de broyage, décantation, et filtration des couches huileuse
- Sans aucun solvant organique néfaste

➤ 1 GÉLULE = 2,6 L D'HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

- Titrée à 5% d'hydroxytyrosol et Tyrosol
- Extrait 50 : 1
- 1 gélule apporte 20 mg d'hydroxytyrosol naturel = dosage cliniquement étudié
- 1 gélule apporte autant d'hydroxytyrosol que 2,6 L d'huile d'olive extra vierge



QUALITÉ & PURETÉ

- Extrait 100% pur en gélules végétales
- Aucun additif, ni excipient
- Analyses qualité systématiques (absence de contaminant, métaux lourds, pesticides et aflatoxines)



IODE d'algue kelp BIO

SOURCE D'IODE 100% NATURELLE (ASCOPHYLLUM NODOSUM)

HORMONES-MÉNOPAUSE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

150 Ug / 60 g



Poids total : 60 g

Prix : 8,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau.

L'***Ascophyllum nodosum*** est une algue appartenant au genre « *Fucus vesiculosus* », naturellement présente dans l'Atlantique Nord. Également appelée « goémon noir » ou « varech », cette algue est consommée depuis des milliers d'années sous forme fraîche ou séchée pour sa composition nutritionnelle d'exception.

En effet, l'algue de kelp **contient de nombreux minéraux et oligo-éléments** tels que **l'iode et le fer**. Considérée comme un **superaliment**, elle est traditionnellement utilisée pour soutenir le fonctionnement de la thyroïde, maintenir les articulations, mais également pour favoriser le confort digestif et la perte de poids.



LES BIENFAITS DE IODE D'ALGUE KELP BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a évalué les bienfaits santé de l'iode d'algue kelp pour contribuer :

- À la **production optimale d'hormones thyroïdiennes**
- Au **fonctionnement optimal de la thyroïde**
- À une **croissance optimale**
- À une **fonction cognitive optimale**
- À un **métabolisme énergétique optimal**
- À la **santé de la peau**
- Au **fonctionnement optimal du système nerveux**





IODE d'algue kelp BIO

SOURCE D'IODE 100% NATURELLE (ASCOPHYLLUM NODOSUM)

HORMONES-MÉNOPAUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE IODE D'ALGUE KELP BIO ?



Nous sommes fiers de vous proposer ce trésor de l'océan. Notre algue de kelp est originaire des îles Hébrides, un milieu préservé au nord de l'Écosse. Bio et vegan, notre iode est issu d'un procédé de fabrication breveté et respectueux, qui permet d'obtenir un produit de haute qualité, concentré en principes actifs. Une seule gélule vous permet ainsi de couvrir 100% de VNR en iode, naturel et végétal.

Les plus de notre iode d'Algue Kelp

Iode 100 % organique

- **UNE ALGUE DE KELP BIO RÉCOLTÉE EN ÉCOSSE**
 - Récolte durable dans les eaux préservées des îles Hébrides
 - La seule algue bénéficiant d'une certification biologique (FR-BIO-10)
 - Environnement préservé
- **CONCENTRÉE EN NUTRIMENTS ESSENTIELS**
 - Composition nutritionnelle unique
 - Riche en iode naturelle et végétale
 - 1 gélule = 150 µg d'iode
 - 100% des besoins quotidiens
- **GRADE VEGAN**
 - Absence totale d'ADN de poissons, mollusques ou crustacés
 - Analyses qualité systématiques
- **PROCÉDÉ DE FABRICATION BREVETÉ**
 - Aucun traitement à la chaleur
 - Méthode de broyage douce
 - Préservation des principes actifs de l'algue
 - Traçabilité complète, de la récolte en mer au produit fini
- **ASCOPHYLLUM NODOSUM CERTIFIÉE ET CLEAN**
 - Certification biologique et contrôle ADN de l'espèce
 - Teneur en polluant contrôlée (Métaux lourds, HAPs)
 - Absence de contaminations bactériennes



KLAMATH BIO en gélules

ULTRA PURE – DLT HYDRO DRI®



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

FONCTIONS
CARDIAQUES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 21,50 € TTC



Prendre 4 gélules par jour avec un verre d'eau.



Complément alimentaire POUDRE

Poudre en 150 g

Poids total : 200 g

Prix : 58,00 € TTC

Prendre 1 cuillerée par jour dissoute dans un verre d'eau.

La **Klamath** (*Aphanizomenon flos-aquae* (AFA)) est une algue récoltée dans le lac éponyme du nord-ouest des États-Unis, où l'eau issue de roches volcaniques reste extrêmement pure.

La Klamath présente des propriétés nutritionnelles remarquables grâce à sa composition en vitamines B, minéraux, acides aminés, polyphénols, ainsi qu'en **phycocyanines et en phényléthylamine**.

Cette dernière molécule est une hormone naturelle du corps humain, également appelée **hormone de l'amour**. Elle agit notamment **sur l'humeur, l'attention, le sommeil et la modulation** des neurotransmetteurs que sont la dopamine (plaisir) et la **sérotonine (humeur)**.

LES BIENFAITS DE KLAMATH 100% PURE & BIO

L'Autorité européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la Klamath, riche en phycocyanines et phényléthylamine pour :

- Supporter **les fonctions cognitives et le système nerveux** ;
- Soutenir **le système immunitaire** ;
- Contribuer à **un fonctionnement cardiaque optimal** ;
- Maintenir **une humeur positive** ;
- Protéger **les cellules et les tissus du stress oxydatif**.

KLAMATH BIO en poudre

ULTRA PURE – DLT HYDRO DRI®



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

FONCTIONS
CARDIAQUES

POURQUOI CHOISIR NOTRE KLAMATH 100% PURE & BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer une Klamath bio, issue d'une méthode de récolte sélective et écoresponsable. La technologie brevetée DLT Hydro Dri® respecte la qualité des actifs de l'algue tels que les phycocyanines et la phényléthylamine, à l'origine de ses bienfaits santé. Deux formats vous sont proposés : en poudre ou en gélules.

Les plus de notre Klamath BIO

100 % Pure

➤ DOUBLE CERTIFICATION BIOLOGIQUE

- Certification biologique américaine OTCO (Oregon Tith Certified Organic)
- Certification biologique européenne et française

➤ RÉCOLTE ÉCORESPONSABLE ET DURABLE

- Méthodes de récolte sélective de l'algue (Brevet Selective Harvesting Système)
- Préservation de l'écosystème

➤ TECHNOLOGIE BREVETÉE

- Séchage à basse température (Brevet DLT Hydro Dri)
- Respect de la qualité de l'Algue



➤ GARANTIE 100 % PURE

- Microfiltration multi phase
- Souche pure (sans ajout de spiruline ou de micro algue)
- Analyses systématiques des impuretés aux Etats-Unis et en France
- Certifiée sans microcystines

➤ DOUBLE TIRAGE EN ACTIFS

- Riche en Phényléthylamine (ou EPA) 5,5 mg / gélule ou 10 mg / cuillère
- Titrée en Phycocyanines : 56,5 mg / gélule ou 160 mg / cuillère
- Concentrée en vitamine B

L-CARNITINE CARNIPURE

QUALITE BREVETÉ



MUSCULATION-SPORT PERTE DE POIDS LIBIDO-FERTILITÉ

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 13,90 € TTC

De 1 à 3 gélules par jour au cours des repas dans un verre d'eau.

La **L-Carnitine** est une molécule naturelle, **biosynthétisée à partir de deux acides aminés essentiels** : la lysine et la méthionine. Elle joue un rôle central dans le **métabolisme énergétique du corps** humain en transportant les acides gras, ou réserves de graisses, jusqu'aux mitochondries, véritables usines de production énergétiques de l'organisme.

Cette molécule permet l'évacuation des composés toxiques afin **d'empêcher la dégradation des mitochondries**. La synthèse de la L-Carnitine est réalisée par le foie et le rein pour répondre aux besoins en énergie de l'organisme. Cependant, l'âge, les maladies et les pratiques sportives intenses (musculation) font que cette production devient insuffisante.

On trouve de la L-carnitine dans les tissus animaux ou encore dans le lait maternel. **Les personnes suivant un régime végétarien ou végétalien ont généralement un apport alimentaire en L-Carnitine limité.**

LES BIENFAITS DE L-CARNITINE CARNIPURE

De nombreuses études ont été réalisées sur la L-Carnitine-L-Tartrate de Carnipure®. Elles portent notamment :

- **sur les fonctions cognitives, le déclin cognitif,**
- **les performances physiques, la récupération musculaire,**
- **l'utilisation des graisses,**
- **la régulation du taux sanguin, de cholestérol,**
- **la perte de poids,**
- **ou encore sur l'amélioration de la qualité du sperme.**

Malheureusement, la seule allégation santé en cours d'évaluation par l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) est : « aider à réduire l'excès de graisse localisé ».



L-CARNITINE CARNIPURE

QUALITE BREVETÉ

MUSCULATION-SPORT PERTE DE POIDS LIBIDO-FERTILITÉ



POURQUOI CHOISIR NOTRE L-CARNITINE CARNIPURE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une la L-Carnitine-L-Tartrate de Carnipure®, qui présente les meilleures performances en termes de qualité et de sécurité.

Sa forme hydrosoluble et bio-identique lui assure une efficacité démontrée cliniquement.

Notre produit est le fruit de 30 années d'utilisation et de recherches scientifiques notamment sur le stress oxydatif, le vieillissement et la nutrition sportive.

Les plus de notre L-Carnitine 100 % Pure & Hydrosoluble

➤ LA L-CARNITINE-L-TARTRATE

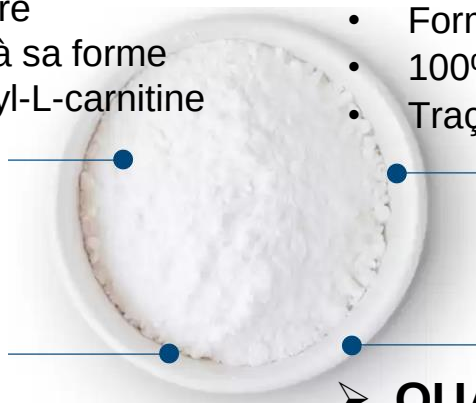
- Haute qualité stabilité
- Forme avec la meilleure biodisponibilité grâce à sa forme hydrosoluble (Vs acétyl-L-carnitine qui est liposoluble)

➤ FORME BREVETÉE CARNIPURE

- Plusieurs brevets
- Forme bio-identique
- 100% vegan
- Traçabilité complète

➤ EFFICACITÉ CLINIQUE DÉMONTRÉE

- Impact direct sur l'amélioration à la récupération
- Réduction des dommages musculaires lors d'un entraînement sportif



➤ QUALITÉ & SURETÉ

- 30 ans d'utilisation
- Régulation rénale
- Gélules 100% végétales
- Certifications ISO 9001 et FSSC 22000

L-GLUTAMINE NATURELLE

ISSUE DE BIO-FERMENTATION, VEGAN



DIGESTION-
TRANSIT

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

MUSCULATION-
SPORT

DEUX FORMATS proposés : En GÉLULES ou en POUDRE

La **L-Glutamine** est un acide aminé jouant le rôle de carburant pour de nombreux types cellulaires. Il est essentiel à la synthèse de protéines, de neurotransmetteurs, du glutathion.

Il agit aussi sur le renouvellement des cellules musculaires, sur **l'intégrité de la paroi intestinale** et sur **l'immunité**. Il s'agit de **l'acide aminé le plus abondant du corps humain** dont 60% sont stockés au niveau des muscles. 13% sont dirigés vers le système gastro-intestinal où il est utilisé par le foie et les cellules de la paroi intestinale (entérocytes).

Elle est le **substrat énergétique privilégié** des globules blancs et de nombreux tissus tels que les muscles, le foie, l'intestin, les neurones et le pancréas.

Largement plébiscitée par les sportifs ainsi que par le corps médical en cure postopératoire.

Cet acide aminé est synthétisé par le corps humain, mais **son besoin physiologique peut être augmenté dans** le cas dans le cadre d'une pratique intensive du sport, de maladies ou de traumatismes physiques. Une activité physique de plus de 2h entraîne une baisse du taux de glutamine. Un niveau insuffisant de glutamine peut engendrer un état de fatigue, favoriser la fragilité immunitaire et les infections intestinales.

La L-Glutamine est le constituant majeur de :

- la synthèse protéique ;
- de l'imperméabilité de l'intestin ;
- du microbiote et du fonctionnement des cellules immunitaires.

Elle participe également à la protection cellulaire contre différents stress et à la détoxification de l'ammoniac. De plus, c'est un précurseur de neurotransmetteurs (GABA et glutamate) et du plus puissant antioxydant du corps humain : le glutathion (au même titre que notre glycine pure en poudre).

Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits de la L-Glutamine. Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

L-GLUTAMINE NATURELLE

10
0

ISSUE DE BIO-FERMENTATION, VEGAN



DIGESTION-
TRANSIT

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

MUSCULATION-
SPORT

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules 750 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 9,90 € TTC

De 1 à 4 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 300 gélules 750 mg / 300 gélules

Poids total : 350 g

Prix : 39,00 € TTC

LES BIENFAITS DE L-GLUTAMINE NATURELLE

La L-Glutamine est le constituant majeur de :

- la **synthèse protéique** ;
- de l'**imperméabilité de l'intestin** ;
- du **microbiote** et du **fonctionnement des cellules immunitaires**
- **participe à la protection cellulaire contre différents stress**
- **à la détoxification de l'ammoniac.**

La supplémentation avec notre L-Glutamine 100% pure **s'adresse principalement aux personnes ayant une pratique sportive intense ou des besoins nécessitant des apports énergétiques et protéiques importants.**

De plus, c'est un précurseur de neurotransmetteurs (GABA et glutamate) et du plus puissant antioxydant du corps humain : le glutathion (au même titre que notre glycine pure en poudre).

POURQUOI CHOISIR NOTRE L-GLUTAMINE NATURELLE ?

Nous vous proposons une **L-Glutamine naturelle 100% pure**, issue d'une bio-fermentation végétale. Présentant le plus haut grade de qualité pharmaceutique : BioKyowa®. Disponible en format gélules et poudre.

L-GLUTAMINE NATURELLE

10
1

ISSUE DE BIO-FERMENTATION, VEGAN



DIGESTION-
TRANSIT

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

MUSCULATION-
SPORT

Complément alimentaire en **POUDRE**

Poudre : **150 g** Poids total : 180 g

Prix : 12,90 € TTC

De 1 cuillère doseuse par jour, à diluer dans de l'eau ou avec un aliment au cours d'un repas.

OU

Complément alimentaire en **POUDRE**

Poudre : **750 g** Poids total : 800 g

Prix : 34,90 € TTC

Il agit aussi sur le renouvellement des cellules musculaires, sur **l'intégrité de la paroi intestinale** et sur **l'immunité**. Il s'agit de **l'acide aminé le plus abondant du corps humain** dont 60% sont stockés au niveau des muscles. 13% sont dirigés vers le système gastro-intestinal où il est utilisé par le foie et les cellules de la paroi intestinale (entérocytes).

Elle est le **substrat énergétique privilégié** des globules blancs et de nombreux tissus tels que les muscles, le foie, l'intestin, les neurones et le pancréas.

Largement plébiscitée par les sportifs ainsi que par le corps médical en **cure postopératoire**.

Cet acide aminé est synthétisé par le corps humain, mais **son besoin physiologique peut être augmenté dans** le cas dans le cadre d'une pratique intensive du sport, de maladies ou de traumatismes physiques. Une activité physique de plus de 2h entraîne une baisse du taux de glutamine. Un niveau insuffisant de glutamine peut engendrer un état de fatigue, favoriser la fragilité immunitaire et les infections intestinales.

L-GLUTAMINE NATURELLE

10
2

ISSUE DE BIO-FERMENTATION, VEGAN



DIGESTION-
TRANSIT

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

MUSCULATION-
SPORT

La **L-glutamine** est l'acide aminé le plus abondant du corps humain. Elle participe à de nombreuses fonctions telles que la synthèse des protéines, des neurotransmetteurs ainsi qu'au renouvellement des cellules musculaires.

La L-glutamine a également un rôle primordial dans l'intégrité de la barrière intestinale, un paramètre important pour assurer l'absorption correcte des nutriments et limiter les infections. Cet acide aminé contribue également à stimuler le fonctionnement des entérocytes.

Les plus de notre L-Glutamine naturelle

➤ BIO FERMENTATION

- Vegan
- Substrat végétal
- Processus de bio fermentation certifié

➤ PURETÉ INÉGALÉE

- Ultra pure (100%)
- Analyse HPLC (Chromatographie en phase Liquide à Haute Performance Norme USP (Pharmacopée))



➤ GRADE BIOKYOWA

- Qualité pharmaceutique
- Qualité certifiée ISO 9001
- HACCP (méthodes d'analyses des risques)

STABILITÉ & HAUTE TOLÉRANCE

- une Gélules végétales ou en Poudre pure
- Tolérance et sécurité démontrées
- Absence d'OGM et d'allergènes

L-THEANINE VEGETALE

10
3

FORME BIOLOGIQUE ACTIVE



STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

SOMMEIL

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

100 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 28,00 € TTC

Prendre 1 gélule par jour en dehors des repas avec un verre d'eau.

La **L-Théanine** est un acide aminé naturellement présent dans le thé lui conférant son effet apaisant et relaxant. Très appréciés autant sous forme de boisson qu'en phytothérapie, le thé et la L-Théanine s'utilisent en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 5000 ans. C'est en 1945 qu'on découvre cet acide aminé dans les feuilles de thé vert (*Camellia sinensis*).

Par la suite, cet acide aminé fera l'objet de multiples études scientifiques, qui mettront en avant ses **nombreux bienfaits sur les fonctions cognitives, l'attention et le sommeil. Il permet ainsi de lutter contre le stress, l'anxiété et la dépression, n'entraînant aucun effet de sédation contrairement à certains anxiolytiques ou antidépresseurs.**

La L-Théanine **favorise la relaxation et le sommeil, diminue les tensions nerveuses, limite le stress et soutient le fonctionnement cognitif.**

LES BIENFAITS DE L-THEANINE VEGETALE

L'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) évalue les bienfaits suivants

- Favorise la **relaxation et un sommeil de qualité** ;
- **Soutient les fonctions cognitives, la mémoire et la concentration** ;
- **Naturellement riche en antioxydants** ;
- Aide à **réguler le taux de cholestérol** ;
- Soutient la **circulation sanguine** ;
- Aide à **maintenir une bonne flore intestinale** ;
- Contribue au maintien d'une **glycémie normale** ;
- Soutient le **métabolisme des lipides** ;
- Favorise la **thermogénèse** ;
- Soutient le **système cardiovasculaire** ;
- Contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire.**



L-THEANINE VÉGÉTALE

10
4

FORME BIOLOGIQUE ACTIVE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

SOMMEIL



POURQUOI CHOISIR NOTRE L-THÉANINE VÉGÉTALE ?

Nous sommes fiers de vous proposer un extrait de thé vert, standardisé à 30% en L-Théanine

naturelle, de qualité Sunphenon®. Notre L-Théanine est garantie 100% de la forme « L » (forme active) et d'origine végétale (aucun ajout de synthèse). La préparation de cet extrait suit les règles de traçabilité et de sécurité alimentaire les plus strictes pour aboutir à un produit naturel de la plus haute qualité. Il s'agit ni plus ni moins du seul extrait breveté autorisé en Europe.

Les plus de notre L-Théanine 100 % native

➤ L-THEANINE GRADE NATUREL

- Origine 100% végétale
- Sélection rigoureuse de la matière première
- Sans excipient, ni additifs



➤ EFFICACITÉ MAXIMALE

- Bio disponibilité : 60%
- Transporteur spécifique
- Distribuée dans de nombreux tissus dont le cerveau
- Nombreuses études cliniques

➤ INFUSION DE THÉ VERT

- Double infusion avec eau ultra pure
- Forme isomérique « L » biologiquement active (vs synthétique ou forme isomérique)
- Absence de solvant organique

➤ QUALITÉ & GARANTIES

- Certification qualité ISO 9001
- Certification sécurité alimentaire FSSC 22000
- Haut profil de tolérance et de sécurité
- Gélule 100% végétales
- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène



LACTOFERRINE Bio Active

10
5

FORMENATURELLE & NON DÉNATURÉE



CIRCULATION SANGUINE

DÉFENSES IMMUNITAIRES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

200 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 26,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

La **lactoferrine** est une glycoprotéine naturelle de liaison et de transport du fer, appartenant à la famille des transferrines. Elle est hydrosoluble. Au niveau intestinal, cette protéine permet d'améliorer l'absorption du fer provenant de l'alimentation, d'**augmenter le taux de ferritine** et donc de **lutter contre l'anémie**.

En effet, la nourriture apporte en moyenne 15 mg par jour de ce nutriment mais seulement 10% sont absorbés, du fait de sa faible biodisponibilité. La lactoferrine peut fixer deux ions ferriques (chélateur de fer) puis leur permettre de passer la barrière intestinale, augmentant l'apport de l'organisme. Cette protéine est **la meilleure alternative à une supplémentation en fer** car elle permet d'augmenter le taux sanguin sans provoquer de troubles intestinaux. Dans le corps humain, la lactoferrine est naturellement présente en grande quantité dans le lait maternel (1.5 à 4g/L), dans certaines cellules immunitaires ainsi qu'au niveau du système nerveux central. On la retrouve également dans plusieurs fluides du corps humain tels que le sang, la salive et les mucus intestinaux et bronchiques. Elle intervient dans l'absorption du fer, l'immunité, la lutte contre le stress oxydatif et certains pathogènes, ainsi que le développement du système immunitaire du nouveau-né.

LES BIENFAITS DE LACTOFERRINE Bio-active

Des études scientifiques ont été réalisées et portent sur son implication dans :

- la **formation des globules rouges**, et donc dans l'oxygénation de l'organisme ;
- la **formation des cellules et des tissus** ;
- le **métabolisme énergétique, les fonctions cognitives** ;
- la **réduction de la fatigue** : les carences en fer entraînent de la fatigue ainsi qu'une baisse des performances intellectuelles et de l'immunité.

Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

LACTOFERRINE Bio Active

10
6

FORMENATURELLE & NON DÉNATURÉE



CIRCULATION SANGUINE

DÉFENSES IMMUNITAIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE LACTOFERRINE Bio-active ?

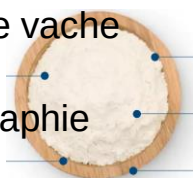
Nous avons sélectionné une Lactoferrine bio-active et naturelle, de qualité premium avec un grade de pureté supérieure à 95% (99% sur la matière sèche).

Elle est issue de lait de vache frais d'origine française et écoresponsable. Notre lactoferrine est donc 100% française. La **lactoferrine** est une molécule capable de se lier au fer non héminique (Fe^{3+}) et ainsi d'augmenter l'assimilation de ce type de fer, habituellement peu biodisponible. Une étude menée sur plus de 140 femmes enceintes souffrant d'une déficience en fer a montré qu'une supplémentation en lactoferrine permettait de restaurer le taux d'hémoglobine, d'augmenter le taux de globules rouges ainsi que la concentration en fer sérique.

Les plus de notre Lactoferrine naturelle

➤ FORME NATURELLE ET HAUTEMENT BIO-ACTIVE

- Structure 100% native
- Certifiée non dénaturée
- Lactoferrine issue du lait de vache frais
- Séparation par chromatographie



➤ EFFICACITÉ ET SÛRETÉ DÉMONTRÉES

- Améliore l'absorption du fer
- Etudes scientifiques in vitro et in vivo
- Haute tolérance
- Approuvé par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA)

➤ QUALITÉ & PURETÉ

- 95% de pureté (99% matière sèche)
- Extraction douce
- Sans solvants chimiques
- Validation par cristallographie

➤ STABILITÉ & BIODISPONIBILITÉ

- Etude de stabilité sur 3 ans
- Gélules végétales gastro résistantes

➤ ORIGINE 100% FRANÇAISE

- Lait de vache frais d'origine française
- Production en France, certifiée ISO 9001

LEVURE de BIÈRE BIO ACTIVE

10
7

10 MILLIARDS SACCAROMYCES CEREVISIAE POUR 1G

BEAUTÉ - NUTRICOSMÉTIQUE

ONGLES-CHEVEUX

MINCEUR -

DIGESTION - TRANSIT

MICROBIOTE - ENZYMES



Complément alimentaire **GÉLULES**



Flacon de **120 Gélules**

550 mg / 120 g

Poids total : 100 g

Prix : 11,50 € TTC

Prendre 2 à 4 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

La **levure de bière**, (son nom scientifique *Saccharomyces cerevisiae*), est un micro-organisme riche en vitamines, fibres et acides aminés. La **Levure de bière bio active (revivifiable)** est composée du micro-organisme *Saccharomyces cerevisiae*. Elle est utilisée depuis la haute antiquité pour la fermentation du pain, du vin et de la bière, et est aujourd'hui plébiscitée en nutricosmétique pour son action sur la beauté des ongles et des cheveux. Son efficacité est due à sa teneur naturelle en vitamine B1, B2, B5, B6, B8 et B9 ainsi qu'à sa richesse en acides aminés (34%) et en fibres (31%). De plus, la levure de bière active a une action **probiotique**, à l'inverse de la levure de bière « classique ou inactive ».

En effet, son processus de fabrication et de dessiccation n'excède jamais 40°C, lui permettant d'être **réactivée dans le tractus digestif**.

Des essais cliniques l'étudient également pour son action sur le syndrome du côlon irritable et certaines pathologies digestives.

LES BIENFAITS DE LEVURE DE BIÈRE BIO-ACTIVE

La levure de bière bio active est riche en nutriments, et contient naturellement :

- **Des acides aminés ;**
- **Des vitamines du groupe B ;**
- **Des minéraux ;**
- **Des fibres ;**
- **Riche en micro-organismes.**

Elle est traditionnellement utilisée pour la beauté des cheveux, des ongles et le confort intestinal.



LEVURE de BIÈRE BIO ACTIVE

10
8

10 MILLIARDS SACCAROMYCES CEREVISIAE POUR 1G

BEAUTÉ - NUTRICOSMÉTIQUE

ONGLES-CHEVEUX

MINCEUR -

DIGESTION - TRANSIT

MICROBIOTE - ENZYMES



POURQUOI CHOISIR NOTRE LEVURE DE BIERRE BIO-ACTIVE?

Nous vous proposons une Levure de bière bio ACTIVE en format gélule, sans OGM. Elle est issue d'un processus de fabrication à basse température permettant d'obtenir une concentration de 10^9 cfu/g (micro-organismes par gramme), déterminante pour le rééquilibrage de la flore intestinale.



Sa composition nutritionnelle lui confère des propriétés santé, notamment en nutricosmétique et sur la sphère digestive. Une étude clinique menée sur 179 personnes atteintes du syndrome de l'intestin irritable, démontre l'effet probiotique de la levure de bière. En effet, la prise quotidienne de 500 mg de levure de bière pendant 8 semaines permet de réduire les inconforts digestifs et les crampes abdominales.

Les plus de notre Levure de biere BIO

Forme active

➤ MATIERE PREMIERE 100% BIO

- Forme active : revivifiable
- Certifiée agriculture biologique FR-BIO-10
- Qualité ISO 9001

➤ PRÉSERVATION DE LA SOUCHE

- Procédé de fabrication à basse température
- Conservation de l'activité de la levure
- Réactivation de le tractus digestif



➤ QUALITÉ PREMIUM

- Souche certifiée Saccharomyces
- Concentration 10 Milliards pour 1 gramme
- Richesse en acides aminés (34%), fibres et vitamines

➤ FORMULE 100% PURE & CLEAN

- Absence d'excipients et d'additifs
- Gélules 100% végétales
- Analyse qualité systématique

LUTÉINE & ZEAXANTHINE

10
9

RATIO 10 / 2



VISION – VUE CERVEAU ANTI OXYDANT

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

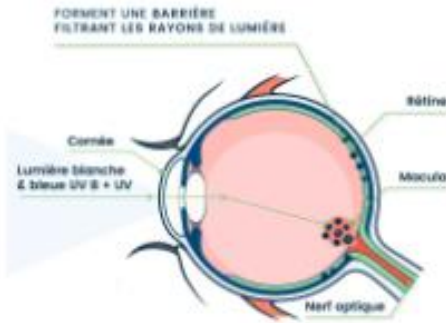
10 mg-2mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 15,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

Pigments Lutéine & Zéaxanthine



La **lutéine et la zéaxanthine** sont des pigments maculaires de couleur jaune, appartenant à la famille des **caroténoïdes xanthophylles**. Ils sont essentiels au fonctionnement de la rétine.

Néanmoins, les êtres humains sont **incapables de synthétiser ce type de pigments**. Il convient de les apporter via l'alimentation ou la nutraceutique.

On les retrouve dans certains végétaux comme les épinards ou le maïs, mais également dans le jaune d'œuf. En effet, dans le règne végétal, ces caroténoïdes ont pour rôle de **protéger les cellules d'un ensoleillement excessif, grâce à leurs propriétés antioxydantes ainsi qu'à leur capacité d'absorption de l'énergie lumineuse**.

Parmi le millier de caroténoïdes naturels, la lutéine et la zéaxanthine sont les seuls à s'accumuler dans la rétine humaine. Ainsi, on les retrouve notamment dans la zone centrale de la rétine plus particulièrement au niveau de la macula essentielle à l'acuité visuelle, mais aussi dans la rétine périphérique. **Ils vont protéger les cellules photoréceptrices via deux mécanismes d'action.**

Tout d'abord, leur **puissante action antioxydante** va permettre de **limiter les atteintes des cellules oculaires** liées au **stress oxydatif** au niveau de la rétine.

Puis ces pigments ont la capacité de filtrer et d'atténuer les radiations lumineuses à ondes courtes, et plus particulièrement la lumière bleue, connue pour induire un stress photochimique dans les cellules de la macula. Un taux adéquat de lutéine et de zéaxanthine dans l'organisme permet de **limiter le risque de dégénérescence de la macula** ainsi que les **troubles de la vision**.

LES BIENFAITS DE LUTÉINE & ZEAXANTHINE

Les fleurs de rose d'Inde contribuent selon l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) à :

- améliorer l'acuité visuelle ;
- maintenir une vision normale



Rose d'Inde
tagetes erecta

LUTÉINE & ZEAXANTHINE

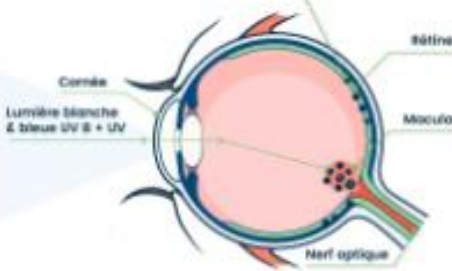
11
0

RATIO 10 / 2



Pigments lutéine & zéaxanthine

FORMENT UNE BARRIÈRE
FILTRANT LES RAYONS DE LUMIÈRE



CERVEAU - VUE

VISION

EXTRAITS DE PLANTES

ANTIOXYDANTS

POURQUOI CHOISIR NOTRE LUTÉINE & ZEAXANTHINE ?

Nous vous proposons un extrait 100% végétal, issu de pétales de roses d'Inde uniquement, standardisé respectivement à 10 mg et 2 mg en lutéine et zéaxanthine. Cette formule au ratio optimal a une efficacité cliniquement prouvée.

La **lutéine en 10 mg et la zéaxanthine en 2 mg** est la prise journalière conseillée par le Laboratoire. La lutéine et la zéaxanthine se trouve dans la **rétilne humaine**. En effet, ces deux xanthophylles se concentrent essentiellement dans la macula, où la lumière la plus intense est reçue et où le ratio lutéine / zéaxanthine est le plus élevé.

Ces deux pigments vont **filtrer les rayons de la lumière**

de faibles longueurs d'onde pour protéger la macula et la rétine.

De plus, ils jouent le rôle d'**antioxydant liposoluble**, protégeant les **lipides et l'ADN** contre les radicaux libres (stress oxydatif).

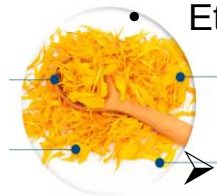
Les plus de notre Lutéine & Zeaxanthine Naturelles & standardisées

➤ EXTRAITE DE ROSE D'INDE

- Extraction à partir de pétales de rose d'Inde exclusivement
- Lutéine/zéaxanthine 100% vegan
- Agriculture durable

➤ UNE POSOLOGIE CLINIQUEMENT VALIDÉE

- 10 mg de lutéine et 2 mg de zéaxanthine
- Dosage cliniquement validé pour son efficacité biologique
- Etudes cliniques robustes



➤ UN EXTRAIT STANDARDISÉ

- 20% lutéine
- 4% zéaxanthine

➤ QUALITÉ & SÉCURITÉ

- Un dosage par HPLC pour chaque isomère
- Stabilité de la matière
- Sécurité



MACA BIO

11
1

RATIO 10 / 2

LIBIDO-FERTILITÉ

HORMONES-MÉNOPAUSE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

500mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 19,00 € TTC



Prendre 2 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.



La **Maca** (*Lepidium meyenii*), appelée aussi ginseng péruvien, est un tubercule de la famille des Brassicaceae. Originaires des Andes péruviennes, elle pousse en altitude (3 000 à 5 000 mètres) dans des conditions climatiques extrêmes.

La racine de cette plante possède de multiples vertus et est utilisée notamment en médecine traditionnelle au Pérou.

Elle est **plébiscitée tant par les hommes que par les femmes** pour ses **propriétés aphrodisiaques et tonifiantes**.

Certaines études ont mis en évidence l'efficacité de la Maca pour **la fertilité, stimuler la libido et les performances physiques** ou encore traiter certains **symptômes liés à la ménopause**.

La racine est riche en molécules bioactives possédant une activité biologique importante telles que les **macamides et les glucosinolates**, tout comme des vitamines et acides aminés essentiels. Cependant, il n'a pas été défini un groupe de principes actifs spécifiques responsables de ses nombreux bienfaits.

LES BIENFAITS DE MACA BIO

L'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA) autorise les allégations suivantes pour la Maca bio du Pérou :

- **Stimule le désir sexuel** (la libido) / l'amélioration de la fonction érectile, a un effet aphrodisiaque ; du bien-être sexuel
- **Renforce la santé osseuse pendant la ménopause ;**
- **Contribue au tonus physique ;**
- **Stimule l'activité intellectuelle et renforce la mémoire**
- **Aide à maintenir un bon moral.**





MACA BIO

11
2

RATIO 10 / 2

LIBIDO-FERTILITÉ

HORMONES-MÉNOPAUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE MACA BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer un extrait sec de poudre naturellement concentré de Maca bio du Pérou (ratio 11 : 1). De haute qualité nutritionnelle, il provient de la province péruvienne de Pasco. Des partenariats sur le long terme, passés avec des paysans péruviens, permettent de proposer une racine biologique de haute qualité, issue d'une culture écoresponsable.



Les plus de notre Maca BIO du Pérou



➤ PRÉPARATION TRADITIONNELLE

- Procédé d'extraction doux : chauffée avec de l'eau
- Aucun solvant organique
- Préparation à l'eau chaude garantissant un extrait sans alcaloïde



➤ AUTHENTIQUE DU PÉROU

- Espèce biologiquement identifiée : *Lepidium meyenianum* Walp
- Espèce de Maca bio la plus étudiée scientifiquement
- Originaire de la partie centrale des Andes au Pérou à plus de 4000 m d'altitude

➤ PURETÉ & QUALITÉ

- Analyses qualité systématiques des lots en CCM
- Sans alcaloïde
- Garantie sans OGM
- Sans additif, ni excipients

➤ FULL SPECTRUM / TOTUM

- Extrait concentré 11 : 1
- 1 gélule = 5,5 g de poudre de Maca bio, sans alcaloïde
- Spectre entier des molécules bioactives : extrait totum

MAGNESIUM ACÉTYL TAURINATE

11
3

RATIO



HORMONES - MÉNopause NOOTROPIQUES -
FONCTIONS COGNITIVES FONCTIONS CARDIAQUES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

800mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 21,50 € TTC

Prendre 2 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

Le **Magnésium** est un **minéral essentiel à l'organisme** qui participe à plus de 80% des processus biologiques. Il est notamment indispensable pour assurer une bonne santé osseuse, soutenir le fonctionnement du système nerveux, synthétiser l'énergie cellulaire de l'organisme (ATP).

C'est l'un des minéraux les plus présents dans le corps humain. L'organisme d'un adulte en possède environ 25g, dont la majorité se concentre uniquement dans l'ossature et la dentition.

Selon les dernières études épidémiologiques **2/3 de la population des pays industrialisés souffre d'une insuffisance en magnésium**. Ces carences sont généralement marquées par la fatigue, des crampes musculaires, du stress ou encore le tremblement de paupière.

LES BIENFAITS DE MAGNESIUM ACÉTYL TAURINATE

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé du magnésium pour :

- soutenir le **fonctionnement du système nerveux et maintenir des fonctions psychologiques optimales** ;
- **réduire la fatigue** ;
- **soutenir le métabolisme énergétique** et la fonction cardiovasculaire ;
- **maintenir une ossature et une dentition optimale** ;
- **soutenir la fonction musculaire et la synthèse protéique** ;
- **contribuer à l'équilibre électrolytique et à la division cellulaire**.

Le magnésium acétyl-taurinate est particulièrement utilisé sur la sphère cardiovasculaire, neuromusculaire pour la sphère musculaire : **crampes, courbatures...** ainsi que pour la santé de la femme.

L'effet bénéfique est obtenu pour la **consommation journalière de 57 mg** de magnésium élémentaire.

MAGNESIUM ACETYL TAURINATE

RATIO 10 / 2



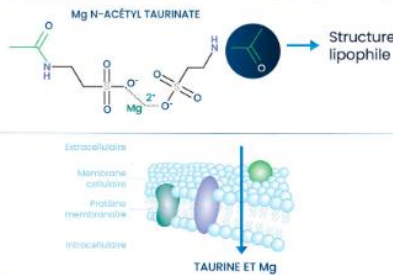
POURQUOI CHOISIR NOTRE MAGNÉSIUM ACÉTYL ?

Nous vous proposons un **magnésium acétyl taurinate** issu d'une formule brevetée : ATA Mg. Il dispose d'une **haute biodisponibilité cérébrale et intestinale**, sans effet secondaire.

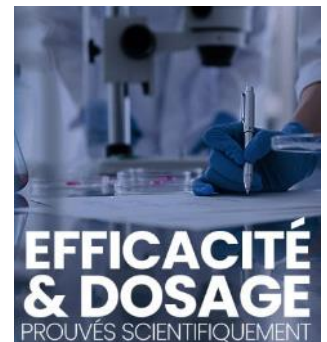
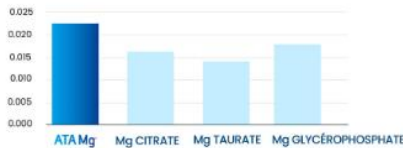
Ce sel de magnésium permet de profiter à la fois des bienfaits du magnésium, de la taurine, mais également de la synergie entre ces deux nutriments.

De plus, son utilisation a démontré une **réduction** significative **des symptômes du syndrome prémenstruel** lors d'une étude clinique propriétaire.

Absorption intestinale du magnésium et passage dans les cellules de l'organisme



Absorption par les cellules CACO 2 ($\mu\text{g}/\text{cm}^2/\text{min}$)



Les plus de notre Magnésium Acétyl Breveté ATA Mg®

➤ FORMULE BREVETÉ ATA Mg

- UN sel de Magnésium 3 en 1
- Bienfaits synergiques du magnésium et de la taurine
- Propriétés uniques de l'ATA Mg®

➤ UNE EFFICACITÉ CLINIQUEMENT PROUVÉE

- Diminution des symptômes du SPM
- Dosage cliniquement validé



➤ DISPONIBILITÉ ÉLEVÉE

- Assimilation intestinale haute
- Haute biodisponibilité cérébrales

➤ QUALITÉ & SÉCURITÉ

- Haute tolérance intestinale
- Sans effets secondaires
- Forme 100% pure

MAGNESIUM BISGLYCINATE

11

5

Chélaté

RATIO 10 / 2

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNELTONUS-
ÉNERGIESANTÉ
OSSEUSE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

800mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 12,50 € TTC**Prendre 2 gélule par jour au cours des repas avec un verre d'eau.****OU**

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **180 Gélules**

800mg / 180 g

Poids total : 150 g

Prix : 32,00 € TTC

Le **Magnésium** est un minéral indispensable au bon fonctionnement de l'organisme. En effet, il fait partie des minéraux les plus présents dans le corps. Un adulte en possède environ 25g, dont la majorité se concentre uniquement dans l'ossature et la dentition. De nos jours, plus de **2/3 de la population française présente un manque de magnésium**. C'est pourquoi il est nécessaire d'envisager le recours à des compléments alimentaires pour combler les carences.

LES BIENFAITS DE MAGNESIUM BISGLYCINATE CHELATE

Vital pour notre organisme, le magnésium entre dans plus de 350 réactions enzymatiques telles que la synthèse protéique, la division cellulaire ou encore la régulation de la pression sanguine.

Parmi ses nombreux bienfaits santé, il contribue à :

- soutenir le **fonctionnement du système nerveux et maintenir des fonctions psychologiques optimales** ;
- **réduire la fatigue** ;
- **soutenir le métabolisme énergétique** et la fonction cardiovasculaire ;
- **maintenir une ossature et une dentition optimale** ;
- **soutenir la fonction musculaire et la synthèse protéique** ;
- **contribuer à l'équilibre électrolytique et à la division cellulaire**.

Le magnésium bisglycinate est particulièrement utile pour la sphère musculaire : **crampes, courbatures...** La particularité du **Magnésium Bisglycinate chélaté** est qu'il dispose d'une **excellente tolérance intestinale**.

MAGNESIUM BISGLYCINATE

11

6

Chélaté

RATIO 10 / 2

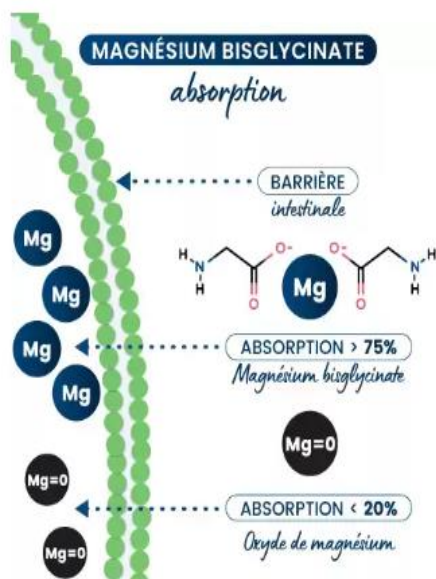
STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNELTONUS-
ÉNERGIESANTÉ
OSSEUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE MAGNESIUM BISGLYCINATE ?

Le **magnésium bisglycinate chélaté** représente un atome de magnésium lié à deux molécules de glycine, que nous apprécions déjà en tant que telle (voir notre page produit [glycine pure en poudre](#)). C'est une forme de magnésium **particulièrement biodisponible** (4X mieux absorbée) et **bien tolérée par l'intestin**.

Nous vous proposons un **grade de qualité ultra pur** issu de la technologie TRAACS (Albion Minerals) qui garanti la chélation du magnésium à 100%.

Disponible **sans excipient ni additif** en gélules ou en poudre à diluer pour un format plus économique.



Les plus de notre Magnésium Bisglycinate Chélaté TRAACS

➤ LABEL QUALITÉ TRAACS, HAUT STANDARD

- Forme 100% chélatée
- 0% tamponné (Vs les formes mélangées)
- Lié à 2 atomes de glycine
- Méthode de test brevetée

➤ ASSIMILATION RENFORCÉE

- 4 fois mieux absorbé vs autres formes
- Assimilation intestinale douce grâce aux deux molécules de glycine

➤ HAUTE TOLÉRANCE INTESTINALE

- Dissolution rapide
- Pas d'effet laxatif et troubles digestifs (Vs oxyde ou « magnésium marin » / citrate de magnésium).



➤ FORMULE 100 % PURE

- 100% poudre de magnésium bisglycinate
- Absence d'excipient et d'additifs
- Analyse par spectrométrie à infrarouge (validation du processus de chélation complet par technologie brevetée)

ANTIOXYDANTS

ALGUES - CHAMPIGNONS

IMMUNITÉ - VITALITÉ

DÉFENSES IMMUNITAIRES



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

10 mg-2mg / 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 25,00 € TTC



Prendre 1 gélule par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

Appelé aussi **champignon dansant**, le **polypore en touffe** ou le **roi des champignons** pour sa taille imposante, le Maitaké est originaire d'Asie de l'Est.

Le **Maitaké** (ou *Grifola frondosa*) est un champignon comestible, utilisé pour ses nombreuses vertus en médecine traditionnelle asiatique depuis des siècles. Il est qualifié d'adaptogène, c'est-à-dire qu'il renforce la capacité de l'organisme à **lutter contre des stress physiques et mentaux**.

Outre ses propriétés nutritionnelles remarquables (riche en protéines et glucides, pauvre en lipides), ses vertus lui viennent plus spécifiquement des polysaccharides (polymères de glucides) et des **bêta-glucanes** (un polysaccharide constitué uniquement de glucose) qu'il contient.



LES BIENFAITS DU MAÏTAKÉ

- Ils sont démontrés par de nombreuses études scientifiques montrant l'avenir prometteur de ce "super-champignon" grâce à l'identification de ses mécanismes d'action cellulaire, et notamment via la présence de polysaccharides et de bêta-glucanes dans sa composition. On lui attribue tant de qualités médicinales comme : de favoriser le **système immunitaire**, de **stimuler la moelle osseuse**, d'augmenter l'activité des globules blancs. Mais aussi : de lutter **contre le syndrome des ovaires polykystiques** (amélioration de l'ovulation, augmente l'efficacité du traitement contre le SOPK). On signale **son activité anti-diabétique** : **réduit la glycémie et l'hémoglobine glyquée (HbA1c)**, favorise le **contrôle du diabète**, améliore la **sensibilité à l'insuline**. Il agit **sur la santé cardiovasculaire**, **réduit l'hypertension**, améliore le **métabolisme des graisses**, **réduit le cholestérol total**, ... Il possède une activité antitumorale : **provoque la régression du cancer** (du sein, du foie, de la prostate et des poumons). Ralentit la **progression des métastases**, réduit les marqueurs tumoraux et stimule l'**activité des cellules NK**. Enfin, **il réduit la douleur**, entraîne une **perte de poids** et réduit les protéines inflammatoires.

- Pour les curieux (et les anglophones), nous vous conseillons de taper "Maitaké" dans la barre de recherche de la base de données d'articles scientifiques "pubmed".

ANTIOXYDANTS

ALGUES - CHAMPIGNONS

IMMUNITÉ - VITALITÉ

DÉFENSES IMMUNITAIRES



POURQUOI CHOISIR NOTRE MAITAKÉ BIO ?

Nous vous proposons un Maitaké bio de qualité premium, issu d'une agriculture durable et écoresponsable, titré à 60% en polysaccharides et 20% en bêta-glucanes dans une gélule végétale.



Outre le fait qu'il soit prisé en cuisine, le **maitaké** est un champignon originaire du Japon « mai » voulant dire danse, et « také » champignon. Il est très utilisé dans la médecine ancestrale japonaise aux vues de ses nombreuses propriétés thérapeutiques, et en particulier **ses effets sur le système immunitaire**. D'où son sur autre surnom « **Roi des champignons** »

Les plus de notre Maïtaké BIO à l'empreinte génétique certifiée

➤ MATIERE PREMIERE D'EXCEPTION

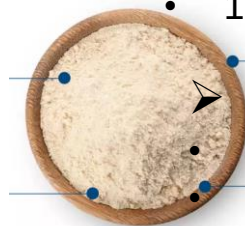
- Espèce identifiée : Grifola frondosa
- 100% biologique (certifiée FR-BIO-10)
- Originaire des Etats Unis
- Garantie sans OGM

➤ CONCENTRATION EN ACTIFS

- Titré à 60% de polysaccharides
- Titré à 20% de bêta-glucanes
- 1 gélule = 20 g de Maïtaké broyé

➤ QUALITÉ « FULL SPECTRUM »

- Respect de la matière première
- Champignon séché et broyé
- Méthode de séchage doux à basse température
- Sans solvant organique



➤ FORMULE PURE & CLEAN

- Analyses qualité systématique
- Pas d'excipient, ni d'additifs
- Gélule 100% végétale
- Haute protection des actifs vis-à-vis de l'humidité et de l'oxygène

100% FRANÇAIS ET NATUREL PEPTIDES HYDROLYSES



SOIN DE LA PEAU

ONGLES-CHEVEUX

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

350mg / 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 28,90 € TTC

Prendre 2 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

La **Mélanine** est un terme générique désignant une **famille de pigments**. Ces derniers sont **responsables de la coloration de la peau, des yeux et des cheveux**. Son rôle principal est de protéger les cellules contre les rayons du soleil. Néanmoins, sa quantité diminue avec l'âge, un phénomène observable par l'apparition de cheveux blancs.

Dans le corps humain, ce sont les mélanocytes, des cellules spécialisées, qui synthétisent la mélanine. Notre organisme la stocke ensuite dans des organites cellulaires, appelés mélanosomes. Ces organites vont dès lors migrer dans les cellules adjacentes et se placer autour des noyaux cellulaires pour protéger l'ADN. C'est en jouant un rôle de barrière contre les rayonnements UV qu'ils vont assurer cette protection.

Par ailleurs, l'action des rayonnements du soleil, principalement les UVB, stimule ce processus. En effet, **l'intensité du bronzage** ainsi que la protection solaire **dépendent de la capacité de l'organisme à produire et utiliser de la mélanine**. C'est pourquoi, plus la quantité de mélanine est importante dans les couches superficielles de la peau ou dans les cheveux, plus la teinte sera foncée. Afin d'améliorer la qualité du bronzage, la pigmentation des cheveux et se protéger efficacement des effets néfastes du soleil, la supplémentation avec des gélules de mélanine peut renforcer le fonctionnement des mélanocytes et améliorer efficacement la concentration de mélanine dans l'organisme.

LES BIENFAITS DE MÉLANINE

La mélanine est essentielle au fonctionnement du corps humain pour :

- Permettre la **pigmentation de la peau** (bronzage) et des cheveux en réponse aux rayonnements du soleil ;
 - Protéger **efficacement les cellules des couches inférieures** de la peau.
- Par ailleurs, notre mélanine contient naturellement 0,5 mg (minimum) de cuivre, ce qui contribue à :
- La **pigmentation optimale de la peau et des cheveux** ;
 - Protéger **les cellules contre le stress oxydant**.

100% FRANÇAIS ET NATUREL PEPTIDES HYDROLYSES



SOIN DE LA PEAU

ONGLES-CHEVEUX

POURQUOI CHOISIR NOTRE MÈLANINE ?

Nous vous proposons un hydrolysat de kératine riche en mélanine bio-assimilable et bioactif, avec une biodisponibilité de 96%. Ce complexe protéomélanique est un préparateur et accélérateur de bronzage breveté 100% français. Notre formule possède une double action scientifiquement validée sur la pigmentation de la peau et des cheveux.



En se supplémentant, vous permettrez ainsi à votre synthèse d'être augmentée mais surtout de la rendre plus forte et permettre d'assimiler l'énergie des rayons UV pour la transformer en bronzage et s'intensifier au fur et à mesure des expositions solaires. Vous pouvez consommer des bêta-carotènes comme de la carotte qui appartient à la famille des **caroténoïdes** et qui est idéale pour booster votre bronzage.

Les plus de notre Mélanine française aux peptides hydrolysés

➤ ACTION CIBLÉE SUR LE BRONZAGE

- Préparateur et accélérateur solaire
- Etudes cliniques propriétaires et scientifiquement démontrées
- En 30 jours : + 249% d'intensité du bronzage et taux de mélanine X 2

➤ RE-PIGMENTATION DES CHEVEUX HORS ORIGINE GÉNÉTIQUE

- Etudes cliniques propriétaire
- Retarde l'apparition des cheveux blancs
- Repigmentation des cheveux : + 13% en 120 JRS



➤ SOURCE 100% NATURELLE ET FRANÇAISE

- Issue des brebis noires du Puy en Velay
- Elevage en paturages
- Brebis utilisées uniquement pour la laine récupérée lors de la tonte annuelle

➤ QUALITÉ BREVETÉE

- Technologie Mélanine
- 100% clean, sans acide
- Digestion enzymatique puis filtration
- 98 % biodisponibilité

MELATONINE Végétale

ORIGINE 100% NATURELLE



BIEN-ÊTRE - ÉQUILIBRE

SOMMEIL

EXTRAITS DE PLANTES

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

0,3mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 12,50 € TTC

Prendre 1 gélules par jour avec un verre d'eau 30 à 45 min avant le coucher.

DEUX FORMATS DE TITRAGE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

1,9mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 26,30 € TTC



Mélatonine extraite du
millepertuis

La **Mélatonine**, également **appelée hormone du sommeil**, est une hormone régulant le rythme circadien et chronobiologiques. C'est pourquoi sa supplémentation permet d'optimiser la qualité du sommeil ainsi que le temps d'endormissement. Produite par la glande pinéale du cerveau, sa sécrétion au niveau cérébral est inhibée par la lumière bleue des écrans ainsi que les heures de coucher tardives.

Dans le noir, la mélatonine est sécrétée deux heures avant l'endormissement jusqu'à atteindre sa **concentration plasmatique maximale entre 2 et 4h du matin**.

LES BIENFAITS DE MÉLATONINE

D'après l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), notre Mélatonine naturelle végétale contribue à :

- **atténuer les effets du décalage horaire ;**
- **réduire le temps d'endormissement.**

À noter que de nombreuses fonctions physiologiques sont sous contrôle du rythme circadien comme le fonctionnement cardiaque, le stockage des graisses, la mémoire, l'immunité ou encore l'expression des gènes.



MELATONINE Végétale

12
2

ORIGINE 100% NATURELLE

BIEN-ÊTRE - EQUILIBRE

SOMMEIL

EXTRAITS DE PLANTES

POURQUOI CHOISIR NOTRE MÉLATONINE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une Mélatonine naturelle végétale, issue d'une extraction hydro éthanolique d'une plante (*Millepertuis*), conditionnée dans des gélules végétales. Deux dosages au choix, en fonction de vos besoins : 0,3mg ou 1,9 mg, selon qu'il s'agisse d'une utilisation quotidienne ou de lutter contre un Jet Lag.

Cette hormone permet également de synchroniser l'horloge biologique du corps humain : de passer d'un état de vigilance élevée le matin, à un fonctionnement cardiovasculaire optimal en fin d'après-midi, jusqu'à un sommeil profond durant la nuit.

Néanmoins, la production de mélatonine diminue avec certaines maladies chroniques, mais aussi avec l'âge.

Les plus de notre Mélatonine naturelle

100 % végétale

➤ FORME NATURELLE, EXTRAITE DE PLANTE

- Une Mélatonine 100% naturelle d'origine végétale
- Mélatonine extraite du millepertuis (*hypericum perforatum*)
- 100% vegan



➤ PURIFICATION CLEAN

- Procédé d'extraction / purification à l'eau / ethanol
- Aucun solvant controversé pour la santé et l'environnement

➤ UN DOSAGE ADAPTÉ A CHACUN

- 0,3 mg : pour réduire l'endormissement, utilisation quotidienne
- 1,9 mg : pour atténuer les effets d'un décalage horaire, jet lag. Utilisation temporaire

➤ PURETÉ & QUALITÉ GARANTIES

- Pas de mélatonine de synthèse ou animale
- Analyses qualité systématiques
- Gélules végétales
- Pas de forme à libération prolongée (sommolance le matin)
- Absence d'hypéricine



MELISSE BIO

TITREE EN ACIDES HYDROXYCINNAMIQUES ET ROSMARINIQUE

BIEN-ÊTRE - ÉQUILIBRE

SOMMEIL

STRESS - ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

EXTRAITS DE PLANTES

Complément alimentaire **GÉLULES**



Flacon de **60 Gélules**

300 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 19,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau au cours des repas.

La **Mélisse officinale** est une plante originaire d'Asie Mineure et du bassin méditerranéen. Surnommée "la feuille des abeilles" pour son délicat parfum citronné, elle ne laisse pas les butineuses indifférentes.

Reconnue et utilisée depuis plus de 2000 ans en médecine traditionnelle, la Mélisse possède de nombreux bienfaits notamment pour **soulager les troubles digestifs et l'anxiété**.

Elle est également populaire en tant que plante aromatique dans les préparations culinaires ainsi que dans certaines boissons.

La Mélisse contient de nombreux principes actifs tels que les terpènes et les composés phénoliques.

LES BIENFAITS DE MÉLISSE BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait de Mélisse, riche en acides hydroxycinnamiques pour :

- lutter contre les **troubles du sommeil** ;
- favoriser la **relaxation** ;
- contribuer au **confort digestif** ;
- soutenir la **circulation sanguine** ;
- prévenir le **stress oxydant** ;
- contribuer à une **fonction cognitive optimale** ;
- soutenir la **santé des voies respiratoires** ;
- soutenir le **métabolisme hormonal**.



MELISSE BIO

TITRÉE EN ACIDES HYDROXYCINNAMIQUES ET ROSMARINIQUE

BIEN-ÊTRE - ÉQUILIBRE

SOMMEIL

STRESS - ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

EXTRAITS DE PLANTES



POURQUOI CHOISIR NOTRE MÉLISSE BIO ?

Nous sommes fiers de vous proposer une **Mélisse bio** doublement titrée en principes actifs : **15% en acides hydroxycinnamiques**, et **8% en acide rosmarinique** pour une efficacité optimale. Notre **Mélisse bio** est un **pur produit européen**. Cultivée et récoltée en Espagne, elle bénéficie d'un procédé d'extraction breveté, sans solvant, permettant d'obtenir un produit de haute qualité.



Les plus de notre Mélisse BIO

Ultra concentrée

➤ CONCENTRATION OPTIMALE EN PRINCIPES ACTIFS

- Titré à 15% min. en acides hydroxycinnamiques
- Standardisée à 8% min. en acide rosmarinique

➤ EXTRACTION BREVETÉ

- Pressage des feuilles fraîches
- Séchage à basse température
- Aucun solvant



➤ SAVOIR FAIRE D'EXCEPTION

- Récolte en fonction de la saisonnalité
- Traçabilité de la graine à la plante

➤ DOSAGE CLINIQUEMENT ÉTUDIÉ

- 300 mg pour favoriser la relaxation
- 600 mg pour favoriser le sommeil



MÛRIER BLANC

125

TITREE A 5% MIN. EN 1-DEOXYNOJIRIMYCINE

GLYCÉMIE FONCTIONS CARDIAQUES

Complément alimentaire **GÉLULES**

Flacon de 60 Gélules

360 mg / 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 29,90 € TTC

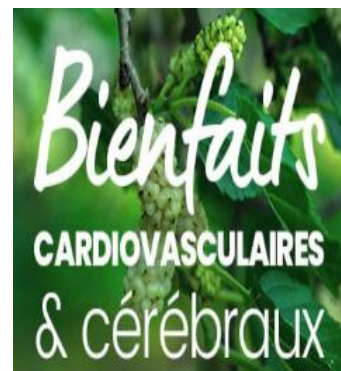
Prendre 3 gélules par jour, une gélule à chaque repas avec un verre d'eau. Réserver aux adultes À prendre au cours des repas avec un verre d'eau. Réservé à l'adulte. Prendre un avis médical en cas de grossesse ou d'allaitement.

Le **Murier blanc** (Morus Alba L) un arbre originaire des contreforts de l'Himalaya.

Cultivé depuis l'antiquité, les feuilles, l'écorce, les racines et les fruits sont utilisés en médecine traditionnelle asiatique pour **soutenir le fonctionnement du foie, du cœur, des reins et la vitalité de l'organisme.**

Des études scientifiques ont démontré l'efficacité et la sureté des extraits des feuilles de mûrier blanc particulièrement liées à la concentration d'un principe actif : le 1-déoxynojirimycine (DNJ), un **iminosucre naturel** (Les iminosucres représentent la famille la plus importante des glycomimétiques).

Cet **iminosucre naturel** permet de limiter l'absorption intestinale du glucose, de réguler les pics de glycémie et de soutenir le fonctionnement cardiovasculaire.



LES BIENFAITS DE MÛRIER BLANC PUR

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît au mûrier blanc l'allégation suivante :

- contribue au fonctionnement optimal du métabolisme glucidique de l'organisme

De nombreuses études scientifiques démontrent l'efficacité du mûrier blanc sur la sphère cardiovasculaire, notamment sur les taux de triglycérides, de cholestérol et la circulation sanguine.



MURIER BLANC PUR

12
6

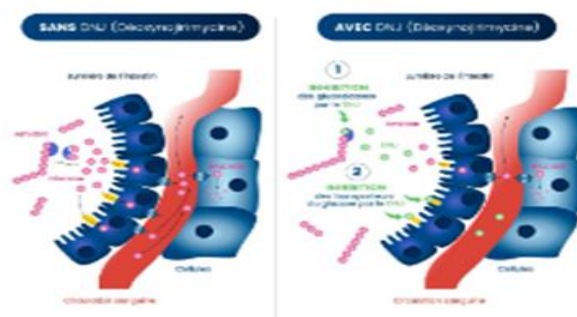
TITRÉE A 5% MIN. EN 1-DEOXYNOJIRIMYCINE

GLYCÉMIE FONCTIONS CARDIAQUES

POURQUOI CHOISIR NOTRE MÛRIER BLANC PUR ?

Nous sommes ravis de vous proposer un Extrait de feuilles 100% pur de **Mûrier Blanc** issu d'une extraction écoresponsable.

Ce complément alimentaire est titré à **5% min en 1-déoxynojirimycine (DNJ)**, soit l'extrait le plus concentré du marché.



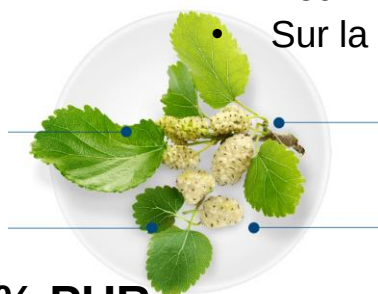
Les plus de notre Murier Blanc PUR Titré à 5% min en DNJ

➤ HAUTE CONCENTRATION EN PRINCIPES ACTIFS

- Titré à 5% min. en 1-déoxynojirimycine (DNJ),
- Riche en flavonoïdes

➤ EFFICACITÉ & POSOLOGIE VALIDÉES SCIENTIFIQUEMENT

- Pour réguler la glycémie
- Sur la sphère cardiovasculaire



➤ UN EXTRAIT 100% PUR

- 100% poudre de mûrier blanc (*Morus alba* L.)
- Extraction hydroalcoolique, sans solvants chimiques

➤ QUALITÉ GARANTIE

- Analyses certifiant l'absence de métaux lourds, pesticides et contaminants biologiques

NATTOKINASE

12
7

HAUTE ACTIVITÉ ENZYMATIQUE > 20000 FU/G
100% NATUREL



CIRCULATION
SANGUINE

FONCTIONS
CARDIAQUES

HYPERTENSION
ARTÉRIELLE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules** 100 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 14,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau au cours d'un repas.

La **nattokinase** est une **enzyme fibrinolytique** issue de l'emblème de la gastronomie japonaise, le natto. Découvert en 1083 par le samouraï japonais Minamoto Yoshiie, cet aliment à base de **soja fermenté** (Glycine max L.) est l'un des plus consommés au Japon. En effet, le natto est considéré comme un aliment bénéfique pour la santé et un remède traditionnel contre les **maladies cardiovasculaires**.

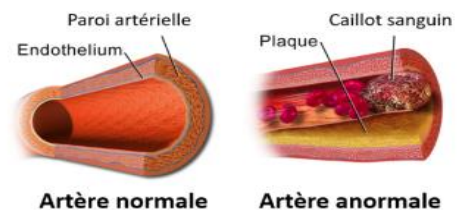
Le bon fonctionnement de notre système cardiovasculaire est primordial car il permet d'apporter l'oxygène et les nutriments à nos organes, ainsi que d'évacuer les déchets cellulaires de l'organisme. Chaque jour, le cœur d'un adulte pompe plus de 7000 litres de sang pour le distribuer le long de cent mille kilomètres de vaisseaux sanguins présents dans le corps.

Selon l'OMS, les maladies cardiovasculaires liées à l'athérosclérose sont la première cause de mortalité dans le monde et représentent 31% de la mortalité mondiale. D'après l'Observatoire de la Prévention, le régime alimentaire sain de la population japonaise, riche en natto, associé à une pratique physique régulière, leur permettent d'avoir l'une des espérances de vie parmi les plus élevées du monde, couplée à l'un des plus bas taux de maladies cardiovasculaires.

LES BIENFAITS DE NATTOKINASE

Des études scientifiques expliquent le rôle des enzymes fibrinolytiques comme la nattokinase et la plasmine pour :

- dégrader **les caillots sanguins**
- diminuer **l'hypertension artérielle**
- soutenir une **coagulation sanguine normale**
- réduire **la taille des plaques d'athérome**



Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits de la nattokinase. Nous vous invitons à effectuer vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

NATTOKINASE

12
8

HAUTE ACTIVITÉ ENZYMATIQUE > 20000 FU/G
100% NATUREL



CIRCULATION
SANGUINE

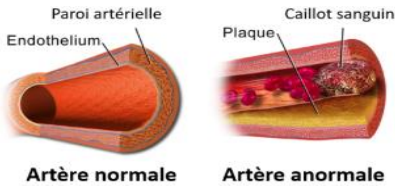
FONCTIONS
CARDIAQUES

HYPERTENSION
ARTÉRIELLE

POURQUOI CHOISIR NOTRE NATTOKINASE ?

Nous sommes fiers de vous proposer une nattokinase naturelle à haute activité enzymatique > **20 000 FU/g**, soit 2000 FU par gélule.

Extraite et purifiée de manière **écoresponsable** à partir de natto non OGM. Notre nattokinase ne contient pas de vitamine K2. Naturellement présente dans ce type de soja fermenté elle peut interférer avec son action fibrinolytique.



Le soja est traditionnellement consommé de différentes façons au Japon et le natto fait partie des mets issus du soja, et qui accompagne le riz.

Le natto est obtenu par la fermentation naturelle du soja à l'aide de la souche *Bacillus subtilis var. natto*. Au cours de ce processus, les enzymes de la souche *Bacillus subtilis var. natto* assurent la fermentation du soja et en libèrent de nouveaux composants tout à fait uniques et intéressants, dont l'enzyme natto kinase !

Les plus de notre Nattokinase

100 % naturel

➤ EFFICACITÉ SCIENTIFIQUEMENT VALIDÉE DES ENZYMES FIBRINOLYTIQUES

- Etudes cliniques robustes
- Posologie validée (100mg par jour)
- Diminution de l'hypertension artérielle
- Action sur les plaques d'athérome
- Prise prolongée agit sur la lipidémie
- Haute activité enzymatique <= 20 000 FU/g soit 2000 FU / gélule



➤ MÉCANISME D'ACTION

- Action fibrinolytique
- Régulateur de protéines de la coagulation
- Peptides bioactifs

➤ PRODUCTION ECORESponsable

- Issue de la fermentation de graines de soja : *Bacillus subtilis* variété natto
- Fermentation optimisée pour une purification clean
- Gélules végétales e, pullulan (tapioca)
- Soja certifié non-OGM

➤ PURETÉ & SÉCURITÉ

- Pure avec uniquement de la fibre d'accacia bio comme agent de charge
- Absence de métaux lourds et de contaminants microbiologiques
- Innocuité démontrée

NAC pure

ORIGINE BIO - FERMENTATION



DÉFENSES IMMUNITAIRES SOIN DE LA PEAU DÉTOX-FOIE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

600 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 12,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

La **N-Acétylcystéine**, également appelée **NAC** pour N-Acétyl-Cystéine, est un précurseur de l'acide aminé L-Cystéine. Il s'agit d'un acide aminé non essentiel ayant un **rôle primordial dans la formation des ponts disulfures, véritables ciments des protéines**. Il assure la structuration et la stabilité des cellules puis des tissus.

Ainsi, cet acide aminé intervient dans de nombreuses fonctions métaboliques, dont la synthèse de la **mélanine, de la coenzyme A, la formation de la peau, des ongles et des cheveux ainsi que dans la régulation du mucus des voies respiratoires**.

En raison de sa capacité à fixer des ions métalliques, la NAC intervient également dans la détoxification de l'organisme et la protection du foie. Enfin, elle est nécessaire à la synthèse du glutathion. Ce dernier est le principal système de défense de l'organisme contre les radicaux libres et la surproduction de cytokines. En effet, le taux de cystéine cellulaire est le facteur limitant la synthèse du glutathion par l'organisme, avec la glycine.

LES BIENFAITS DE N-acétylcystéine : NAC pure

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur la N-acétylcystéine. Elles portent notamment sur son rôle :

- Précurseur du glutathion et sur **la protection des cellules (antioxydant)**.
- Dans le soutien du processus **de détoxification hépatique**, dans la synthèse du collagène et dans la **formation optimale des cheveux, ongles et peau**.
- Dans le traitement **des infections respiratoires, hépatiques, dermatologiques** ainsi que pour lutter contre le **stress oxydatif, les troubles de la fertilité et l'anxiété**.

N-ACETYL-CYSTEINE

NAC pure

ORIGINE BIO - FERMENTATION

13
0



DÉFENSES IMMUNITAIRES SOIN DE LA PEAU DÉTOX-FOIE

**POURQUOI CHOISIR NOTRE
N-acétylcystéine : NAC pure ?**
Nous sommes fiers de vous proposer une **N-Acétylcystéine ultra pure** et produite par une **bio-fermentation**, pour une origine **100% naturelle et vegan**, en gélules végétales dosées à 600mg.

La **N-acétyl-cystéine** en tant que **précurseur du glutathion** possède une action sur le système immunitaire. En effet, une étude clinique a été menée sur 36 femmes ménopausées en bonne santé mais qui présentaient un statut immunitaire global plus faible ainsi que des marqueurs de stress oxydant plus élevés que dans le groupe contrôle (femmes non ménopausées). Cette étude a révélé qu'une supplémentation quotidienne avec 600 mg de NAC pendant 2 à 4 mois améliorait significativement les fonctions immunitaires et diminuait les marqueurs du stress oxydant (augmentation des niveaux de glutathion dans le plasma et les globules blancs); a également montré que les effets bénéfiques de la NAC persistaient jusqu'à trois mois après la fin de la cure.

Les plus de notre N- Acétylcystéine NAC pure

➤ ORIGINE 100% NATURELLE

- Procédé naturel de biofermentation
- VEGAN
- Sans résidu chimique (Vs origine synthétique)
- Ecoresponsable : biosourcée

➤ PURETÉ ET CONCENTRATION MAXIMALES

- Grade ultra pur (>99%) : qualité pharmaceutique
- 100% pure en gélules
- Sans contaminants, ni excipients, ni additifs
- Analyses qualité systématiques



➤ MÉCANISME D'ACTION

- Action fibrinolytique
- Régulateur de protéines de la coagulation
- Peptides bioactifs

➤ HAUTE SOLUBILITÉ

- Poudre hypersensible
- Haute biodisponibilité naturelle

N-ACETYL-GLUCOSAMINE

13

1



pure ORIGINE BIO - FERMENTATION

SOIN DE LA PEAU

ARTICULATIONS

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 23,00 € TTC

Prendre 2 cuillères par jour avec un verre d'eau.

FORMATS : GÉLULES ou POUDRE

Complément alimentaire en POUDRE

Flacon de **150 G**

Poids total : 200 g

Prix : 88,90 € TTC

Prendre 2 cuillères doseuse par jour avec un verre d'eau

La **N-acétylglucosamine** (ou N-acétyl-glucosamine), appelée parfois "NAG", est une forme très particulière de glucosamine. Elle est un **précurseur direct de l'acide hyaluronique**, naturellement réparti dans les tissus conjonctifs et épithéliaux (on retrouve ce dernier, par exemple, dans le liquide synovial qui permet le mouvement des articulations) ainsi que des glycosaminoglycanes entrant également dans la structure des tissus conjonctifs comme le derme.

Elle joue donc un **rôle primordial dans l'hydratation et la structure de la peau** ainsi que dans la **flexibilité et le maintien des articulations**.

LES BIENFAITS DE N-acétyl-glucosamine pure

- **En tant que précurseur de l'acide hyaluronique**, la NAG est un composant essentiel de la structure de matrice extracellulaire de la peau et participe à son hydratation. En effet, l'acide hyaluronique est un assemblage de molécules d'acide glucuronique et de N-acétylglucosamine.
- L'acide hyaluronique est également présent dans les **tissus conjonctifs, épithéliaux et nerveux**. On le trouve dans le **liquide synovial** permettant le **mouvement des articulations**.
- Des études scientifiques évaluent également le rôle potentiel de la NAG sur les **maladies inflammatoires de l'intestin**. L'EFSA n'a toutefois encore rien conclu sur ce sujet.
- La N-acétylglucosamine vegan **s'assimile très bien par l'organisme** grâce à sa petite taille moléculaire. L'organisme la reconnaît comme une molécule naturelle.

N-ACETYL-GLUCOSAMINE

13
2



pure ORIGINE BIO - FERMENTATION
SOIN DE LA PEAU ARTICULATIONS

Le **grade de pureté** de la N-acetylglucosamine est **supérieur à 98%**. Elle est par ailleurs la forme de glucosamine naturellement certifiée sans aucun allergène contrairement aux autres d'origine issues de crustacés. Par exemple, elle ne contient pas de tropomyosine à laquelle beaucoup de personnes sont allergiques, que l'on retrouve en grande quantité dans les crustacés.

Nous conditionnons nous-même nos deux formats dans notre Laboratoire Héraultais.

Nous n'ajoutons aucun additif, ni excipient.

FORMULE

ACIDE HYALURONIQUE

(C14H21NO11)N



Biodisponibilité

X3

Les plus de notre N- Acétylglucosamine pure **VEGAN**

➤ **BIOFERMENTATION NATURELLE**

- Molécule 100% naturelle
- Procédé écoresponsable
- Sans allergène (Vs celle issue de crustacés)
- Origine certifié Vegan (biofermentation uniquement)

➤ **ULTRA PURE**

- Haute pureté : > à 98%
- Sans résidus pétrochimiques
- Sans excipients, ni additifs



➤ **STABLE ET BIODISPONIBLE**

- Forme naturelle stable
- Faible poids moléculaire : haute assimilation (X3 par rapport à la glucosamine sulfate)

➤ **MOLÉCULE SÛRE POUR UN USAGE QUOTIDIEN**

- Données cliniques
- Analyses systématiques
- Goût naturellement agréable (pour notre format en poudre)

OMEGA 3 Végétal

EQUILIBRE EN DHA ET EPA



CHOLESTÉROL MÉMOIRE-CONCENTRATION VISION

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules** 500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 24,90 € TTC

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

Dans les écosystèmes aquatiques, les algues et microalgues sont la principale **source d'Oméga-3**. Elles permettent de fournir ces précieuses molécules bioactives à l'ensemble des chaînes alimentaires.

Les Oméga-3 végétaux proposés par Dynveo sont **issus de la microalgue *Schizochytrium sp.*** Particulièrement riche en oméga-3, cette microalgue permet d'obtenir une **huile vegan concentrée** en acide docosahexaénoïque (**DHA**) et acide eicosapentaénoïque (**EPA**). Ces deux acides gras sont essentiels à de nombreuses fonctions de l'organisme humain, alors que seule l'alimentation en assure l'apport.

Selon l'Agence nationale de la sécurité sanitaire des aliments, de l'environnement et du travail (ANSES), **l'insuffisance en oméga-3 touche 90% de la population française**. Ces carences impactent notamment le fonctionnement cardiovasculaire, la structure des membranes cellulaires, le cholestérol, la gestion de l'inflammation ainsi que le fonctionnement neuropsychologique. Les oméga-3 ont donc un rôle clé sur des fonctions nécessaires à une santé optimale.



LES BIENFAITS DE OMEGA 3 Végétal Pur

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé des oméga-3 pour :

- Aider au **maintien d'une pression sanguine** optimale ;
- Soutenir le **fonctionnement optimal du cerveau** ;
- Soutenir la **fonction cardiaque** ;
- Favoriser le **maintien d'une vision optimale** ;
- Contribuer au **maintien d'une concentration optimale de triglycérides dans le sang**.



OMEGA 3 Végétal

EQUILIBRE EN DHA ET EPA



CHOLESTÉROL MÉMOIRE-CONCENTRATION VISION

POURQUOI CHOISIR NOTRE OMEGA 3 Végétal ?

Afin de bénéficier pleinement des vertus santé de la N-acétylglucosamine, nous sommes fiers de vous proposer un **produit naturel**, de **qualité VEGAN** et **100% pur issu de biofermentation**. C'est un moyen sûr et efficace de prendre soin de sa **peau au quotidien**.

L'algue Schizochytrium sp est une espèce particulièrement riche en Oméga 3, et notamment en acides gras DHA et EPA.

Elle permet d'obtenir **une huile de qualité**, concentrée en **acides gras essentiels**. L'Oméga 3 Végétal de Dynveo est donc une **véritable alternative aux Oméga 3 d'origine marine**, et peut ainsi convenir aux personnes végétariennes et vegan.

Les acides gras contenus dans l'huile, se présentent sous la forme de **triglycérides**. Notre organisme les transforme en chylomicrons (molécules composées de triglycérides et de protéines) afin de rejoindre la circulation sanguin. Notre organisme parfaitement cette forme d'oméga 3.

Les plus de notre Oméga 3 végétal Source équilibrée, VEGAN

➤ SOURCE VÉGÉTALE D'OMÉGA 3

- Issue d'une microalgue
- Adaptée aux Vegan et Végétariens

➤ TECHNOLOGIE BREVETÉE

- Acides gras sous forme de triglycérides
- Fabrication européenne



➤ COMPOSITION ÉQUILBRÉE EN EPA ET DHA

- 55 % d'Oméga 3
- 30 % de DHA
- 15 % d' EPA

➤ QUALITÉ, SÉCURITÉ ET TRACABILITÉ

- Indice Totox < 7 mesuré sur chaque lot
- Capsules molles 100% vegan
- Analyses qualité systématiques

OPC EXTRAIT de PÉPINS de RAISIN

13

5

POLYÉHÉNOL 96% ORIGINE FRANCE

CHOLESTÉROL

MÉMOIRE-CONCENTRATION

VISION

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 gélules**

150 mg / 60 gélules Poids total : 70 g

Prix : 18,00 € TTC**Prendre 1 gélule par jour, au cours d'un repas.**

Titre à 96%

en polyphénols dont

75%

d'oligo-proanthocyanidines (OPC)

et 5%

de procyanidine B2



L'**extrait de pépins de raisin** provient de raisins de vigne rouge (*Vitis vinifera*) 100% français. Originaires d'Asie Mineure, la vigne rouge s'est rapidement répandue en Égypte, en Grèce Antique puis en France, où elle était utilisée pour traiter les problèmes circulatoires et certains troubles féminins.

L'extrait de pépins de raisin a de nombreux bienfaits sur la santé grâce à sa composition unique en oligoproanthocyanidines (OPC), en **procyanidines B1, B2, C1** ainsi qu'en **épicatechines** et **catéchines**. En effet, il contient des molécules bio-actives hautement biodisponibles, qui améliorent la protection cellulaire contre le stress oxydatif, mais aussi la circulation et la pression sanguine. De plus, des études scientifiques montrent que ces principes actifs, notamment les monomères d'OPC, peuvent passer la barrière hématoencéphalique, pour une action protectrice au niveau du cerveau. L'OPC est l'une des classes de **molécules les plus puissantes pour une action antioxydante systémique**.

LES BIENFAITS DE L'EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN (OPC)

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de l'extrait de pépins de raisin pour :

- Contribuer à la **santé de la peau** ;
- Contribuer à **protéger les cellules du stress oxydant** ;
- Contribuer à une **vision optimale** ;
- Soutenir le **système cardiovasculaire** ;
- Favoriser une **circulation veineuse** normale ;
- Soutenir le **système immunitaire**.

OPC EXTRAIT de PÉPINS de RAISIN

13

6

POLYÉHÉNOL 96% ORIGINE FRANCE

ANTI-ÂGE

SOIN DE LA PEAU

VISION



POURQUOI CHOISIR NOTRE EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN (OPC) ?

Nous vous proposons un **extrait de pépins de raisin** haut de gamme, concentré à **96% en polyphénols**, dont 75% en OPC pour une **efficacité optimale**. Il est **100% français**, issu d'une agriculture traditionnelle et extrait grâce à une **technologie écologique**.

L'**extrait de pépins de raisins** contient des polyphénols, et en particulier des oligo-proanthocyanidines. Ces-derniers ont un fort pouvoir antioxydant 20 fois supérieur à la vitamine E et 50 fois supérieur à la vitamine C. Des études ont démontré les nombreux et divers effets bénéfiques de l'extrait de pépins de raisins : élasticité et flexibilité de la peau, santé cellulaire, protection de la peau des dommages causés par le soleil, flexibilité des articulations et des artères.

Les plus de notre extrait de pépins de raisin Ultra concentré en OPC

➤ UNE MATIÈRE PREMIÈRE DE QUALITÉ PREMIUM 100% FRANÇAISE

- Viticulture traditionnelle française
- Récolte dans le respect de la saisonnalité (automne)
- Raisin à parfaite maturité

➤ TECHNOLOGIE D'EXTRACTION UNIQUE

- Méthodes « vertes » écologiques et saines
- Deux étapes d'extraction successives
- Ultra concentré avec un ratio de 150 : 1



➤ UN EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN BIO-ACTIF

- Titré à 96% en polyphénols, monomères, dimères et procyanidines
- Test ORAC réalisé : 19000 uMol TEQ/g (pouvoir antioxydant)
- Efficacité démontrée scientifiquement

➤ PURETÉ, QUALITÉ ET TRACABILITÉ

- Gélules végétales
- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène
- Analyses qualité systématiques
- Certification du site de production : ISO 22000, ISO 9001 et HACCP

Opti MSM® PUR & NATURE

13

7

MSM ULTRA PUR, VÉGANS



ARTICULATIONS MUSCULATION-
SPORT ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **180 Gélules** 750 mg / 180 gélules

Poids total : 150 g

Prix : 20,00 € TTCpoudre
pure à **99%****Prendre 2 à 4 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.**

2 FORMATS : GÉLULES ou POUDRE

Complément alimentaire POUDRE

Flacon : **250 Grammes**

Poids total : 300 g

Prix : 8,90 € TTC**Prendre cuillère doseuse par jour diluée dans un verre d'eau.**

Le **MSM** (méthyl-sulfonyl-méthane) est un **soufre organique**, maillon naturel du cycle du soufre sur la terre. On le trouve naturellement dans les fruits, les légumes, les algues ainsi que le lait maternel. Le Méthylsulfonylméthane est présent en **forte concentration dans les articulations, le collagène de la peau ainsi que dans les vaisseaux sanguins**. La découverte des bienfaits santé du MSM date des années 1970. Plusieurs brevets sont déposés sur l'utilisation du MSM pour **adoucir la peau, stimuler le métabolisme, soulager les articulations, l'inflammation, la douleur et le stress**.

Notre alimentation moderne est devenue relativement pauvre en soufre dû à l'appauvrissement des sols agricoles.

LES BIENFAITS DE Opti MSM® pur

- De nombreuses études ont analysé la synergie de l'Opti MSM avec le collagène, ou la glucosamine et chondroïtine. L'objectif étant de comprendre son rôle dans le maintien des **articulations, de la peau et des cheveux**.
- L'Opti MSM est également plébiscité par les **sportifs** voulant limiter les **douleurs musculaires** et **optimiser leur récupération** ainsi que par les **personnes souffrant d'arthrose**.
- De récentes études confortent son implication sur le **soutien des voies respiratoires**.
- Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits de l'Opti MSM. Nous vous invitons à faire vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

MSM ULTRA PUR, VÉGANS

ARTICULATIONS

MUSCULATION-
SPORT

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES



Le MSM LE PLUS PUR DU MARCHÉ POURQUOI CHOISIR NOTRE Opti MSM® pur et nature ?

Nous vous proposons un Opti MSM riche en soufre organique, sous sa forme bio-identique, à la pureté supérieure à 99%. Naturel, pur et très bien assimilé, l'Opti MSM Dynveo est disponible en poudre mais aussi en gélules (alternative intéressante au goût acidulé assez fort de la poudre de MSM). Vegan et de qualité Opti MSM®, cette poudre est hydrosoluble et stable, pour une efficacité garantie.



Les plus de notre OptiMSM® Pur et naturel

➤ RICHE EN SOUFFRE ORGANIQUE DE QUALITÉ

- Forme bio-identique
- Un composant essentiel au corps humain
- Grade de qualité GRAS

➤ PURETÉ SUPÉRIEURE A 99%

- Processus de distillation moléculaire (absence d'impureté)
- Grade hypoallergénique



➤ HAUTE STABILITÉ ET SOLUBILITÉ

- Poudre hydro soluble
- Stabilité à haute température

➤ FORMULE PURE ET VEGAN

- Processus analytique de toute précision
- Certification du site de production : ISO 9001 et FSSC 22000
- Sans OGM, sans allergène

PALMITOYLETHANOLAMIDE

13

9

OptiPEA®

MICRONISE & HYDRODISPERSIBLE



ARTICULATIONS

HORMONES-
MÉNOPAUSENOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES**Complément alimentaire****GÉLULES**Flacon de **30 Gélules**

400 mg / 30 g

Poids total : 50 g

Prix : 23,00 € TTC**OU****Complément alimentaire****GÉLULES**Flacon de **90 Gélules**

400 mg / 90 g

Poids total : 70 g

Prix : 65,00 € TTC

Prendre 3 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau pendant les 6 premières semaines de cure.

Le **palmitoylethanolamide** (abrégé : **PEA**) est un amide d'acide gras saturé à chaîne longue, naturellement produit par les cellules du corps humain en réponse à un stress. Il est également présent dans le lait maternel et l'alimentation en faible quantité, notamment dans les œufs, le soja, la viande et certaines huiles végétales. Il fut découvert en 1940 par un scientifique qui menait des recherches sur une maladie infantile affectant les articulations.

LES BIENFAITS DE OptiPEA® Premium

Dans l'organisme, le palmitoylethanolamide est une molécule **capable d'agir sur différents axes de santé**. C'est un **médiateur lipidique** cellulaire, c'est-à-dire une molécule **qui assure la communication entre les cellules**.

Il est très étudié pour son rôle dans la régulation de :

- **l'inflammation,**
- **l'allergie,**
- **l'infection** (qu'elle soit virale ou d'un pathogène),
- **la neurodégénérescence**, pour participer aux mécanismes de défense du corps humain.



Il participe à la **régulation des mécanismes inflammatoires** en inhibant la libération des mastocytes, **des cellules immunitaires** qui libèrent des médiateurs de l'inflammation tels que les cytokines et l'histamine.

Le PEA peut également agir sur le processus de **la douleur**. En effet, il **peut se fixer sur les récepteurs spécifiques de la douleur**, les nocicepteurs, afin d'en réduire le ressenti. Actuellement, il n'existe aucune allégation de santé sur le palmitoylethanolamide. Mais c'est une molécule prometteuse qui fait l'objet de nombreuses études scientifiques afin de déceler ses nombreux mécanismes d'actions et potentiels bienfaits sur la santé.

OptiPEA® MICRONISE & HYDRODISPERSIBLE

ARTICULATIONS

HORMONES-
MÉNOPAUSENOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

POURQUOI CHOISIR NOTRE

OptiPEA® pur?

Nous vous proposons un Palmitoylethanolamide d'origine végétale, issu d'un procédé breveté et d'une production européenne écologique certifiée RSPO : la qualité premium OptiPEA®.

Son grade extrêmement pur, micronisé et sa forme hydrosoluble lui permettent une excellente biodisponibilité. Cette dernière ainsi que sa pureté sont validées par HPLC. Notre PEA présente également un dosage optimisé (400mg par gélule) pour une efficacité démontrée.

Le **palmitoylethanolamide** est un acide gras synthétisé au niveau des membranes cellulaires. Il joue le rôle de médiateur cellulaire au niveau du système immunitaire, et participe également à la régulation de l'inflammation et de la douleur. Une étude portant sur 1 484 patients atteints de douleurs chroniques montre qu'une supplémentation en PEA peut réduire l'intensité de la douleur de plus de 50% sur une période de 20 à 60 jours de traitement.

Les plus de notre Palmitoylethanolamide OptiPEA®

Pur

➤ PRODUCTION
EUROPÉENNE ET
ÉCOLOGIQUE

- Unique PEA d'origine végétale
- Procédé breveté
- Certifié RSPO (méthodes durables et respectueuses de l'environnement) Origine Pays Bas

➤ Un PEA HAUTEMENT
BIODISPONIBLE

- Grade micronisé
- Pureté + 99%
- Forme micro-encapsulé hydrosoluble

➤ UN DOSAGE OPTIMISÉ

- 400 mg par gélule
- Efficacité clinique démontrée
- Absence d'effet secondaire et de surdosage

➤ FORMULE 100% PURE ET
NATURELLE

- Gélules 100% végétales
- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène
- Traçabilité et contrôles systématiques (absence de métaux lourds, excipients, additifs, contaminants microbiologiques)

PICOLINATE de Chrome pur

LA MEILLEURE FORME DE CHROME



GLYCÉMIE

CHOLESTÉROL

PERTE DE POIDS

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

100 ug / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 18,50 € TTC



Prendre 3 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau, pendant les 6 premières semaines de cure.

Le **Chrome** est un minéral essentiel au corps humain, participant à de nombreuses fonctions essentielles telles que la **régulation de la glycémie et le métabolisme des macronutriments** (glucides, lipides et protéines). En effet, c'est un élément essentiel du métabolisme du glucose et un cofacteur critique de la fixation de l'insuline sur les récepteurs cellulaires.

La principale source de Chrome pour l'organisme est l'alimentation. En effet, on le trouve en faible quantité dans de nombreux aliments tels que le jaune d'œuf, le foie et certaines céréales. Le statut nutritionnel des Français est plutôt satisfaisant.

Néanmoins, le chrome ne dispose pas d'une bonne biodisponibilité, ce qui peut entraîner des carences et des insuffisances. De plus, les besoins sont augmentés dans le cadre de certaines pathologies comme le diabète.

LES BIENFAITS DE PICOLINATE de CHROME PUR

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé du Chrome pour :

- Contribuer **au maintien d'une glycémie optimale** ;
- Contribuer **au métabolisme optimal des macronutriments**.

Vous pouvez également vous renseigner directement dans la base de données scientifiques : [pubmed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/).

PICOLINATE de Chrome pur

LA MEILLEURE FORME DE CHROME

GLYCÉMIE

CHOLESTÉROL

PERTE DE POIDS



POURQUOI CHOISIR NOTRE PICOLINATE DE CHROME PUR ?

POUR SON GRADE DE PURETÉ EXCEPTIONNEL

Nous vous proposons du chrome sous forme de **Picolinate de chrome pur**, bénéficiant d'une **haute biodisponibilité**. Cette forme présente la plus grande efficacité pour maintenir une glycémie normale et son **dosage optimisé** apporte à l'organisme la quantité quotidienne nécessaire.

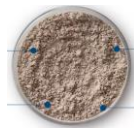


Le **chrome** est un minéral essentiel du corps humain. Une méta-analyse de 2020 a montré qu'une supplémentation en chrome chez des sujets diabétiques entraînait une diminution significative des indices d'hyperglycémie et d'hyperinsulinémie. Ces résultats démontrent donc que le chrome améliore le contrôle de la glycémie chez ce type de patients.

Les plus de notre Picolinate de chrome pur Forme premium

➤ UN CHROME BIODISPONIBLE

- Forme chélatée
- Meilleure assimilation
- Biodisponibilité augmentée



➤ UN GRADE DE PURETÉ EXCEPTIONNEL

- Pureté + 99%
- Certifié USP et EP 7.0

➤ UN DOSAGE IDÉAL EN CHROME ÉLÉMENTAIRE

- Efficacité optimale à 100µg
- Dosage étudié dans de nombreuses études cliniques

➤ QUALITÉ, SÉCURITÉ ET TRACABILITÉ

- Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène
- Analyses qualité systématiques
- Traçabilité et contrôles systématiques
- Gélules végétales

PROTÉINES VÉGÉTALES BIO

14
3

PROTEINES VÉGÉTALE BIO TRÈS DIGESTES



TONUS - ÉNERGIE

SPORT - ARTICULATIONS

MUSCULATION

Complément alimentaire

Flacon de 300 grammes

Poids total : 400 g

Prix : 22,00 € TTC

POUDRE



Prendre 1 à 3 cuillères par jour (30 grammes) pour une boisson protéinée. Mélanger une cuillère doseuse de poudre à 100 ml de liquide (eau, lait végétal, smoothie, jus de fruit, soupe).

LES BIENFAITS DE NOS PROTEINES VÉGÉTALES BIO

ProteinultraAA Bio® de LT Labo, c'est quoi ?

Il s'agit d'un concentré de protéines végétales titrées à plus de 50% en protéines ! Pour 100g de poudre, vous avez 50,8g de protéines pures.

La sélection de protéines est la suivante :

Poudre de protéines de courge* 45%, poudre de protéines de graines de rosales* 20%, poudre de protéines de tournesol* 18%, farine de riz blanc* 11%, poudre de graines de lin* 6%.

* Issus de l'Agriculture Biologique

Certifié 100% biologique !

Données scientifiques



Ces protéines ont été sélectionnées, car elles ont la particularité d'être parfaitement digestes, et permettent également de couvrir de façon très équilibrée tous les acides aminés dont voici l'aminogramme :

Acides aminés essentiels (par dose de 30g)

Tryptophane : 230mg

Histidine : 350mg

Thréonine : 470mg

Phénylalanine : 700mg

Tyrosine : 1610mg

Isoleucine : 540mg

Leucine : 980mg

Valine : 690mg

Lysine : 540mg

Méthionine : 330mg

Cystéine : 210mg

Autres acides aminés :

Acide glutamique : 2600mg

Arginine : 1850mg

Acide aspartique : 1320mg

Glycine : 780mg

Sérine : 720mg

Naturellement riche en vitamines et minéraux (par dose de 30g) :

Vitamine B1 : 0,39mg (35% VNR*)

Vitamine B3 : 9,51mg (59% VNR)

Vitamine B6 : 0,21mg (15% VNR)

Fer : 4,8mg (34% VNR)

Magnésium : 228mg (61% VNR)

Manganèse : 2,49mg (125% VNR)

Phosphore : 570mg (81% VNR)

Sélénium : 0,015mg (27% VNR)

Zinc : 3,9mg (39% VNR)

* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence

SANS AUCUN ADDITIF / SANS GLUTEN / SANS LACTOSE / SANS SOJA



PTEROSTILBENE Pur

FORME NATURELLE & 90% PUR

CIRCULATION
SANGUINE

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

50 mg / 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 19,00 € TTC

Prendre 1 gélule le matin et le soir, par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.

Le **Ptérostilbène** est un **puissant antioxydant** naturellement présent en faible quantité dans les baies de bleuet, ainsi que dans le bois d'un arbre originaire du Népal, de l'Inde et du Sri Lanka : le *Pterocarpus marsupium*.

D'un point de vue chimique, le ptérostilbène est très proche de son analogue : le resvératrol. Ils sont tous deux composés d'un noyau stilbène (famille des polyphénols). La différence entre les deux molécules réside dans le fait que le resvératrol a deux groupements OH sur son cycle aromatique tandis que le ptérostilbène a deux groupements O-CH₃.

Même si les deux molécules ont des effets santé similaires, cette différence confère au **ptérostilbène une plus grande biodisponibilité**, et donc potentiellement une plus grande efficacité. Sa structure chimique lui confère des propriétés antioxydantes associées à une forte activité dans tous l'organisme, faisant de cette molécule une alliée de choix pour votre santé.

LES BIENFAITS DE Ptérostilbène pur

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur le ptérostilbène. Elles portent notamment sur

- **son rôle métabolique** (activateur de la SIRT1),
- **son implication dans le stress oxydatif**,
- **la régulation de messagers inflammatoires et son rôle dans le soutien des fonctions cognitives.**



Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits du ptérostilbène. Nous vous invitons à effectuer vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

Notons que son "cousin", le resvératrol, contribue à maintenir une santé cardiovasculaire optimale. Le ptérostilbène étant une molécule naturelle semblable mais mieux absorbée, ses bienfaits santé lui sont potentiellement supérieurs, notamment en ce qui concerne son action sur le cerveau.



PTEROSTILBENE Pur

FORME NATURELLE & 90% PUR

CIRCULATION
SANGUINE

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

POURQUOI CHOISIR NOTRE PTÉROSTILBENE PUR ?

Nous vous proposons un ptérostilbène extrait du *Pterocarpus marsupium*, pour une **origine naturelle (non synthétique)**. Concentré à plus de 90%, chacune de nos gélules végétales contiennent 50mg de **Ptérostilbène pur, sans excipient ni additif**.

Naturellement hautement biodisponible, il permet de palier à cette problématique du resveratro

Le **ptérostilbène** fait partie de la famille des polyphénols, et il est très proche de son analogue le resvératrol, bien que plus biodisponible grâce à la présence de ses 2 groupements méthyles.

Le ptérostilbène possède une action antioxydante, anti-inflammatoire et de régulation des dyslipidémies. Le ptérostilbène possède aussi une action cardioprotectrice.

Les plus de notre Ptérostilbène

Haute pureté

➤ MATIERE PREMIERE D'EXCEPTION

- Origine naturelle : cœur du bois de *Pterocarpus marsupium* (Vs systétique : Pteropure)
- Matière première origine d'Inde
- Exploitation durable et écoresponsable des ressources
- Garantie sans OGM

➤ EXTRACTION CLEAN

- Procédé d'extraction Green avec eau / ethanolseulement
- Respectueuse de la santé et de l'environnement (pas de solvants néfastes)



➤ HAUTE CONCENTRATION EN FORME ACTIVE

- Extrait concentré à minimum 90% de trans-ptérostilbène

➤ STABILITÉ, PURETÉ ET QUALITÉ GARANTIES

- Analyses qualité systématiques
- Gélule 100% végétale : pullulan (tapioca)



PYCNOGENOL

100% NATUREL

14
6

EXTRAIT D'ECORCE DE PIN MARITIME

ARTICULATIONS CIRCULATION SANGUINE NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

50 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 29,50 € TTC

OU



Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de 60 Gélules 100 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 57,50 € TTC

Format 50 mg : Prendre 1 à 4 gélules par jour, avec un verre d'eau.

Format 100 mg : 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau

Le **pycnogenol®** est un extrait bio-actif breveté d'écorce de pin maritime (*Pinus pinaster*), issu du plus grand massif forestier européen situé dans les Landes, en région bordelaise. Les premières traces des bienfaits de l'écorce de pin remontent aux années 1530, où elle était utilisée en tant qu'infusion par les marins pour limiter les risques de scorbut. De nombreuses recherches furent par la suite menées sur cette écorce, permettant d'isoler la substance active, brevetée sous le nom de Pycnogenol®.

Puissant antioxydant, cet extrait est particulièrement concentré en **Oligo-ProAnthocyanidines (OPC)**, des polyphénols que l'on retrouve également dans l'extrait de pépins de raisin, dont il partage certaines propriétés.

Les effets des OPC sur la **circulation sanguine**, la microcirculation dans le cerveau et les mécanismes de défense antioxydants ont fait l'objet de nombreuses études scientifiques.

LES BIENFAITS DE PYCNOGENOL

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé du Pycnogenol (extrait d'écorce de pin maritime) pour :

- Contribuer à **protéger les cellules du stress oxydant**
- Soutenir la **microcirculation sanguines y compris cérébrale**
- La protection des **vaisseaux sanguins en améliorant la circulation** ;
- Soutenir la **santé des voies respiratoires**

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur le pycnogénol: plus de 400 publications scientifiques et **160 essais cliniques sur les 40 dernières années.**

Elles portent notamment sur le soutien de la mobilité des articulations et la santé des cartilages articulaires, mais également sur sa capacité à protéger les cellules des radicaux libres, ses effets potentiels sur les œdèmes et les thromboses, sur la peau et bien d'autres encore, l'étendue de ses propriétés étant immense.



PYCNOGENOL

100% NATUREL

14
7

EXTRAIT D'ECORCE DE PIN MARITIME

ARTICULATIONS

CIRCULATION
SANGUINE

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS COGNITIVES

POURQUOI CHOISIR NOTRE PYCNOGENOL ?

Nous vous proposons un Pycnogenol pur en gélules végétales sans additif, hautement titré en principes actifs : **70% en OPC**.

Nous vous proposons deux dosages de Pycnogenol, à adapter en fonction de vos besoins : 50mg / 60 gélules ou 100mg / 60 gélules

Le **pycnogénol** contient de nombreux polyphénols, notamment des oligo-proanthocyanidines (OPC). De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur ce composé afin de démontrer ses bienfaits sur la santé. Ces études rassemblant plus de 1 500 personnes ont permis de prouver les effets du pycnogénol sur la sphère cardiovasculaire. Les résultats montrent ainsi une amélioration de la glycémie à jeun, du taux de cholestérol, ainsi que de la pression sanguine suite à une supplémentation en pycnogénol de deux mois minimum.

Les plus de notre Pycnogenol

100 % naturel

- **UNE SOURCE BOTANIQUE D'EXCEPTION**
 - Extrait d'écorce de pins des Landes
 - Sourcedé dans la forêt de Gascogne
 - Gestion durable de la forêt
 - Sans pesticides / sans herbicides
 - Qualité française
- **QUALITÉ, PURETÉ ET TRACABILITÉ**
 - Protection optimale contre l'humidité et l'oxygène : gélule en pullulan (tapioca)
 - Analyses qualité systématiques
 - Zéro additif
 - Uniquement sur support de fibres d'acacia bio
- **UN PROCÉDÉ DE FABRICATION BREVETÉ**
 - Méthodes « vertes » écologiques et saines
 - Extrait concentré : 1000 : 1
- **CONCENTRÉ UNIQUE EN PRINCIPES ACTIFS**
 - Titré à 70% en OPC
 - Un profil spectrométrique unique : polyphénols de bas poids moléculaires
- **EFFICACITÉ DÉMONTRÉE SCIENTIFIQUEMENT**
 - + de 60 études cliniques
 - + de 400 publications scientifiques
 - Et de nombreuses études encore en cours



QUERCETINE ANHYDRE Pure

14
8

PURETE : > À 98% EXTRAIT D'ECORCE DE PIN MARITIME



DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 24,90 € TTC

Prendre 2 gélules par jour, avec un verre d'eau, au cours des repas, en deux prises distinctes pour bénéficier pleinement de ses effets.



La **quercétine** est à la fois l'un des **bioflavonoïdes** les plus importants du règne végétal et l'un principaux **antioxydants exogènes** fournit par l'alimentation. Elle présente les bénéfices d'un régime riche en fruits et légumes.

De nombreuses plantes médicinales traditionnelles doivent certaines de leurs propriétés thérapeutiques à cette classe de molécules.

On la retrouve naturellement dans la pomme, l'oignon rouge, le chou, la câpre, et certaines variétés de baies.

Cependant, **les aliments dont la quercétine est issue n'en possèdent qu'une faible quantité**. En effet, notre alimentation moderne n'apporte généralement pas à notre organisme tous les bienfaits de ce flavonoïde. D'où l'importance de recourir à une supplémentation.

LES BIENFAITS DE Quercétine anhydre pure

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur la Quercétine, et démontrent son implication dans certains axes santé via ses cibles moléculaires et interactions.

- Parmi ses cibles moléculaires, on retrouve la xanthine oxydase, une enzyme impliquée dans **le stress oxydatif, la réaction au pollen, l'immunité et les atteintes hépatiques**. Cette enzyme est notamment ciblée par des médicaments dans le traitement de la goutte et de l'hyperuricémie.
- Elle inhiberait la PGD2, une **prostaglandine inflammatoire**.
- Elle cible aussi l'enzyme COMT, **impliquée dans la production de dopamine et les mécanismes cognitifs**.
- Des études s'intéressent à l'interaction de la quercétine avec la sirtuine 6 (SIRT6), **une protéine impliquée dans la réparation de l'ADN** et de la structure de la chromatine.

QUERCETINE ANHYDRE Pure

14
9

PURETÉ : > À 98% EXTRAIT D'ECORCE DE PIN MARITIME



DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE Quercétine anhydre pure ?

Nous vous proposons La **meilleure forme de quercétine naturelle** est la **forme anhydre** : elle ne contient pas de molécule d'eau, elle est déshydratée ce qui en augmente la teneur effective en quercétine. C'est donc la plus pure qui soit.

Nous sommes fiers de vous proposer une **quercétine anhydre ultra pure** (à plus de 98%), issue d'une extraction végétale des fleurs de Sophora du Japon (*Sophora japonica L.*).

extraction végétale
100% aqueuse



Pureté & teneur maximales
98% min.

Les plus de notre Quercétine anhydre pure

➤ PURETÉ ET TENEUR MAXIMALES EN PRINCIPES ACTIFS

- Forme anhydre = 100% du poids en Quercétine pure (Vs dihydrate)
- 98% min. de quercétine anhydre
- Analyse HPLC (Chromatographie en phase Liquide à Haute Performance)
- Dosage élevé : 500 mg par gélule

➤ FORMULE 100% CLEAN

- Gélule 100% végétale : pullulan (tapioca)
- Aucun excipient, ni additif

➤ UNE PRODUCTION ÉCORESPONSABLE

- Une culture sans pesticide, ni traitement phytosanitaire
- Une récolte manuelle pour une matière première de qualité
- Extraction eau / éthanol

➤ MOLÉCULE 100% NATURELLE

- Extraite des fleurs de Sophora japonica
Flavonoïde naturellement présent dans l'alimentation

QUERCETINE PHOSPHOLIPIDE

150

QUERCETIF

FORME PHYTOSOMALE, 20 FOIS PLUS
BIODISPONIBLE



DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 24,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, avec un verre d'eau, de préférence au cours des repas.

La **quercétine** est considérée comme la reine des **flavonoïdes**, une famille de métabolites végétaux possédant une structure polyphénolique, largement plébiscitée en médecine traditionnelle. De nombreuses études cliniques et épidémiologiques ont testé les potentiels effets bénéfiques de ces molécules sur la santé. Ainsi les scientifiques ont étudié les effets de la quercétine sur le **système cardiovasculaire** et immunitaire. On lui reconnaît également une implication biochimique dans les processus **antioxydants et allergiques**, cependant aucune allégation santé n'est encore reconnue par l'EFSA.

Si la quercétine est l'un des bioflavonoïdes les plus puissants, que l'on retrouve notamment dans les oignons, les pommes, les baies, le thé et le citron, elle souffre d'une **biodisponibilité** relativement **faible**.

Dans le cadre d'une supplémentation, cela peut donc limiter son efficacité ou nécessiter un dosage (et donc un coût) important. La forme phytosomale permet de pallier cela et ainsi tirer tous les bénéfices santé de cette molécule naturelle.

LES BIENFAITS DE QUERCETINE PHOSPHOLIPIDE QUERCETIF

Des études scientifiques ont été réalisées sur les bioflavonoïdes (dont la quercétine est le chef de file) montrant leur implication notamment sur :

- l'immunité ;
- le contrôle des **réactions immunitaires dans le cadre d'allergie**
- la **régulation de la glycémie** ;
- le soutien **des performances sportives** ;
- la lutte contre le **stress oxydatif**.



À ce jour, l'EFSA ne reconnaît malheureusement pas encore d'allégations santé pour la quercétine. Pour plus d'informations cliniques spécifiques à notre produit, vous pouvez consulter le site de références scientifiques pubmed et saisir la requête "Quercetin phytosome".

QUERCETINE PHOSPHOLIPIDE

QUERCETIF

151

FORME PHYTOSOMALE, 20 FOIS PLUS
BIODISPONIBLE



DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE

Quercétine phospholipide Quercefit ?

Nous vous proposons une quercétine innovante s'inspirant de l'efficacité de la nature (**biomimétique**) et à la **posologie cliniquement validée**. Notre quercétine optimisée **est sous forme de phytosome 100% naturel**, une matrice brevetée (Quercefit®) à base de phospholipides de tournesol. Cette forme lui confère une biodisponibilité 20 fois supérieure et une solubilité 11 fois plus élevée qu'une quercétine non phytosomale.

Les plus de notre Quercetine Phospholipide

➤ FORME PHYTOSOMALE 100% NATURELLE

- Quercétine extraite des fleurs de Sophora japonica L
- Extraction 100% aqueuse
- Phospholipides issus de lécithine de tournesol
- Procédé breveté
- Sans excipient, ni additif

➤ UNE SOLUBILITÉ AMÉLIORÉE

- À jeun 11 fois, et post prandiale 13 fois par rapport à une forme non phytosomale
- Gastrique : 8,2 µg/ml vs non détectée pour une quercétine simple



➤ HAUTE BIODISPONIBILITÉ ET EFFICACITÉ

- Assimilation 20 fois, par rapport à une forme non phytosomale
- Efficacité démontrée dans plusieurs études cliniques

➤ POSOLOGIE ET APPLICATIONS CLINIQUEMENT VALIDÉES

- 2 fois 250 mg à 12 heures d'intervalle, au cours des repas
- Pharmacocinétique : étude clinique
- Sport et nutrition, immunité et allergies : études cliniques

RACINE d'ORTIE BIO concentrée

152

EXTRAIT SEC – RATIO 4 : 1



CONFORT URINAIRE-
PROSTATE

ONGLES-CHEVEUX

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

500 mg / 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 18,00 € TTC



Prendre 2 gélules par jour, avec un verre d'eau, au cours des repas.

La **racine d'Ortie** (*Urtica dioica* L.) est utilisée en phytothérapie depuis des millénaires. Elle sert depuis l'Égypte antique pour ses propriétés diurétiques ainsi que dans le **traitement de l'arthrose ou des lumbagos**.

Par la suite, Hippocrate fut l'un des premiers médecins à l'inclure dans la préparation de ses "remèdes".

De nos jours, elle est principalement employée pour son **effet bénéfique sur la prostate, la peau et les cheveux, ainsi que pour soulager les douleurs**.

Au sein de la racine d'Ortie, plusieurs classes de molécules ont des bienfaits pour la santé. Il s'agit notamment des **flavonoïdes, des polysaccharides, des lectines et des lignanes**.

LES BIENFAITS DE Racine d'ortie BIO concentrée

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait d'Ortie pour :

- Favoriser le **bon fonctionnement des voies urinaires** ;
- Participer au **maintien d'une peau saine et nette** ;
- Favoriser **l'élimination des toxines et le fonctionnement rénal** ;
- Soutenir **la circulation sanguine** ;
- Contribuer au **fonctionnement optimal du système immunitaire** ;
- Aider à maintenir **la mobilité et flexibilité des articulations**.



De nombreuses études scientifiques confortent son implication sur le **soutien des voies respiratoires**.

RACINE d'ORTIE BIO concentrée

153

EXTRAIT SEC – RATIO 4 : 1



CONFORT URINAIRE-
PROSTATE

ONGLES-CHEVEUX

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES

POURQUOI CHOISIR NOTRE Racine d'ortie BIO concentrée ?



Dans le but de proposer le spectre complet de ces principes actifs, nous sommes fiers de vous proposer un **extrait d'Ortie Bio**, issu d'une **extraction aqueuse écoresponsable**. Vous êtes ainsi sûr de disposer d'un produit hautement concentré en actifs.

Les plus de notre Racine d'ortie BIO Extrait sec hautement concentré

➤ HAUTE TENEUR EN PRINCIPES ACTIFS

- Ultra concentré et full spectrum (spectre complet des principes actifs)
- Extrait standardisé 4 : 1 (4 kg de racine d'ortie = 1 kg d'extrait standardisé)



➤ HAUTE STABILITÉ ET QUALITÉ

- Gélules 100% végétales et BIO
- Certification qualité 22000

➤ 100 % BIO

- Récolte certifiée agriculture biologique manuelle et écoresponsable
- Sélection rigoureuse de la matière première
- Sans pesticide
- Vegan et végétariens

➤ EXTRACTION « VERTE » 100% AQUEUSE

- Méthode verte écologique et saines, 100% clean
- Sans aucun solvant organique



REISHI BIO

POLYSACCHARIDES 90% & BETA-GLUCANES 70%



154

DÉFENSES IMMUNITAIRES

TONUS-ÉNERGIE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

200 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 25,00 € TTC



Prendre 1 à 3 gélules par jour, avec un verre d'eau.

Le **Reishi** (*Ganoderma lucidum* ou *ganoderme luisant*) est l'un des champignons les plus utilisés en médecine traditionnelle asiatique depuis plus de 4000 ans. Il est surnommé le “**champignon de l'immortalité**” grâce à ses effets bénéfiques sur le **fonctionnement de l'organisme**, **l'immunité** et le **vieillessement** en bonne santé.

Ses bienfaits santé sont dus aux nombreux composés bioactifs, dont les fameux **bêta-glucanes** (polysaccharides à chaînes longues). Ces molécules ont notamment la capacité d'activer et contrôler la première ligne de défense immunitaire en stimulant les productions de macrophages, de globules blancs (lymphocytes NK) et en régulant celle des cytokines.

De plus, le reishi est un champignon adaptogène permettant de **limiter le stress** et de **soutenir la vitalité de l'organisme**. Outre les effets sur le système immunitaire et la vitalité, il a été démontré que les bêta-glucanes ont un effet protecteur sur le système cardiovasculaire, notamment en régulant le taux de cholestérol.

LES BIENFAITS DE REISHI BIO

Les allégations autorisées par l'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA) concernant le Reishi bio sont les suivantes :

- Aide à réguler **le taux de cholestérol** ;
- Soutient à **la circulation sanguine** ;
- Soutient **le fonctionnement du foie** ;
- Contribue au fonctionnement normal **du système immunitaire**.



DÉFENSES IMMUNITAIRES

TONUS-ÉNERGIE



POURQUOI CHOISIR NOTRE REISHI BIO ?

Nous vous proposons Le **Reishi** (ou *Ganoderma lucidum* ou ganoderme luisant) est l'un des champignons les plus populaires dans la médecine traditionnelle asiatique depuis plus de 2000 ans. Il est surnommé le **“champignon de l'immortalité”**. Son surnom, il le doit aux nombreux composés bio-actifs qu'il renferme, et notamment des protéines, des acides nucléiques, et des triterpénoïdes ainsi que des **polysaccharides** (des polymères glucidiques), et plus particulièrement les **bêta-glucanes**

Les plus de notre Reishi BIO Ultra concentré

➤ MATIERE PREMIERE D'EXCEPTION

- Certifié BIO Récolte à la main et à maturité
- Originaire des Etats Unis (Californie)
- Garantie sans OGM
- Garantie sans contaminant

➤ PROCÉDÉ D'EXTRACTION BREVETÉE

- Extraction douce 100 à 400% + efficace
- Garantie sans solvant
- Imination des impuretés
- Elimination des co produits métaboliques
- Extrait 100% soluble

➤ EFFICACITÉ VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT

- Augmentation des cellules NK (19,5%)
- Augmentation des lymphocytes totaux (14,1%)
- Augmentation des iga (10,0%)



➤ CONCENTRATION UNIQUE EN ACTIFS

- Extrait concentré en polysaccharides (>90%)
- Extrait concentré en beta glucanes (>70%)
- Formes actives β -1,3;1-6D-glucane
- β -glucanes à 27 branches ou plus
- β – glucanes biodisponibles et efficaces
- Taille moléculaire

➤ STABILITÉ, PURETÉ ET QUALITÉ

- Analyse qualité systématiques
- Stable à la température (> 262° C)
- Stable au pH (1:11)
- Pas d'excipient, pas d'additif, gélules 100% végétales

20 BREVETS DÉPOSÉS

Extrait breveté : tant sur la méthode de culture que d'extraction

RHODIOLA Rosea

ROSAVINES 5% & SALIDROSIDE 2%



MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

350 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 24,00 € TTC

10 KG
de Rhodiola Rosea
= 1 KG
d'extract

Prendre 1 à 2 gélules par jour au cours des repas , avec un verre d'eau.

La **Rhodiola** (*Rhodiola rosea*), également connue sous le nom d'Orpin rose, est l'une des plantes phares de la nutraceutique. Cette plante adaptogène est traditionnellement utilisée en Europe du Nord et en Asie pour ses **propriétés stimulantes sur les performances physiques et mentales**.

Durant la guerre froide, la Rhodiola était classée secret d'État par l'URSS qui étudiait ses bienfaits sur les performances physiques et réservait son utilisation aux sportifs olympiques, chercheurs et astronautes.

Son efficacité physiologique provient de la riche composition de sa racine dorée, à la senteur caractéristique de rose. En effet, elle contient plus de 140 composés actifs, tels que les flavonoïdes, les proanthocyanidines et les monoterpènes dont **les plus connus et les plus étudiés sont les salidroside et les rosavines**. De nombreuses publications scientifiques ont confirmé les **bienfaits de la Rhodiola sur le stress, l'anxiété, les performances physiques et mentales ainsi que le tonus**.

LES BIENFAITS DE RHODIOLA Rosea

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé de la *Rhodiola rosea* pour :

- Augmenter **la résistance de l'organisme** en condition de stress ;
- Contribuer au **fonctionnement optimal du système nerveux** ;
- Contribuer à **protéger les cellules du stress oxydant** ;
- Stimuler **les performances physiques** et réduire la fatigue en cas de stress ;
- Soutenir le fonctionnement optimal **du système cardiovasculaire** ;
- Soutenir **la circulation sanguine** ;
- Contribuer **au confort digestif**.

De nombreuses études cliniques ont confirmé les propriétés santé de la Rhodiola sur le **stress, l'anxiété, les performances physiques et mentales**.

ROSAVINES 5% & SALIDROSIDE 2%

5%

Rosavines

2%

Salidroside

MÉMOIRE-
CONCENTRATION

TONUS-
ÉNERGIE

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

POURQUOI CHOISIR NOTRE RHODIOLA Rosea ?

Nous vous proposons un **extrait de Rhodiola cultivée dans les montagnes sibériennes de l'Altaï**, de qualité sauvage, et de **fabrication écoresponsable**, doublement titrée en principes actifs **5% en rosavines & 2% en salidroside** pour une efficacité optimale.

Les plus de notre Rhodiola rosea Extrait premium standardisé



➤ UNE QUALITÉ SAUVAGE DE SIBÉRIE

- Provient des montagnes de la région d'Altaï
- Récolte durable tous les 3 à 5 ans
- Haute traçabilité
- Extrait authentique
- Aucun pesticide

➤ PROCÉDÉ D'EXTRACTION « VERTE »

- Méthode clean, écologique et saines,
- Sans aucun solvant néfaste : eau / éthanol alimentaire uniquement
- Ratio 10 : 1
- Extrait en Europe



➤ DOUBLE TITRAGE EN PRINCIPES ACTIFS

- Spectre entier des molécules « full spectrum »
- Titré à 5% en rosavines
- Titré à 2% en salidroside
- Dose cliniquement étudiée

➤ EXTRAIT 100% PUR

- Gélules 100% végétales en pullulan (tapioca)
- Protection optimale des actifs contre l'humidité et l'oxygène
- Absence de contaminant
- Analyses qualité systématiques par HPLC

R-LIPOATE DE SODIUM

ACIDE R ALPHA LIPOÏQUE STABILISÉ



CHOLESTÉROL

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS
COGNITIVES

GLYCÉMIE

TROIS FORMATS disponibles avec deux dosages :

100, 300mg

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

100 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 23,00 € TTC

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

300 mg / 60 gélules

Poids total : 60 g

Prix : 35,00 € TTC

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **300 Gélules**

300 mg / 300 gélules

Poids total : 60 g

Prix : 132,00 € TTC

Plus haut grade de
pureté sur le marché



Bio-enhanced®
Na-Rala

Prendre 1 à 2 gélules par jour; avec un grand verre d'eau

LES BIENFAITS DE Sodium R-lipoate

Le **Sodium R-lipoate** est une forme stable et biodisponible de l'**acide R alpha lipoïque**, un antioxydant endogène (naturellement présent dans notre organisme) que l'on dit "universel".

En effet, il est capable d'agir aussi bien dans un environnement hydrosoluble que liposoluble. On lui attribue des **bienfaits santé** notamment pour **inactiver les radicaux libres responsables du stress oxydatif**, dans l'ensemble des tissus.

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur le Sodium R-lipoate. Elles portent notamment sur son implication dans la gestion du stress oxydatif, et son action sur les mitochondries en tant que co-facteur.

Le Dr Schwartz, chercheur français, l'a également rendu célèbre grâce à ses travaux. Vous pouvez ainsi vous renseigner sur son "protocole métabolique". Malheureusement, la législation actuelle ne nous autorise pas à communiquer sur les bienfaits santé du Sodium R-lipoate (ou plus généralement sur l'acide r alpha lipoïque). Nous vous invitons à effectuer vos recherches sur le site de références scientifiques : Pubmed.

R-LIPOATE DE SODIUM

ACIDE R ALPHA LIPOÏQUE STABILISÉ

CHOLESTÉROL

NOOTROPIQUES-
FONCTIONS
COGNITIVES

GLYCÉMIE

POURQUOI CHOISIR NOTRE R-lipoate de Sodium ?

Nous vous proposons du **Sodium R-lipoate** (un acide R alpha lipoïque **stabilisé**, sous sa **forme naturelle** la plus efficace et **biodisponible**) de qualité Bio-Enhanced® Na-Rala : le grade de référence, utilisé dans les études scientifiques.

Les plus de notre Sodium R-lipoate Acide R alpha lipoidique stabilisé

➤ FORME R STABLE

- Stabilité 6 fois supérieure à l'acide R alpha lipoidique
- Absence de polymérisation, même à haute température

➤ QUALITÉ BIO- ENCHANCED NA- RALA

- Procédé « propriétaire » clean
- Leader mondial et pionnier du Sodium-R-lipoate
- Molécule utilisée lors des essais cliniques
- Grade de pureté avancé et chiralité certifiée : Forme R supérieur à 99,4%



➤ BIODISPONIBILITÉ AUGMENTÉE

- Forme biologiquement ACTIVE et naturelle
- Meilleure absorption gastro-intestinale
- Biodisponibilité 21 fois supérieure à l'acide R alpha lipoidique

➤ ULTRA PUR

- Aucun excipient, ni additif
- Sans métaux lourds ni solvants résiduels
- Gélules végétales en pullulan (tapioca)
- Deux dosages disponibles : 100 ou 300 mg

SAFRAN BIO

QUALITE SARGOL CERTIFIÉ TITRÉ ENSAFRANAL ET CROCINES

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

LIBIDO-FERTILITÉ

HORMONES-
MÉNOPAUSE



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

15 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 21,00 € TTC



Prendre 2 gélules par jour au cours des repas , avec un verre d'eau.

Le **Safran** est une épice connue depuis des milliers d'années. Son histoire remonte à l'âge de bronze et croise de nombreuses cultures et civilisations. Une petite fleur mauve, le crocus (*Crocus sativus*), contient le safran à l'extrémité de ses pistils, appelés stigmates.



Le Safran renferme des molécules naturelles particulières, les **crocines et le safranal**, qui lui confèrent sa couleur caractéristique et ses bienfaits santé. Traditionnellement, l'utilisation du safran contribue à soulager les troubles digestifs et l'anxiété.



Des études scientifiques récentes montrent son efficacité sur l'équilibre émotionnel, le sommeil, les performances cognitives, la santé sexuelle et les troubles de la ménopause.

LES BIENFAITS DE SAFRAN BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) évalue les bienfaits santé du Safran pour :

- Favoriser la **relaxation, le bien-être mental et physique** ;
- Contribuer à **réduire le temps d'endormissement** ;
- Aider à **réduire les troubles de la ménopause** ;
- Aider à lutter **contre le syndrome prémenstruel** ;
- Favoriser le **désir sexuel** et soutenir les fonctions sexuelles ;
- Soutenir la **mobilité et la flexibilité des articulations**.



QUALITE SARGOL CERTIFIÉ TITRÉ ENSAFRANAL ET CROCINES

STRESS-ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL

LIBIDO-FERTILITÉ

HORMONES-
MÉNOPAUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE SAFRAN BIO ?

Nous vous proposons un **extrait breveté : Safr'inside**, concentré de pistils de **Safran bio** de la plus haute qualité, titré en trois principes actifs : **12% de safromotivines, 3% de crocines et 2% de safran.**

Les plus de notre Safran BIO

Qualité Safr'Inside

➤ EXTRAIT PREMIUM 100% BIO

- Récolte certifiée agriculture biologique
- Fabrication 100% française
- Contrôles qualité rigoureux
- Non adultéré

➤ HAUTEMENT TITRÉ EN CROCINES ET SAFRANAL

- Spectre entier des molécules actives
- Safromotivines : > à 12%
- Crocines : > à 3%
- Safran : > à 2%
- Extrait concentré 10 x plus que le conventionnel
- Dosage cliniquement étudié

➤ FORMULE 100% PURE

- Gélules végétales
- Aucun additif / excipient ajouté

➤ PROCÉDÉ D'EXTRACTION BREVETÉ

- Extraction hydroalcoolique (eau 70% et alcool 30%)
- Sans aucun solvant organique néfaste
- Procédé écologique et durable

➤ STABLE & BIODISPONIBLE

- Microencapsulé dans une matrice 100% végétale : maltodextrine bio
- Stabilité améliorée
- Haute absorption : grade hydro dispersible

➤ QUALITÉ SARGOL

- Profil spectrométrique des actifs très spécifique
- Origine authentique
- Qualité utilisée dans les études cliniques



SCUTELLARIA BAICALENSIS :



Baicaline

SCUTELLAIRE CONCENTRE A 85%

ARTICULATIONS

TENDONS

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 19,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour. Nous conseillons 1 le matin et une autre le soir, avec un verre d'eau.

La **Scutellaire** du lac Baïkal (*Scutellaria baicalensis*), est aussi appelée "baical skullcap" ou encore Huang Qin en médecine traditionnelle chinoise, qui utilise sa racine séchée depuis un millénaire. Son utilisation ancestrale a permis de montrer que les décoctions de racines de Scutellaire étaient plus efficaces que celles de feuilles ou de plantes entières. Par la suite, les analyses scientifiques ont démontré que les actifs se trouvent en forte concentration dans les racines.

Le principal actif de cette plante, faisant l'objet de nombreuses études scientifiques, est un flavonoïde : **la baïcaline**. Il s'agit d'un **puissant antioxydant naturel**, au même titre que la quercétine, pouvant circuler dans le plasma pour soutenir le fonctionnement du système immunitaire et cardiaque ainsi que les articulations.

La baïcaline peut également activer les récepteurs GABAA, responsables de **l'effet tranquillisant et antidépresseur de la scutellaire, sans entraîner d'effets sédatifs**. Des études sont également menées pour préciser le rôle positif sur le fonctionnement et la structure des mitochondries. Elle est traditionnellement prescrite dans le traitement des maladies cardiovasculaires, du cholestérol, ainsi que pour son action neuroprotectrice et immunitaire.

LES BIENFAITS DE Scutellaria baicalensis : Baicaline

L'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît à la *Scutellaria baicalensis* les allégations santé suivantes :

- **Antioxydant naturel** qui contribue à protéger les cellules et les tissus comme le collagène contre le **stress oxydatif** et le **vieillissement prématuré**.
- Contribue à une **bonne santé articulaire** en maintenant la **mobilité** et la **flexibilité des articulations** et en **protégeant les tendons**.
- Des études scientifiques approfondissent également le rôle de la baïcaline dans l'efficacité de la **réponse immunitaire des globules blancs (principalement les lymphocytes B et T)**.

SCUTELLARIA BAICALENSIS :



Baicaline

SCUTELLAIRE CONCENTRE A 85%

ARTICULATIONS

TENDONS

POURQUOI CHOISIR NOTRE Scutellaria baicalensis : Baicaline ?

Nous vous proposons un **extrait de racine de Scutellaire** (*Scutellaria baicalensis*), issu d'une **extraction écoresponsable**.

Concentré à plus de **85% en baicaline**, le principe actifs dont sont intimement liés les bienfaits de la plante, soit plus de 425mg par gélule de 500mg, sans excipient.



Les plus de notre Scutellaria baicalensis titrée en Baicaline

➤ MATIERE PREMIERE PREMIUM

- Sélection rigoureuse de la matière première (racines)
- Validation par chromatographie liquide et spectrométrie de masse (validation de la richesse native en actifs).

➤ CONCENTRATION ET SYNERGIE DES ACTIFS

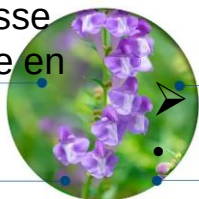
- Titrée à 85% en baicaline
- Titrée à 15% en autres flavonoïdes pour une synergie et une efficacité maximale
- Hautement dosée : 50mg par gélule

➤ EXTRACTION « VERTE » ET ÉCORESPONSABLE

- Sans solvants organiques néfastes
- Macération hydroalcoolique
- Méthodes douces, écologiques et saines

➤ STABILITÉ ET PURETÉ

- Gélules végétales en pullulan (tapioca)
- Sans excipient, ni additif
- Contrôle automatique par HPLC
- Absence de contaminants microbiologiques et de métaux lourds



SHIITAKÉ BIO

POLYSACCHARIDES 60% & BÊTA-GLUCANES 20%

DÉFENSES IMMUNITAIRES



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g



Prix : 25,00 € TTC

Prendre 1 à 3 gélules par jour; avec un grand verre d'eau.

Le **Shiitaké** (*lentinula edodes*), surnommé le “**champignon parfumé**” est utilisé depuis des milliers d’années en médecine traditionnelle et dans la cuisine chinoise, japonaise et coréenne.

Le Shiitaké est reconnu pour ses atouts santé, car il est riche en **molécules bio-actives** telles que les polysaccharides (polymères glucidiques) et en particulier les bêta-glucanes (polymères constitués d’unités glucose); les terpénoides, les vitamines et minéraux, les stérols et des lipides.

De manière générale, les **bêta-glucanes** sont reconnus pour leur action anticholestérolémique et hypoglycémique. En particulier, les lentinanes sont des bêta-glucanes spécifiques au Shiitaké qui possèdent des **propriétés immunomodulatrices**.

Les bêta-glucanes sont principalement produits dans les champignons, les levures, et certaines plantes mais sont exempts dans les cellules animales. Il est donc intéressant d’envisager une supplémentation en bêta-glucanes, afin de bénéficier de ses atouts pour la santé.

LES BIENFAITS DE Shiitaké BIO

Les allégations autorisées par l’agence européenne de sécurité aliments (EFSA) concernant les bêta-glucanes sont les

- Contribue à **réguler la glycémie** ;
- Aide à **réguler le taux de cholestérol**.

Actuellement, il n’existe aucune allégation de santé sur le Shiitaké. En revanche, de nombreuses études scientifiques ont pu démontrer l’avenir prometteur de ce “super-champignon” grâce à l’identification de ses **mécanismes d’action cellulaires**. Elles portent notamment sur sa capacité à **soutenir le système immunitaire**.

Nous vous invitons à effectuer vos recherches sur le site de référence scientifique : pubmed.



POLYSACCHARIDES 60% & BÊTA-GLUCANES 20%

DÉFENSES IMMUNITAIRES



POURQUOI CHOISIR NOTRE Shiitaké BIO ?

Nous vous proposons notre **Shiitaké bio** est issu d'une **culture éco-responsable**, il s'agit d'une poudre de champignon entier, "**extrait totum**" qui vous offre ainsi tout le **spectre des actifs** du Shiitaké, avec en prime une concentration de **60% en polysaccharides** et **20% en bêta-glucanes**.

Couramment appelé « **le champignon du samouraï** », car il était réservé au Japon à l'Empereur et à ses fidèles serviteurs. Il est le cousin du Cèpe.

Attention : Les personnes atteintes "**de diarrhées, de la maladie de Crohn, de maladies auto-immunes, ou ayant reçu une greffe d'organes doivent s'abstenir de consommer du Shiitake** .

Les plus de notre Shiitaké Ultra concentré

➤ MATIÈRE PREMIÈRE D'EXCEPTION

- 100% biologique
- Jeunes pousses récoltées à la main
- Originaire des États-Unis (Californie)
- Culture éco-responsable
- Garanti sans OGM



➤ FORMULE CLEAN

- Analyses systématiques
- Sans excipient, ni additif
- Gélule 100% végétale

➤ AUCUN PROCESSUS D'EXTRACTION

- Le champignon est utilisé dans son intégralité : extrait totum
- Aucun solvant utilisé
- Déshydratation à basse température
- Préservation de tous les actifs du Shiitaké

➤ CONCENTRATION EN ACTIFS

- Extrait concentré en polysaccharides (>60%) et en bêta-glucanes (>20%)

PHYCOCYANINE 25% ORIGINE FRANCE

TONUS-
ÉNERGIE

PERTE DE
POIDS

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES



Déclinée en 2 formats différents : **Brindilles** ou **Comprimés** donnant ainsi des utilisations variées.

Vous trouverez des quantités avantageuses dans chacun des Formats.

Longtemps qualifiée d'algue ou de microalgue, **la Spiruline (*Spirulina platensis*) est en réalité un organisme procaryote**. Il s'agit d'une cyanobactérie photosynthétique appartenant au genre *Arthrospira*. Consommée depuis des siècles par les peuples d'Amérique et d'Afrique centrale, la Spiruline est **un superaliment riche** en protéines végétales, en fer, en vitamines A, E, B12 et en phytonutriments. Le principal actif de la Spiruline **est la phycocyanine**, un pigment bleu antioxydant qui lui donne sa couleur caractéristique. C'est un trésor agissant sur l'immunité, l'inflammation et le stress oxydant.

La synergie des vitamines, minéraux, protéines et sa phycocyanine, font de la Spiruline un **aliment extrêmement nutritif dont l'efficacité est démontrée dans de nombreuses études cliniques**. Les principaux effets physiologiques observés portent sur la **diminution des lipides, du cholestérol, des réactions allergiques, du stress oxydatif ainsi que le soutien de l'immunité, du foie et des régimes minceur**. Elle est également très utilisée dans le sport en raison de sa richesse en protéines.

Bien connue pour ses qualités nutritives, la **spiruline** apporte des bienfaits forme et santé, si sa culture et son traitement ont fait l'objet de soins particuliers

- Contribuer à protéger les cellules et tissus du **stress oxydant** ;
- Renforcer **les défenses immunitaires** ;
- Aider à maintenir **la vitalité et le tonus** ;
- Renforcer la **résistance de l'organisme** ;
- Contribuer à **maintenir la masse musculaire** ;
- Aider à **maintenir une glycémie optimale** ;
- **Soutenir le contrôle du poids**.



La **vitamine A** présente dans la Spiruline bio contribue à **la formation des tissus**, au **métabolisme du fer**, ainsi qu'au maintien d'une peau et vision optimale.

La **vitamine B12** présente dans la Spiruline bio joue un rôle dans **le processus de division cellulaire** en contribuant à un métabolisme énergétique optimal. Elle contribue également au métabolisme normal de l'homocystéine, au fonctionnement normal du système nerveux, à la formation optimale de globules rouges ainsi qu'à la réduction de la fatigue.

SPIRULINE BIO Française

PHYCOCYANINE 25% ORIGINE FRANCE

TONUS-
ÉNERGIE

PERTE DE
POIDS

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES



POURQUOI CHOISIR NOTRE Spiruline BIO Française ?

Nous vous proposons une **Spiruline bio française**, répondant parfaitement au cahier des charges de l'Agriculture Biologique ultra restrictif de France. Hautement titrée en vitamines, minéraux, protéines (60%) et **phycocyanines (25 à 31%)**.

. De plus, deux formes sont proposées : les comprimés pour une supplémentation quotidienne et les paillettes (format "poudre") pour ajouter une touche "nutra" à votre cuisine. En effet, vous vous rendrez vite compte de son goût particulièrement agréable et son coté croquant, qui la mettent au-dessus du lot de toutes celles que vous avez pu consommer précédemment.

Les plus de notre Spiruline BIO 100% française

➤ UNE SPIRULINE BIO

- Souche certifiée *spirulina platensis* « Paracas »
- Qualité biologique (FR-BIO-10)
- Intrans biologiques
- Supérieure aux spirulines exotiques

➤ SUPER ALIMENT AUX MULTIPLES BIENFAITS

- Riche en vitamines A, B12, et E
- Riche en protéines
- Contient du fer

➤ MÉTHODE DE SÉCHAGE A FROID

- Séchage à basse température (<40° C)
- Préservation optimale des actifs

➤ PRODUCTION PAYSANNE ET ÉCORESPONSABLE

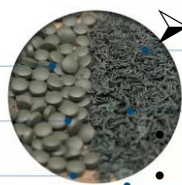
- Source d'azote biologique
- Gestion de l'eau anti gaspillage
- Savoir faire français
- Ferme française à taille humaine

➤ TAUX MINIMUM DE PHYCOCYANINE

Titrage de 25 à 31% en phycocyanine
Action sur plusieurs axes santé

➤ GOÛTEZ LA !

- Selon un classement sur le goût, notre spiruline bio a fait partie de la top sélection.
- Très bon et non amer, contrairement à ce qui est souvent le cas pour la spiruline
- Le format « brindilles » vous permet d'en profiter



SPIRULINE BIO Française

PHYCOCYANINE 25% ORIGINE FRANCE



La **SPIRULINE BIO** est un aliment complet donnant au corps tout ce qu'il lui faut pour conserver un fonctionnement normal et une forme optimale. L'efficacité physiologique de notre Spiruline Bio provient de la phycocyanine, mais également de la richesse en vitamines B, E, A,

ainsi qu'en protéines végétales (60%), en acides aminés essentiels, en acides gras bénéfiques, et en chlorophylle a et b.

Pour cette raison, la NASA et l'ESA (Agence Spatiale Européenne) ont retenu la Spiruline comme aliment pour les astronautes dans l'optique de voyages spatiaux de longue durée.

Spiruline* (*Arthrospira platensis*)

Dont 25% en phycocyanine

**Issue de l'Agriculture Biologique.*

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Energie : 378 kcal / 1596 Kj

Protéines : 61g

Matières grasses 7.5 g dont:

Acides gras saturés : 3.2

Acides gras monoinsaturés : 0.7g

Acides gras polyinsaturés : 3.6g

Acide gras trans : 0.4g

Glucides : 17g dont sucre : 1,7g

Sel : 3.4g

Vitamine A et bêta-carotène : 605,51 µg
/ 75 % VNR

Vitamine E : 3,18 mg / 26 % VNR

Vitamine B1 : 0,084 mg / 7% VNR

Vitamine B2 : 0,099 mg / 7 % VNR

Vitamine B3 : 0,303 mg / 1,8 % VNR

Vitamine B6 : 0,0219 mg / 1,5 % VNR

Vitamine B9 : 2,4 µg / 1,2 % VNR

Vitamine B12 : 0,66 µg / 26,4 % VNR

Potassium : 61 mg / 3 % VNR

Magnésium : 9,7 mg / 2,7 % VNR

Phosphore : 37 mg / 6,7 % VNR

Manganèse : 24 µg / 0,02 %VNR

Fer : 1,2 mg / 8,5% VNR

Cuivre : 0,011 mg / 0,10 % VNR

Zinc : 0,18 mg / 1,8% VNR

Spiruline BIO Française : Informations nutritionnelles

Pour 6 comprimés ou 1 cuillère doseuse bombée

De plus, deux formes sont proposées : les comprimés pour une supplémentation quotidienne et les paillettes (format "poudre") pour ajouter une touche "nutra" à votre cuisine. En effet, vous vous rendrez vite compte de son goût particulièrement agréable et son coté croquant, qui la mettent au-dessus du lot de toutes celles que vous avez pu consommer précédemment.



SPIRULINE BIO Française

PHYCOCYANINE 25% ORIGINE FRANCE

**TONUS-
ÉNERGIE**

**PERTE DE
POIDS**

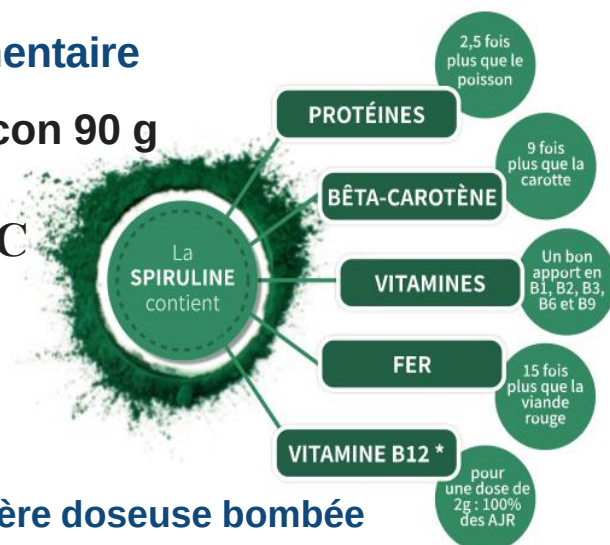
**ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES**

Complément alimentaire

Brindilles Flacon 90 g

Poids total : 120 g

Prix : 26,90 € TTC



Conseils d'utilisation : Prendre 1 cuillère doseuse bombée par jour au cours du repas. En fonction de la taille des brindille la quantité peut varier de 2,5 à 3 g

Complément alimentaire

Brindilles Flacon 250 g

Poids total : 280 g

Prix : 29,50 € TTC



SPIRULINE BIO Française

PHYCOCYANINE 25% ORIGINE FRANCE



**Trois formats
Comprimés
au choix**



**TONUS-
ÉNERGIE**

**PERTE DE
POIDS**

**ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES**

Complément alimentaire

Comprimés

Flacon 90 comprimés

Poids total : 130 g

Prix : 17,90 € TTC

OU

Complément alimentaire

Comprimés

Flacon 200 comprimés

Poids total : 220 g

Prix : 28,90 € TTC

OU

Complément alimentaire

Comprimés

Flacon 500 comprimés

Poids total : 400 g

Prix : 59,90 € TTC



Conseils d'utilisation : Prendre le nombre de comprimés par jour; avec un grand verre d'eau, en fonction des conseils d'utilisation ci-dessous

Quelques données :

Contrôle du poids : 4 à 9 comprimés (2-4,5g)

Glycémie : 4 comprimés (2g)

Voies aériennes supérieures : 4 comprimés (2g)

Pression sanguine : 7 à 9 comprimés (3,5-4,5g)

Cholestérol : 2 à 16 comprimés (1-8g)

Troubles Hépatiques : 9 comprimés (4,5g)

Performance musculaire : 4 à 15 comprimés (2-7,5g)

THÉ VERT BIO

171

POLYPHENOLS 90% & EGCG 10%



PERTE DE
POIDS

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES

FONCTIONS
CARDIAQUES

Complément alimentaire

GÉLULES



Flacon **60 Gélules**

Poids total : 70 g

Prix : 15,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour; avec un verre d'eau.



L'**arbre à Thé**, également appelé théier (*Camellia Sinensis*), est une plante médicinale découverte il y a plus de 5000 ans. Longtemps réservée à la haute société et aux moines bouddhistes, l'infusion des feuilles de thé est aujourd'hui l'un des breuvages les plus consommés à travers le monde. De nombreuses études scientifiques ont montré les effets

positifs du thé sur le système cardiovasculaire, le métabolisme, le système nerveux central et le stress oxydatif.

Le Thé vert est un thé non oxydé, composé d'une multitude de molécules bioactives bénéfiques pour la santé.

Parmi elles, on retrouve des **molécules antioxydantes** telles que les **polyphénols** et les **bioflavonoïdes**, des acides aminés tels que la L-théanine, des catéchines (EGCG), des vitamines et minéraux et un neurotransmetteur relaxant, le GABA.

LES BIENFAITS DE Thé vert BIO

D'après l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), le Thé vert

- Favorise la thermogénèse (brûleur de graisses) et aide à soutenir le métabolisme des lipides ;
- Contribue à la **santé cardiovasculaire** en aidant à **réguler le taux de cholestérol** ;
- Contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire** ;
- Contribue au **confort digestif** et au maintien d'une **bonne flore intestinale** ;
- Soutient les **fonctions cognitives, la mémoire et la concentration** ;
- Contribue au maintien d'une **glycémie normal** ;
- À des **effets stimulants**.

De nombreuses études scientifiques confortent son implication sur le **soutien des voies respiratoires**.



THÉ VERT BIO

172

POLYPHENOLS 90% & EGCG 10%

PERTE DE
POIDS

ALLERGIE-VOIES
RESPIRATOIRES

FONCTIONS
CARDIAQUES

POURQUOI CHOISIR NOTRE THE VERT BIO ?

Nous vous proposons un **extrait de Thé vert bio**, concentré à **90% en polyphénols** et **10% en EGCG**. Il est issu d'une **extraction 100% aqueuse**, permettant de garantir l'ensemble des actifs.

Apprécié depuis des temps anciens, le thé est l'une des boissons les plus consommées au monde. Parmi les variétés les plus plébiscitées et présentes sur toutes les tables, figure **le thé vert**. Les spécialistes de la santé s'accordent sur les nombreux avantages que présente cette plante pour votre bien-être. Découvrez les vertus incroyables du thé vert et surtout comment le consommer pour profiter de ses bienfaits.



Cueillette du thé au Kenya, 2017.

Les plus de notre Thé vert Bio

100 % naturel

➤ MATIERE PREMIERE D'EXCEPTION

- 100% BIO
- Originaire du Kenya
- Exploitation éco-responsable et gestion durable des ressources
- Récolte manuelle
- Garantie sans OGM

➤ EXTRACTION « VERTE » 100% AQUEUSE

- Sans solvants organiques néfastes
- Procédé d'extraction doux
- Qualité « spectre entier »



➤ EXTRAIT CONCENTRÉ EN ACTIFS

- 90% de polyphénols min. dont 24% min. en catéchines
- 10% min. en EGCG (Epigalloocatéchine gallate)

➤ STABILITÉ, PURETÉ ET QUALITÉ GARANTIES

- Haute teneur en principes actifs
- Analyses qualité systématiques (pesticides, métaux lourds, HAP)
- Gélules 100% végétales

TRANS-RESVÉRATROL

POLYPHENOLS 90% & EGCG 10%



CIRCULATION
SANGUINE

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

GLYCÉMIE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon **60 Gélules**

Poids total : 60 g

Prix : 39,50 € TTC

Prendre 1 gélule par jour au repas; avec un verre d'eau.

Le **Resvératrol** est une molécule naturelle, un polyphénol de la famille des stilbènes, de **puissants antioxydants**, vertus sur la santé. On le retrouve en très faible quantité dans certains végétaux comme la Renouée du Japon, les noix, les baies, et en particulier dans la peau du raisin et donc le vin rouge. Cette molécule antioxydante possède de nombreux bienfaits cardiovasculaire, ce qui explique que certains scientifiques pensent qu'elle serait responsable du fameux "French Paradox".

Il existe deux isomères (même formule chimique mais disposition dans l'espace différente) du resvératrol :

Le **trans-resvératrol**, qui est très stable et facilement absorbé par l'organisme.

Le **cis-resvératrol**, qui est au contraire instable et difficilement assimilé par le corps humain.

Les études montrent que **seul l'isomère trans est la forme bénéfique à l'homme** d'un point de vue santé. Cependant une exposition lumineuse peut induire l'isomérisation irréversible du trans-resvératrol en cis-resvératrol. Etant photosensible, il est important de soigner sa production afin de le protéger de cette dégradation qui annihilerait tous ses bienfaits.

LES BIENFAITS DE Trans-Resvératrol

D'après l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), le Trans-resvératrol et/ou la Renouée du Japon (plante dont il est extrait) comporte(nt) les allégations santé suivantes :

- Contribue à protéger les cellules du **stress oxydant** ;
- Aide à réduire les **troubles liés à la ménopause** ;
- Soutient les **fonctions cognitive** ;
- Soutient le **système cardiovasculaire**.

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur le Trans-resvératrol. Elles portent notamment sur son implication dans **le contrôle d'une glycémie normale** via l'activation des voies métaboliques et de **la Sirtuin 1**, un gène que certains scientifiques associent à la longévité.



TRANS-RESVÉRATROL

POLYPHENOLS 90% & EGCG 10%

CIRCULATION
SANGUINE

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

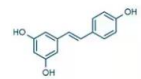
GLYCÉMIE



POURQUOI CHOISIR NOTRE Trans-Resvératrol ?

Nous vous proposons la **forme Trans-resvératrol pure à plus de 99%**, extraite et purifiée à partir de la Renouée du Japon puis **micronisé pour une biodisponibilité maximale**, produite à l'abri de la lumière

Directe, les molécules étant photosensibles.



Fabriqué en France

Les plus de notre Trans-Resvératrol Pur et micronisé

➤ QUALITÉ CERTIFIÉE

- Forme Trans-Resvératrol pure > à 99%
- Extrait 100 : 1

➤ PURIFICATION CLEAN

- 100% extrait de la Renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*)
- Purification hydro-alcoolique : Aucun solvant controversé pour la santé et l'environnement
- Sans hexane, sans hydrocarbure

➤ TECHNOLOGIE DE MICRONISATION

- Biodisponibilité augmentée avec une taille de particules de 15µm (Forme micronisée)
- Taux d'absorption + 80% (-)

➤ FORME TRANS ULTRA PURE

- Absence de métaux lourds, de contaminants microbiologiques, de pesticides.
- Absence d'émuline
- Sans polysorbates

➤ CONDITIONNEMENT SANS UV

- Production sans lumière direct (molécule photosensible)
- Flacon opaque hermétique et compostable
- Gélules 100% végétales en pullulan : protège de l'oxydation
- Formule pure en gélules

TRIBULUS TERRESTRIS BIO

LIQUITEMENT TITRE EN SAPONINES

LIBIDO-
FERTILITÉMUSCULATION-
SPORTCONFORT URINAIRE-
PROSTATE**Complément alimentaire****GÉLULES**Flacon **90 Gélules**

700 mg / 90 G

Poids total : 100 g

Prix : 28,00 € TTC

Prendre 1 à 3 gélules par jour au repas; avec un verre d'eau. Une boîte de 90 gélules permet une cure d'un mois.

Le **Tribulus** (*Tribulus terrestris*) est une plante aux multiples vertus sur la santé qui est utilisée depuis des siècles en médecine traditionnelle ayurvédique et chinoise. Elle est principalement prescrite pour ses **bienfaits sur la santé physique et sexuelle**. Son action physiologique contribue à renforcer la vitalité ainsi qu'à optimiser le fonctionnement des systèmes cardiovasculaires et urogénitaux.

En Europe, elle a longtemps été préconisée pour lutter contre l'insuffisance hormonale masculine et féminine, alors qu'en Iran, l'action analgésique est privilégiée.

De plus, le *tribulus terrestris* est également considéré comme une **plante adaptogène**, de par son effet antioxydant et anti-stress. Les principaux actifs du tribulus sont des saponines stéroïdes.

LES BIENFAITS DE Tribulus terrestris BIO

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de l'extrait de Tribulus, riche en saponines pour :

- Favoriser le **désir** (libido) et les **capacités sexuelles** ;
- Soutenir la **prise de masse musculaire** dans le cadre d'un programme sportif ;
- Soutenir le **système cardiovasculaire** ;
- Apaiser le **système nerveux en favorisant la relaxation** ;
- Aider à **maintenir la vitalité** (et/ou le niveau d'énergie) ;
- Protège les cellules et les tissus **du stress oxydatif**.



De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur le Tribulus. Elles portent notamment sur son soutien dans le bien-être urinaire.

TRIBULUS TERRESTRIS BIO

LIQUITEMENT TITRE EN SAPONINES

LIBIDO-
FERTILITÉMUSCULATION-
SPORTCONFORT URINAIRE-
PROSTATE

POURQUOI CHOISIR NOTRE Tribulus terrestris BIO ?

Nous vous proposons un **extrait de *Tribulus terrestris* bio** titré à **40% min. en saponines** afin de bénéficier pleinement des vertus santé de cette plante millénaire.



Les plus de notre Tribulus terrestris BIO Non adultéré

➤ MATIERE PREMIERE D'EXCEPTION

- Espèce botanique certifiée : Tribulus terrestris
- 100% BIO (certifié FR-BIO-10)
- Sélection rigoureuse de la matière première en Inde
- Culture traditionnelle et manuelle de la plante

➤ HAUTE TENEUR EN PRINCIPES ACTIFS

- Extrait non adultéré (absence de pré hormones)
- Titré à 40% en saponines
- Ratio 7 : 1

➤ MÉTHODES D'EXTRACTION DOUCE

- Cuisson douce à 60° C
- Extraction hydroalcoolique « clean »
- Sans aucun solvant organique néfaste

➤ PURETÉ, STABILITÉ ET HAUTE TOLÉRANCE

- Gélules 100% végétales en pullulan
- Tolérance et sécurité démontrées
- Garantie sans mycotoxines et pesticides

UBIQUINOL KANEKA

HAUTEMENT TITRE EN SAPONINES



FONCTIONS
CARDIAQUES

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

LIBIDO-
FERTILITÉ

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon 60 Gélules

100 mg / 60 G

Poids total : 60 g

Prix : 47,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour au repas; avec un verre d'eau.

La **coenzyme Q10**, ou **ubiquinol**, est une molécule synthétisée par notre corps et stockée dans les mitochondries. Elle aide à la **production d'énergie** via la synthèse d'ATP, et contribue à **protéger les cellules et tissus** via son action antioxydante. Le taux de coenzyme Q10 diminue du fait de l'âge et de **nombreuses pathologies** telles que **les maladies cardiovasculaires, le diabète et les cancers.**

LES BIENFAITS DE Ubiquinol Kaneka

- Protège le système cardiovasculaire (+ diminue le cholestérol)
- Réduit l'hypertension
- Diminue les effets secondaires des statines
- Traite l'infertilité
- Réduit le diabète de type 2
- Combat certaines maladies et troubles



On le dit présent dans le combat la sclérose en plaques ; Améliore la maladie de La Peyronie ; ainsi que la Lutte contre la dépression ; Ralentit la maladie de Parkinson ; Réduit les migraines.

Prend soin de l'organisme

- Possède une action anti-inflammatoire ; une action antioxydante ;
- Protège de la perte musculaire ; Réduit l'inflammation des gencives et la sécheresse buccale ; Protège la peau ; Protège le foie ; Améliore les performances athlétiques.

Spécifique femme

- Favorise la grossesse ; Combat l'aménorrhée

Actuellement, il n'existe aucune allégation de santé sur les bienfaits santé de l'ubiquinol ou la coenzyme Q10 en général.

En revanche, de nombreuses études scientifiques ont pu démontrer l'avenir prometteur de cette molécule grâce à l'identification de ses nous vous conseillons de taper "ubiquinol" dans la barre de recherche de la base de données d'articles scientifiques : "google scholar" ou "pubmed".



UBIQUINOL KANEKA

178

HAUTEMENT TITRE EN SAPONINES

FONCTIONS
CARDIAQUES

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

LIBIDO-
FERTILITÉ

POURQUOI CHOISIR NOTRE

Ubiquinol Kaneka ?

Nous vous proposons l'**Ubiquinol Kaneka™**, une CoQ10 sous sa **forme active** et **d'origine bio-fermentation brevetée**, dans une formulation **micro-encapsulée** (Micro-encapsulation Flash™) qui la rend **hydrosoluble** (**biodisponible**) et la **protège de l'oxydation** (**stabilité certifiée**).

Présente principalement dans la membrane des mitochondries, la coenzyme Q10, ou la CoQ10, possède une structure chimique proche de la vitamine K et est **essentielle dans la production de l'énergie nécessaire aux cellules**.

L' action de la coenzyme Q10 dans l'organisme **consiste à transformer l'énergie apportée par l'alimentation en une énergie** utilisable par les cellules, en assurant la chaîne de transfert des électrons au niveau des mitochondries. C'est pourquoi elle est présente en majorité dans les tissus de l'organisme qui contiennent le plus de mitochondries, autrement dit, qui consomment le plus d'énergie, à savoir le cœur, le cerveau, les muscles, le foie et le système immunitaire.

Les plus de notre Ubiquinol Kaneka

Stable et Hydrosoluble

➤ BREVET KANEKA™

- Forme d'Ubiquinol ULTRA PUR
- Issu d'un procédé naturel : biofermentation de levure
- Pas de synthèse chimique
- Origine japonaise (vs chine)

➤ MICRO ENCAPSULATION FLASH™

- Matrice d'encapsulation 100% végétale (fibre d'acacia, vitamine C et huile de colza)
- Ultra stable : protège l'ubiquinol de l'oxydation
- Biodisponible : hydrosoluble

➤ FORMULE 100% PURE EN GÉLULES

- 100% certifié ubiquinol kaneka™ (formule breveté)
- Garanti sans contaminant chimique, sans polysorbate (E433)
- Analyses qualité systématiques
- Format sec en gélules (vs capsules molles moins assimilables et moins pures)
- Aucun additif, ni excipient

➤ LA COQ10 BIO-ACTIVE

- Forme réduite du CoQ10 : ubiquinol (forme active)
- Forme non oxydée
- Bienfaits étudiés cliniquement

VITAMINE B6 Active P5P®

FORMES COENZYMÉE BIO-ACTIVE & BIODISPONIBLE



Nootropiques-

Fonctions cognitives

Défenses

immunitaires

Circulation

sanguine

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon **60 Gélules**

Poids total : 70 g

Prix : 10,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour au repas; avec un verre d'eau.

La **vitamine B6**, appelée également **pyridoxine**, est une vitamine hydrosoluble **vitale pour le bon fonctionnement de l'organisme**. Elle contribue à plus de 100 réactions enzymatiques lui permettant de **synthétiser** les **acides aminés**, les **glucides**, les **lipides**, **l'hémoglobine** ou encore certains **neurotransmetteurs**. Cela lui donne ainsi des bienfaits sur différents axes de la santé, parmi lesquels les fonctions cognitives, la sphère cardiovasculaire, ou encore la **santé de la peau et des cheveux**.

La vitamine B6 fait partie des vitamines que notre corps ne synthétise pas, ne stocke pas et qu'il **convient donc de l'apporter de manière exogène**. Elle n'est pas présente naturellement dans notre organisme. Dans l'alimentation, la vitamine B6 se trouve principalement dans les céréales, la levure, les abats (foie) ou encore les poissons gras. Cependant, les vitamines B sont fortement sensibles aux méthodes de transformation des aliments telles que la congélation ou la cuisson, qui peuvent altérer l'activité biologique de ces vitamines de façon non négligeable. Les compléments alimentaires sont une solution pour **couvrir les besoins quotidiens nécessaires** en cette vitamine, en particulier pour les personnes végétariennes, vegan et intolérantes au gluten qui peuvent avoir des difficultés à apporter un taux optimal de vitamine B6 à leur organisme.

LES BIENFAITS DE Vitamine B6 active

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour la Vitamine B6 pour :

- Contribuer à un **métabolisme énergétique optimal** ;
- Soutenir **les fonctions psychologiques** ;
- Favoriser **le fonctionnement du système immunitaire** ;
- Réduire **la fatigue** ;
- Contribuer à **la formation normale des globules rouges** ;
- Participer à **la synthèse optimale de cystéine (acide aminé)** ;
- Soutenir **l'activité hormonale** ;
- Favoriser le fonctionnement optimal **du système nerveux** ;
- Participer au **métabolisme normal des protéines et du glycogène** ;
- Contribuer au **métabolisme optimal de l'homocystéine**.

VITAMINE B6 Active P5P®

180

FORMES COENZYMÉE BIO-ACTIVE & BIODISPONIBLE

Nootropiques-

Défenses

Circulation

Fonctions cognitives

immunitaires

sanguine

POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine B6 ?

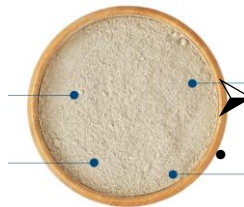
Nous vous proposons une vitamine B6 dans sa forme **biologiquement active P5P** pour une efficacité optimale. Couvrant 100% des Valeurs Nutritionnelles de Référence, elle est au juste dosage et **adaptée aux personnes végétariennes et intolérantes au gluten**. 100% pur et dépourvue de toutes substances controversées. Notre vitamine B6 peut être associée aux vitamines B9 et B12 avec lesquelles elle agit en synergie pour réguler plusieurs réactions métaboliques.

Les plus de notre Vitamine B6 FORMES COENZYMÉE BIO-ACTIVE & BIODISPONIBLE



➤ VITAMINE B6 FORME COENZYMÉE

- Forme bioactive à 100%
- Directement assimilable, haute biodisponibilité
- Contribue à plus de 100 réactions enzymatiques



➤ VITAMINE B6 100% PURE

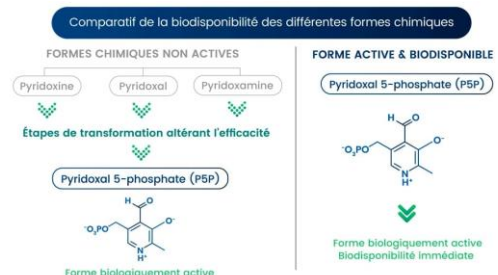
- Forme 100% P5P
- Sans additifs ni excipients controversés

➤ DOSAGE POUR TOUS

- 1 gélule = 100% des valeurs nutritionnelles de référence
- Pas de risque de surdosage

➤ QUALITÉ OPTIMALE & SÉCURITÉ

- Gélule 100% végétale
- Protection contre l'oxydation et l'humidité
- Analyses qualité régulières



VITAMINE B9 Quatrefolic®

FORMES DE FLOATE BIO-ACTIVE & BIODISPONIBLE



Nootropiques-

Fonctions cognitives

Défenses

immunitaires

Circulation

sanguine

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon **60 Gélules**

200 ug / 60 G

Poids total : 70 g

Prix : 8,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour au repas; avec un verre d'eau.

La **vitamine B9**, également appelée **folates**, est une vitamine hydrosoluble qui intervient dans plusieurs fonctions de l'organisme telles que **le système nerveux, le métabolisme des acides aminés ou encore la synthèse d'ADN**. Elle joue par ailleurs un rôle primordial lors de la grossesse en contribuant **au développement des tissus maternels** et à **la fermeture du tube neural du fœtus** (système nerveux primitif). Cette vitamine essentielle n'est pas synthétisée par le corps, et doit donc être apportée par **la nutrition** (ex: les épinards) ou **les compléments alimentaires**. Dans notre alimentation, les principales sources de vitamine B9 sont les abats, et en particulier le foie, ainsi que les légumineuses, les céréales et les légumes verts.

Selon l'étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Inca 3), les Français présentent une légère **carence en vitamine B9** en comparaison avec les valeurs nutritionnelles de référence (305 µg/jour au lieu de 330 µg/jour). **Les folates** contenus dans les aliments (sous forme de polyglutamates) disposent d'une faible stabilité et biodisponibilité, ils peuvent rapidement s'oxyder et perdre en efficacité lors des processus de conservation et de cuisson.

LES BIENFAITS DE Vitamine B9 active

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour la Vitamine B9 (folates) :

- Contribue au fonctionnement optimal du **système immunitaire** ;
- Participe au **processus de division cellulaire** ;
- Aide à **réduire la fatigue** ;
- Favorise la **synthèse optimale des acides aminés** ;
- Contribue à des **fonctions psychologiques optimales** ;
- Participe à la **formation normale du sang** ;
- Soutient le **métabolisme de l'homocystéine** ;
- Favorise à la **croissance des tissus maternels durant la grossesse**.

FORMES DE FLOATE BIO-ACTIVE & BIODISPONIBLE

Nootropiques-

Fonctions cognitives

Défenses

immunitaires

Circulation

sanguine

POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine B9 Quatrefolic® ?

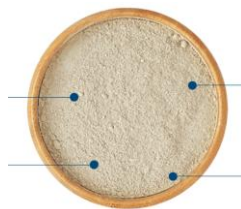
Nous vous proposons avec la volonté constante de vous proposer les meilleurs actifs du marché, nous avons sélectionné l'une des vitamines B9 les plus performantes : **la vitamine B9 Quatrefolic®**. Développée selon un processus breveté, cette vitamine se présente sous sa forme bio-active pour une stabilité et une absorption optimales. Son efficacité est cliniquement prouvée et supérieure aux autres formes de folates. Le dosage adaptable vous permettra de maintenir un apport adéquat en fonction de vos besoins.

Les plus de notre Vitamine B9 Quatrefolic® forme bio-active



➤ VITAMINE B9 QUATREFOLIC

- Forme bioactive (5-MTHF)
- Directement assimilable
- Folates de 4^{ème} génération



➤ SÉCURITÉ, STABILITÉ ET INNOCUITÉ

- Une molécule à la sureté validée
- Etude de stabilité ICH
- Bonne tolérance

➤ DISPONIBILITÉ OPTIMALE

- Une biodisponibilité améliorée
- Ne masque pas les carences en vitamine B12

➤ DOSAGE ADAPTABLE POUR TOUS

- En fonction des besoins physiologiques de chacun
- Adaptable pour la grossesse et l'allaitement
- Pas de risque de surdosage

VITAMINE B12 active

3 FORMES BIO-ACTIVES & COMPLÉMENTAIRES



Nootropiques-

Fonctions cognitives

Défenses

immunitaires

Circulation

sanguine

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon 60 Gélules

250 µ / 60 G

Poids total : 60 g

Prix : 8,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour au repas; avec un verre d'eau.

La **vitamine B12** est une coenzyme essentielle à de nombreuses réactions biochimiques de l'organisme. Elle joue un rôle primordial au niveau de la formation des globules rouges, de la synthèse de l'ADN ainsi que pour le fonctionnement du système nerveux et la synthèse de certains neurotransmetteurs. La vitamine B12 est également appelée **cobalamine**, car elle contient dans sa structure moléculaire un ion cobalt.

Dans l'alimentation, la vitamine B12 est principalement contenue dans les produits d'origine animale tels que la viande (notamment les abats), le poisson, les produits laitiers et les œufs. Si les animaux possèdent dans leur microbiote intestinal une bactérie spécifique qui leur permet de synthétiser la vitamine B12 par un processus de fermentation, ce n'est pas le cas du système humain. Ce dernier n'est en effet pas capable de produire ce micronutriment de façon assimilable, ce qui rend un apport via l'alimentation et les **compléments alimentaires indispensables** pour assurer les besoins quotidiens.

En France, environ 20% de la population souffre d'une insuffisance en vitamine B12, une problématique d'autant plus marquée chez les personnes anémiées, mais aussi chez celles qui suivent un régime végétarien ou végétalien, pauvre en vitamine B12.

LES BIENFAITS DE Vitamine B12 active

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour la Vitamine B12 :

- Contribue à des fonctions psychologiques optimales ;
- Aide à réduire la fatigue ;
- Participe au **fonctionnement optimal du système nerveux** ;
- Favorise le **fonctionnement optimal du système immunitaire** ;
- Soutient le **métabolisme normal de l'homocystéine** ;
- Contribue à un **métabolisme énergétique optimal** ;
- Participe à la **formation des globules rouges** ;
- Joue un rôle dans le **processus de division cellulaire**.



VITAMINE B12 active

3 FORMES BIO-ACTIVES & COMPLÉMENTAIRES

Nootropiques-
Fonctions cognitives

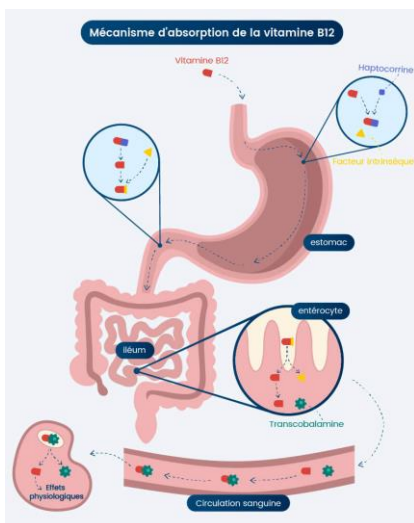
Défenses
immunitaires

Circulation
sanguine



POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine B12 active ?

Nous vous proposons une vitamine B12 regroupant les **3 formes naturelles bio-actives** de cette molécule afin de bénéficier d'une efficacité optimale et de leurs complémentarités d'actions. Issue d'une bio-fermentation, **notre formule est pure (>98%)** et ne contient aucune substance controversée ou additif. Enfin, son dosage est optimisé pour couvrir 100% des apports journaliers recommandés, **en tenant compte du degré d'assimilation particulier de cette vitamine.**



Les plus de notre Vitamine B12 active

➤ 3 FORMES ACTIVES POUR UNE EFFICACITÉ OPTIMALE

- Formes naturelles & bioactive
- Présence de la forme adénasylcobalamine
- Haute assimilation
- Disponible pour l'organisme

➤ DES ACTIVITÉ BIOLOGIQUES COMPLÉMENTAIRES

- Action synergiques avec la vitamine B9
- Métabolisme énergétique et réserve de B12
- Haute durée d'efficacité

➤ DOSAGE JOURNALIER IDÉAL

- Couvre 100% des besoins journaliers
- Adaptable en fonction des besoins
- Tient compte des particularité d'assimilation de cette vitamine

➤ QUALITÉ & PURETÉ

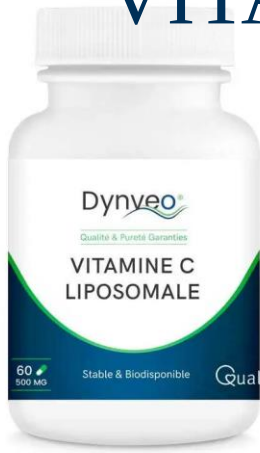
- Pas d'effets indésirables
- Sans additif, ni excipient autre que la fibre d'acacia bio
- Pureté contrôlée > 98%

➤ 100% VEGAN

- Procédé de fabrication Vegan (origine non animale)

VITAMINE C LIPOSOMALE

185



BIODISPONIBILITÉ & STABILITÉ AMÉLIORÉES

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SOIN DE LA
PEAU

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon **60 Gélules**

500 MG / 60 G

Poids total : 60 g

Prix : 31,20 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour au repas; avec un verre d'eau.

La **Vitamine C liposomale** est une forme particulière de vitamine C : celle-ci est micro-encapsulée dans un liposome végétal afin d'être mieux assimilée au niveau cellulaire et d'en améliorer ses bienfaits.

Elle est également protégée de la dégradation des sucs gastriques, ce qui va augmenter la biodisponibilité et la teneur plasmatique en vitamine C.

Les liposomes sont des petites particules constituées d'une tête polaire hydrophile et d'une queue hydrophobe qui "encapsulent" un principe actif.

LES BIENFAITS DE Vitamine C Liposomale

La Vitamine C liposomale possède les mêmes bienfaits santé que l'on attribue à la vitamine C, avec une efficacité améliorée. L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la vitamine C pour :

- Contribuer à la **réduction de la fatigue** ;
- Participer à un **métabolisme énergétique** normal ;
- Contribuer à des **fonctions psychologiques** normales ;
- Soutenir le **fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire** ;
- Contribuer à la protection des cellules **contre le stress oxydatif** ;
- Soutenir la **formation de collagène** pour assurer la fonction normale de la peau, des vaisseaux ; sanguins, des os, du cartilage, des dents et des gencives ;
- Participer à la **régénération de la forme réduite de la vitamine E** ;
- Contribuer à l'**absorption digestive du fer**.

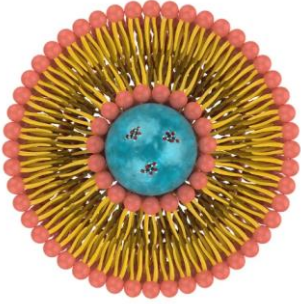
* L'effet bénéfique s'obtient pour la consommation journalière de 200 mg en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée.

BIODISPONIBILITÉ & STABILITÉ AMÉLIORÉES

DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SOIN DE LA
PEAU

NOOTROPIQUES-FONCTIONS
COGNITIVES



POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine C Liposomale ?

Nous vous proposons ici la vitamine C pure de grade Quali®-C (Acide ascorbique fabriqué en Écosse) est encapsulée dans de la lécithine de tournesol non-OGM. Notre **vitamine C liposomale** est l'une des rares à **doubler la concentration sanguine en vitamine C** en comparaison avec une forme classique, étude clinique à l'appui. Il s'agit d'une véritable innovation technologique : de la taille des liposomes, en passant par la **stabilité et l'efficacité** de

notre produit, tout a été pensé pour vous proposer la meilleure **Vitamine C liposomale**. Notre fierté de vous proposer un produit **100% végétal et ultra pur**, à l'efficacité démontrée, conditionné sous forme de gélules en pullulan, **sans excipients**.

Les plus de notre Vitamine C Liposomale Grade Quali-C

➤ UNE VRAI FORME LIPOSOMALE

- Liposomale de dernière génération
- Structure confirmée par microscope électronique
- Matrice végétale (lécithine de tournesol non-OGM)

➤ ULTRA BIODISPONIBLE

- Assimilation améliorée et absence de troubles digestifs
- Concentration x2 dans le sérum sanguin (vs forme classique)
- Efficacité validée cliniquement

➤ HAUTE STABILITÉ (LIPOSOMES SECS)

- Taille des particules certifiée : diamètre 100nm
- Barrière naturelle à l'oxygène (lécithine)
- Liposomes « secs » plus stables (vs la forme liquide)

➤ VITAMINE C GRADE QUALI-C

- Fabrication européenne (Norme ISO 9001)
- La seule vraie forme de vitamine C naturelle : Acide L-Ascorbique
- Production engagée à faible impact carbone

➤ PRODUCTION INNOVANTE

- Fabriquée sans utilisation de solvant
- Sans recours à de hautes pressions et de hautes températures

➤ SÉCURITÉ, QUALITÉ & PURETÉ

- Analyses qualité systématiques
- Sans glycérol, ni sorbate de potassium (vs forme liquide)
- Aucun additif, ni excipient
- Gélules végétales en pullulan (tapioca)

VITAMINE C Pure Quali-C

ACIDE L-ABSORBIQUE : LA FORME NATURELLE



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

500 mg / 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 12,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine C** est probablement l'une des vitamines les plus connues et étudiées en médecine à ce jour. C'est un **antioxydant** nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme. Il est donc primordial de s'assurer que notre alimentation en contienne suffisamment et/ou s'en supplémenter. Cette molécule hydrosoluble possède de nombreux bienfaits pour la santé. Elle permet de **soutenir le système immunitaire**, de **protéger les cellules du vieillissement** (fonction antioxydante) et **contribue à la santé de la peau**.

Si la vitamine C est principalement apportée par l'alimentation, les apports journaliers ne sont pas toujours atteints. Les études épidémiologiques démontrent que **5 à 10% des Français présentent une carence**.



LES BIENFAITS DE Vitamine C pure Quali-C

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la Vitamine C pour contribuer à :

- la **réduction de la fatigue** ;
- un **métabolisme énergétique normal** ;
- des **fonctions psychologiques normales** ;
- un **fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire** (mais également avant et après un effort physique*) ;
- la **protection des cellules contre le stress oxydatif** ;
- la **formation normale de collagène** pour assurer la fonction normale **de la peau, des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents et des gencives** ;
- la **régénération de la forme réduite de la vitamine E**.

Elle permet également **d'améliorer l'absorption du fer alimentaire**. * L'effet bénéfique s'obtient pour la consommation journalière de 200 mg **en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée**.

VITAMINE C Pure Quali-C

188

ACIDE L-ABSORBIQUE : LA FORME NATURELLE



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **300 Gélules**

500 mg / 300 g

Poids total : 240 g

Prix : 45,00 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine C** est probablement l'une des vitamines les plus connues et étudiées en médecine à ce jour. C'est un **antioxydant** nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme. Il est donc primordial de s'assurer que notre alimentation en contienne suffisamment et/ou s'en supplémenter. Cette molécule hydrosoluble possède de nombreux bienfaits pour la santé.

Elle permet de **soutenir le système immunitaire**, de **protéger les cellules du vieillissement** (fonction antioxydante) et **contribue à la santé de la peau**.

Si la vitamine C est principalement apportée par l'alimentation, les apports journaliers ne sont pas toujours atteints. Les études épidémiologiques démontrent que **5 à 10% des Français présentent une carence**.



LES BIENFAITS DE Vitamine C pure Quali-C

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la Vitamine C pour contribuer à :

- la **réduction de la fatigue** ;
- un **métabolisme énergétique normal** ;
- des **fonctions psychologiques normales** ;
- un **fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire** (mais également avant et après un effort physique*) ;
- la **protection des cellules contre le stress oxydatif** ;
- la **formation normale de collagène** pour assurer la fonction normale de la peau, des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents et des gencives ;
- la **régénération de la forme réduite de la vitamine E**.

Elle permet également **d'améliorer l'absorption du fer alimentaire**. * L'effet bénéfique s'obtient pour la consommation journalière de 200 mg **en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée**.

VITAMINE C Pure Quali-C

ACIDE L-ABSORBIQUE : LA FORME NATURELLE



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

Complément alimentaire

POUDRE

Flacon de **100 Grammes**

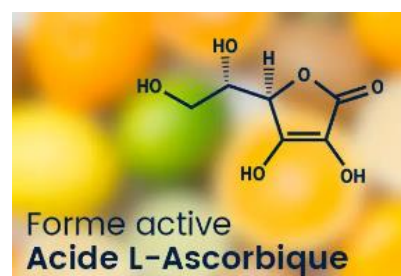
Poids total : 130 g

Prix : 12,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine C** est probablement l'une des vitamines les plus connues et étudiées en médecine à ce jour. C'est un **antioxydant** nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme. Il est donc primordial de s'assurer que notre alimentation en contienne suffisamment et/ou s'en supplémenter. Cette molécule hydrosoluble possède de nombreux bienfaits pour la santé. Elle permet de **soutenir le système immunitaire**, de **protéger les cellules du vieillissement** (fonction antioxydante) et **contribue à la santé de la peau**.

Si la vitamine C est principalement apportée par l'alimentation, les apports journaliers ne sont pas toujours atteints. Les études épidémiologiques démontrent que **5 à 10% des Français présentent une carence**.



LES BIENFAITS DE Vitamine C pure Quali-C

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la Vitamine C pour contribuer à :

- la **réduction de la fatigue** ;
- un **métabolisme énergétique normal** ;
- des **fonctions psychologiques normales** ;
- un **fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire** (mais également avant et après un effort physique*) ;
- la **protection des cellules contre le stress oxydatif** ;
- la **formation normale de collagène** pour assurer la fonction normale de la **peau, des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents et des gencives** ;
- la **régénération de la forme réduite de la vitamine E**.

Elle permet également **d'améliorer l'absorption du fer alimentaire**. * L'effet bénéfique s'obtient pour la consommation journalière de 200 mg **en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée**.

VITAMINE C Pure Quali-C

ACIDE L-ABSORBIQUE : LA FORME NATURELLE



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

Complément alimentaire

POUDRE

Flacon de 250 Grammes

Poids total : 280 g

Prix : 19,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine C** est probablement l'une des vitamines les plus connues et étudiées en médecine à ce jour. C'est un **antioxydant** nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme. Il est donc primordial de s'assurer que notre alimentation en contienne suffisamment et/ou s'en supplémenter. Cette molécule hydrosoluble possède de nombreux bienfaits pour la santé. Elle permet de **soutenir le système immunitaire**, de **protéger les cellules du vieillissement** (fonction antioxydante) et **contribue à la santé de la peau**.

Si la vitamine C est principalement apportée par l'alimentation, les apports journaliers ne sont pas toujours atteints. Les études épidémiologiques démontrent que **5 à 10% des Français présentent une carence**.

LES BIENFAITS DE Vitamine C pure Quali-C

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la Vitamine C pour contribuer à :

- la **réduction de la fatigue** ;
- un **métabolisme énergétique normal** ;
- des **fonctions psychologiques normales** ;
- un **fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire** (mais également avant et après un effort physique*) ;
- la **protection des cellules contre le stress oxydatif** ;
- la **formation normale de collagène** pour assurer la fonction normale de la peau, des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents et des gencives ;
- la **régénération de la forme réduite de la vitamine E**.

Elle permet également **d'améliorer l'absorption du fer alimentaire**. * L'effet bénéfique s'obtient pour la consommation journalière de 200 mg **en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée**.



VITAMINE C Pure Quali-C

191

ACIDE L-ABSORBIQUE : LA FORME NATURELLE



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

TONUS-
ÉNERGIE

SOIN DE LA
PEAU

POURQUOI CHOISIR NOTRE VITAMINE C PURE QUALI®-C ?

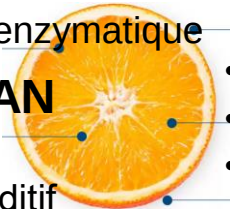
Nous sommes fiers de vous proposer une **vitamine C Quali®-C pure**. Disponible sous forme de **poudre** ou de **gélules** (au choix), elle contient uniquement la **forme naturelle** : l'acide L-ascorbique dextrogyre (+), telle qu'on la retrouve dans les végétaux.

Elle dispose du plus haut **grade de pureté pharmaceutique**. C'est la seule vitamine C produite en Europe, de plus selon des procédés durables. Vous pouvez également la retrouver dans notre vitamine C liposomale qui dispose d'une biodisponibilité améliorée.



Les plus de notre Vitamine C Quali-C Pure

- **100% ACIDE L-ASSORBIQUE : LA FORME NATURELLE DE LA VITAMINE C**
 - Forme bio-identique (naturellement présente dans les aliments)
 - Acide L-Ascorbique Dextrogyre (vs Lévoogyre)
 - Biologiquement active
 - Absence de transformation enzymatique
- **100% PURE ET CLEAN**
 - 100% pure
 - Absence d'excipient ou d'additif
 - Analyses qualité systématiques
 - Gélules végétales en pullulan
- **GRADE MICRONISÉ**
 - Naturellement hydrosoluble
 - Taille des particules fines = dissolution améliorée
- **SEULE VITAMINE C FABRIQUÉE EN EUROPE**
 - Fabrication en Écosse (vs origine Chine)
 - Utilise un procédé par biofermentation
- **HAUT GRADE PHARMACEUTIQUE**
 - Label qualité C
 - Ultra pure
 - Normes ISO 9001 et FSSC 22000
- **PRODUCTION ECORESPONSABLE**
 - Entre 65 et 93% de CO2 en moins
 - Contrôle des particules fines et des rejets de poussières



VITAMINE D3 VÉGÉTALE

192

NATURELLE ET VEGAN : EXTRAITE DU LICHEN



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SANTÉ OSSEUSE

HORMONES-
MÉNOPAUSE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

1000 ui/ 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 13,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine D3** (cholécalficérol) est la forme active de la vitamine D, un nutriment essentiel au corps humain. En tant que pro-hormone, elle intervient dans de nombreuses fonctions biologiques dont les **défenses immunitaires et le métabolisme du calcium et du phosphore**. C'est une vitamine liposoluble synthétisée en faible dose par notre organisme sous l'effet des rayons du soleil. Cependant, s'exposer aux UVs n'est pas sans risque ni chose aisée selon l'endroit ou la période de l'année. Elle est également apportée en faible quantité par l'alimentation (poissons gras, produits laitiers, champignons).

En France, **80 % de la population souffre d'une carence en Vitamine D**. En effet, l'alimentation et la synthèse endogène ne suffisent que rarement à produire un taux suffisant de vitamine D pour répondre aux besoins de l'organisme. Cette insuffisance peut entraîner un affaiblissement du système immunitaire ainsi que des troubles osseux tels que l'ostéomalacie (perte de masse osseuse) et même des douleurs musculaires.

LES BIENFAITS DE Vitamine D3 Végétale

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour la Vitamine D3 :

- Aide au fonctionnement normal du **système immunitaire** ;
- Contribue à l'**absorption normale du calcium et du phosphore** ;
- Participe au maintien d'**une dentition normale et ossature normale** ;
- Contribue à réduire la **perte de densité minérale osseuse** chez les femmes ménopausées ;
- Est nécessaire pour la **croissance** et le **développement osseux** des enfants ;
- Contribue au maintien d'une **fonction musculaire normale** ;
- Contribue au **fonctionnement normal de la division cellulaire** ;
- Réduit le **risque de chute et de fractures osseuses** chez les personnes de **plus de 60 ans**.

VITAMINE D3 VÉGÉTALE

193

NATURELLE ET VEGAN : EXTRAITE DU LICHEN



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SANTÉ OSSEUSE

HORMONES-
MÉNOPAUSE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

2000 ui/ 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 19,50 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour , avec un verre d'eau.

La **Vitamine D3** (cholécalficérol) est la forme active de la vitamine D, un nutriment essentiel au corps humain. En tant que pro-hormone, elle intervient dans de nombreuses fonctions biologiques dont les **défenses immunitaires et le métabolisme du calcium et du phosphore**. C'est une vitamine liposoluble synthétisée en faible dose par notre organisme sous l'effet des rayons du soleil. Cependant, s'exposer aux UVs n'est pas sans risque ni chose aisée selon l'endroit ou la période de l'année. Elle est également apportée en faible quantité par l'alimentation (poissons gras, produits laitiers, champignons).

En France, **80 % de la population souffre d'une carence en Vitamine D**. En effet, l'alimentation et la synthèse endogène ne suffisent que rarement à produire un taux suffisant de vitamine D pour répondre aux besoins de l'organisme. Cette insuffisance peut entraîner un affaiblissement du système immunitaire ainsi que des troubles osseux tels que l'ostéomalacie (perte de masse osseuse) et même des douleurs musculaires.

LES BIENFAITS DE Vitamine D3 Végétale

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé suivants pour la Vitamine D3 :

- Aide au fonctionnement normal du **système immunitaire** ;
- Contribue à l'**absorption normale du calcium et du phosphore** ;
- Participe au maintien d'**une dentition normale et ossature normale** ;
- Contribue à réduire la **perte de densité minérale osseuse** chez les femmes ménopausées ;
- Est nécessaire pour la **croissance** et le **développement osseux** des enfants ;
- Contribue au maintien d'une **fonction musculaire normale** ;
- Contribue au **fonctionnement normal de la division cellulaire** ;
- Réduit le **risque de chute et de fractures osseuses** chez les personnes de **plus de 60 ans**.

VITAMINE D3 VÉGÉTALE

194

NATURELLE ET VEGAN : EXTRAITE DU LICHEN



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

SANTÉ OSSEUSE

HORMONES-
MÉNOPAUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine D3 Végétale ?

Nous vous proposons une **Vitamine D3 naturelle végétale (vegan)**, issue du lichen, bénéficiant d'une forme galénique particulière : la **micro-encapsulation**. Ce procédé permet non seulement d'améliorer la **stabilité** de la vitamine D3, mais également de la rendre **Hydro dispersible pour garantir une bonne assimilation** (biodisponibilité) au sein du corps humain. Vous pouvez choisir le format 1000 ou 2000 UI par gélule selon vos besoins.



Les plus de notre Vitamine D3 Naturelle 100% végétale

➤ LA VITAMINE D3, UNE FORME PLUS EFFICACE

- Forme Bio active avec une haute efficacité
- Action prolongée dans le temps
- 70% plus efficace que la vitamine D2

➤ VITAMINE D3 VÉGÉTALE

- Grade 100% vegan (vs origine animale : lanoline)
- Source naturelle
- Extraite à partir du Lichen

➤ DISPONIBLE EN DEUX DOSES

- Dosage optimisé : 1000 ou 2000µi / gélule
- Supplémentation long terme possible

➤ FORMULE 100% PURE ET CLEAN

- Absence d'additif et d'excipient
- Analyses qualité systématiques
- Gélules en pullulan (tapioca)
- Haute protection contre l'humidité et l'oxygène

➤ UNE FORMULE MICRO ENCAPSULÉE & STABLE

- Stabilité améliorée (vs format goutte / huile)
- Excellente biodisponibilité (hydrodispersible)
- Matrice 100% végétale (fibre d'acacia)



VITAMINE K2 MK7

FORME BIO-ACTIVE 100% NATURELLE



CIRCULATION
SANGUINE

SANTÉ
OSSEUSE

HORMONES-
MÉNOPAUSE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

80 ui/ 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 14,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.

La **vitamine K** est connue pour son **rôle essentiel dans la coagulation**. Dans l'organisme, cette molécule permet à une enzyme, ici la carboxylase vitamine k-dépendante, de remplir sa fonction. Elle joue alors un rôle de coenzyme.

La **carboxylase vitamine k-dépendante** est nécessaire à la synthèse de certaines protéines. Il s'agit de la prothrombine (protéine qui agit sur la coagulation sanguine), de l'ostéocalcine (protéine spécifique des tissus osseux) et de la Matrix-GLA-protéine (protéine sécrétée par les chondrocytes et cellules musculaires lisses).

Pour assurer ces fonctions de façon optimale, la **vitamine K doit être apportée par l'alimentation en quantité suffisante**, car notre système n'en produit qu'en faible concentration.

En effet, 97% des personnes ayant une alimentation occidentale **présentent une carence en vitamine K**.

LES BIENFAITS DE Vitamine K2 MK7

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la vitamine K2 pour :

- Contribuer à **une coagulation sanguine optimale** ;
- **Maintenir une ossature normale**.

Par ailleurs, des recherches scientifiques montrent l'implication de la vitamine K pour **soutenir la santé osseuse des femmes ménopausées**.

La législation européenne nous empêchant de communiquer davantage sur les bienfaits de cette vitamine, nous vous invitons à consulter des études cliniques sur le site de référencement scientifique "Pubmed".

VITAMINE K2 MK7

FORME BIO-ACTIVE 100% NATURELLE



CIRCULATION
SANGUINE

SANTÉ
OSSEUSE

HORMONES-
MÉNOPAUSE

POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine K2 MK7 ?

Nous vous proposons une vitamine K2 MK7 brevetée 100% naturelle, obtenue grâce à une biofermentation de pois chiche (sans soja / allergène). Son efficacité a été démontrée par plus de 20 études cliniques. Nous avons sélectionné la forme de vitamine K qui possède la meilleure biodisponibilité et à l'efficacité scientifiquement validée.

Le meilleur moyen de profiter des bienfaits de la vitamine K2 est de la combiner avec la vitamine D3. L'association des deux vitamines, D3 et K2, aurait un effet synergique sur le maintien de la santé des os.

La vitamine K aide à favoriser l'accumulation du calcium dans les os et les dents et semble empêcher le calcium de s'accumuler dans les tissus mous tels que les vaisseaux sanguins.

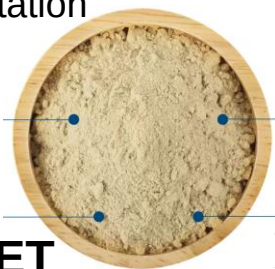
Les plus de notre Vitamine K2 MK7 active et biodisponible

➤ UNE VITAMINE K2 MK7 100% NATURELLE

- Obtenue par biofermentation
- Processus breveté
- Forme bioactive

➤ LA COQ10 BIO-ACTIVE

- Plus de 20 études cliniques
- Dosage optimal
- 100% des VRN



➤ FORME ACTIVE ET BIODISPONIBLE

- Ménaquinone -7
- Haute biodisponibilité (x3)
- Demi-vie élevée

➤ STABILITÉ, PURETÉ ET TOLÉRANCE

- Haute pureté
- Testée par HPLC
- Tolérance intestinale élevée



VITAMINE D3 K2 MK7

197

FORME BIO-ACTIVE 100% NATURELLE



SANTÉ OSSEUSE

SYSTÈME IMMUNITAIRE

CIRCULATION SANGUINE

Complément alimentaire

GÉLULES

Flacon de **60 Gélules**

2000 ui 80/ 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 28,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.

Les **vitamines D3 et K2** sont deux micronutriments essentiels au fonctionnement du corps humain. Tout comme les vitamines E et A, elles appartiennent à la famille des **vitamines liposolubles** et sont principalement apportées par l'alimentation.

Dans l'organisme, les vitamines D3 et K2 agissent en synergie sur le **système cardiovasculaire** et **osseux**. Un apport adéquat en ces deux vitamines contribue ainsi au fonctionnement optimal de ces deux systèmes, et participe à limiter le risque d'ostéoporose et de maladies cardiovasculaires.

Découvrez notre **association de vitamines D3** et de **vitamine K2 MK7**, au **juste dosage** pour une **efficacité optimale**. D'origine naturelle, notre vitamine D3 bioactive est issue du lichen.

Microencapsulée, nous garantissons une **stabilité** et une **absorption optimisées**. Obtenue par biofermentation, notre vitamine K2 MK7 est brevetée et son efficacité est démontrée cliniquement.

LES BIENFAITS DE Vitamine D3 K2 MK7

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de la vitamine D3 et K2 pour :

- Aider au fonctionnement normal du **système immunitaire**
- Contribuer à l'**absorption normale du calcium et du phosphore**
- Participer au maintien d'**une dentition normale et ossature normale**
- Contribuer à réduire la **perte de densité minérale osseuse** chez les femmes ménopausées
- Aider au fonctionnement normal de **la division cellulaire**
- Contribuer à une **coagulation sanguine optimale**
- Participer au bon fonctionnement du **système cardiovasculaire**
- Aider au maintien d'une **fonction musculaire normale**

SANTÉ OSSEUSE

SYSTÈME IMMUNITAIRE

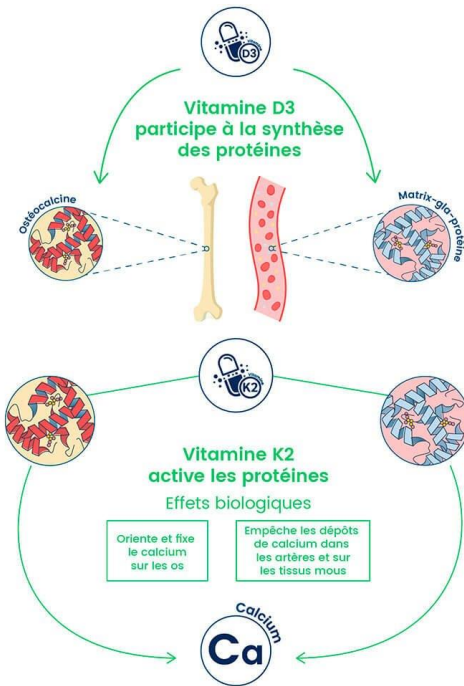
CIRCULATION SANGUINE

POURQUOI CHOISIR NOTRE Vitamine D3 K2 MK7 ?

Nous vous proposons l'association des deux vitamines D3 et K2 MK7 dans une seule gélule, afin de bénéficier de leurs actions complémentaires et de leurs bienfaits santé..

Le meilleur moyen de profiter des bienfaits de la **vitamine K2** est de la **combiner avec la vitamine D3**. L'association des deux vitamines, D3 et K2, aurait un **effet synergique** sur le **maintien de la santé des os**.

La vitamine K aide à favoriser l'**accumulation du calcium dans les os et les dents** et semble **empêcher le calcium de s'accumuler dans les tissus mous** tels que les vaisseaux sanguins.


VITAMINE K2-MK7


Les plus de notre Vitamine D3 K2 MK7 active et biodisponible

➤ UNE ACTION SYNERGIQUE

- Santé osseuse et cardiovasculaire
- K2 nécessaire à l'activation des protéines essentielles
- D3 nécessaire à la synthèse de ces protéines

➤ UNE VITAMINE D3 VÉGÉTALE

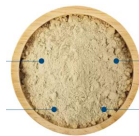
- 100% naturelle, issue du lichen
- Forme active et micro-encapsulée

➤ UNE VITAMINE K2 NATURELLE

- Issue de la bio fermentation
- Forme K2 MK7 : haute biodisponibilité
- Hautes pureté & stabilité

➤ UN DOSAGE OPTIMAL

- 80 µg de vitamine K2
- 2000 UI de vitamine D3



ZINC BISGLYCINATE

FORME CHELATE – QUALITE TRAACS (ALBION MINERAL)



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

VISION

SOIN DE LA PEAU

Complément alimentaire GÉLULES

10mg

Prix : 10,90 € TTC

Prendre 1 gélule par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.

Le zinc (Zn) est un oligo-élément métallique qui est présent dans tous les organes et les liquides de l'organisme. Il s'agit d'un élément indispensable pour le bon fonctionnement de l'organisme car il intervient dans plusieurs réactions chimiques et est le **catalyseur de 400 enzymes** essentiels au métabolisme. Une carence en zinc peut provoquer de graves troubles pour la santé notamment le retard de croissance chez les enfants ou des **troubles immunitaires**.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) suppose qu'au moins un tiers de la population mondiale est touché par une carence en zinc et que celle-ci s'avère responsable de 16 % de toutes les infections respiratoires profondes dans le monde [2].

Heureusement, une carence peut être facilement évitée grâce au **zinc apporté par l'alimentation** ou par la **supplémentation**, si nécessaire. Dans cet article, nous allons parler des bienfaits du zinc mais aussi de son mécanisme d'action, de ses sources alimentaires ainsi que de ses dosages adéquats.



LES BIENFAITS DE Zinc bisglycinate

L'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé de notre Zinc bisglycinate chélaté pour contribuer :

- à un **fonctionnement normal du système immunitaire** ;
- à un **métabolisme acidobasique normal** ;
- à un métabolisme normal des aliments, aussi bien **des glucides que des acides gras et de la vitamine A** ;
- à la **synthèse des protéines et de l'ADN et la division cellulaire** ;
- à **protéger les cellules contre les radicaux libres** grâce à son effet antioxydant
- au **maintien de fonctions intellectuelles normales** ;
- à une **vision normale** ;
- au maintien de la **santé des os** ;
- à la **santé de la peau, des cheveux et des ongles** ;
- à **soutenir les fonctions reproductives** (taux de testostérone normale dans le sang) **et la fertilité**.



DÉFENSES
IMMUNITAIRES

VISION

SOIN DE LA PEAU

POURQUOI CHOISIR NOTRE Zinc bisglycinate ?

Nous vous proposons du **Zinc chélaté** sous la forme de **zinc bisglycinate** de qualité brevetée TRAACS (Albions Minerals), garantissant la liaison moléculaire entre l'ion de zinc et la glycine (un acide aminé), permettant une **stabilité et une biodisponibilité optimales** (100% VNR)

Le **zinc** est un minéral nécessaire au corps humain en petite quantité. De nombreuses études scientifiques ont démontré le rôle essentiel du zinc dans le fonctionnement optimal du système immunitaire. Il participe notamment à la stimulation des cellules de l'immunité telles que les lymphocytes T, les neutrophiles ainsi que les macrophages

Les plus de notre Zinc bisglycinate chélaté Haute assimilation

➤ PURETÉ ET QUALITÉ CERTIFIÉES

- Formule clean : zinc chélaté bisglycinate + fibre d'acacia bio uniquement
- Aucun additif ou excipient chimiques
- Contrôle qualité systématique
- Gélules végétale en pullulan (tapioca)



➤ LE LABEL TRAACS : GAGE DE QUALITÉ

- Technologie Albion Minéral
- Zinc élémentaire et acide aminé de glycine liés à l'échelle moléculaire
- Plus haut standard de qualité
- Origine USA (vs Chine pour la majorité des autres zinc)

➤ 100% CHELATÉ

- Excellente assimilation intestinale
- Haute biodisponibilité
- Haute stabilité

➤ DOSAGE IDÉAL EN ZINC ÉLÉMENTAIRE

- 10MG = 100% des VRN
- Pas de risque de surdosage
- Utilisation quotidienne idéale et sur mesure

L'ESSENTIEL 3, MULTI 27, STRESS 8,
GLYCÉMIE 7, IMMUNITÉ, SOMMEIL 6

VOS BESOINS

20

1

DÉCOUVREZ NOS COMPLEXES SANTÉ

GLYCÉMIE 7

7 ACTIFS AGISSANT SUR LA RÉGULATION DE LA
GLYCÉMIE

L'ESSENTIEL 3

LUTTER CONTRE 3 CARENCES QUI TOUCHENT
8 FRANÇAIS SUR 10

MULTI 27

27 ACTIFS POUR APPORTER LES PRINCIPAUX
NUTRIMENTS

STRESS 8

8 ACTIFS AGISSANT SUR L'ENSEMBLE DES
MÉCANISMES DU STRESS

PACK IMMUNITÉ

Reishi Bio et Quercétine optimisée pour
renforcer le système immunitaire, la vitalité

SOMMEIL 6

6 ACTIFS pour favoriser l'endormissement,
limiter les insomnies

L'ESSENTIEL 3

LUTTER CONTRE 3 CARENCES QUI TOUCHENT 8
FRANCAIS SUR 10



VITAMINES & MINÉRAUX

ACIDES GRAS &
OMÉGAS

TONUS-ÉNERGIE

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

10 mg/ 60 g

Poids total : 60 g

Prix : 18,90 € TTC

Prendre 2 gélules par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.

L'ESSENTIEL 3 est le **complexe nutraceutique vegan** à utiliser quotidiennement pour une **action bénéfique globale** sur **l'organisme**.

En France, plus de **75% de la population** présentent des **insuffisances** et **carences** : **Oméga-3**, **vitamine D** et **magnésium**. Celles-ci sont la conséquence de plusieurs facteurs. Tout d'abord, l'appauvrissement des sols liés à notre agriculture moderne (80% pour le magnésium en 100 ans) fait que les aliments ont de plus faibles teneurs en vitamines et minéraux. Nous pouvons également citer une alimentation transformée ou encore certains régimes alimentaires. De plus, différents facteurs environnementaux tels que la pollution, le stress ou le climat augmentent les besoins de notre corps en nutriments essentiels.

Les études épidémiologiques nuancent le principe qu'une alimentation équilibrée permet d'obtenir l'ensemble des apports nécessaires en vitamines et minéraux.

L'Essentiel³ permet de lutter contre les **3 principales insuffisances et carences** en oméga-3 sous la forme DHA, vitamine D et magnésium. 3 actifs aurôle prépondérant sur le fonctionnement de la quasi-totalité des processus physiologiques de l'organisme.

Enfin, notre complément alimentaire Essentiel³ peut être **associé avec l'ensemble de nos monoproduits** et de nos **complexes** pour renforcer leurs actions.

L'ESSENTIEL 3

LUTTER CONTRE 3 CARENCES QUI TOUCHENT 8
FRANÇAIS SUR 10



VITAMINES & MINÉRAUX

ACIDES GRAS &
OMÉGAS

TONUS-ÉNERGIE

Bienfaits de l'Essentiel3 pour :

- Maintenir un **métabolisme énergétique normal** : magnésium, vitamine D
- Contribuer à un **fonctionnement musculaire optimal** : magnésium, vitamine D
- Soutenir le fonctionnement optimal **du système immunitaire** : vitamine D, oméga-3
- Contribuer à la **régulation des réactions inflammatoires** : vitamine D, oméga-3
- Soutenir des **fonctions cognitives optimales** : magnésium, oméga-3
- Permettre de **réduire la fatigue** : magnésium ; Maintenir une vision normale : oméga-3
- **Fonctionnement cardiovasculaire** et une **pression sanguine normale**
- Maintien d'une cholestérolémie et d'une **lipidémie normale** : oméga-3
- Soutenir le **renouvellement cellulaire normal** et la **synthèse des protéines** : magnésium
- Contribuer à **la croissance et à la maintenance osseuse** : magnésium, vitamine D

➤ COMBINAISON UNIQUE D'ACTIFS

- Complexe unique d'Omega 3 , de vitamine D et de Magnésium
- 3 nutriments essentiels à la totalité des processus physiologiques
- Permet de lutter contre les 3 principales carences de la population française

➤ SURETÉ, QUALITÉ ET EFFICACITÉ

- Produits sûrs
- Efficacité scientifiquement prouvée
- Analyse Qualité systématique

➤ FORMES STABLES ASSIMILABLES ET VEGAN

- Des oméga3 végétaux ultra stables avec une biodisponibilité améliorée
- Vitamine D bioactive végétale
- Magnésium malate hautement assimilable

➤ 2 GÉLULES POUR ÉQUILIBRER SON ALIMENTATION

- +125 mg de DHA et 5 mg EPA
- + 25 µg de vitamine D
- + 90 mg de magnésium élémentaire

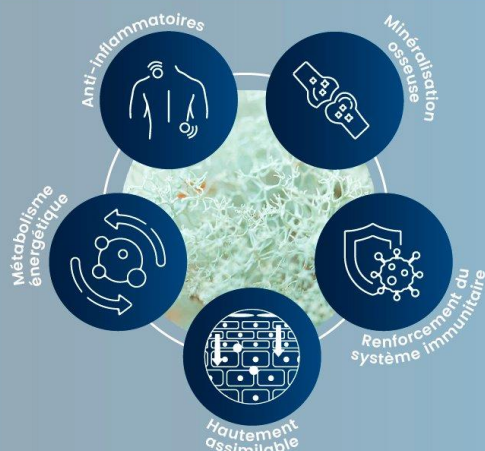
LUTTER CONTRE 3 CARENCES QUI TOUCHENT 8 FRANÇAIS SUR 10

VITAMINES & MINÉRAUX ACIDES GRAS & OMÉGAS TONUS-ÉNERGIE

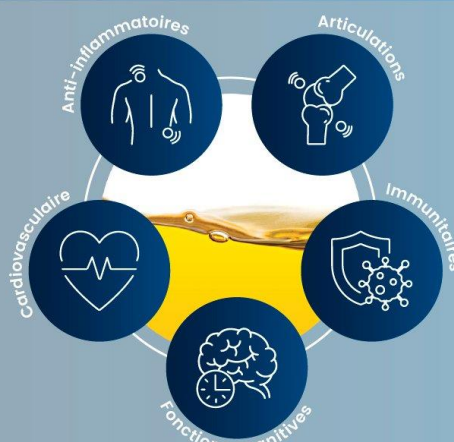
POURQUOI CHOISIR NOTRE ESSENTIEL 3 ?

Pour répondre aux besoins de notre organisme, Dynveo est fier d'être le premier et le seul laboratoire à vous proposer un complexe vegan permettant de **complémenter avec efficacité** votre alimentation en **oméga-3**, **vitamine D** et **magnésium**. Simplement l'essentiel, associe des formes actives et biodisponibles d'oméga-3 vegan riche en DHA sous forme d'acides gras libres, de vitamine D3 végétale et de magnésium chélaté par du malate.

5 fonctions clés de la Vitamine D3



5 fonctions clés des Omégas-3



5 fonctions clés du Magnésium



POURQUOI SE SUPLÉMENTER EN VITAMINE D ?

Vitamine D

Homme

Femme

VNR vitamine D (µg)

15

15

Apports insuffisants (% de la population)

79%

81%

Apports moyens mesurés (µg)

3,3

2,9

2 gélules de L'Essentiel³ = 25 µg de vitamine D

Apports moyens mesurés
+ L'Essentiel³ (mg)

28,3

27,9

RETROUVER VOTRE
TONUS ET VOS
ÉNERGIES

Multivitamine MULTI 27

27 ACTIFS POUR APPORTER LES PRINCIPAUX NUTRIMENTS



TONUS - ENERGIE IMMUNITÉ - VITALITÉ DÉFENSES IMMUNITAIRES
VITAMINES - MINÉRAUX

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

27 actifs / 60 g

Poids total : 70 g **Prix : 27,90 € TTC**

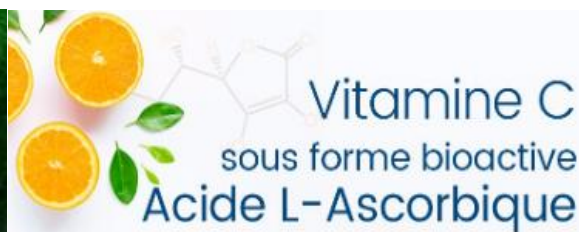
Prendre 2 gélules par jour, au cours d'un repas avec un verre d'eau.

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconnaît les bienfaits santé des actifs présents dans le multivitamines Multi²⁷ pour :

- **Soutenir le système immunitaire** : vitamines A, B6, B9, B12, C et D, baie de sureau, zinc, sélénium ;
- **Réduire la fatigue** : vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12, et C ;
- **Maintenir le métabolisme énergétique** : vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, et B12, iode ;
- **Contribuer à la santé de la peau et des muqueuses** : vitamines A, B2, B3, B8, et C, zinc, iode ;
- **Soutenir les articulations** : vitamine C, cassis ;
- **Protéger les cellules et tissus du stress oxydant** : vitamines A, C et E, baie de sureau, zinc ;
- **Réguler la circulation sanguine** : vitamines B2, B6, B9, B12 et K, oméga-3, cassis, baie de sureau ;
- **Soutenir la vision** : vitamines A et B2, oméga-3, lutéine-zéaxanthine, zinc ;
- Contribuer à un fonctionnement optimal du système nerveux : **vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, et C, oméga-3, zinc, iode.**

**SEUL MULTIVITAMINE CONTENANT
DES OMÉGAS-3 VÉGÉTAUX**

Issus de la microalgue Schizochytrium sp



Le Multi²⁷ est un **multivitamines** combinant **27 molécules essentielles et naturelles**, qui contribuent à l'équilibre physiologique de l'organisme.

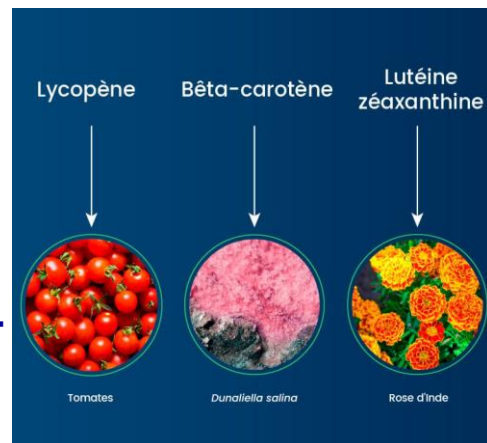
Si les comportements alimentaires de la population évoluent vers une nutrition plus qualitative autour de produits sains et naturels, certaines carences subsistent. De nos jours, de nombreux aliments ont une teneur faible en vitamines et minéraux (procédé de fabrication industriel, traitements thermiques, appauvrissement des sols...), rendant les apports journaliers conseillés (VNR) difficiles à atteindre. En 2017, l'étude individuelle nationale des consommations alimentaires (INCA 3) a révélé des insuffisances dans la population française pour plus de 8 vitamines et minéraux dont la vitamine D, la vitamine K ou encore le zinc. Sur le long terme, ces **carences alimentaires** ont un **impact non négligeable sur la santé**, et peuvent engendrer des troubles physiologiques importants, augmentant ainsi le risque de développer des maladies chroniques.

Multivitamines MULTI 27

27 ACTIFS POUR APPORTER LES PRINCIPAUX NUTRIMENTS



TONUS - ENERGIE IMMUNITÉ - VITALITÉ DÉFENSES IMMUNITAIRES
VITAMINES - MINÉRAUX



L'UNIQUE MULTIVITAMINES CONTENANT DES OMEGA-3

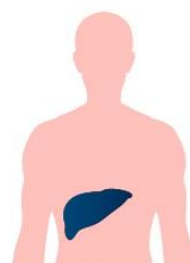
Nous sommes particulièrement fiers de vous proposer **LE SEUL Multivitamines** contenant des **Omégas 3 végétaux** sous forme de poudre, liés à un sel de lysine (un acide aminé essentiel), issus de la **microalgue Schizochytrium sp.** Nos Omégas 3 sont une source naturelle, durable et vegan pour **soutenir la sphère cardiovasculaire** et **le système nerveux**. Apportés sous la forme d'acides gras libres, ils disposent d'une haute biodisponibilité en passant directement dans la circulation sanguine après avoir été absorbés dans l'intestin grêle.

Notre multivitamines vous apportera 50mg de DHA, et 2 mg d'EPA, contribuant ainsi aux apports journaliers en oméga-3. De plus, le complexe formé entre la lysine et les omégas-3 **confère à notre complément une stabilité exceptionnelle pendant 4 ans, sans aucun additif.**

DES MINÉRAUX HAUTEMENT ASSIMILABLES

Notre multivitamines contient 3 minéraux : du **zinc**, de l'**iode** et du **sélénium**. Pour chaque minéral, a été sélectionnée la **forme optimale** en termes d'assimilation et d'efficacité.

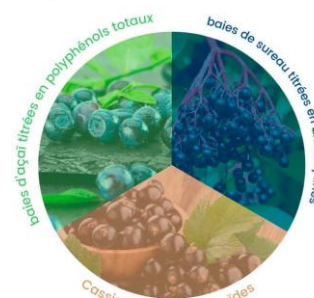
Afin d'optimiser au maximum la formulation du MULTI27, ont été inclus des actifs innovants : **des baies de fruits riches en polyphénols**, se sont de micronutriments dans le règne végétal, et dont la fonction première des Polyphénols et la protection contre les rayons ultra violets et des infections microbiennes (l'**acaï** titrés en polyphénols totaux, du **cassis** titré en flavonoïdes et des **baies de sureau** titrées en anthocyanes)



BIODISTRIBUTION DE LA VITAMINE K

Vitamine K1
agit sur le foie

Vitamine K2
agit sur tout le corps



Complexe SOMMEIL 6

6 ACTIFS AGISSANT SUR L'ENSEMBLE DES MÉCANISMES DE STRESS



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

6 Actifs/ 90 g

Poids total : 70 g

Prix : 22,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, 45 minutes avant le coucher. En cas d'insomnie chronique, 2 gélules sont nécessaires avec la même posologie.

Le complexe Sommeil⁶, un ensemble de **6 extraits de plantes naturels et titrés**, favorisant l'endormissement, limitant les insomnies et les réveils nocturnes. Il sera votre allié pour améliorer le temps et la qualité de votre sommeil.

L'efficacité du complexe Sommeil⁶ est cliniquement démontrée pour lutter contre les différentes causes des troubles du sommeil.

Le sommeil est essentiel à la récupération sur le plan physique et mental ainsi que pour la concentration, l'apprentissage et la mémorisation. La durée quotidienne de sommeil est un facteur corrélé aux différentes qualités métaboliques, vasculaires et neurologiques de chacun. Plus le temps de sommeil est court, plus on a de risques de développer différents types de maladies chroniques.

D'après Santé Publique France, les Français dorment en moyenne 6h42 en 24h, soit 18 minutes de moins que les 7h minimales préconisées pour une récupération optimale. Selon l'INSERM 37% des Français souffriraient de troubles du sommeil, dont 15 à 20% d'insomnies. L'insomnie est une condition complexe associant composantes psychologiques et neurobiologiques. Elle est un véritable fléau des sociétés modernes. Sans tenir compte des mauvaises habitudes de coucher, les causes de l'insomnie sont diverses (âge, stress, dépression, syndrome des jambes sans repos, maladie chronique...).

Citons les composants :

- La mélatonine végétales extraite du millepertuis
- L'extrait de Griffonia
- L'Ashwagandha Bio
- La Valériane Bio
- La Mélisse BIO
- La Griotte extraite à l'eau pour conserver tous ses actifs



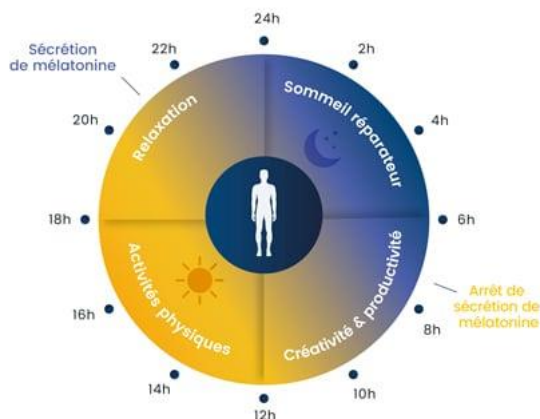
Complexe SOMMEIL 6

6 ACTIFS AGISSANT SUR L'ENSEMBLE DES MÉCANISMES DE STRESS

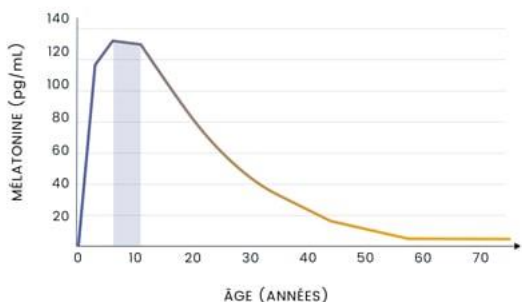
POURQUOI CHOISIR NOTRE SOMMEIL6 ?

Le complexe Sommeil⁶ aux 6 actifs extraits de plantes visant à combattre les principales causes du trouble du sommeil. Leurs actions synergiques remédient au déficit de production de mélatonine et de normaliser les niveaux de neurotransmetteurs impliqués dans le stress et les troubles chroniques. L'efficacité prouvée des actifs de notre complexe permettra d'améliorer le temps et la qualité du sommeil, favorisant la journée à venir.

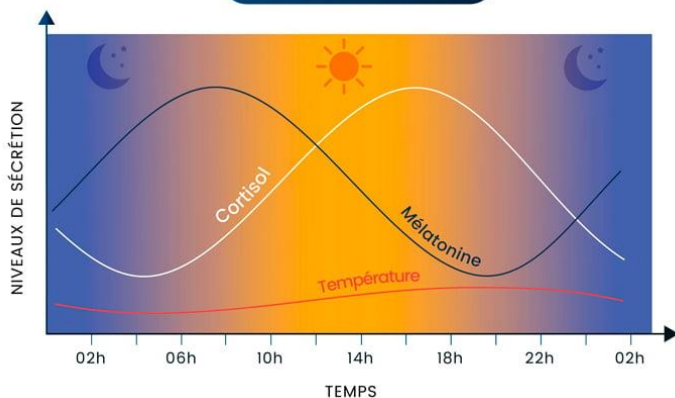
Le rythme chronobiologique



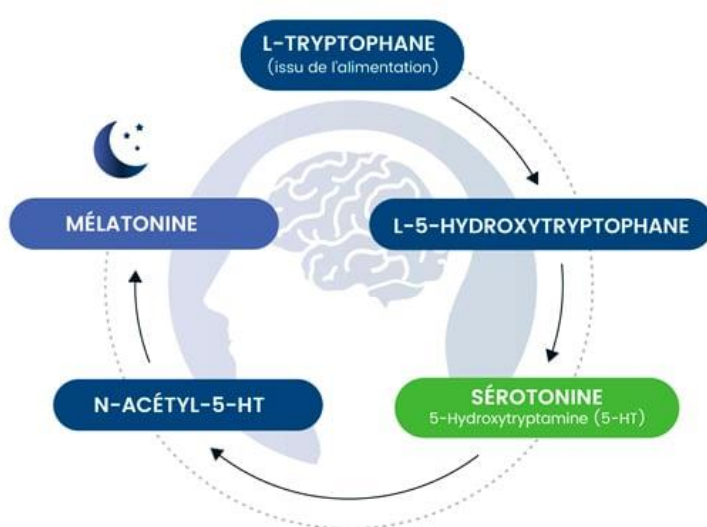
Évolution de la sécrétion de la mélatonine



Le rythme circadien



Biosynthèse de la sérotonine et de la mélatonine



La dose journalière de notre Sommeil 6 apporte 0,3 mg de mélatonine végétale provenant du millepertuis, et 50 mg de 5-HTP issu du Griffonia qui représente un intérêt majeur, tant cette molécule est essentielle à la biosynthèse de la sérotonine (hormone du bonheur).

Plusieurs études cliniques ont démontré que cette supplémentation module positivement la synthèse de la sérotonine, permettant à son tour de stimuler la synthèse endogène de mélatonine.

STRESS 8

8 ACTIFS AGISSANT SUR L'ENSEMBLE DES MÉCANISMES DE STRESS



STRESS ET ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 90 Gélules

8 Actifs/ 90 g

Poids total : 90 g

Prix : 28,90 € TTC

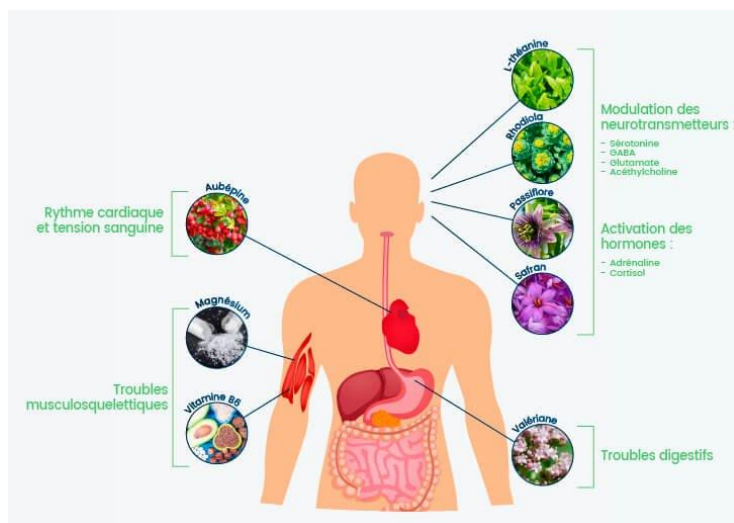
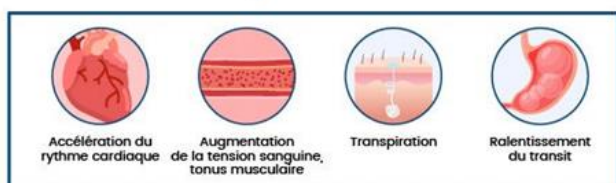
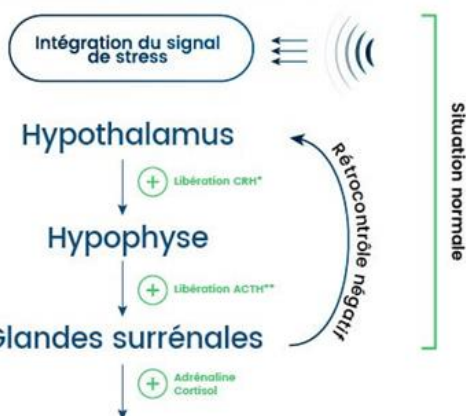
Prendre 1 à 3 gélules par jour, deux heures avant l'évènement stressant. En cas de stress chronique, une cure d'au moins un mois est nécessaire avec la même posologie.

Le Stress8 est un complexe composé de **8 actifs** à l'efficacité scientifiquement validée permettant de **lutter contre l'intensité**, la **chronicité** et les **conséquences du stress**.

Le stress est une réaction physiologique permettant de mettre le corps en alerte pour se préparer à une situation considérée comme agressive pour l'organisme. Bien que le stress aigu puisse, dans une certaine mesure, être bénéfique, il se doit d'être contrôlé pour ne pas devenir chronique et entraîner des effets néfastes qui, à terme, peuvent se traduire par des maladies chroniques.

En ce sens, il convient de limiter l'amplitude du stress en s'assurant du fonctionnement optimal des neurotransmetteurs et des hormones impliqués dans ce processus. De plus, il est essentiel d'agir sur les conséquences physiopathologiques du stress telles que les troubles digestifs, cardiovasculaires ou les contractures musculaires.

Principes généraux des mécanismes du stress



STRESS 8

8 ACTIFS AGISSANT SUR L' ENSEMBLE DES MÉCANISMES DE STRESS

BIENFAITS DE NOTRE COMPLEXE :

- **Favoriser la relaxation** : L-théanine (thé vert); valériane; safran; passiflore ;
- Contribuer à **récupérer un bien être physique et mental** en cas de stress : valériane, rhodiola ;
- Aider à **réduire la fatigue** : rhodiola, magnésium, vitamine B6 ;
- Participer **au fonctionnement normal du système nerveux** : magnésium, vitamine B6 ;
- Contribuer à des **fonctions psychologiques normales, à l'équilibre émotionnel** : safran, magnésium, vitamine B6 ;
- Favoriser une **activité intellectuelle et cognitive optimale**: rhodiola ;
- Participer à améliorer **l'état d'esprit et la perception** : safran, rhodiola ;
- **Stimuler la libido** : safran ;
- Favoriser le **fonctionnement optimal du système digestif** : valériane ;
- Contribuer à **diminuer la tension et l'irritabilité** : aubépine ;
- Réduire **la nervosité des adultes**, notamment en cas de perception exagérée des battements cardiaques (palpitations) sur un cœur sain / harmonise les fonctions cardio vasculaires/ soutient la circulation : aubépine ;
- Maintenir **une fonction musculaire normale** : magnésium.

➤ EFFICACITÉ PROUVÉE CLINIQUEMENT

- Des matières premières titrées en actifs
- Une sélection de 8 actifs pour lutter contre l'intensité du stress
- Plus de 10 études cliniques sur le stress et/ou l'anxiété pour chaque actif

➤ PURETÉ, QUALITÉ ET SÉCURITÉ

- Formule efficace, sûre, pure et vegan
- Sécurité des actifs sélectionnés
- Sans utilisation d'excipients ou additifs chimiquement néfastes pour la santé et l'environnement
- Analyse Qualité systématique

➤ FORMULATION ADAPTÉE A CHAQUE TYPE DE STRESS

- Posologie adaptable en fonction des besoins
- Utilisation temporaire ou en cure

➤ ACTIONS SUR LES MÉCANISMES DU STRESS

- Des extraits de plantes, de vitamines et des minéraux
- Chaque actif cible une des principale voies moléculaires du stress
- Actions sur le stress chronique et ses symptômes physiologiques

GLYCÉMIE 7

7 ACTIFS AGISSANT SUR LA RÉGULATION DE LA GLYCÉMIE



Complément alimentaire GÉLULES

Flacon de 60 Gélules

10 mg/ 60 g

Poids total : 70 g

Prix : 28,90 € TTC

Prendre 1 à 2 gélules par jour, au cours des repas avec un verre d'eau.



QU'EST-CE QUE GLYCÉMIE 7 ?

Le complexe GLYCÉMIE7 est un **complément alimentaire naturel**, composé d'**actifs synergiques** à l'efficacité scientifiquement démontrée, pour soutenir la régulation optimale de la glycémie. Le terme "glycémie" désigne la concentration plasmatique en glucose, l'une des principales sources d'énergie cellulaire.

Néanmoins, elle se doit d'être finement régulée pour permettre :

- Le fonctionnement **optimal du métabolisme cellulaire**;
- **Le contrôle du poids, du stockage des graisses et de l'inflammation**;
- **Les performances physiques et intellectuelles.**

Une glycémie normale doit être comprise, à jeun, entre 0.7g/L et 1.10g/L et ne doit pas dépasser 1.40g/L, 1h30 après un repas. L'augmentation de la consommation d'aliments à hauts indices glycémiques (pain blanc, riz blanc, pommes de terre, aliments transformés...) met à rude épreuve le système de contrôle de la glycémie. L'hyperglycémie chronique peut mener à l'apparition du phénomène de résistance à l'insuline, engendrant des conséquences cardiovasculaires et un épuisement des cellules du pancréas.

LES BIENFAITS DU CONCEPT GLYCÉMIE 7

Différents actifs présents dans notre complexe **GLYCÉMIE7** :

- Favorise la **régulation optimale de la glycémie** et le **métabolisme des glucides** : chardon-Marie, mûrier blanc, zinc, chrome ;
- Permet de **réguler de façon optimale le taux de cholestérol** : berbérine, figue ;
- Favorise le **fonctionnement cardiovasculaire** : chardon-Marie, resvératrol ;
- Aide à la **réduction du taux de triglycérides** et au **métabolisme lipidique** : berbérine, figue, zinc, chrome ;
- Protège les **cellules du stress oxydatif** : zinc, resvératrol ;
- Contribue au **fonctionnement optimal de la sphère hépatique et intestinale** : chardon-Marie, figue.

GLYCÉMIE 7

FORME CHELATE – QUALITE TRAACS (ALBION MINERAL)



POURQUOI CHOISIR NOTRE GLYCÉMIE7, Complexe composé de **7 actifs naturels** visant à optimiser l'utilisation du glucose par l'organisme. Leurs actions synergiques permettent d'agir sur **l'absorption intestinale** et le **stockage du glucose**, la **sensibilité des cellules à l'insuline**, ainsi que la **protection des cellules du pancréas** et des **hémoglobines**. Grâce à son dosage optimal, ce complément alimentaire s'adapte à la fois aux personnes souhaitant éviter un pic de glycémie après les repas, aux sportifs et également aux personnes souffrant de troubles de la glycémie.

Les plus de notre Complexe GLYCÉMIE 7 VEGAN



➤ SYNERGIE D'ACTIFS AGISSANT SUR LA GLYCÉMIE

- Formule clean : zinc chélaté bisglycinate + fibre d'acacia bio uniquement
- Aucun additif ou excipient chimiques
- Contrôle qualité systématique
- Gélules végétale en pullulan (tapioca)



➤ UNE POSOLOGIE ADAPTABLE

- En fonction des besoins
- Utilisation temporaire ou en cure



➤ EFFICACITÉ CLINIQUEMENT DÉMONTRÉE

- Etudes cliniques sur chaque actif
- Chaque actif cible une des principales voies moléculaires de la glycémie

➤ PURETÉ & SÉCURITÉ

- Sécurité des actifs sélectionnés
- Extraction écoresponsable
- Formule pure et vegan, sans excipient, sans additif chimique

Pack IMMUNITÉ



IMMUNITÉ – VITALITÉ – DÉFENSES IMMUNITAIRES

Complément alimentaire GÉLULES

2 Flacons de 60 Gélules

10 mg/ 60 g

Poids total : 120 g

5€ OFFERTS

Prix : 54,80€ 49,70 € TTC

60 Gélules x2



Prendre 2 gélules par jour, de chaque composant avec un verre d'eau, pour le soutien de votre vitalité. Prendre la Quercétine de préférence au cours d'un repas



INTÉRÊT DE CETTE ASSOCIATION

Nous vous proposons ce Pack IMMUNITÉ rassemblant un **extrait végétal : la Quercétine** issue de *Sofora japonica* et un **champignon le Reishi** afin de renforcer votre système immunitaire à l'approche de l'hiver.

Utilisé depuis plus de 4000 ans en médecine asiatique, le **Reishi** est surnommé « **Champignon de l'immortalité** », possédant de nombreux **bienfaits sur l'organisme**, et notamment sur l'immunité. Ses principaux composés bioactifs sont les bêta-glutanez, des molécules capables de **stimuler certaines cellules immunitaires** comme les **globules blancs** et les **macrophages**. L'utilisation de notre Reishi Bio sur la sphère immunitaire a été scientifiquement validée par une étude clinique sur plus de 80 personnes.

Notre Quercétine optimisée est extraite grâce à une extraction 100% aqueuse. Pour maximaliser son efficacité, il a été adopté une forme phytosomale naturelle. Cette matrice végétale breveté, à base de phospholipides de tournesol, permet d'obtenir une Quercétine 20 fois plus disponible et 11 fois plus soluble

Afin de bénéficier d'une action synergique sur **le système immunitaire**, nous vous proposons d'associer Reishi bio et notre Quercétine optimisée, un flavonoïde scientifiquement étudié pour ces bienfaits sur l'immunité, le soutien des performances sportives et son pouvoir antioxydant.

Vous trouverez toutes les informations et conseils sur le Reishi et la Quercétine dans les pages précédentes.

Parce que depuis toujours notre conviction est, qu'il est possible de **vivre plus longtemps en bonne santé en soutenant et protégeant notre organisme.**

Parce qu'il est possible, et même indispensable, de **développer des nutraceutiques**, dont l'efficacité se base sur des études cliniques, et qui apportent **uniquement l'essentiel pour préserver notre capital santé dans la durée.**

Parce que nous partageons la volonté de concilier **technicité et naturalité, santé et environnement**, avec conscience que l'une ne va pas sans les autres

Nous avons fait le choix délibéré de présenter pour combler vos besoins, des compléments alimentaires purs, bio pour la plus part, répondant à la nutraceutique.

La nutraceutique est l'approche nutritionnelle visant à rétablir un véritable équilibre physiologique dans l'alternative santé et **bien-être plus naturelle.**

Elle réunit tous les actifs naturels, sous forme de compléments alimentaires, qui agissent bénéfiquement sur l'organisme et répondent à une problématique de santé.

Ainsi, cette approche repose d'une nutrition variée, équilibrée, consciente et éthique peut considérablement améliorer l'état de santé global d'une personne.

Le mot **nutraceutique** ne dispose pas d'une réelle définition officielle. Il résulte de la contraction du mot "nutrition" et du mot "pharmaceutique". Cette étude de l'étymologie est très parlante, elle met en lumière l'idée que traduit le terme de nutraceutique, à savoir des **produits de santé naturels** afin de garantir **une santé optimale sur le long terme.**



Ambassadeurs Bien-être Club



Une Équipe au service de la
Clientèle



abc-fr.com
votre boutique en ligne

Outil de formation distributeur indépendant